

ANCだより

A・ナイスクラブ

第 216 号 2019. 8. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

123 名

男性 65 名

女性 58 名

令和 元年 8 月 1 日



第 2 4 回大塚・伴南ふれあい祭り

宇品で花火大会が開催された7月27日(土)、大塚小学校グラウンドでは大塚・伴南地区最大の行事、ふれあい祭りが午後5時から10時まで開催され、地元の多くの皆さんが楽しみました。7月25日に梅雨が明け台風6号も中国地方を避け紀伊半島に上陸し、心配されていた雨も降らず30度以上の夏日。陽が沈んでも暑い夜でした。



ステージでは大塚小学校6年生有志の大塚西風太鼓をかわきりに、大塚中学校西風太鼓ざざん座の豊年こいこい節、実行委員会による大抽選会などが行われ、グラウンドではAシティ子ども会、大塚小学校PTAなど20の団体が飲み物、食べ物、くじ、ゲームなど趣向をこらしての出店がありました。ANCも午後2時から女性陣が厚切りベーコンを6等分に切り、男性陣が2時半から道具の搬入と売り場の設営をし、ベーコン串750本・飲み物2,000本用意し、午後4時半には販売準備が完了しました。

お客さまに出来るだけお待たせしないでスムーズに商品がお渡し出来るよう、販売する人も、飲み物を冷やす人も、焼く人も、釣銭を用意する人も皆さん忙しくしていました。知っている子供達やお友達が来るとおしゃべりをしたり、午後8時からの花火ショーを見上げたり、ステージでの抽選結果に一喜一憂したり楽しそうでした。最後に暑い中お手伝い頂きました30名余りの皆さん本当にご苦労さまでした。また今年のお祭りには参加されなかった皆さん、来年は是非参加して夏の一夜をお楽しみ下さい。



8月の行事予定

5日 定例役員会

18日 道路清掃

21日 教養講座&茶話会

1日 8日 22日 29日 百歳体操：ふれあいサロン

7 月度定例役員会(7/1 開催)の報告

以下の内容について討議しました。

- 議題①《ふれあい祭り》 7月27日(土)実施のお手伝いスタッフ募集の案内を出す。
役員の仕事と時間の役割分担を決める。
- 議題②《教養講座》 8月21日(水)午後1時30分より 内容は「認知症を学ぶ(仮題)」
詳細については8月度役員会にて決定後、案内配布する。
- 議題③《秋季バス旅行》 9月28日(土)決定 行き先は尾道造船の進水式と近隣観光
詳細は8月度役員会にて提示。
- 議題④《その他》 広域公園の花壇の草の伸び方がひどくなってきている。
人数は多い方が良いので女性陣と男性役員都合のつく人で、7月8日
午後3時より実施する。雨天の場合は7月9日9時より。

いきいき活動ポイントのお知らせ

- 2018年広島市内にお住まいの70歳以上の方に、ボランティア活動や健康づくり活動に参加した実績で集められたポイントに応じて、奨励金を支給する事業が始まり1年が経過しました。
- 集めたポイントの提出⇒2018年9月1日から2019年8月31日までに集めたポイントは、2020年3月末までにポイント手帳と同時に来ました封筒で返却下さい。封筒を失くした方は広島市長寿課又は各区役所長寿課に、郵送又は窓口まで届けば受け取ってくれます。
- 奨励金の支払い⇒高齢者公共交通利用助成制度利用の方は助成金の入金される口座に(最高限度額7,000円)、利用されていない方は手帳提出後広島市より奨励金の入金口座の確認文書が来ます。(最高限度額10,000円) 電話や訪問で入金口座を確認する事は決してありません
- 2019年度手帳⇒8月末70歳以上の方に広島市より送られてきます。9月1日よりはその手帳を持参しボランティア活動に健康づくり活動にと積極的に参加下さい。

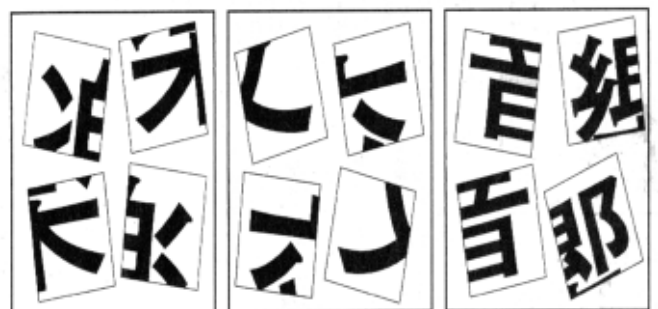
高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

このワクチンは93種類ある肺炎球菌血清型のうち23種類の血清型に効果があり、この23種類の血清型で高齢者が罹る重症肺炎球菌感染症の約7割を占めています。ですから、全ての肺炎が予防出来るわけではありません。1回接種すると1年~10年は効果が期待出来ますので、再接種のタイミングは主治医と相談下さい。

- 対象者⇒令和元年度に65歳・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方で、この制度でワクチン接種された事がなく接種券と予診票などが送付されて来た方。(既に接種された方には送られて来ません)
- 期間⇒令和元年7月1日~令和2年3月31日 主治医に予約して下さい。
- 費用⇒4,600円 再接種の場合は自由診療となりますので8,000円~10,000円です。
- 問い合わせ先⇒広島市保険部健康推進課保険予防係 TEL082-504-2622

