

しめ縄リースづくり 【いきいきサロン よりみち】

初めてのしめ縄(注連縄)作り。机の上には稲わら、黒松の小枝、松ぼっくり、(麻糸)、水引等が並んでおり、期待が膨らむ。最初にしめ縄とは何かの講義。「ケ」(=不浄、邪悪)と「ハレ」(=清浄、神聖)の概念があり、「ケ」に満ちた日常から切り離された「ハレ」の空間を作る結果がしめ縄とのこと。古代の最大の関心事は「飢えの恐怖」であり、五穀豊稔祈願が国家の最大行事であったとの話も興味深かった。豊稔を願う稲わら(固いのをどうするかと思ったが)水をしっかり含ませると存外に柔らかく、心配する程もなく作れた。松の小枝、松ぼっくり、水引などのレイアウト、どうするか、皆さんの様子を見ながら、相当迷う。終了後、様々の趣きのしめ縄が次々と示され、皆さんの想像力=創造力に驚く。頭と手を使った半日だった。正月が楽しみだ。



早3 藤鬼正晴

トイレ清掃に学ぶ会

10月29日(日)「トイレ清掃に学ぶ会」が開催されました。早稲田中学校区ふれあい活動推進協議会の呼びかけで、保護者や地域の方々30名、早稲田中学校の先生方や生徒さん30数名が参加して早稲田中学校のトイレを掃除しました。「広島掃除に学ぶ会」の皆様方のご指導のもと、全員の方で、ピカピカの気持ちいいトイレに生まれ変わりました。参加したみんなも「ピッカピカ」に輝いていました。頑張った中学生のお二人から感想を書いて頂きました。



私は最初この「トイレ清掃に学ぶ会」にあまり乗り気ではありませんでした。ですが、実際に道具を持ってトイレの便器や壁や床を磨いてみると汚れがどんどん落ちていき、とても気持ち良かったです。清掃が終わるとトイレだけでなく、自分の心も磨かれた気分になりました。今回のトイレ清掃では地域の人や学校の人の交流もあり、普段なかなかできない体験をすることができたので参加して良かったです。次の時は、より多くの人が参加すると思います。 中学1年 菅原なつみ

今回の体験で主に気づいた事や自分自身で変わった事が一つありました。気づいた事は、やる気の無かったトイレ掃除でも、いざやってみるときれいになって気持ち良かったので、何事にも挑戦してみる心が大切だということでした。変わった事は、中学校の掃除で普段掃除していない細かい所を探そうという意識でした。この経験を生かして、もっと掃除を要領よく積極的に取り組んでいきたいです。 中学2年 平西旭陽

早2 ミカン狩り

11月5日(日)、早稲田2丁目町内会のみなさんと一緒に、能美島へミカン狩りに行きました。とても寒い朝澄み切った空気の中、乗船。船は満員の賑わいでドキドキわくわくの船旅でした。船を降り歩いて15分。川西農園に到着。山は一面みかんの木で、緑の葉が青々と茂り、その合間にたくさんの黄色い実が・・・早速みかん畑に入り、できるだけ黄色の濃い実をもらいました。食べると爽やかな甘酸っぱさが口いっぱいに広がりました。木の上の実はさつき食べたものより甘く、場所によって味が変わるようでした。お昼はみんなで焼肉、帰り際には芋堀もしました。島の清々しい空気の中、食べた歩き回ったり、とても楽しい一日でした。



早2 藤村寿子

早4 呉第一術科学校など いってきました!

11月20日 早稲田四丁目睦会主催の「呉第一術科学校見学とみかん狩り」に参加した。旧海軍兵学校跡地である呉第一術科学校に到着。教育参考館では1200点の展示資料を見学した。江田島を代表する見学場所と言えるであろう。川西農園では、昼食のバーベキュー。おしゃべりと共に楽しい一時を過ごす。みかん狩り、芋堀りはそれぞれの状況にワイワイと。赤ん坊の頭ほどの大きな芋に驚かされた。一日楽しかった。感謝す。ありがとう。 早4 桂寿恵子



私達 がんばってま〜す! (5)

「イチ、ニィ、サン、シ」毎月第2・第4月曜日10時から早稲田集会所で体操をしています。牛田東2丁目は、早くから“いつまでも元気であるためにはからだを動かすことが大切”と考えて、牛田クリニックに協力してもらい『牛田東健康体操』を続けてきました。最近は、全国ブームの『百歳体操』も一緒にしています。毎回60代~90代の男女25人位が、集中して黙々とやっています。しっかり体を動かした後は、温かいお茶とお菓子でホッと一息ティータイム。「坂道が楽になった」など喜びの声や、詐欺の生々しい体験談など為になる話もあります。そして最後にもう一度全員でからだを動かして片づけをして終わります。1年に3回、体力測定をして、自分のからだをみつめなおしています。みんな楽しく、仲よく体操をして、心もからだも元気で毎日を過せるようにがんばっています。



東2 三好道子

わせた 社協だより

第141号



早稲田社協
ホームページ

こむねっとひろしま 検索

地域ポータルサイト こむねっとひろしま

東区 早稲田学区



スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

2018.1

(平成30年1月)

発行部数 2600部

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL/FAX (082) 225-3685

小学生が地域にやってきました!

いきいきサロンよりみち「100歳体操」

11月7日(火)早稲田集会所の「100歳体操」に早稲田小学校5年生62名が見学に来てくれました。参加者の方も温かく迎えて下さり、DVDを見ながら一緒に体操をしました。児童達の元気な声にいつも増して活気がありました。体操の後は参加者への質問コーナー。「どうして体操を始めたのですか?」「もっと体操をする回数を増やしたいですか?」「やっていますしんどくないですか?」。児童達の感想は「僕もこの体操をしたら100歳まで生きれそうな気がしました」「簡単な体操だと思ったけどやってみるとしんどかった」「立ち上がり体操がしんどかったけど参加の人が楽しそうにしている」「等々。本当に勉強熱心な児童達に感心しました。これからも今日のような世代を越えた交流が出来たらいいな!と思いました。よりみちボランティア 神崎敏子



オープンスペース「にここ広場わせた」

11月8日(水)早稲田小学校2年生(47人)は「すすめ!わせたっ子たんけんたい」の学習で公民館見学に、5年生(62人)は「やさしさ実感!早稲田の人と町」の学習でオープンスペースにやってきました。この日の参加者は生後1か月~3歳まで11組の親子さん。「みんな笑顔で、ここはやさしさがあふれている。」と、5年生の男子が感想を言ってくれました。子育てボランティア 大木智恵子



第15回早稲田ふれあいまつり



11月19日(日)
早稲田公民館