

むかしあそび

1月8日(火)早稲田小学校で「昔あそびの会」がありました。1年生48名が8名ずつのグループで、紙ふうせん・竹とんぼ・お手玉・あやとり・こま・けん玉をしました。ボランティアの腕自慢約20名が参加し、童心に戻って大変賑やかでした。「出来た!」の歓喜の声。その顔を見れば目が輝き、満面に笑みを浮かべている。子どもたちを見た時こそ、今回の授業に参加出来たことの意義・感動を覚えました。最後の挨拶で子ども達が礼儀正しく積極的に意見を述べてくれて大変頼もしく思いました。 東2 宮野泰治



早稲田体協ニュースポーツ体験会に参加してユニカール

1月12日 早稲田公民館
程合いが分からないまま、少し緊張の1投目。でも、指導者の方のストーン投球練習やルールの説明も親切でわかりやすく、楽しくゲームをしながら進めていただきました。「カー娘」ならぬ私たち「カーおば」も、思っていた以上に簡単にカーリングのような楽しさを味わえるこの体験にワクワク!何度も大きな歓声や悲鳴が上がりました。「そだねえ」ではなく「ほうじゃねえ」も交えながら、気づけば予定の2時間を終了。心残り「もぐもぐタイム」が無かったこと…。 早稲田女性会 田邊通子



会員募集 老人クラブで充実人生!

近年、私達の寿命は延び「人生100年」といわれるようになりました。勤めを退職された方、子育てを終えられた方などその後の貴重な時期を老人クラブでの活動を通して有意義にお過ごしください。老人クラブは、100歳体操やグラウンドゴルフなどのスポーツによる生活習慣病や認知症の予防を目的とした健康づくりのほか、旅行・施設見学・各種講座・食事会その他生活を豊かにする活動をしており、高齢者にとって大切な居場所です。同時に会員の知識や経験を活かして地域に役立つ活動に取り組んでいます。皆さん!お気軽に各町内の老人クラブに声をかけてください。

早3 すこやかクラブ 増岡要祐

東2上睦会 今年のご苦労さん会

平成30年12月26日(水)
今日をみんな楽しみにしていました。何が行われるかミステリーです。最初に百歳体操をしたのち、美味しい昼食の時間。次は趣味を活かしての「手品」「琴の演奏」どれも見事でした。更に脳の活性化ゲーム、みんな真剣な顔、負けまいと必死です。最後は「ビンゴ」「ジャンケンゲーム」。みんなワイワイガヤガヤ、大声で笑って元気をもらい、お蔭で明日からがんばれます。役員の方、参加された方大変ご苦労様でした。 東2上睦会 上田照子



認知症について気軽に相談しよう!

生活でお困りごとはありませんか?
歳を重ねると、「女優さんの名前が出てこない…」等のちょっとした物忘れがある方も多いですよね。ただ、以下に書いてあるような日常生活で困ることが増えてきたら、まずは一度、相談窓口気軽に相談してみましょう!

| | |
|--|---|
| 物忘れが気になる <ul style="list-style-type: none"> ・同じ事を何度も聞くと周りから言われる ・よく探し物をしていて、物がなくなる気がする | 判断力や理解力が落ちる <ul style="list-style-type: none"> ・料理や片付けが段取りよくできない ・運転中にヒヤッとすることが増えた |
| 時間・場所がわからない <ul style="list-style-type: none"> ・今日が何月何日かわからなくなった ・いつも通る道の道順を間違えることがある | 意欲がなくなる <ul style="list-style-type: none"> ・以前に比べて服装やお化粧品に気を配らなくなった ・趣味の活動などに関心がなくなった |

認知症についての相談窓口

東区地域支えあい課 地域包括支援センター
かかりつけ医・認知症サポート医 認知症カフェ

Q: 本人が受診を拒否する等、対応に困っている場合は??
東区では、認知症初期集中支援という事業があり、認知症サポート医や、医療・介護の専門職が認知症でお困りのご家族をサポートします!! まずは、お近くの地域包括支援センターへご相談ください!

この記事についてのご質問やご相談は、
広島市牛田・早稲田地域包括支援センターまで、
お問い合わせください! TEL: 228-2033

参考: ノバルティスファーマ株式会社
「認知症になっても幸せに生きるための七つの手がかかり」

わせた

社協だより

第155号

こむねっとひろしま 検索

早稲田社協 ホームページ 地域ポータルサイト こむねっとひろしま

東区 早稲田学区

発行部数 2600部

2019.3 (平成31年3月)

スマホの方はこちらのQRコードでもご覧いただけます♪
https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

早稲田社協 ホームページ

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685



小雨の中とんどを組み立てるボランティアの皆さん



消防士も参加して点火する年男・年女

第8回 とんどまつり

火は穢れを清め、新しい命を生み出します。竹の爆ぜる音は災いを退け、高く上る煙に乗って神様が帰ります。1月13日(日)晴天、早稲田小学校にて「第8回とんどまつり」を開催。年男、年女の6名が檣に点火すると、火は勢いよく燃え上がり、無病息災を祈願。また、早稲田小PTAの皆さんによりぜんざいがふるまわれました。とんどのお手伝いいただいた皆様ありがとうございました。今後も地域行事として大切にしていきたいと思います。 早4 中岡肇



勢いよく燃え上がる今年もいい事一杯

縁の下の力持ち!!

みなさんのおかげで、冬の行事が盛り上がりました!

第14回 友楽マラソン

1月19日(土)早稲田中学校で友楽マラソンがおこなわれました。183名のランナーと92名のボランティア、計275名の参加がありました。



Aコース
2位 浅野幹太君(小3)
優勝 上田太陽君(小3)
3位 山形純也君(小3)



Bコース
2位 吾郷和君(中2)
優勝 増田哲平君(中1)
3位 笠登之助君(中2)



もみの木森林公園から持ってきた新雪でスロープを作るスタッフ

心もあったか ふゆまつり

1月27日(日)前日から、総勢スタッフ約100名が準備も万端!!早稲田女性会恒例【ふゆまつり】が開催されました。前日に降った雪がふゆまつりに華を添え、心配していた雪も到着して屋外の雪あそびコーナーもたくさん子ども達でにぎわっていました!豚汁(ご飯付き)1杯100円はこの【ふゆまつり】の目玉商品です。9種類の具材をひたすら切ってお鍋に投入!ぐつぐつことこと煮込んだ豚汁…おいしくておかわりしてくれた方もいました!会場の16のコーナーで、笑顔の花が咲いて心があったまる1日になりました 早3 福島由起子



豚汁食堂



早稲田中PTAによる豚汁の準備

