

7月、学校の夏休みが始まると、各町内でラジオ体操が始まりました。子どもたちと一緒にたくさんの大人も交じって



早3

8月の終わりまで頑張りました。カードのハンコは何個押してもらったかな？



東2



第138号



早稲田社協 ホームページ

こむねっとひろしま



地域ポータルサイト こむねっとひろしま

東区 早稲田学区

2017.10

(平成29年10月)

発行部数 2600部

スマホの方は  
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪  
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685



東4



早4



早2



### 広島市 高齢者いきいき活動ポイント事業が始まりました！

9月から始まる【いきいきポイント事業】ポイントが付く活動は2種類あって、【地域の支え手活動】と【自らの健康づくり活動】です。健康づくりでは、100歳体操や、グラウンドゴルフ、ハイキング・・・など（詳細は手帳に説明書がついています）新しい活動では、早稲田2丁目上町内会で行われるラジオ体操（週5回）が始まりました。ご近所の方は、ぜひ参加してみてください！

#### 早稲田学区内 いきいき活動ポイント事業 活動団体登録届出(早稲田社協構成団体) 2017

団体名	地域の支え手活動(要旨)	自らの健康づくり活動
学区社会福祉協議会	・いきいきサロンよりみち・学区盆踊り大会	・100歳体操・よりみちハンドベル
東2丁目上町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
東2丁目上睦会	・サロン「ぼちぼち」、「びよびよサロン」	・いきいき牛田体操
東4丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
東4丁目老人会	・サロン「ひだまり」	・いきいき牛田体操
早稲田2丁目上町内会	・出会いサロン、いきいきサロン・秋祭り・ラジオ体操 ・町内清掃、一斉清掃・児童の登下校時見守り	・100歳体操 ・ラジオ体操
早稲田2丁目上町内会 ともえ会	・サロン「いきいき一む」	・サロン「いきいき一む」
早稲田3丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子 ・ラジオ体操・町内パトロール、あいさつ運動	
早稲田学区すこやかクラブ	・公園等の清掃活動・サロン「すこやかタイム」	・100歳体操
早稲田4丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
早稲田4丁目町内会睦会	・公園等の清掃活動	・100歳体操・グラウンドゴルフ
早稲田4丁目サロン「ちゃのみば」	・サロン「ちゃのみば」	・100歳体操
女性会	・踊りの指導・発表・ふゆまつり等催し	・踊りの練習
学区防犯組合連合会	・地域安全パトロール・児童生徒の見守り	
更生保護女性会	・あいさつ運動・見守り活動	

## 二千猛暑酷暑の中、頑張りました！

### 山の日、山のぼり！

やまのぼりたのしかった。くだりみち、いそぐとからだがかってにすすんでいった。はっぱですべておしりをついた。またやまにいきたい。

小1 吉原岳人(よしはらやまと)

尾長山と二葉山にいて、いろいろ見つけました。一番面白かったのは、ミニカーのことです。尾長山の山頂に、黄色いミニカーがおちていました。おちているのがふしぎでならなかったです。二葉山の山ちように、おもったより、チョウがたくさんいたからびっくりしました。大きなバッタもいました。とくに尾長山の山ちようは、けしがよかったです。しょう風えんのさかをのぼるとき、たいへんでつかれました。セミのこえがきれいでした。とてもたのしかったです。またいきたいです。

小2 宮田緑生(みやたろくお)



8月19日、牛田山ハイキングクラブの方々と一緒にハイキングへ行きました。夏休み特別企画で、子ども中心の安全なコース設定とのこと。初めての山道を歩くのは勇気がいるもの。今回、この企画でベテランの方々と一緒に行って、とてもよかったです。この日はとてもいい天気。アスファルトの道路は暑くて大変でしたが、山の中は木陰が涼しく、風も心地よかったです。これまで、山に入れるのは虫やへびの少ない冬場、と思っていたので、夏山の過ごしやすさを体験できたことも大きな発見でした。どんなに急な上り坂でも下り坂でも、子供たちは元気元気！「こわい～！たのしい～！！」と笑い転げながら進んでいました。途中ウラジオの葉をグライダーにして飛ばしたり、虫やキノコを探したりしながら、それぞれの楽しみ方で、山を満喫していました。 宮田朱里



### 私達 わせよんも がんばってま～す！ ちゃのみば 100歳体操の巻

4月下旬頃から市営集会所で毎週木曜日に行ってます。登録人員は約36～38名ほどですが、4月から始めてから、はや5か月たちました。この100歳体操は日頃使わない筋肉をよびおこす簡単な体操です。若いとき出来た事が出来ない悩みとか解消するかも。自分の体調に合わせて体を動かすのが基本です。70才以上の方にはポイント手帳が届いていると思いますが、改めて社会参加のきっかけに成るかと考えます。「ねき(近く)」にお住まいの方々は是非寄って「みんない」や。



早4 藤井 慎吾

### 早稲田公民館 サマースクール

夏休み期間中、早稲田公民館恒例のサマースクールが6回開催されました。そのうち、8月2日(水)はクラフトテープを使用したかご工作。クラフトテープを編み込んで作るのですが、なかなか難しく、どうなることかと心配しましたが、悪戦苦闘の末、ほとんどの子が完成することができ、達成感と安堵の笑顔を見ることができました♪ 8月9日(水)は牛乳パックを使ったペンスタンド工作。採寸やボンドによる貼り合わせなどに手こずりながらも、



作品が出来上がるとみんなとっても嬉しそう。自分用に！、おばあちゃんにプレゼント！ どちらにしても長く愛用してもらえるとイイですね☆