

ANCだより

A・ナイスクラブ

第220号 2019.12.1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

124名

男性 65名

女性 59名

令和 元年 12月 1日



文化祭&秋祭りに参加

爽やかに晴れわたった11月10日自治会主催の「秋祭り&文化祭2019」が、地元の広場、プラザ周辺で開催されANCも出店に協力しました。10時から地元の広場で秋祭りが斎主ANCの田村さんで神事を執り行い、子ども達を代表して6年生二人が玉串奉てんをしました。お祓いを受けた神輿を子供たちが法被姿も勇ましくANC4名の警備を受けながら、地元の広場からメリィハウスのロビーまで担ぎそこで元気よく練り、それを見ていたおじいさん、おばあさん達を元気付けました。「私には孫が5人にひ孫が1人いるけどここ何年も会ってないので会いたいな」と寂しそうな呟きが聞こえました。帰りは管理センターまで神輿を担ぎ11時前に到着。ご褒美のお菓子を貰って秋祭りは無事終わりました。参加した子ども達の感想は



「楽しかったけど神輿が重かった」「疲れた」でしたが、親達は「お世話役は大変だったでしょうが沢山写真を撮れましたし、子ども達に楽しい思い出をつくってもらい感謝しています」と話していました。



文化祭は自治会会長西田さんの挨拶で開会し、野外ステージでは大塚中学校「ざざん座」の和太鼓で始まり、BRED、ストリートダンスサークル、A.B a n d、みつくすANGELが出演し多くの皆さんから声援が飛ぶなど大変盛り上がりました。自治会防災士による防災コーナー、子ども会の輪投げ&くじコーナーが在り、書道作品、水引細工、手芸作品の展示、絵本頒布会が開催されました。自治会がビール、ジュース、戸山中王の郷が新米、野菜、焼餅など、ペットクラブ

がうどん・ポップコーン販売。ANCでは前日から準備したおでん・ベーコン串を販売し完売。特におでんは美味しく出来ていると非常に好評でした。抽選会ではビール、新米などが当たり、ANC会員も複数の方が当選されました。

途中、ステージ住区県議竹原 哲さんの挨拶があり、最後に自治会副会長 野稲さんの挨拶で盛況の内終わりました。



11 月度定例役員会(11/4 開催)の報告

以下の内容について討議しました。

- 議題①《秋祭り・文化祭》 11月10日(日)
お手伝い募集したところ、32名の参加申込あり。
神輿警護、おでん、ベーコン串の出店関係で手分けして参加
- 議題②《教養講座》 12月7日(土) 楽国会コンサート&みんなで歌いましょう
会員宛チラシ 11月20日頃配布
- 議題③《大塚小昔遊び》 12月18日(水) こままわし、あやとりお手伝い募集する。
- 議題④《新年交歓会》 1月13日(月・祝) 青空子ども神楽団出演依頼済み
- 議題⑤《社会見学》 2月予定の候補地 八天堂(三原)、サタケ(西条)
1月役員会にて詳細決定
- 議題⑥《健康ウォーキング》 11月20日(水) 10時集合 大塚近辺の寺社を巡る

4 町交流 G G 大会

11月25日(月) 広域公園第二球技場で第54回4町交流グラウンドゴルフ大会が花の季台町内会の幹事により開催されました。総勢70名(男43名・女27名、内Aシティ20名(男14名・女6名))が参加して3ラウンド行いました。前回のAシティからの参加者の成績は練習不足もあり軒並み惨憺たる状態でしたが、今回は多くの方が十分な調整の上で臨みました。その結果男性の部1位に守井さんがスコア47で輝きました。4位河野さんも入れて10位までの入賞者は5人、女性の部では6位勝田さんを初めとして10位までの入賞者は3人でした。次回は来年4月に当Aシティが幹事で開催予定です。



民生委員からのお知らせ

8月21日開催の教養講座でメリィホスピタル山本先生より、「認知への理解」の講座を聞き生活習慣の改善を実践している方もおられると思います。

今回メリィホスピタルさんより、生涯にわたる健康支援をテーマにした「健やか100歳超プラン」の提案がありましたのでお話を聞きしました。内容は医療の進歩は目覚しく男性の平均寿命は80歳、女性は87歳に伸びましたが、健康寿命は男性71歳、女性74歳で平均寿命との差、男性9年間、女性13年間は病気などで寝たきりか何かしらの介助が日常的、継続的に必要な生活を送っているとの結果が出ています。ですが約1割「アクティブシニア」と呼ばれている方は80歳を越えても元気で自立し人生を謳歌されています。

それは生活習慣病予防と介護予防に対する正しい知識、情報を持ち日々生活されているからです。「健やか100歳プラン」ではそれらのノウハウを教わる事が出来ます。

以上の件を詳しく説明したパンフレット希望、問い合わせは0120-468-800(音声案内番号①) 担当: 永岡にお願いします。



健康ウォーキング

前日までは11月中旬とは思えないほど暖かい日が続いていましたが、ウォーキング当日の20日は初冬を感じさせる寒さでした。大塚・伴地区には飛鳥時代に朝廷が造った7つの官道のひとつで、平安京とユーラシア大陸や朝鮮半島との玄関口大宰府を結ぶ道として造られた「古代山陽道」が通っており当時はその道を人や物が活発に動いていました。その為神社仏閣や遺跡が多く有り菅原道真が流された事を記す碑も残っています。



