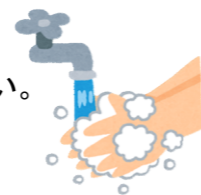


月	火	水	木	金	土	日
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
社協だより編集会議		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
月		社協 クリーンねっと連絡会 早稲田公民館 19:00～	自主防 プラットホーム(会議) 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田二丁目上 ともえいきいきるーむ 早稲田二丁目上集会所 13:30～	社協 第2回防災ネット連絡会 早稲田公民館 19:00～	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	白露	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00	早稲田中 学校公開週間(～15日) 早稲田中 学校説明会	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	早稲田女性会定例会 早稲田集会所 10:00～	
「おはなし会」 早稲田公民館 14:30～15:30		オープンスペース「にこにこ広場わせだ」 早稲田公民館 9:30～11:30	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	
		早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～		
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
早稲田小 修学旅行(～14日)	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	いきいきサロン よりみち 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～	体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～		早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	民児協定例会 早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30～	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～		東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～	早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目上集会所 19:00～	
				早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	秋分の日 早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～12:00		
		早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00		
		早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～				
27日	28日	29日	30日	1日	<div data-bbox="2062 1249 2775 1522" style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>早稲田学区防犯組合連合会より</p> <p>秋の交通安全運動 9月21日(火)～30日(木) 「夕暮れ時と夜間の高齢者及び自転車の事故防止等を 図るための活動などを推進する。」</p>  </div>	
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30			
社協だより編集会議		早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちやのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～			

新型コロナワクチン接種後も
新しい生活様式の実施を
お願いします。

・こまめに手洗いと
手指消毒をしてください。



・咳エチケットの徹底をお願いします。



日常生活を営む上での基本的な生活様式



・エアコンの併用で室温を
28℃以下に保ちつつ、
こまめに換気してください。

・3密(密集・密接・密閉)の
回避をお願いします。



・健康状態に応じた運動や食事、禁煙など
適切な生活習慣の理解と実行をお願いします。



・毎朝の体温測定と
健康チェックを行いましょう。

