

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第 221 号 2020. 1. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

123 名

男性 64 名

女性 59 名

令和 2 年 1 月 1 日

### 教養講座「みんなで歌いましょう」

寒さの厳しかった12月7日大ホールで教養講座が開かれました。これまでは知識を深めるため講師のお話を聞く講座でしたが、今回はANCのコーラスサークル”楽唱会”の申し出で「楽唱会コンサート&みんなで歌いましょう」にしました。

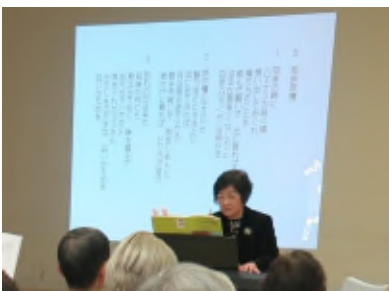
香川さんの司会で、沖会長の挨拶の後、一部は楽唱会の歌を聴くコーナーで、「雪の降る町を」「早春賦」「すばらしい明日」など皆さんよくご存じの歌や、混声3部合唱の「大空賛歌」や「山のいぶき」も歌いました。男性3名を含む13名のステージで、指導されている辻育子先生指揮、重吉有永先生伴奏で7曲、約30分歌いました。

休憩後二部が始まり、入場時に渡した歌集を手に辻先生の楽しいトークと伴奏で始めました。「手のひらを太陽に」「青い山脈」「赤とんぼ」「里の秋」など作られた時代の話や作曲者、作詞家の話も交え会場のみなさん一緒に歌い、「古城」では男性だけで歌ってみましょうの場面もありました。始まる前はどれだけの方が来場してくれるか心配しましたが、蓋を開けてみれば70脚並べた椅子が足りなくなりそうでした。ANC以外の方にも声掛けしたので68名の方の来場があり、その内ANC会員は45名でした。最後に楽唱会が「さようなら」を歌った後、楽唱会代表茂木さんの挨拶後閉会となりました。

会場のみなさんからは楽しく歌えましたとの声が聞かれました。楽唱会メンバーもたくさんのお客さんの前で歌うことが出来、練習の成果が出せました。ご来場いただいたみなさん有り難うございました。



謹賀新年



## 新年ご挨拶

会長 沖 武宏



あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはご健勝にて新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和となって最初の正月、私たちは昭和、平成からの3世代を経験することとなりました、大きな時の流れの中で平和が末永く続きますことを願っています。

私たちは日本の歴史上で最悪の戦争前後に生まれ、子供時代には厳しい生活を余儀なくされましたが、経済的には最も繁栄を極めた時代も経験しました。

今の日本では前例のない高齢化社会となり、私たちの生活も充実した日々を送れるための自立した環境が求められています。

ANCも皆様の交流がより深まり健康で快適な生活を維持していただくために、楽しく有意義な毎日を送っていただけるよう、役員一同頑張っまいますのでご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

昨年は広島市老人クラブ連合会に加盟し、行政からの経済的な支援をこれまで以上に受けるほか、160余りの他地区老人会の活動情報を得ることが出来るようになりました。

今年オリンピックイヤーで日本中盛り上がる明るい年となります様期待し、我がANCも「ONE TEAM」で更なる発展を祈念します。

## 12月度定例役員会(12/2開催)の報告

以下の内容について討議しました。

- 議題①《教養講座》 12月7日(土)大ホールで開催の「楽唱会コンサート&みんなで歌いましょう」最終確認
- 議題②《新年交歓会》 1月13日(月・祝)11時開始 1部は「あおぞら子供神楽団」  
2部 懇親会 会費1,500円
- 議題③《社会見学》 2月19日(水)に決定。行き先 八天堂(三原)とサタケ(西条)  
詳細は1月役員会で決める
- 議題④《広域公園花壇植替え》 撤去12/5に19名、 植え付け12/16に28名参加
- 議題⑤《大塚小昔遊び》 12月18日(水) こままわし、おはじきで1年生と遊ぶ。
- 議題⑥《ANC 会員募集チラシ》 3月までに会員募集のチラシを作り、会員増加につなげたい。

## 防災士誕生

A.シティでは安心、安全な街づくりの一環として2016年より自治会役員を中心に防災士資格取得を推進しており、2018年末には15名の皆さんが防災士の資格を取得しました。今年も8名の皆さんが自宅学習と2日間の講座受講後受験し、全員が30問で8割以上の正解が求められる厳しい試験に合格しました。その中、5名はANC会員さんで富永敏通、田村尚久、牛丸敏雄、守井恒隆、白根佳雅さんです。皆さんには防災力の向上、特に災害発生直後から初期段階での活動が期待されます。

防災士⇒1995年阪神・淡路大震災を教訓にスタートした民間防災リーダーで全国17万人が認証されています。災害が発生した場合「自助」自らを守る行動、「共助」お互いに助け合う行動、「公助」公的機関による行動の3種類があり、それら組み合わせる事で災害を防止する、また被害を最小限に食い止められる事が期待され、そのための意識、知識、技能を修得したと日本防災士機構が認めた資格です。