今回は大塚地区に残る「古代山陽道」の一部をウォーキングし、その歴史を再確認しました。佃さんを先頭に10時管理センターを出発し、尋ねた寺社仏閣では山根さんの説明を聞きながら、①地元の氏神様「権之神社」②中世の山城「岸城跡」③経蔵に漆喰で描かれた絵が残る「願行寺」④耕作の神を祭っている「大歳神社」⑤眼病に効く清水が涌く「大塚観音堂」⑥地元ではジュンシキサンと呼ばれている「出雲神社」まで行きそこで解散しました。新興団地と田園地帯また多くの神社仏閣、新旧入り混じった素晴らしい町大塚地区を皆さん堪能されました。



今回は大塚地区に残る「古代山陽道」の一部をウォーキングし、その歴史を再確認しました。佃さんを先頭に10時管理センターを出発し、尋ねた寺社仏閣では山根さんの説明を聞きながら、①地元の氏神様「権之神社」②中世の山城「岸城跡」③経蔵に漆喰で描かれた絵が残る「願行寺」④耕作の神を祭っている「大歳神社」⑤眼病に効く清水が涌く「大塚観音堂」⑥地元ではジュンシキサンと呼ばれている「出雲神社」まで行きそこで解散しました。新興団地と田園地帯また多くの神社仏閣、新旧入り混じった素晴らしい町大塚地区を皆さん堪能されました。

私のふるさと

第1回目「栗栖さんご夫婦」 取材 杉原雄一郎

六郎貞介さんにお話頂いた私の故郷は、好評の中連載していましたが10月1日発行の218号で終了しましたので、引き続き「私の故郷」に協力して下さる方を以前から探していました。タワーズイーストにお住まいの「栗栖さんご夫婦」とは趣味が家庭菜園と旅行、私と同じでたまに会いますと話が盛り上がっていました。ある時「ANCだよりを読んでおられますか」と聞きますと、「毎回楽しみにして読んでいますよ」との返事。そこで「私の故郷」を書きたいので故郷の懐かしい話を話してもらえませんかと話し、その日はそれで終わりましたが数日後承諾の連絡があり連載が決まりました。

ふれあいサロン開催

11月も毎週木曜日20名前後の皆さんが2時から4時頃までサウンドルームで百歳体操、かみかみ体操、しゃきしゃき体操、脳トレ、サロンを楽しみました。最近参加された方にそのきっかけを聞きました。孫のお世話をしなくて良くなったので参加してみたら楽しい。フレスタに買い物に行く時歳を感じて参加した。お友達に誘われて参加したらストレス解消になり今では木曜日が楽しみ。皆さん健康的で有意義な老後を過ごす為、家に閉じ込めずお出かけ下さい。

すでに案内状は届いていると思いますが、12月18日にサウンドルームで午後4時半から7時まで百歳体操と忘年会（会費1000円）を開催します。初めての方、忘年会のみ参加の方も歓迎します。



サークル活動

ゴルフ同好会



第11回研修会は白根さんの古希のお祝いを兼ねて11月15日（金）廿日市市友田の広島紅葉CCで実施しました。

この日は7月に東京・高尾に転居された上田さんが用務で来広されましたので急遽参加頂きました。天気もお二人の気持ちに通じたのか雲一つ無い今世紀最高の秋晴れに恵まれ楽しいゴルフ会になりました。紅葉CCは打ち下ろしのホールが多く予想外の転がりで難しい中、飛んで飛んでの斉藤さんがパープレイで優勝、2位は乱れを知らない白根さん、3位はANCのホープ伊藤さんでした。「斉藤さん優勝の弁を！」「今年初めての優勝です。来月は2度目の優勝があるかも！・ハイ」次回は12月20日（金）安佐北区の安佐GCでコンペです。好天を祈念します。

楽唱会



12月7日の教養講座「楽唱会コンサート&みんなで歌いましょう！！」の練習も最後の仕上げにかかっています。大勢の方に来ていただいで楽しんでいただければと楽唱会一同お待ちしております。11月18日には永らく代表を務めて下さったイーストの大江基之さんが12月初めに娘さんの住む埼玉県所沢市に転居されることになり、ささやかな送別会を開きました。楽唱会設立当時のことや歌った歌や仲間のこと楽しくおしゃべりし、最後にカラオケの伴奏で数曲コーラスを楽しみました。転居されても娘さんやお孫さんと月に2回位はカラオケに行く約束されていると楽しそうに話して下さいました。どうぞお元気でお過ごしください。

シネマサロン



12月のシネマサロンは、2回予定しています。1回目の4日（水）は人情劇特集。つかこうへい原作でスターと大部屋俳優

の男、そして落ち目の女優の人情ドラマ「蒲田行進曲」と、離婚と養育権という社会問題の「クレイマー・クレイマー」。2回目の17日（火）は、非合法組織映画特集。広島やくざ抗争映画シリーズ第1作目の「仁義なき戦い」と、アメリカのマフィアの内幕を描いた「ゴッドファーザー」3部作の1作目です。どちらもANCリクエスト多数の人気作品。今年最後のシネマサロン、お楽しみに。

清掃活動

11月24日、23名の皆さんで活動しました。今月は通常のコスト活動より1週間遅れの活動となりましたが皆さんいつも通り参加頂き沢山のゴミを拾って頂きました。どうしてこんな物と思うようなゴミ最高に多かったのがペットボトルでした。今月も無事終わりました。ありがとうございました。来月は12月15日です。宜しくお願いします。

新入会員紹介

パレットⅡ—402 柴田 清子さん
ステージ—411 山下 美弥子さん

12月の行事予定

2日 交通安全指導 定例役員会	5日・16日 広域公園花壇整備	
7日 教養講座	15日 清掃活動	18日 大塚小昔遊び
5日 12日 百歳体操：ふれあいサロン	18日 ふれあいサロン忘年会	