

# 会 議 録

会 議 名	日 時	場 所	記 録 者 名
第4回シルバーねっと連絡会	令和5年3月2日(木)	早稲田公民館	*****
出 席 者 8 名			

## 記 録

### 1. 活動報告

- \*東2丁目 100歳体操、2月から2部構成にせず30人位でやっている。
- \*早稲田2丁目 サロンが少しずつ動き始めた。100歳体操を午前、午後の2部開催。
- \*早稲田3丁目 100歳体操やっている。かみかみ体操はまだ。2月に平和記念館に行った。
- \*早稲田4丁目 100歳、かみかみ体操やっている。水、木、2回に分けてやっている。
- \*青少協 マラソン大会、雪あそび、防災教室を開催した。
- \*防犯組合 小・中PTAと夜間パトロール、朝の見守りをしている。
- \*早稲田公民館 よりみちを1月、2月は開催してないが、3月はマジックショーを開催。参加人数を少し増やしていく。

### 2. 検討していただきたいこと

- ①コミュニティバス（つばめ交通）を走らせてもらいたい。  
広島市から補助が出る。地域で4分の1負担。東区社会福祉協議会生活支援コーディネーターに相談したらいいのでは。
- ②シルバー向けの運動器具の設置。  
地域振興課に相談。持ち出し4分の1あるのでは。
- ③シルバー向けのゲーム大会があったらいい。認知症防止のため。  
男性が出やすい健康マージャン教室（定期的にわいわいしながら開催）

### 3. その他

- ・ひきこもりの老人に「早稲田神社まで歩こう」の早稲田版があればいい。  
例えば、公民館に花を見に行こう。自然にふれて歩き、知り合いに会い、交流が生まれ、マージャンしようや、と声かけが出来る。
- ・牛田包括センターの黒瀬さんが来られて、「この問題はここに聞いたらいいですよ」と具体的な話が聞けて良かったです。
- ・早稲田もあと10年もしたら、高齢化率がどんどん進み、移動手段の問題などが出てくると思われ  
ます。