

# メリークリスマス

「オープンスペース・クリスマス会に参加して」  
12月12日(水) 早稲田公民館

紙芝居に素敵なハンドベルの演奏・・・クリスマスの歌を歌い、手作りマラカスでシャカシャカと演奏し、子ども達もとても楽しんでいました。そして、サンタさんの登場！クッキーのプレゼント！「一緒に写真を撮りたい」と、写真を撮ってもらった3歳の息子は大喜びでした。ほんわかとした雰囲気の中、とても楽しい時間を過ごすことができました。これからも、親子で過ごせる貴重な時間を大切にしていきたいなと思いました。参加者母 小田由子



いきいきサロンよりみち「クリスマス茶話会」  
12月18日(火)

早稲田社協による「クリスマス会」が早稲田集会所で催されました。最初のプログラムはハンドベル「クローバース」による演奏。幼い頃ロズさんだ懐かしい曲のメドレーで、すぐに来場の人達との一体感を醸し出していました。次は牛田早稲田地域包括支援センターの方々による寸劇。深刻で身近な問題をわかりやすく、会場からも参加しておもしろおかしく演じました。最後は恒例のビンゴゲーム！笑いの渦の中でのアツという間の2時間でした。東2 重中祥子



いきいきサロンよりみちハンドベル「クローバース」  
12月8日(土) 早稲田公民館ロビー

クリスマスコンサートの日はとても寒い日で、私はハンドベルの演奏で出演しました。いよいよ本番を迎え会場を見ると、ご近所のお友達、大勢のかわいい子どもさん達が正座をして待っている姿を見た瞬間、とめどもなく涙があふれましたが、平常心に戻って練習した成果を聴いて頂きたい思いでハンドベルの美しい響き・歌を頑張りました。皆様に拍手で応援して頂き、80歳になっても感動と至福の時を体験でき、楽しい1日でした。感謝でいっぱいです。興味のある方は私達と一緒にハンドベルを奏でてください。東2 神鳥照恵



「クローバース」の演奏を聴いて・・・  
60歳代から90歳代で結成される「クローバース」にもうすぐ90歳を迎える母も入会しています。ロビーコンサート当日は、白い上着に黒いパンツそしてグレーのベレー帽をかぶりステージに立ちました。楽譜も読めない母・目もよく見えない母・耳もよく聞かれない母が「クローバース」に出会い、素晴らしい先生から学び、素敵な仲間と囲まれ堂々と演奏する姿には本当に驚かされました。早稲田はなんて良い地域なんでしょう。いつまでも脳も身体も健康で幸せを運ぶ演奏を期待しています。皆様の温かい演奏に感動しました。東2在住

## 焼き芋

広島で初雪が観測された12月8日(土)早稲田小学校で焼き芋大会が行われ、子ども91人、大人28人が参加されました。子どもたちは、待ちきれない様子で、焚火を取り囲んで「燃えろよ、燃えろよ」と、大熱唱。例年より収穫が少なかったのですが、みんなで美味しくいただきました。そして、最後に消防車が登場。災害時に活躍している消防車で、救助に必要な様々な機材が搭載されていて、隊員の方の説明を、みんな真剣に聞いていました。



友楽タイム実行委員 東4 浦上春江



## 認知症を理解しよう！

### 認知症かもしれない?!と思ったら

認知症かもしれない…。でも治らないのだから、病院に行っても意味ないよ…。」と書いていませんか?しかし、認知症には、治るものもあるので、専門的な診断が必要です。硬膜下血腫や正常圧水頭症などは手術で、甲状腺機能低下症などはお薬等で治療します。

