

西条・竹原 日帰り旅行

東二丁目上睦会

6月28日(水)東二丁目上睦会20名は、日本の伝統文化を求めて西条、竹原へ出掛けました。賀茂鶴酒造では酒造りのビデオを見ながら、酒米と水の役割や製造過程の厳しい管理等々を、広報担当者の弁舌さわやか、ユーモアたっぷりの説明に熱心に聞き入りました。

『酒(きさしゅ)コーナー』では初めての人も興味深く何度も呑み比べてうなずいていました。三景園では1万株のアジサイが私たちを温かく迎えてくれました。元気なお喋りや散策は久しぶりのリフレッシュタイムでした。竹原ではガイドの皆様と「町並み保存地区」を歩きました。江戸時代末期から製塩と酒造業で栄えてきた由緒ある松阪邸は偉大さはもとより屋根から出格子・漆喰壁まで独特の建築様式に当時の繁栄ぶりを感じました。

2 宮野 泰治



私達 がんばつてま〜す! 100歳体操の巻

喜寿を迎えた頃より体力、気力、脳、月単位で衰えるを感じる日々でした。四十数年、すべてバイクで済ませてきたツケが一気にやってきた。蓋を開けるにも、ねじっても、たいたても、ピクともしない。脚は、踏ん張りが利かない。物忘れがひどい。漢字が書けない。等々挙げればキリがない。改善しようと、ウォーキングを試みるも、三日坊主に終わる。どうかしなければと思っているときに会ったのが100歳体操です。なくなった筋力を取り戻すべく1週間に1度、重りの数を調整しながら自分に合った体操をします。怠け心が頭をもたげることがありますが、これ以上筋力が衰えないよう頑張り、続けていきたいと思っています。

早2 明智 智子



友楽タイム ピースキャンドル



7月8日(土)友楽タイムで「ピースキャンドル作り」を行いました。ピースキャンドル用のロウを溶かし牛乳パックに入れ固めて作ります。出来上がったものに、想い思いの絵を描きます。中心にろうそくを立てれば出来上がり。ろうそくに火を灯せば、とっても幻想的な光になります。出来上がったものは早稲田学区盆踊り大会で点灯され、そのあと8月6日に原爆ドームの周りで点灯されました。



広島市 高齢者いきいき活動ポイント事業が始まります!



高齢者(70歳以上・所得制限はありません)の社会参加のきっかけづくりとして、高齢者が行うボランティアや健康づくり・介護予防に取り組む活動の実績に基づいてポイントを付与し、集めたポイント数に応じて奨励金を支給する事業です。

ポイント付与期間は、
毎年9月1日～翌年の8月31日

70歳以上の方!
お手元に、ポイント手帳が届いていますか?
説明書を読んでください。
早稲田学区のポイント付与する活動団体が掲載されています。

わせた 社協だより

第137号

こむねっとひろしま 検索

早稲田社協 ホームページ

地域ポータルサイト こむねっとひろしま

東区 早稲田学区

スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

2017.9

(平成29年9月)

発行部数 2600部

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL/FAX (082) 225-3685



第33回早稲田学区 盆おどり大会

大人気! バルーンアート

わせぼんだいこ がんばりました!

コスプレ・ファッションショー

警備の皆さん、暑い中ありがとうございました!