

ANCだより

A・ナイスクラブ

第 223 号 2020. 3. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

126名

男性 66名

女性 60名

令和 2年 3月 1日

社会見学

この冬最大の寒波が過ぎ小春日和の2月19日、33名が参加し9時30分に最初の見学先「八天堂広島みはら臨空工場」に向かいました。

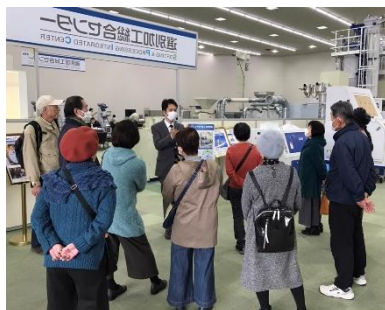
到着後会議室に案内され、この工場では3秒に一つ、一日3万個のクリームパンを中心に製造して、全国の店舗に供給しています等の説明ビデオを鑑賞後、クリームパンの包装体験をし、そのパンはお土産でいただきました。上下つなぎの保護服、マスク、キャタピラーネット（帽子）シューズカバー、手袋を着用し、衛生面の徹底のためコロコロを使って、表面のホコリを取り、手洗後エアシャワー室を通過してやっと製造現場に入れました。

そこでは機械はほとんど使用されておらず、クリーム製造から充填まで手作業中心でした。その訳は手作業製造の方が美味しく出来るからとの説明を聞きました。好感が持てた



のは、私達が訪問すると皆さん忙しいのに関わらず「今日は」「ようこそいらっしゃいませ」「ありがとうございます」と気持ちよく挨拶をされる事でした。見学が終わり皆さんお土産を買って工場を後にしました。昼食は広島空港に行き、皆さんゆっくりとお好きな食事とお話しを楽しみました。次に訪問したのは精米機具で世界一の「サタケ本社工場」でした。会議室で会社紹介ビデオ鑑賞後、社内見学をしました。案内して頂いた女性から「この4階建ての建物は研究所、ショールームで営業拠点は東京、取引先はアジアを中心に100数十ヶ国に及びます。創業は1896年売り上げ400億円、従業員1000名余りで社会貢献も積極的に行っています。また社内に保育所もあり、原則残業も無く女性が働きやすい会社です」との説明を聞きました。帰りの車中「八天堂さんの工場は意外と小さいけど衛生管理はすごいね。私達が使った帽子、手袋、シューズカバーは全て焼却するのだから」サタケさんは働き方

改革を先だって導入していてすごいね」と話されていました。



2 月度定例役員会(2/3 開催)の報告

以下の内容について討議しました。

議題①《社会見学》 2月19日(水) 八天堂広島工場とサタケ本社工場 参加費1000円

議題②《大塚公民館まつり》 3月15日(日) ラーメンとベーコン串の販売(中止決定)

議題③《広域公園花植替え》 3月に葉ボタンを植替え、その他の花は検討中

議題④《活動計画・予算概略》 1月末までの実績をみて来年度の活動計画、予算案を検討

議題⑤《健康ウォーキング》 2月22日(土) 10時出発 西風梅園(雨天中止)

シニアドライバーと交通事故 ①

2019年に発生した交通死亡事故の集計が警察庁から発表され、それによりますと75歳以上のドライバーが401件の死亡事故を起こしており、件数は全死亡事故の14.4%になります。また75歳未満のドライバーは10万人あたり3.1件死亡事故を起こしていますが、75歳以上場合は6.9件で2倍以上起こしており深刻な状況です。

車の運転は、道路状況を把握し判断をくり返してハンドルやアクセルを操作する高度な作業で、運転に必要な脳の力は「運転脳」と呼ばれています。高齢者のみなさんは長年の運転経験があり運転技術のアンケートによれば、65歳を過ぎると運転に自信があるドライバーの割合が増え初め、80歳以上ではなんと72.0%の人は「運転には自信がある」と答えています。

「運転脳」は加齢とともに衰えています。「同乗者(特に奥さんや子供さん)に何か指示されると反発する、逆切れする」「車の鍵や免許証の置き場を忘れる」「曲がる時ウインカーを出し忘れる」「車庫入れが苦手になった」「急発信や急ブレーキ、急ハンドルなど運転が荒くなった(と言われるようになった)」「よく走る道なのに道に迷った」「逆走した(しそうになった)」「よく車を傷つける」などが度々起こるのは「運転脳」の衰えが原因と考えられます。家族で免許証の自主返納時期についても良く話しあってもいいのではないのでしょうか?