高齢の方では、お薬や脱水が影響し、認知症のように見える場合もあるので、早めの受診をお勧めします。

### 主な認知症の種類と特徴

#### アルツハイマー型認知症

一番多い認知症です。物忘れから始まる場合が多く、進行にともなって、場所や時間、人物が認識できなくなる“見当識障害”という症状などがあらわれます。



#### 脳血管性認知症

脳出血や脳梗塞など脳血管疾患が原因で発症します。障害されていない部分の機能は保たれるため、できることとできないことに差があり、“まだら認知症”とも呼ばれます。



#### レビー小体型認知症

アルツハイマー型認知症とは違い、初期では物忘れが目立たない場合も多く、歩行などの動作の障害や幻視(実際に見えないものが見える)などがあらわれるのが特徴です。



#### 前頭側頭型認知症

脳の前頭葉や側頭葉が萎縮することが原因で起こる認知症です。初期には物忘れはあまりみられず、人格の変化や非常識な行動などが目立ちます。



この記事についてのご質問やご相談は、  
広島市牛田・早稲田地域包括支援センターまで、  
お問い合わせください TEL: 228-2033

参考: 広島市「認知症あんしんガイドブック」東京法規出版

# わせた

第154号

社協だより

早稲田社協 ホームページ  
地域ポータルサイト こむねっとひろしま



スマホの方は  
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪  
https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

2019.2  
(平成31年2月)

発行部数 2600部

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL/FAX (082) 225-3685



早稲田学区 社会福祉協議会  
会長 西田 志都枝  
平成三十一年 元旦

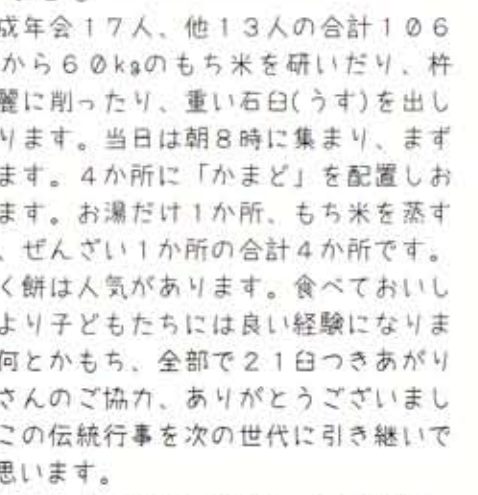
新年明けまして おめでとうございませう  
さて、どんな年号になるのでしょうか・・・?  
早稲田学区の皆様にとって平成の三十年間はどんな年月だったのでしょうか? 私が早稲田団地の住人となって四十年です。どんどんマンションが建ち空気がなくなり、前へ前へと開けてゆく団地と共に生きてきました。人生の中で一番多くの時間を過ごしました。そしてすでに愛着のある故郷となっています。昨年は地球温暖化の影響を受け世界・日本・広島・早稲田団地は多くの災害に見舞われました。避けて通れない運命と共にあると考えます。避けて通れないのであれば何とか上手くやり過ごさず知恵など持たなくてはなりません。今以上に地域力が求められる時代です。一人一人の力を集め、お隣・町内会・早稲田学区が生きています。早稲田はイイネ、早稲田でいいね、と胸の中でつぶやいて頂けるまちづくり、共に創り、次の時代へ継いでゆきたい。どうぞ初夢が叶いますように!! 本年も早稲田社協をどうぞよろしくお願いたします。



## もちつき

12月23日(日) 早稲田二丁目上集会所横

30年以上前から続いている早稲田二丁目上、恒例もちつき大会。今年参加者はともえ会(老人会)23人、こども部会大人17人、子ども36人、青成年会17人、他13人の合計106人。2日前から60kgのもち米を研いだり、杵(きね)を綺麗に削ったり、重い石臼(うす)を出し準備が始まります。当日は朝8時に集まり、まず火を起こします。4か所に「かまど」を配置しお湯を沸かします。お湯だけ1か所、もち米を蒸すのに2か所、ぜんざい1か所の合計4か所です。白と杵でつく餅は人気があります。食べておいしい、なにより子どもたちには良い経験になります。天気も何とかもち、全部で21臼つきあがりました。皆様のご協力、ありがとうございました。今後もこの伝統行事を次の世代に引き継いで頂ければと思います。



早2上町内会 副会長 吉岡 宏明

## 雪合戦

12月16日(日) マエダハウジング東区スポーツセンターにて東区ニュースポーツ交流会(雪合戦)が行われました。参加チームは、小学生低学年10チーム、小学生高学年13チーム、中学生以上13チームで、全参加選手300名、大会役員・運営委員等 50名という大規模なものとなり大変盛り上がりしました。早稲田からは5チームが参加し、小学生低学年の部優勝、小学生高学年の部 優勝、中学生以上の部 第3位と大健闘しました♪



おめでとう!