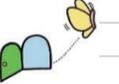


月	火	水	木	金	土	日
27日	28日	1日	2日	3日	4日	5日
 早稲田小 第43回卒業証書授与式 早稲田小体育館 10:00～ 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	 早稲田中 第28回卒業証書授与式 早稲田中体育館 10:00～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～	 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～ 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00 	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
啓蟄 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘 おはなし会 早稲田公民館 14:30～	前日までの予約制です。 申込先: 東区地域支援あい課 ☎ 082-568-7735 	早稲田中 第28回卒業証書授与式 早稲田中体育館 10:00～ 民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00 子育てオープンスペースにここに広場わせだ 早稲田公民館 9:30～11:30 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～ 社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～ 青少年指導員パトロール 	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～ 東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～ 早稲田三丁目町内会役員会 早稲田公民館 19:00～	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～ 	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00 	早稲田中 1・2年生保護者進路説明会 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ いきいきサロンよりみち 早稲田公民館 10:00～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 早稲田三丁目町内会幹事会 早稲田公民館 19:00～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～	女性会定例会 早稲田集会所 10:00～ おもちや病院 早稲田公民館 10:00～12:00 早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」 早稲田二丁目上集会所 19:00～	体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
早稲田小 第43回卒業証書授与式 早稲田小体育館 10:00～ 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	春分の日	早稲田中 学年末三者懇談会(～23日) 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～	早稲田小 修了式・離任式 早稲田中 修了式 早稲田神社まで歩こう! オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00 	
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
社協だより編集会議 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00 	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～ 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 	前日までに早稲田公民館へ 申込み ☎ 082-502-1239	

～年1回は「元気じゃ健診」を受けよう!～

東区では、地域団体や医療介護関係者等と連携し、地域ぐるみの受診率向上の取組を実施しています。その一環として、1月14日に早稲田女性会の皆さんと牛田・早稲田地域包括支援センターと一緒に「健診を受診してもらうためにどんなことができるだろう?」をテーマに会議を開催しました。

会議では「かかりつけ医から受診券を持ってくると、声掛けがあると受診しやすい」「お互い声を掛け合って受診しよう」など意見が出ました。

元気じゃ健診は①医療機関②集団健診③広島市健康づくりセンターで無料で受診できます。元気じゃ健診を受診すると、広島市高齢者いきいき活動ポイントが2ポイント付与されます。(一部、付与できない医療機関があります)

人生100年時代を自分らしく生き抜くためにも「健診受けた?」を合言葉に健診を受けましょう!



早稲田学区の集団検診
 日時: 令和5年3月15日(水)
 受付時間: 9:30～11:30
 場所: 早稲田公民館(予約不要)
 対象者: 広島市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

【問い合わせ先】
 広島市東保健センター(082-568-7729)
 早稲田学区担当保健師 西小森 七美