第6回 頭の体操 漢字合わせ札

漢字が1文字ずつ書かれた3枚の札を、それぞれ4等分してしまいました。うまくピースをつなぎあわせて、もとの漢字にもどしましょう。もともどした漢字3文字をならべ替えると、1つの言葉になります。



いきいき百歳体操&ふれあいサロン開催

7月は梅雨が長引き開催日が雨の日もありましたが、4回開催し4日21名、11日19名、18日23名、25日17名、延べ80名の皆さんが参加されました。6月から参加されている方に聞きますと、「百歳体操が毎週木曜日午後2時から開催されていることはA



Cだよりで知っていました。週に1回の運動が老化防止になればと思い参加したら、体操もおしゃべりも楽しいので参加して良かった」と話されました。まだ百歳体操体験されていない皆さんもお出かけ下さい。お待ちしております。開催日は行事予定に記載してありますが8月15日(木)はお盆休みです。



4町交流GG大会開催

人工芝がこれまでの緑色から青色に改装なった広域公園第二球技場で7月1日(月)に「第52回4町交流グラウンドゴルフ大会」がこころ町内会が幹事となり開催されました。総勢75名(男46名・女29名、内A.CITY21名(男14名・女7名))が参加して3ラウンド行いました。改装前は打球が極端に転がり過ぎる傾向にありましたが、さすがに新品の人工芝は違います。球の転がり具合も程よく、その結果スコアも多くの方が良くなったようです。しかしAシティの成績はいまいちで、10位までの入賞者は男性の部では、4位田村さん(アバン)、9位富永さん(アバン)で、女性の部では6位片岡さん(ステージ)でした。次回は9月2日に、藤興園町内会が幹事で開催されます。



防犯情報 「この」電話は特殊詐欺かも

- 有料サイト利用料金が未納・支払いわなければ裁判を開始する・財産を差し押さえる・お金を支払えば解決する・一旦支払えば後で返金する。の内容に続いて「電子マネーカードを購入してカード番号教えて」
- 犯人があなたのカードを持っていた・あなたの口座が悪用されていた・確認のために暗証番号が必要・警察官がカードを確認する等と語り、「暗証番号を教えて」「通帳、キャッシュカードを預かる」
- あなたはA社の株を購入できる・限られた人しか買えない・B社が倍で買い取る・購入しないなら名義を貸して・名義貸しは犯罪だ・インサイダー取引だ・逮捕される・すぐ振り込んで・宅配便で現金送って。の内容に続いて「名義を貸して」「宅配便で現金送って」

以上の様な内容で特に携帯電話からの電話は特殊詐欺を疑って自分だけで判断せず、すぐ家族、知人、警察安全相談電話082-228-9110に相談を。自分を守るためです。

サークル活動

ゴルフ同好会



第7回研修会は7月26日（金）廿日市市の佐伯CCで実施しました。梅雨明けが前日でこの日は気温30度を超す暑い暑いゴルフ会となりましたが、スコアを大きく崩す方は有りませんでした。移動はカートとはいえ炎天下で体をネジッたり歩いたり5時間近くプレーするわけですから皆さん元気ですね。こうした中、この時期を待ってましたと地力を発揮した守井さんが1アンダーで優勝、2位は練習熱心な山下さん、3位はこのところ好調の伊藤さんでした。「守井さん、この暑さで流石ですね・・・」「午前中パットがよくて、エヘヘ・・・私の季節かと、ハイ・・・」
次回は8月19日（月）安佐南区沼田の戸山CCです。好天を祈念します。

楽唱会



会員数は少ないですが、その人数でも私たちが歌う時、歌詞をよく考えましようとして指導があります。嬉しいときは顔も嬉しそうに頬も上がりますよ。そう指導されると「やればできるじゃない!!」その繰り返しです。2週間たつと又半分忘れてみんなて苦笑い。でもみんなとても楽しんでます。毎年8月は一回休むのですが、今年は7日と28日の2回練習します。

シネマサロン



7月のシネマサロンは午前18名、午後21名の参加がありました。8月20日（火）はいつもの人気作品を上映します。「タワーリング・インフェルノ」1974年制作アメリカ映画（今世紀最大の超パニック大作）と「幸福の黄色いハンカチ」1977年制作（高倉健のロードムービー、涙せずにはいられない）の二本立て。ハラハラドキドキとハートウォーミング。お楽しみに！！不朽の名作二作品を予定しています。

お知らせ

○教養講座 「認知症」への理解を深めましょう

今回の教養講座は会員の皆様にも関心があり話題にも上るテーマ「認知症」について開催致します。

日時 8月21日（水）13時30分から15時 場所 管理センター大ホール

講師 メリーホスピタル内科・山本 奈保子（なおこ）医師 神経科担当（認知症・心療内科）
後日案内を配布します。

○ANC会員 藤本黎時氏は広島市立大学の第2代学長を勤められ、現在フォレスト住区にお住まいです。この度、中国新聞文化面《生きて》に「学びの道」が7月31日より掲載されています。

○いきいき活動ポイント

7月27日開催のふれあい祭りをお手伝いされた人は活動ポイントの対象になりますので、清掃活動日、8月18日9時30分～10時までに管理センターへポイント手帳をご持参下さい。また、サークル活動、行事等でポイントを押印されていない人もご持参下さい。