

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第224号 2020. 4. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

125名

男性 67名

女性 58名

令和2年4月1日



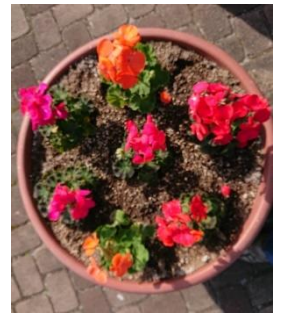
### 広域公園管理と花植替え

3月18日、役員で第1球技場横通路プランターの葉ボタンをゼラニウムに植え替えました。これで6月、9月、12月、3月に花の植替えとその前の花壇整備作業、定植後の灌水、除草、清



掃等AG会、ゴルフ同好会、ANC役員の皆さんを中心に行いました。今年度の広域公園花壇管理は全て終了しました、ありがとうございました。

この事業は配布しました令和2年度予算書に記載があります様に、ANC活動の資金面を大きく支えています。ではこの事業にANCがどのような経過で



取り組む事になったのでしょうか？それは、2001年9月、老人会設立総会

が開催され、規約の制定、役員を選出などを行い、名称はANCとしてスタートしました。この名称はタワーズ・イースト「大江基之さん」からの提案で、A・CITYナイスクラブ（ANC）が

おしゃれでこの町にはピッタリとっていました。そして2002年シンボルマークの募集が行われ、作品で決まりました。河野さんには覚えています。私、デザ事はありません。今でも行事のた



の訳で設立準備会の段階で決ま第2回総会終了後、ANCのシ

ョレスト「河野精一さん」の作「私の案以外5～6案提案され

インは好きですが正式に習ったびに使用され誇りに思っています

す」と話されました。この様にして会としての形は徐々に出来て来ましたが、当時の会員数50名

余り、会費1000円だけでは積極的な活動は困難です。そこで考えられたのが有償ボランティアの

導入でした。地域の企業、団体と交渉を重ねた結果、2006年、契約出来たのが「広域公園花壇

管理と花植替え」、場所はしだれ桜下花壇、競技場正面プランターでした。それに2011年に第1球技場横の花壇と通路プランターが加わり

ました。

来年度も「広島市スポーツ協会」と契約しANCが作業します。土いじり、お花の好きな方、作業の都度案内状を配布しますので、青空の下での作業皆さんと一緒に楽しみましょう。



### 4月の行事予定

6日 定例役員会

19日 道路清掃

その他の行事は新型コロナウイルスの感染防止のため、検討中です

## 3 月度定例役員会(3/2 開催)の報告

以下の内容について討議しました。

議題①《大塚公民館まつり》 中止決定

議題②《広域公園花植替え》 葉ボタンのみを植替えのため役員対応 3月18日(水)

議題③《健康ウォーキング&花見会》 4月15日(水)中止を含め検討中

議題④《令和元年度議案書》 3月24日配布 3月30日までに回収ANC日より4月号で報告

## 令和元年度活動報告・令和2年度活動計画(案)承認結果報告

「令和元年度活動報告・収支報告、令和2年度活動計画(案)・予算(案)・役員候補(案)」の各議案については、会員さんの過半数以上の賛成で承認頂きました。「平成2年度活動計画、予算、役員候補」は(案)を削除し決定になりました。また、貴重なご意見も頂戴しておりますので今後のANC運営の参考にさせていただきます。

	3月末会員数126名	投票総数	93票		
第1号議案	令和元年度活動報告	賛成	93票	反対	0票
第2号議案	令和元年度収支報告	賛成	93票	反対	0票
第3号議案	令和2年度活動計画(案)	賛成	93票	反対	0票
第4号議案	令和2年度予算(案)	賛成	93票	反対	0票
第5号議案	令和2年度役員候補(案)	賛成	93票	反対	0票

### 令和2年度役員

会 長 沖 武宏(パレット)

副会長 守井 恒隆(パレット) 事業担当 牛丸 敏雄(ステージ) 行事担当

杉原 雄一郎(アーバン) 広報担当 茂木 恵子(ステージ) 運営担当

会 計 田村 尚久(アーバン)

