

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第214号 2019. 6. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

126名

男性 67名

女性 59名

令和 元年 6月 1日



### 社会見学

移動性高気圧に覆われ心地良い暑さの5月29日32名が参加し、最初の見学先「広島ガス廿日市工場」に向かいました。到着後5階会議室に案内され、1995年より安全を最高目標に最新鋭設備が稼動していますとのお話があり、工場の説明がスライドで、都市ガスの原料LNG（液化天然ガス）はメタンが主成分で不純物をほとんど含んでいないクリーンなエネルギーです、現在LNGは原油と異なり世界中に広く分布しているので政治変動の影響を受けにくく安定して輸入出来ます、広島ガスは現在広島市を中心に約40万9千戸に都市ガスを届けています。その後ヘルメットをかぶり工場内のLNGタンカーと陸上の配管を接続する設備・受け入れたLNGを約マイナス160度で貯蔵しておく日本で初めての設備等を見学しました。



次に訪問したのは弥栄ダムでした。管理所会議室でダム4つの役割、川に一時に大量の水が流れ込むと洪水になる恐れがあるので水の一部をダムに貯めておく「洪水調節」、小瀬川の生態系が狂わない様にまた作物（特に米）を育てる水の確保「川の水量確保」、大竹市、佐伯区、周防大島、上関町で利用される「都市用水の確保」、ダムから流れ落ちる水の力での「発電」です。また3つ特長、山口県と広島県の県境にあるダム。堰堤の長さが中国地方で1番、海岸から近い（6～7キロ）との説明後、ダムの上を歩き、エレベーターでダムの底まで降り、下から上を見上げて改めてダムの迫力を実感し見学は終了。記念写真を撮りダム管理者の皆さんに見送られ帰路に着きました。



### 6月の行事予定

3日 定例役員会

4日 交通安全指導

広域公園花壇作業花植え

8日 ふれあいのつどい（児童館）

ホテル観賞（日時未定）

6日 13日 20日 27日 百歳体操：ふれあいサロン

16日 道路清掃

## 5 月度定例役員会(5/6 開催)の報告

以下の内容について討議しました。

議題①《広域公園花壇植替え》 例年5月の花の植替えを今年は6月にし、日程が決まり次第案内を出します。

議題②《大塚小学校代掻き、田植えの協力》 代掻き15日(予備日20日)、田植え22日(予備日24日)両日とも6名前後の人がお手伝いに行きます。

議題③《5月健康ウォーキング》15日午後2時出発、こころ方面。当日午前中に前項の代掻きがあるので午後実施。6月はホタル狩りの予定で6月初旬の案内になります。

議題④《社会見学》 今年1回目の社会見学は大型バスを使って、広島ガス廿日市工場と弥栄ダムの見学。参加費は1,000円です。

議題⑤《大塚児童館ふれあいのつどい》6月8日(土)13時~14時30分 例年お手伝いしてくれている人に声掛けして協力します。

## 大塚小学校校外授業お手伝い

大塚小学校の5年生は地元の皆さんを中心にANCも協力し校外授業で、「代掻き」5月15日、「田植え」5月22日、「稲刈り」10月10日の予定で「米作り」を体験します。

まず代掻きは子供達81人が地元の皆さんとANCも9名がお手伝い体験しました。最初は「ぬるぬるして気持ち悪い」「カエルを踏んだ」などと騒いでいましたが、しばらくすると慣れ、皆さんに手伝ってもらい

無事代掻き体験は終わりました。1週間後の田植えも子供達81人が地元の皆さんにANCも9名が手伝い体験しました。子供達は代掻きで田んぼに入るのは慣れたのでしょうか?楽しそうに田植え体験も終わりました。ちなみに植えた苗は「ヒノヒカリ」です。

これから10月の稲刈りまで田んぼの雑草取り、水の調整等は地元の皆さんがされるとの事です。



## 第4回 頭の体操 文字あそび

【問題】 ある言葉に、じゃまな1文字を交ぜて並べかえました。元の言葉を当ててください。

(答えはANCだよりの何処かにあります)

軍医座らず (ぐんいすわらず)

## 清掃活動

5月19日(日)令和、初めての清掃活動を行いました。ゴミの量は少なめで、何時もこうありたいと思いました。暑い中ご苦労様でした。

## 健康ウォーキング

5月15日五月晴れの清々しい（少し暑かったですが）天気恵まれて、佃、牛丸両幹事の先導で健康ウォーキングが実施されました。当初いつも通り午前中出発の予定でしたが、午前中に大塚小学校5年生の米作り体験の代掻きがありましたので、午後2時出発としました。丁度気温が高くなる時間帯なので参加者が少なくなるのではと心配しましたが、男性8名、女性4名の健脚強者が集まり予定通り出発しました。コースは大塚中学校裏からこころ北公園経由、石内北小学校横を通り、Aシティ、五月が丘を一望出来る“こころ11公園”を目指してウォーキング。高いところから見るAシティはなかなかのものです。それぞれが住んでいる住戸をあそこだ、いや少し違うとか色々言いながら眺めていました。そこからこころ南の住宅展示場の横を通り、見頃を少し過ぎたツツジを見ながら、途中休憩を取り約2時間のウォーキング、そしてこころ中央の交差点まで戻り解散しました。



