

2020年(令和2年)12月

早稲田学区 行事予定表

発行元: 早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
毎週月・木 早稲田学区見守りサポートセンター 【電話で声かけ!】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	町内一斉清掃
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
大雪 おはなし会 早稲田公民館 14:30~	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00	オープンスペース「にこにこ広場わせた」 早稲田公民館9:30~11:30	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30~ 13:30~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~
	健康相談はありません	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30~ 13:30~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:00~	
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30~	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	社協 役員会 早稲田集会所 19:00~		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所		早稲田中学校2年生修学旅行 長崎方面(~18日)	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	民児協定例会 東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~	友楽タイム「タコ作り」(要申し込み) 早稲田公民館	体協 定例会 早稲田集会所 19:00~
		いきいきサロン「よりみち」 早稲田公民館 10:00~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30~ 13:30~	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00~12:00	
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	先着5組(親子) 早稲田公民館へ要申し込み ☎(082)502-1239		女性会 定例会 早稲田集会所 10:00~	
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30~			「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
					早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」 早稲田二丁目上集会所 19:00~	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
冬至 早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田小学校 後期前半終了 (26日~1月4日 冬季休暇)	早稲田二丁目上町内会 年末パトロール 20:00~	早稲田二丁目上町内会 年末パトロール 20:00~
社協だより編集会議		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30~ 13:30~	早稲田中学校 後期前半終了 (26日~1月4日 冬季休暇)		早稲田四丁目町内会 年末パトロール
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所			大晦日	正月		

年末警戒 特殊詐欺に注意 !!
~ いつも笑顔で ~
早稲田学区防犯組合連合会

人生100年時代を健やかに生き抜くための備え講座: 東区女性会 これから、取り組みたいこと...

上の表題について、早稲田女性会のテーブルワークで出た意見です。もしかしら100歳まで生きるのか...と考えると、いろんな備えをしてみました。(主な意見)皆さんも自分や家族の将来像を思い描いてみてください。

趣味 読書・テレビ・おしゃべり...

食事 栄養・食事を豊かに・青汁・豆乳・ザクロジュース ナッツを食べる・たんぱく質を取る

運動 体操・ウォーキング・階段を使う・腹筋をきたえる・自転車で通勤・筋力のための散歩・毎年健康診断

見守り 散歩で見守り・挨拶声かけ・終末期を家族で考える・地域ボランティアの登録

子育て支援
●オープンスペース
にこにこ広場わせた
(毎月第二水曜日)

申込みは要りません
オープンスペースは自由です