

ANCだより

A・ナイスクラブ

第225号 2020. 5. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

127名

男性 69名

女性 58名

令和2年5月1日



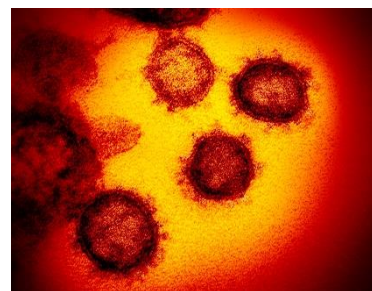
新型コロナウイルスに負けない!!情報 ①



河北省武漢市の華南海鮮卸市場で働く海産物販売業者のウェイ・グイシエンさん（57）が最初に不調を感じたのは昨年12月10日のことでした。風邪のひき始めだと思ったウェイさんは治療を受けるため徒歩で地元の診療所に向かい治療を受けその後仕事に戻りました。しかし1週間後肺炎で死亡しました。その原因が肺炎菌ではなく新型コロナウイルスだったのが通説です。その菌が世界中に蔓延し現在全国では4月29日現在、感染者1万4813人、死亡者448名、広島県でも感染者155人、死亡

者2人の事態となっています。

そこで広島県は、新型コロナウイルスの感染が広がるのを防ぐため、①休日、平日に関わらず、4月22日から5月6日まで生活必需品の買い物、通院、健康維持運動以外の外出を自粛してください。②やむを得ず外出する場合、他者と2メートル離れてください。③他県に行かないでください。他県から人を呼ぶことは厳に避けてください。④在宅勤務、時差出勤、自転車、徒歩での通勤などにより通勤時人と接触しないよう工夫してください。⑤感染者、医療関係者やその家族などを誹謗、中傷、差別する事は絶対にやめてください。との「県民の皆様への5つのお願い」を4月20日発表しました。



○新型コロナウイルスの感染拡大防止には

「密閉」「密集」「密接」⇒「ゼロ3密」を目指しましょう。

具体的には「他の人と2メートル以上距離を置く」「窓やドアをこまめに開けて換気を」「少人数の散歩やジョギングはOK」「飲食店では隣と一つ飛ばしに座る」「会話をするときはマスクを」「電車やエレベーター内では会話は慎む」（Aシティではエレベーター内ではマスクをしましょう）

○37.5度以上の熱が4日以上続いている。ただし高齢者、持病（特に糖尿病や心臓や呼吸器に疾患のある人）、透析を受けている人が2日続いている、このような症状がでましたら新型コロナウイルスにかかった恐れがあります。すぐ新型コロナウイルス相談窓口「安佐南区保険センター ☎平日8時半～5時 831-4942 休日・夜間241-4566」に相談してください。

○体調に不安なときは、体温を測り、かぜの症状があるのか、味覚・臭覚に異常がないかチェックしてかかりつけ医に相談し指示に従ってください。

◆症状が4日以上続いていなくても不安なときは、かかりつけ医に電話しよう



4 月度定例役員会(4/6 開催)の報告

新型コロナウイルス対応についても協議、以下の内容としました。

議題①《健康ウォーキング》 4月23日(木) 10時集合 広域公園周辺

議題②《広域公園花壇整備》 除草のみ役員対応 4月17日(金) 次回花植えは6月

議題③《社会見学》 現状で実施出来るか不明なので、5月役員会にて再検討する。

防災情報 ①

普段からしておくべき家庭での備え

防災士 守井 恒隆

1. 生活必需品の備蓄は十分ですか？

○食料品は最低3日分出来れば1週間分の備蓄を。飲料水は1人1日3リットルを目安に、他にマジックライス、ビスコ保存缶、菓子(チョコなど)、野菜の保存食なども必要です。

○日用品⇒ティッシュペーパー、マッチ、カセットコンロ、持病の薬など

※防災のために特別な物を用意するのではなく、出来るだけ普段の生活で利用している物(食料品、日用品)を備蓄するようにしましょう。

※非常時に持ち出す物はリュックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

2. どこへ避難するかを知っていますか？

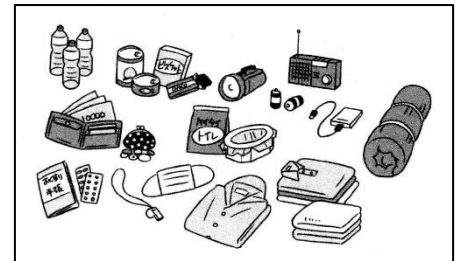
○日頃からハザードマップで自宅の避難場所(A.C I T Yは大塚小学校)、避難経路、安否確認方法、集合場所を事前に家族で確認しておきましょう。ハザードマップはインターネットサイト「広島ハザードマップ」で検索できます。

3. 避難準備、避難勧告、避難指示の違いはわかりますか？

避難準備(高齢者等避難開始)⇒災害がしばらくしてから発生するかもしれないという状況において、避難に時間のかかる「高齢者や障害者を早めに非難させること」。

避難勧告⇒住民を災害から守るため「速やかに」避難を促すこと。

避難指示(緊急)⇒すでに災害が発生しているか、危険が差し迫る状況において「ただちに」安全な場所に避難を促すこと。**大切なのは「日頃の備え」と「自分の身は自分で守る」こと**



健康ウォーキング

4月23日ウォーキングを実施しました。昨今の新型コロナウイルス騒動ではありましたが、気分転換とストレスの解消になればと決行することにしました。山根さんの発案で感染予防の為、5名ずつ3班に分かれて歩く事にし、参加者は15名、列島を寒気団が覆うなか、午前10時に管理センター前を出発しました。