幹 事 香川 和子(アリーナ) 岡 晴美(フォレスト)

住区幹事 斎藤 信義(アーバン) 林 幸司(フォレスト) 佃 敏男(アリーナ)

山根 信彦(ステージ) 守井 恒隆(パレット) 白根 佳雅(イースト)

監 事 小田 文生

今年度は役員全員留任しお世話させていただきます。

### 《新年度活動方針》 会長 沖 武宏

A.C.I.T.Y.マンションも26年目を迎えました、高齢者が増えている中でお互いに助け合って有意義な生活を楽しめる共助活動の推進はANCの大きな役目です。しかし現実には会員同士の繋がりが入居以後からでのお付き合いで短く、何でも相談できる関係にはなりきれていない状況も見られます。老々介護や一人世帯の生活に公的な支援を受ける手段も、社協や民生委員を通じて働きかけてくれていますが、いざ自分が受ける側になった場合に直接申し出することは難しいのです。ANC会員はこれらが有効に活用でき、相談できる仲間づくりを進めてきました、新年交歓会、花見会等のイベントや旅行であり、また数多くのサークル活動です(先日配布の会員募集案内書にも説明しています)。今年度は昨年加盟した広島市老人クラブの補助金活用で、予算的に余裕ができましたので、行事の個人負担を少なくし内容を充実させることや、サークル活動充実を促進するための予算も増額しました。今年度は役員の皆様全員に留任していただきましたが、個人的な負担が増さないよう、各々の力を発揮して頂けるよう役割分担をして運営をしてまいります、会員皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

終戦後4年経過しやっと日本が立ち直りかけ、湯川秀樹が日本人初のノーベル賞受賞、古橋広之進（フジヤマのトビウオ）が世界新記録を連発した昭和24年、吉坂中学校に進学しました。この中学校には私の住んでいた今吉田地区のほか阿坂地区と吉木地区の子供達が行きますので、各学年2クラス合計6クラスの全校150人余り山縣郡では規模の大きい中学校でした。

中学生になるともう一人前の働き手、農作業の手伝いをするのは当たり前でしたが、学校では「良く学び良く遊べ」中学生生活を謳歌していました。中でも楽しく思い出すのは「運動会」と「修学旅行」です。私は徒手体操が得意で中でも跳び箱は12段を飛び学校で1番、それに足の速さも自信がありました。普段は大人しく余り目立たない私が大活躍出来る「運動会」は本当に楽しみでした。



「運動会」は普通赤組と白組に分かれての対抗戦ですが、吉坂中学校では出身地区、今吉田地区、阿佐地区、吉木地区3地区対抗戦です。生徒だけでなく大人も入った地区対抗応援合戦もあり大変な盛り上がりでした。手前味噌ですが、私の活躍もあり今吉田地区は常に優勝しクラスの中では他地区の子供達に優越感を持っていました。「運動会」ではお昼のお弁当も楽しみでした。最近では子供達と親が別にお昼を頂くと聞きますが、当時は「運動会」を家族全員で応援に行き普段は、麦の入ったご飯に野菜の煮物と漬物でしたが、前日の秋祭りで準備していた白米のおむすびに肉や魚のご馳走を詰めたお弁当に、おやつは寒天で作った水羊羹を家族全員で美味しく頂きました。吉坂中学校では秋祭りの次の日が運動会でした。今思いますと当時娯楽はありません。そんな時代に秋祭りや運動会が最高の娯楽でした。物の不自由な時代2回もご馳走を用意するのが大変だったので秋祭りや運動会を連続して開催したのかとも思いますが70年も昔の事です。

