

ANCだより

A・ナイスクラブ

第191号 2017. 7. 1 編集責任者 牛丸 敏雄

ANC会員数

132名

男性 66名

女性 66名

平成29年7月1日

健康ウォーキング&ホタル観賞会

今年のホタル観賞会は、数匹しか現れず期待はずれでした。

6月1日(木)健康ウォーキングを兼ねたホタル観賞会が実施されました。目指すは伴小学校近くの奥畑川の河川敷、行きは11名の健脚が揃い午後7時過ぎに管理センターを出発しステージ裏の階段を上り、下城ハイツ、農道を通り専念寺を左折し約30分で到着しました。

当日は出発前パラパラと雨が降り遠くで雷が鳴っていたため、中止するか否か賛否がありました。最終的には「駄目かも知れないが行ってみよう」と言うこととなり強行しました。車で行かれた方は13名、午後7時25分管理センターを出発し、10分で河川敷に到着、歩かれた方たちと合流し、じっと8時を待ちました。(ホタルは午後8時以降でないと思いませんし、雨が降ると飛びません)しかし、首を長くしホタルが出るのを待ちましたが、結局ホタルの乱舞は見られず、数匹だけにとどまりました。「見学場所を変えてみたら」との声があり、岡崎神社近くの奥畑川に架かる橋の上に移り、ホタル観賞会をしましたが、ここでも数匹しか見られず午後8時30分あきらめ、総勢24名車にて帰路につきました。

ホタルは数匹しか見られませんでした。道中雨に降られずまた雷にも会いませんでしたが、帰宅ししばらくすると、ものすごい雨が降り、良かったような悪かったような一夜でした。

「A.CITY ふれあいサロン」オープンします！！



ANC主催、運営で「A.CITY ふれあいサロン」が7月よりオープンします。友達の輪を広げ、交流出来るカフェ風のサロンとして、アリーナ4番館地下サウンドルームにて、第1、3水曜日の月2回(第1回目は7月5日水曜日)午後2時半より4時半まで開催します。この時間帯は出入り自由です。第1回目はオープン記念で無料、3B体操の体験もできます。(通常カフェ代100円)。カフェ風の内容は、コーヒー(2種類)、紅茶、抹茶、お茶、茶菓子等です。

たまには食事会等も開催する予定です。皆様の参加で楽しい時間が過ごせるよう、また介護予防にも役立つよう今後企画運営していきます。是非一度立ち寄ってください。お待ちしております。



6 月度定例役員会(6/5 開催)の報告

6月5日(月)定例役員会を開催しました。会長よりANCはA.CITYお住まいの皆さんが楽しく生き甲斐の有る老後が過ごせるよう、市の高齢者向けの政策を積極的に取り組みます。

その一環として「地域高齢者交流サロン運営事業」を申請し認可されました。今後この事業は自治会とも協力し皆さんに周知徹底し、盛り上げたいと思っておりますので皆さんのお力添えよろしくお願ひしますとの挨拶後以下の審議事項を討議し確認しました。

審議事項①《三世代交流会「ふれあいのつどい」》

※6月10日午後1時から大塚児童館で開催されます。児童館より、むかしあそびの手伝い依頼が来ていますので、男性10名女性6名が参加します。

確認事項②《地域高齢者交流サロン運営事業の進捗状況とポイント制度概略》

※地域高齢者交流サロン運営事業が認可され、6月27日具体的活動の研修会が開催されますので参加します。また導入に向けての報知活動も自治会の協力を得て準備をします。

※ポイント制度はパスピー使用料金が3,000円に減額された代替えとして9月1日より導入されます。ANCも取り組みますので、詳しい手順等は次回の役員会議で報告します。

審議事項③《大塚・伴南ふれあい祭りについて》

※7月29日開催で雨天中止です。販売品は従来と同じハッシュ・ベーコン・飲み物とします。またお手伝いの方は7月になって募集します。

確認事項④《会計報告》

※会費は69,000円69名分(内訳フォレスト42名分・ステージ18名分・タワーズ26名分・パレット1名分)入金され、これで全会員揃いました。

「児童館ふれあいのつどい」のお手伝い

6月10日午後1時から大塚児童館で開催された「ふれあいのつどい」のお手伝いを、ANCは第1回目よりしており今回も13名が参加しました。この行事は大塚児童館が大塚小学校開校3年後の平成10年に開館した当初より開催されております。

当日は小学生を中心に30数名とその親御さん数名が参加し、「ふれあいタイム」では絵てがみ体験、「むかしあそび」では、けん玉・かるた・めんこ・こままわし・さらまわし・あやとりなどで地域の皆さんと一緒に楽しい時を過ごした後で、子供達に感想を聞くと「めんこがむずかしかった」「こまが欲しい」「おばさん達とのお話しが楽しかった」

「絵てがみをもっと教わりたい」「さらまわしにチャレンジし、おじさん達が出来ないのに出来て嬉しかった」などと話していました。

それから大塚母親クラブの皆さんが「ふれあいのつどい」の度に手間をかけて手作りされる、参加者に好評な本わらび粉からの「わらびもち」を頂きました。その上解散時には児童館の先生が心を込めて折り紙で織った「コマ」のお土産までありました。



7月の行事予定

3日 交通安全指導 4日 町交流GG大会 定例役員会 5日 ふれあいサロン 3B体操
16日 道路清掃 19日 健康体操教室 ふれあいサロン 29日 ふれあい祭り