6月には毎年実施していますホテル観賞を実施します。楽しみにお待ちください。

## 私のふるさと

### 第3回目「六郎貞介」さん 取材 杉原雄一郎

私は昭和20年8月6日広島での出来事は、今後永遠に語り継がれるべきだと思っています。当時私は4歳で日々の出来事は殆んど記憶にありませんが、原爆が落とされた日の事だけは鮮明に覚えています。それは朝から暑い日、私は母屋で母の洗濯を手伝っていました。すると今まで経験した事のない、目が眩むほどの鋭い光線がピカッとひかりましたので急いで庭に出ました。すると現在は山裾に市立大学があります「丸山」の上空に巨大な見た事のない雲が出ており、本当にびっくりしその事を母に伝えました。話しは少し横道にそれますが「丸山」頂上付近には昔盗賊が米俵を隠していたと言い伝えのある「俵隠しの洞窟」が有り小中学生時代度々探検に行きました。家から原爆の投下地点（原爆ドーム）は直線距離で約7キロありますので、その雲を見て一息置いて凄まじい爆音と爆風が襲って来て家の天井が落ち、ガラスや襖障子は全て破れてしまいました。それから暫くすると不気味な静けさのなか墨汁の様な「黒い雨」が降りました。姉が「池の鯉が死んでいる」と言いますので、見に行くと鯉が全て腹を上にして死んでいました。原因は多分黒い雨だと思いましたが当時だれもその真相は解りませんでした。ただ原爆手帳申請時池の鯉が死んだ事を話すと問題無く受理されました。



原爆手帳

## いきいき百歳体操&ふれあいサロン開催

5月は連休中でしたので2日は休み4回開催し、9日（百歳体操）22名、16日（百歳体操&サロン）23名、23日（百歳体操）16名、30日（百歳体操&サロン）19名、延べ80名の参加でした。健康寿命を伸ばすには体操と健康診断が車の両輪です。既に皆さまのお手元に届いています「特定健康診査受診券」は今年度から自己負担金が無料になりました。それと国民健康保険加入の方には「がん検診受診券」、健康な老後の為には是非とも受診をおすすめします。以上の件何か不明な点がありましたら、安佐南保険センター831-4942までお問い合わせ下さい。



## サークル活動

### ゴルフ同好会



第5回研修会は5月17日廿日市市大野の広島西CCで開催しました。天気は願いが通じたのか曇り後晴れとなり少々汗ばむ程でしたが、ここは山岳コースで変化にとんでいて距離感が難しく、グリーンも早くてパットでスコアを乱し今年に入って初めてアンダースコアの出ない研修会になりました。そうした中ティーショットが良かった牛丸さんが2オーバーで今年2回目の優勝、2位はこの日も安定の斉藤さん、3位は調整中の沖さんでした。「牛丸さん2回目の優勝お目出とうございます、今夜は祝酒、襟裳岬デスネ」「パットが良ければモット・・・ハイ」次回は6月17日(月)芸南CC、前期を締める「コンペ」です。好天を祈念します。

### 楽唱会



12月のコンサートに向けて、少しでも練習時間を増やしたいと10分ほど早く開始しています。たかが10分されど10分、私たちには大切な時間です。昨年歌った曲も細かい所を忘れているようです。みんな元気に歌ってます。

### AG会



5月13日(月)8時30分に会員18人が車4台に分乗し、安佐北区の花みどり公園グラウンドゴルフ場での研修会(ミニコンペ)に向け出発。天然芝の現地に着きウグイスの声の競演を聞きながら、我々も負けじと2コースで4ラウンド回って競いました。その結果ホールインワンが予想以上に出て、順位賞以外に用意したホールインワン賞品が不足に。(現地で渡せなかった人には後で宅配しました。)早めに終わったので昼食前に花みどり公園名物しゃくなげ鑑賞に足を運びましたが、やはり終わっており、単なるみどり公園状態でした。お楽しみの昼食は今回初めての店へ。予約電話したら20席程度の店なので貸切にしてくれました。一番人気は8人が注文したうどんセットで、讃岐うどんにいなりと巻き寿司が付いて650円。9年前まで寿司屋だっただけに寿司も好評のようでした。次いで人気なのが塩さば定食700円で7人、そしてガッツリの焼き肉定食800円は3人でした。なお、今回は研修会のため成績披露は省略します。

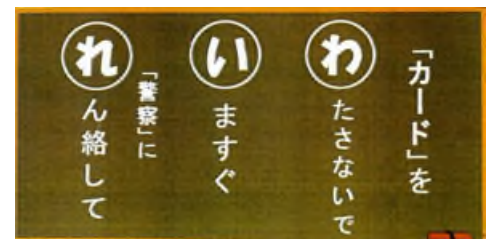
### シネマサロン



5月21日のシネマサロンは、午前午後とも18名の参加で、午前は男性が多く、午後は女性が多いという対照的な映画でした。6月のシネマサロンは18日(火)10時からアカデミー賞主演男優賞アル・パチーノの「セント・オブ・ウーマン/夢の香り」、13時30分からカンヌ国際映画祭の最高賞パルムドール受賞の「万引き家族」を予定しています。皆さん、是非お楽しみください。

## 防犯情報「改元詐欺に注意しよう」

元号が「平成」から「令和」に変更されたことで、全国的に役所の職員や銀行員などを名乗る犯人から、電話で「平成に発行されたキャッシュカードは使えなくなったので新しくする」などと言われ、犯人がキャッシュカードを自宅まで受け取りに来て渡してしまう詐欺が多発しています。現金、キャッシュカード等の話しをする不審な電話は一旦切り、決して1人で判断せず家族、知り合い、警察(伴交番848-0069)に相談して下さい。



## サークル紹介訂正

※AG幹事追加 佐藤清治

※なでしこ代表幹事 香川和子電話番号変更 080-3888-5229

☎+「49-714」 ☎