

# 第12回 友楽マラソン大会



よ~い!スタート!

1月21日(土)  
早稲田中学校

参加者 192名  
ボランティアを含め  
総人数 281名

前日からの雪でグランドコンディションの悪い中、中学生が雪かきをしてくれたおかげで、いいスタートができました。



↑坂道を駆け下りるランナー

←中学校PTAによる豚汁

## おめでとう!!



**1.5キロ 小学生**  
1位 新居 巧都さん  
2位 高尾 康介さん  
3位 藤岡 龍信さん



**3キロ 小学生**  
1位 西村 巨瑛さん  
2位 吾郷 和さん  
3位 高島 秀輔さん



**3キロ 中学生**  
1位 ワイルド 丈玄さん  
2位 ウォルシュ フィリックスさん  
3位 島 凌太さん

## 表彰されました

この度、早稲田社協副会長 杉本さんが、広島市社協から永年の功績により表彰されました。



## 友楽タイム第6回 わせだとんどまつり

1月14日(土)早稲田小学校で毎年恒例のとんどまつりが開催されました。前日から週末は天気が荒れ、雪が降る予報が出ており、心配しましたが174名もの参加があり、無事開催されました。足元の悪い中、皆で協力し、青竹でやぐらを組み、稲わらや枝、端材などの燃えやすいものを詰め組み土台が完成しました。そして、今年の干支、酉年生まれの子供、年女が点火すると、風に煽られ、炎が勢よく舞い上がり、時々、竹が燃える時に爆発音のような大きな音が鳴り、その度に歓声が揚がりました。毎年恒例の早稲田小学校PTAの皆さんによるぜんざいも振舞われ、大いに盛り上がりしました。今後も恒例行事として続けていけたらと思いましたが、ご家族の無病息災を祈り、良い年を迎えましょう。

青少協  
三上 千穂

## わせだのなかまたち

### シリーズ③④ 早稲田卓球クラブ



毎週金曜日午後1時から4時まで、早稲田公民館で3時間の練習を行っています。クラブ部員は総員16名(男性8名、女性8名)で、年齢も50才~84才。まだまだ足腰も丈夫で頑張っています。練習はコーチにより一人/10

分位の指導を受けると共に、卓球台5台で各人順番に練習相手を替え、基本(フォア、バック、突つき等)を1時間位行います。基本練習後はダブルスにより試合形式で卓球の面白さを味わっています。毎年東区民大会や牛田3学区のスポーツ大会等に参加していますが、中々良い成績が残せません。リオのオリンピックでの卓球の好成績を見て、是非卓球をやってみよう方、どなたでも入部を歓迎します。週1度ぐらい体を動かし健康になりませんか。ご希望の方は早稲田公民館まで連絡下さい。

早稲田卓球クラブ  
乗松 武史



## 社協だより わせだ

第131号  
2017.3  
発行部数  
2600部



2017.3  
早稲田社協のHPは、このQRコードでもご覧いただけます。

早稲田社協のホームページ <http://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL/FAX (082) 225-3685



新鮮野菜ですよ~

もってけ市



## 女性会 ふゆまつり

1月29日(日)早稲田公民館



あったかい豚汁  
たくさんの方が食べてくださいました



能美の美味しいカキが届きました



わたがしにも長い行列

もってけ市

10%の雪を降ろしています



映画会も子どもたちでいっぱい



工作で動く車を作ったよ!

## 高齢者のみなさん!老人クラブで、一緒に!

老人クラブは講座やスポーツでの健康づくり、一人暮らしの高齢者や子どもの見守り、町内美化、日帰り旅行などのリクリエーションを通じて会員が楽しく充実した生活ができるような活動をしています。皆さんが少しでも参加されることにより地域活動は一層活発となり、ご自身にとっても新しい仲間が増えるとともに皆さんの経験などが活かされ貴重な生きがいになると思われれます。

老人クラブで活躍している人は平均寿命が長いとされていますが、最近いわれている健康寿命を長くすることにも充分役立つのではないのでしょうか。

皆さん、お気軽に社協事務局や各町内の老人クラブに声をかけてください。

早稲田学区老人クラブ連絡会

早稲田学区社会福祉協議会シルバーねっと

早3 増岡 要祐