最初は寒さもあってか、心なしか元気がなかったメンバーも体が温まってくるに従いだんだん笑い

声が聞こえるようになりました。ツツジや山ツツジそれにANCが手塩にかけた花壇を見ながらの会になりました。コースはいつもの広域公園外周道路を経由してテースコートから大塚中学校と小学校を周り管理センターまでのコースです。行程1時間半を楽しく終わる事ができました。参加の皆様ありがとうございました。



シニアドライバーと交通事故 ③

運転免許証更新時に70歳以上の方は公安委員会指定の自動車教習所等で「高齢者講習」を受講する必要があります。75歳以上の方は「高齢者講習」と「認知機能検査」も受講する必要があります。そして、その結果によっては「臨時高齢者講習」の受講と「臨時適正検査結果」又は「診断書」の提出が義務づけられています。

加齢は心身の衰えを進行させます。「急ハンドルや急ブレーキを煩雑に使用するようになった」「知らず知らずセンターラインをオーバーしていた」「標識や信号の見落としが多くなる」「慣れた道を迷う事がある」など度々経験するようでしたら、運転免許証を返納した場合の不便さと万が一事故を起こした場合を家族と考え返納を検討する時期かもしれません。

運転免許証を身分証明書と使用されている方は、希望すれば印鑑、手数料（1100円）、申請用写真（3×2.4センチ）、返納する運転免許証を「運転免許センター」又は「各警察の交通課」で公的身分証明書として生涯使用出来る「運転経歴証明書」の交付が受けられます。

また、タクシーのフォーブル、メガネの三城、ホワイト急便、くすりの岩崎など多くの企業で「運転経歴証明書」を提示する事で割引が受けられます。詳しくは「広島県交通安全サイト」で確認下さい。



私の映画好き!

タワーズイースト 白根 佳雅

私の住んでいた安芸郡府中町の自宅近くに向洋銀映があった。いわゆる三流館と呼ばれる映画館で、東映とか東宝、日活など各社の映画が封切後しばらく経て三本立てで見ることができる地方の映画館。私が小学生の昭和30年代のこと。小学生が一人で映画館に行くのは許されていたのかどうか忘れてしまったが、私は確かにこっそりと日活映画「渡り鳥シリーズ」を見に行っていた。主役は今とは別人のようにスマートな小林旭。テンガロンハットをかぶり、ギターを抱えて馬に乗り、銃刀法違反に問われることなく拳銃を携帯という不思議な出で立ちのその男は地方都市にやってくる。数本あるシリーズのストーリーはどれも基本的に同じ。その街には必ず暴力団風の悪の一味がいて、それは金子信雄。乗っ取られそうになる会社や牧場には必ず一人娘がいて、それは浅丘ルリ子。とても可愛いのです。小林旭は正義感にかられ悪の一味をやっつけます。敵対していた殺し屋は和解して協力するようになります。宍戸錠です。決着後、恋心を抱かせた浅丘ルリ子を見捨てるかの如く、テンガロンハットにギターを抱えて馬にまたがった小林旭が去っていくところで、真っ赤な「終」という文字が映し出されて館内が明るくなります。勧善懲悪の痛快活劇、哀愁が残るラストシーン。それを見た小学生の私は、帰るときにはすっかり小林旭になりきり、肩で風をきり歩き方も斜めに



傾きながら帰るのです。中学生になって朝日会館で見た「荒野の七人」の感動は忘れられません。それをきっかけに邦画から洋画に切り替わり、「ウエストサイド物語」「西部開拓史」「007は殺しの番号」など、映画雑誌「スクリーン」を読んでは映画館に通う映画少年になっていったのです。定年後、いつでも観ることができるようにとストックしているDVDは1700本。今も増え続けていますが、そのほとんどは未鑑賞です。

サークル活動

シネマサロン



3月から二カ月開催自粛していますが、まだまだ油断ならない状況です。シネマサロンは、密閉、密集、密接の「三密条件」に該当するため、楽しみにされている方には申し訳ないのですが5月も未確定です。開催が決まりましたら、チラシでご案内いたします。その時の作品は、延期になり続けている、『ローマの休日』と『ALWAYS 三丁目の夕日'64』を予定します。

ご存知でしたか？ 私達の街 ①

全国でも珍しいローマ字の街名「A. CITY」は大変現代的ですばらしいと思います。

では「A. CITY」はどのような意味があるのでしょうか？

「A」はアルファベット最初の文字です。ナンバーワン（一番）を連想させます。さらにアメニティ（快適な環境・魅力ある環境）、アミューズ（娯楽・楽しみ）、アート（美術・芸術）などを意味しています。

街の環境に親しみゆとりある生活が楽しめる、新しい生活都市理想形を目標に「A. CITY」は建設されました。



清掃活動

4月19日、11名で清掃活動を行いました。

外出自粛が出されていた為、お茶会もせずに解散致しました。

新入会員紹介

	フォレストⅡ-304	山根 真澄さん
賛助会員	ステージⅠ-314	竹原 哲さん（県会議員）
賛助会員	パレットⅡ-505	西田 光憲さん（前自治会長）

頭の体操

同じ意味の熟語

1～8の□には問題文と「同じ意味の熟語」を下記より選んで下さい。正解は今月号のどこかにあります。

① マスター ▶

② キャッチ ▶

③ バリュウ ▶

④ ジャスト ▶

⑤ ストック ▶

⑥ ガーデン ▶

⑦ シンプル ▶

⑧ ルックス ▶

1 価値 2 外見 3 習得 4 簡素 5 庭園 6 貯蔵 7 丁度 8 捕捉

5月の行事予定

17日 道路清掃

18日 定例役員会（予定）

その他の行事は新型コロナウイルスの感染防止のため、検討中です