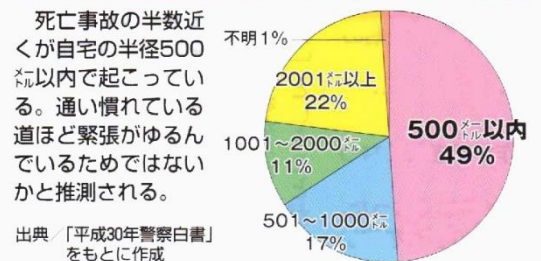
## シニアドライバーと交通事故 ②

重大事故は自宅の近くで起きています⇒多くのシニアドライバーは、免許を取得して半世紀経過し自己流の運転をしている場合がありますし、また新たな交通ルールや道路設備などに対応出来てない場合もあります。こうした事から運転脳の衰えが心配な方はもちろん、高齢者の方も自分の運転を自動車教習所でチェックされたらどうでしょうか。

運転は疲れる作業です⇒夕暮れ時や夜間、雨や雪の降る日、体調が良くない日、また迅速な判断や操作が必要な高速道の運転を控える等「補償運転」を心がけましょう。最近自動ブレーキなどを搭載したセーフティ・サポートカー（略サポートカー）の「補助金制度」もあります。そうした車を利用も事故回避や軽減の手段です。

サポカー補助金制度⇒1月に成立し3月9日より申請が出来ます。この制度は65歳以上の方が車を購入しその車に「衝突回避軽減ブレーキ」や「アクセルとブレーキの踏み間違い急発進抑制装置」を取り付けた場合、最高10万円が補助されます。詳しくは車の販売店にお問い合わせ下さい。

### 自宅の半径500m以内で事故が多発



## サークル活動

### ゴルフ同好会



3月30日（月）に今年2回目のゴルフ同好会の研修会が春の桜で有名な宮島志和カントリー倶楽部で実施されました。天気予報が日替わりで雨、くもり、晴れと目まぐるしく変わる中で出来るかどうか不安でしたが、天気は曇り時々晴れ間も出る絶好のコンディションでした。何時も大アンダーが出るコースなのですごいスコアが期待されましたが、優勝は5アンダーで山下栄さん、準優勝は4アンダーで白根さん、3位は2アンダーで牛丸さんでした。参加した10人中8人がパープレーかアンダープレーでレベルの高い研修会でした。新型コロナ拡大の影響か桜の時期は多くのプレーヤーで賑わうゴルフ場ですが、非常に人が少なかったです。早く新型コロナ騒動が収まるのを願っています。

### シネマサロン



3月のシネマサロンは、新型コロナウイルスの影響で、中止いたしました。4月は21日（火）で、3月中止の作品を予定しています。スクリーンも大きくなり、迫力の大画面でお楽しみいただけます。この先不透明な状況ですので、変更の場合はお知らせします。午前の作品は、王室の生活にうんざりした若い王女がローマの町に飛び出すヘップバーンの『ローマの休日』。午後の作品は、昭和39年の東京オリンピックが開催される高度成長期の東京で、心温まる悲喜こもごもの物語『ALWAYS 三丁目の夕日'64』。今年のお話に関連させた2作品です。

## きれいに咲きました



A.C I T Yには季節を飾る多くの花木や花壇がありますが、現在パレット東斜面に雪柳、レンギョウ、桜がきれいに咲き誇っています。これらの花はANC有志の皆さんで結成された「亀の会」が、平成25年7月から広島県アダプト制度に加入して手入れをしています。この制度は住民団体、学校、企業などがボランティアで道路、河川、公園などの清掃に取り組む制度で、



NPO法人ひろしまアダプトと行政（県、市、町）が推進しています。

## Aナイスクラブ（ANC）会員募集のご案内

3月中旬A.C I T Yニュースと同時に管理センターより全世帯に配布されました。ご覧になられましたでしょうか？A.C I T Yも近年後期高齢者の夫婦や1人住まい方が増加しております。そこでANCは人と人とのつながりがある、住みやすい街、住んで楽しい街を目指し会員募集を行っています。お友達をお誘い下さい。住区幹事に連絡くだされば規約、入会申込書をお持ちします。

## 清掃活動

3月15日、18名で行いました。コロナウイルス感染症の影響か人数が少な目、ゴミも少な目でした。

## 新入会員紹介

パレットⅢ—405

安達 勝嘉さん