ちょっといい話

第4回 わたしの故郷(ふるさと) 江口 忠宏

中学時代最高の思い出は、本土(島から出る場合は本土に行くと言っていました)への修学旅行でした。私もですが友達のほとんどは本土に行った事はありません。本土に行った事の有る友達から蒸気機関車の大きさや速さ、人や自動車の多さ(当時島には工事用のオート三輪車が1台だけでした)、交通信号(当時島にはありませんでした)の事を自慢げに話すのを半信半疑で聞いていました。

「甌島列島に自生するカノコユリ」



中学2年生になり待ちに待った修学旅行に行きました。フェリーに3時間乗って本土(串木野)に渡り、串木野から鹿児島までJRで行きましたが、駅に入って来た蒸気機関車を生まれて初めて見た時その大きさや、乗ってその速さに「こりょなんじゃ!怪物か」と口も聞けないほどのショックを受け、興奮の冷めやらないうちに鹿児島駅に着きました。

そして駅から生まれて初めてタクシーに乗り西郷さんにそっくりのガイドさんの案内で、城山の西郷さんが自決した洞窟(西郷さんは鹿児島県人は特別な思い出があります)や噴煙を上げている桜島を見ましたが、それ以上に車窓から見た人や自動車、交通信号の想像以上の多さにここが同じ鹿児島県かと、信じられない気持ちになったのを今でも鮮明に思い出します。

中学3年生になりました。3年生になると10数年一緒に過ごした仲間と島を出て別れ別れになります。私達60数名中進学したのは私を含めて5名だけで、残りの皆は京阪神に集団就職しました。我が家6人兄弟で生活は決して楽ではなかったと思いますが、6人とも進学させてくれた両親には感謝しています。それから早いもので50数年経ちました。幸福な事も不幸な事も色々ありましたが、現在はA.CITYでいい仲間にも恵まれ楽しく生活しています。最後にだれも知らなかった「甌島」の事を知って頂き有難うございました。(完)

第13回健康体操教室

6月21日(水)12名が参加し上手講師の指導で午後1時半より1時間開催されました。まず肩や腰の柔軟体操を十分に行い、今回は転倒予防と脳トレに効果がある「スクウェアアステップマット」を使用して体操しました。



体操終了後牛丸会長より、「ANCだよりやポスターで報知しますが、7月5日より第1と第3水曜日にふれあいサロンを開設し、その中で健康体操も行います。」と話がありました。

次回は7月19日(水)午後1時半からの開催です。見学は無料ですから遠慮無く一度様子を見にお出で下さい。



清掃活動

6月18日(日)20名で清掃を行いました。街路樹の所は草刈りがしてあり、楽にゴミを拾う事が出来ました。お天気が良く暑い中での活動でしたが、沢山のゴミを拾い気持ち良く終わりました。皆さんご苦労様でした。

次回は、7月16日(日)9時からです。宜しくお願ひします。

サークル活動

ゴルフ同好会



19日に上期の締めくくりのコンペを、Aシティから最も近い戸山CCで開催しました。梅雨で天候も心配されたのですが、この季節としては最高のコンディションの中、12名で行われました。スコアはNET 7アンダーが2名と素晴らしい成績でした。優勝は沖さん、準優勝は伊藤さん、第3位は牛丸さんでした。夕方からは懇親会も開かれ、皆さん和気あいあいの中、終了しました。7月からは下期の研修会が広島佐伯CCが始まります。多くの方で楽しくゴルフをしたいと思います。ANCゴルフ同好会に新しい参加の方を待っています。一緒にゴルフをしましょう。

楽国会



今月は「夏は来ぬ」も歌いました。いつもは12時に練習が終わるときようならと解散ですが、28日は久しぶりに練習後古田台の「巖遊庭」にお食事に行きました。美味しいものをいただき、たくさんおしゃべりして楽しい時間を過ごしました。長期お休みされていたパレットの田中さん、アリーナの猿渡さんが復帰され、又一緒に歌ってくれる事を皆で喜んでいきます。

AG会

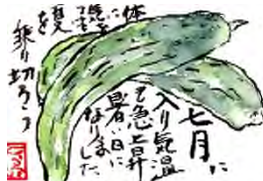


6月26日(月)21名が参加し6月研修会を安芸高田市八千代町の土師ダムGGコースにて開催しました。梅雨の時期、雨を心配しましたが青空の覗く良い天気にも恵まれ熱戦を繰り広げました。土師ダムスポーツ公園内の天然芝のコースで傾斜のきついコースに皆さん苦勞されましたが楽しくプレー出来ました。さくらコースとあじさいコースを各2ラウンドの4ゲームを行い成績は、優勝守井さん、2位坂本さん、3位山下さんでした。公園内のレストランで成績発表と昼食を済ませ、帰路につきました。

絵手紙の会



5月、絵手紙の大先輩であり中心的な方だった片岡さんがお亡くなりになりました。とても淋しいです。今月は片岡さんの遺作を数点飾ってみました。女性達の賑やかなおしゃべりの中、ひとりで黙々と描いていらっしやる姿が目につきます。ご冥福をお祈り申し上げます。



カラオケ同好会



6月25日(日)会員以外の方も お誘いして25名の参加でカラオケ大会を開催しました。いつもより多い人数だったので一応一人2曲として歌う曲を提出してもらい順に歌っていきました。アルコールも入って賑やかに楽しく会は終了しました。7月は昼の部14日、28日(金)午後2時～夜の部は12日、26日(水)午後6時半～開催です。



なでしこ



いつもの様にそれぞれの手芸をしています。刺し子、パッチワーク等をしながらおしゃべりも盛んです。病気、ケガの経験話し、美味しい料理のレシピ、身体に良い食べ物、スマホの使い方等々、とても勉強になり、楽しいです。こうして、手や口を動かしていると、ボケ防止になるんじゃないかなという気がしてきます。7月は11日と25日、1時半からです。8月は、お休みです。