## 広域公園花壇植替え

12月5日午前9時から19名で花壇の整備を行い、16日午後1時半から28名で花を植えました。植えた花は寒さに強いしだれ桜下の花壇にパンジー、正面プランターにノースポール、第1球技場横の花壇にビオラ、通路プランターに葉ボタンでした。散歩の途中に立ち寄ってご覧ください。



これで今年度の植え替え作業は終わりました。ご協力ありがとうございました。

今後の灌水、除草、清掃等はAG会、ゴルフ同好会、ANC役員の皆さんに当番でお願いしています。今年も3月から花壇の作業が始まります。案内状を皆さんにお届けしますので、お花の好きな方、土いじりの好きな方は積極的にご参加ください。



## ふれあいサロン開催

12月は5日、12日、18日に開催され寒いにもかかわらず延べ60名以上の参加でした。

18日は27名が参加し午後4時半から開催し体操終了後、お弁当、おつまみ、飲み物に林さん、杉原さんからの差し入れもあり、賑やかな忘年会で皆さん楽しい時間を過ごしました。



今年も9日から毎週木曜日午後2時からサウンドルームで開催します。特に23日は午後2時から百歳体操を行い午後3時から1時間、八千代会グループリハビリ統括部・桜井部長（理学療法士）による運動、会話、食事を組み合わせた「認知症予防」のセミナーを開催します。セミナーだけの参加も歓迎しますので是非おいで下さい。

## 大塚小学校昔遊び手伝い

12月18日午後2時から4時まで大塚小学校体育館で「昔遊びの会」が開催され、1年生3クラス81名がメンコ・お手玉・ケン玉・おはじき・コマ回しを楽しみました。ANCから男性会員8名がコマ回しを女性会員4名がおはじきを教え、他の遊びは近隣老人会の皆さん10名が教えました。当日、外は暖かく感じましたが体育館は意外と寒く私達は着込んでい



ましたが、子供達は薄着で元気一杯です。コマを回せたり、おはじきが出来ると大喜びです。皆さん孫を相手にしていている気持ちになり元気をもらえました。

## サークル活動

### ゴルフ同好会



第12回ANCゴルフ会は12月20日（金）広島安佐CCで今年の締めとしてコンペを実施しました。このコースはAシテイから近い為皆さん結構プレーしていてコンペという事で気合が入り、締めにふさわしいゴルフ会になりました。そうした中このコースをホームコースにしている守井さんが一歩抜け出し見事優勝、2位はベスグロマンの白根さん、3位は上位常連の飯田さんでした。守井さんは「年間優秀賞」「福くじ」も合わせて獲得大当たり日になりました。「守井さん今日は一人占めですね」「ここでは負けられないと・ハイ、有難うございました」尚、Aシテイ在住の竹原県会議員に参加頂きお礼申し上げます。終了後Aシテイで懇親会を実施し大いに盛り上がりました。今年は渡部、山田、小田が幹事を勤めました。令和2年度幹事は牛丸、山下（栄）、伊藤さんです。

### AG会



12月9日（月）9時に会員18人（内女性8人）が手配のマイクロバスに乗り、花みどり公園（安佐北区安佐町）でのグラウンドゴルフ研修会（忘年コンペ）に向け出発。快晴の下、グラウンドの植込みからはドングリの実がポトリポトリと音をたてて落下していました。4ラウンド行った結果、1位は守井さん、2位富永さん、3位飯田さんでした。成績発表後に焼き肉レストランへ移動し、焼き肉（10人）・しゃぶしゃぶ（4人）・海鮮焼き（4人）で忘年ランチ。乾杯の後は、みんな食欲旺盛で肉類の残りはなし。今回でAG会活動は冬休みになり3月下旬に再開予定です。なお幹事等の世話役は後任難で現幹事等4人が留任となりました。

### シネマサロン



12月のシネマサロンは、やくざとマフィアの映画。午前の「仁義なき戦い」はほとんど男性で18人の参加で異様な雰囲気。午後の「ゴッド・ファーザー」はさすが人気で21人でした。1月21日（火）は、雰囲気を変えて、午前の作品は、今年の大河ドラマ明智光秀の「麒麟がくる」に関連して、織田信長の後継会議「清須会議」。三谷幸喜ワールドで捧腹絶倒。午後の作品は、SFファンタジー・コメディ「バック・トゥ・ザ・フューチャー」。三部作の第一作目で過去にタイムスリップ。絶対おすすめ作品。お楽しみに…。

### なでしこ



12月は10日の1回だけでいつも通り手と口をしっかりと動かしました。1月定例会はお休みですが、第4火曜日は今年も皆んなで元気にやっぺいこうと新年会をする予定です。今年も13名で楽しく物作りをしていきたいと思っています。

## 清掃活動

12月15日、今年最後の清掃活動は24名で行いました。暖かい日差しの中 ゴミは少なめで終了しました。1月は19日の予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

### 1月の行事予定

6日 定例役員会

13日 新年交歓会

19日 清掃活動

9日 16日 23日 30日 百歳体操：ふれあいサロン