

会 議 録			
会 議 名	日 時	場 所	記録者名
シルバーねっと	令和5年6月9日金曜日	早稲田公民館	*****
出席者 8 名			

### 《令和5年度役員選出》

(個人情報のため名前は省略)

### 《テーマ》

老人・高齢者の方を外に誘い出す為に

『出来ないことへの支援、出来ることの応援』の考え方で何ができるか！

### 《令和5年度取り組み課題》

- ① コミュニティーバス（つばめ交通）を走らせてもらいたい。
- ② 健康志向運動器具の設置（公園等へ）
- ③ 認知症予防のため、シルバー向けのゲーム大会があったらいい。  
(将棋大会、囲碁大会、麻雀大会など)
- ④ シルバーの方、足の不自由な方（1人暮らし）の買い物の問題。
- ⑤ 移動販売の情報発信
- ⑥ 老人会へ新しい人が入らず、どんどん高齢化している問題など。

上記6項目、昨年度取り組んだ課題を引き続き意見して形にしていきたい。

・高齢者、足の不自由な方、家にとじこもりぎみな方などが外に出るきっかけとなるような声掛けの取り組み。

・子どもネットのテーマとつながる活動。高齢者が小・中・高・大学生と関わり、ふれあいの中で感じたことがお互い何かのきっかけになればいいのではないか。

・老人向けのウォークラリー（参考）⇒ゴミ拾いをして早稲田神社まで歩く、ゲーム感覚で各公園まで歩く公園巡り（散歩的な）等を増やしていく。

## 《意見、情報交換内容》

- ・運動器具設置において使い方説明や、使い方指導のもとでないで使用出来ない器具や高齢者に特化したものでなくてもいいので、例えば足ツボ刺激のコーナーなど親子でも楽しめる遊具感覚で健康志向の物を公園に設置してほしい。
- ・朝の高齢者のウォーキングに関して、人数が増えており、車が来ていても避ける様子もなく話しながら広がって歩いているのをよく見かけるので危ないなと感じることがよくある。危険を察知してすぐ避けることは出来ないだろうから、広がらないよう歩行してもらうなど注意喚起を各団体のほうからアナウンスしてもらえるとありがたい。
- ・コロナの中、引きこもりがちな生活が長かったこともあり体力が落ちているように思えるのでコロナ前のようにいろんなイベントが復活していく中、高齢者の皆さんが今自分でできていることを続けて行えるようにしていきたい。
- ・高齢者の方を介護する家族の方が相談できる窓口（地域包括センター）など知らない方も多いと思うので、相談できる窓口をもっと身近に感じてもらいたい。  
（第2．4火曜日 10時～11時 早稲田集会所での「ぼ～ち ぼ～ち ウォーキング！」で地域包括の方の話が聞けるなど情報を広げたい）
- ・ねっとメンバー選出に関して、小P、中Pの方の参加を復活させてほしい。自分の大切な家族が年齢を重ねた時に必要となる色々な情報が聞け、将来役に立つ情報交換の場としてほしい。また、各団体メンバー選出時、会議に参加が難しい方がなられる場合は2人体制などにしてもらい、出来るだけ欠席を防げると良い意見交換の場となる。