



スマホの方は  
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

2021.1

(令和3年1月)

発行部数 3000部

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685

## 「2020広島少年ドリームリーグトーナメント大会」 11月8日(日) / 牛田新町小・牛田中 早稲田学区ソフトボールクラブ優勝!!

大会には8チームが参加しました。どのチームと対戦するかはクジを引き、温品小と竹屋小と戦うことになりました。特に温品小はたくさん打ってくるので少し不安だったけど「勝つんだ!」という気持ちで挑み、両チームに勝つことができました。

決勝は観音小と対戦しました。ここまできたんだから気を抜かずに挑んだ決勝戦!! 勝利をつかみ7年ぶりの大会優勝となりました。

ここまでこられたのは仲間のおかげだし、コーチ・監督・保護者の方々のおかげだと思います。ソフトボールができる時間も残り少なくなってきました。残りの時間を大切に今をたのしみたいです。

早稲田学区ソフトボールクラブ キャプテン

早稲田小学校6年1組 上田 匠真



## 今期初めての友楽タイム・焼き芋



コロナ禍のなか、やっと【友楽タイム】を開催することになり、11月14日(土)、毎年芋を提供していただく東区馬木の宮ヶ谷農園に芋ほりに行きました。例年小学生も一緒に行っていましたが、今回は大人の友楽タイム実行委員のみで、晴天の下心地よい汗をかきながら、たくさんの芋をいただきました。鳴門金時というブランドで、いつもながら宮ヶ谷さんに感謝です。ちなみに宮ヶ谷さんは、早稲田公民館の初代館長さんです。

11月28日(土)、焼き芋の当日は、小雨が降ったりやんだりする中、約60名の小学生が参加してくれました。焼き芋は、その場では食べずに家に持って帰って食べてもらうことにしました。お土産に生のサツマイモを付けました。子どもたちの焼き芋をおいしそうに食べる姿が見られず少し残念でしたが、来年に期待したいと思います。ともあれ、友楽タイムが実行できたことに一安心です。実行委員の皆さま、お疲れ様でした。

早稲田4丁目 住人



早稲田4丁目 住人

早稲田4丁目 住人

早稲田4丁目 住人

## よりみち「ユニカール」に参加して



コロナ禍で外出が思うように出来ない今日この頃、「ユニカール」のような運動が出来て幸いです。少し練習しただけで汗をかく運動になりますし、何にも増して点を取るために頭を使う事も必要で

すし、とても楽しく面白く出来ました。ユニカールの道具セットを中区からお借りしたと聞きました。今後東区にも導入して頂く事を期待します。もし万一人数が多いようでしたら曜日を変えて2部式にしても良いのではないのでしょうか。よろしくお願いします。

早稲田3丁目 高辻 義子



## 新型コロナウイルス感染予防のために

新型コロナウイルスに感染すると、無症状や軽症でも、他の人に感染を広げる可能性があります。新型コロナウイルス感染症対策には、自らを感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染を広げないことが不可欠です。そのためには一人ひとりの心がけが何より重要です。これから冬場に向けて、インフルエンザの流行も懸念されますので、一層の感染予防策に努めましょう。



「3密」の回避、マスクの着用、手洗い、こまめに換気など感染防止に努め、発熱、咳、息苦しさなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に電話相談の上、受診して下さい。かかりつけ医がない、受診先がわからない時はコールセンター (TEL: 082-241-4566) に連絡して下さい。

多人数で食事をするときは、飛沫感染や接触感染に注意する必要があります。一人ひとりが感染予防、拡大防止に努め、おいしく、楽しく、安全に食事をしましょう。

### 【外出時の注意点】

- ①お店の感染予防策 スタッフのマスクの着用、換気の状態などをチェックして、きちんと対策しているお店を選びましょう
- ②手洗い・消毒 食事の前には、手洗いや手指の消毒をしましょう
- ③メニュー 大皿を避け、個別の料理を選びましょう
- ④座席 隣の人と一つ飛ばしに座りましょう  
対面は避け、互い違いに座るのも有効です
- ⑤会話 料理に集中、おしゃべりは、控えめにしましょう
- ⑥持ち帰り 持ち帰りや出前も活用しましょう



## ちょっといい話

11月2日 月曜日、雨が降っていた朝のことです。

子どもが3,000円のお金が入った茶封筒を落としてしまいました。学校でカッターシャツを買うためのお金でした。家で探しても見つからず… 学校に相談しても校内では見つからず… 一縷の望みをかけて、5日に東警察署に連絡を取りました。そうしたら、落とした場所と日付からそれらしきものがあると… 6日に東警察署にいき、無事に受け取りました。封筒にはカッターシャツのサイズである「160A」と記載してました。

11月2日 月曜日、朝の7時50分頃、パークシティ牛田のマンション前で茶封筒を拾って警察に届けてくださった方、本当にありがとうございました。

早稲田4丁目の住人

## わせたのニューフェイス

こんにちは! この度、民生委員・児童委員(主任児童委員)に就任した小谷です。

建ち並んでいた官舎が取り壊され、寂しくなっていた早稲田団地に家やマンションが建ち、賑やかになってきてとても嬉しく思っています。

早稲田学区には幼稚園、小学校、中学校、大学と沢山の学びの場があります。みんなが笑顔で安心して楽しく子育てが出来る様に、少しでもお手伝いが出来たらいいなと思っています。顔を見かけたら気軽に声をかけて下さいね! 宜しくお願いします。

早稲田3丁目 小谷 順子



## 楽子COOKING

### ～レタスの塩もみ～



#### 【材料】

- ・レタス 1玉
- ・塩 お好みで

#### 【作り方】

- ①レタスの芯を取り、ザッと洗う。
- ②包丁でザクザク切る
- ③塩を振ってひたすらもむ。しばらく置くと水が出るので絞る。これだけ!



お好みでゴマ油や塩昆布、鰹節などプラスしてもOKです!