自己流の運転を見直そう



防犯情報

「無料お試しに注意しよう」

通信販売に関するトラブルが急増しています。それはテレビやインターネットなどのCMで健康サプリメントや化粧品などの「無料お試し」を見つけ電話で申し込んだところ、「無料お試し」後続けて「商品」が送られて来たケースです。その原因は画面に小さく(見にくく)「無料お試し」は「定期購入コースの申し込み」がその条件と書かれている事を見逃し申し込んだ事にあります。画面の文字を見逃して申し込んだ場合、自分の意思で買ったと判断され「クーリングオフ」対象外です。契約者は自分で業者と交渉しなくてはなりません。

それで解決せずトラブルに発展した場合、通販110番☎03-5651-1122、広島消費生活センター☎082-225-3300 伴交番☎082-848-0069に相談して下さい。トラブルに巻き込まれない為には、「無料お試し」を申し込む場合は「無料(ただ)ほど高いものは無い」との意識を持って判断する事が大切です。

ふれあいサロン開催

2月より参加された皆さんを含め6日27名、13日29名、20日29名、27日19名と百名以上の参加がありました。第1週と第3週は百歳体操と飲み物とお話を楽しむカフェを、第2週と第4週は百歳体操と牛丸さん考案の脳トレ(なぞなぞやグーパー体操等)に取り組みました。2月から参加された皆さんも「すぐ打ち解けて楽しい時間が過ごせました」とのお話しでした。

3月も開催の予定にしていたのですが、新型コロナウイルスによる肺炎拡大防止のため検討しました結果、3月5日、12日は中止します。19日以降は状況を見て判断し開催の場合は連絡しません。中止の場合のみ連絡します。百歳体操&サロンは健康寿命を伸ばしお話しを楽しむ場です。是非参加下さい。お待ちしております。



私のふるさと

第3回目「栗栖さんご夫婦」 取材 杉原雄一郎

小学校は自宅から30分余り歩いて今吉田小学校に行きました。先生20名、児童150名で当時としては大きい学校でした。それは広島市の河原小学校の児童50名が疎開して在籍していたからです。疎開して来た児童達はお寺の本堂で生活していました。育ち盛りで食欲旺盛な児童達を50人も預かり食べさす。住職や坊守さんは大変苦勞されたと思っていましたので機会が有りその事を話したら、「檀家さんや近所の皆さんから麦、芋、野菜など自分達も苦しいにも関わらず、差し入れが寄せられなんとか児童達にひもじい思いだけはさせなくてすんだ」との話を聞きました。

小学校での一番の楽しみは母が握ってくれた「白米のむすび」とうめぼしの弁当を持っての遠足でした。行き先は子供の足で3時間余り標高920メートルの龍頭山です。植物や野鳥の観察をしながら登り、頂上に着くと中国山地から瀬戸内海まで360度の広大な景色が広がりそれは素晴らしい景色です。上る途中、滝がありその滝壺には弘法大師が彫ったと言い伝えられているお地蔵さんが祭ってありました。滝壺の近くに行くには滝の裏を歩かなくては行けません。でもそのまま歩くと飛沫で濡れてしまいます。そこで滝に向かって「東」と叫ぶと流れが東になり、「西」と叫ぶと流れが西になり飛沫を浴びずに滝壺に行けるのです。今思えば風の影響だと思いますが、当時はお地蔵さんが流れを変えていると信じていました。



3月の行事予定

2日 交通安全指導

2日 定例役員会

15日 道路清掃

19日 26日 百歳体操：ふれあいサロン（予定）

サークル活動

ゴルフ同好会



新年度に入り最初の研修会は2月10日に、広島国際ゴルフ倶楽部で開催しました。今回より新しく佐々木さん（アリーナ）が入会しましたが、同好会メンバーにけが人、予定ありの人が多く9名3組で少し寂しい研修会になりました。それでも皆さん幸先の良いスタートを切ろうと日頃の練習の成果は発揮しようとハッスルしましたが、グリーンが難しく苦戦され優勝は2アンダーの斎藤さん、2位は小田さん、3位が沖さんで終了しました。今年度は寒さと暑さが厳しい1、2月と7、8月はそれぞれ1回とし、上期、下期とも月2回開催を作り年間12回で腕を競います。3月は16日東広島カントリークラブで開催予定です。

なでしこ



1月はお休みだったので2月11日が今年初めての「なでしこ」でした。毎日テレビで新型コロナウイルスの事ばかりで気が滅入りますが25日のなでしこは皆さん元気で集まり、手を動かしながらいっぱいおしゃべりしました。3月で今期が終わりなので来期の役員を決めました。代表がイーストの井田さん、会計がアリーナの作野さんです。3月10日は休みます。

シネマサロン



2月のシネマサロンは、音楽グループのボーカリスト伝記物語を2作品上映。『ボヘミアン・ラブソディ』は24人、『ジャージー・ボーイズ』は14人と多くの方が懐かしい音楽を堪能しました。3月は17日（火）。今年話題に関連させた2作品。午前の作品は、王室の生活にうんざりした若い王女がローマの町に飛び出すヘップバーンの『ローマの休日』。午後の作品は、昭和39年の東京オリンピックが開催される高度成長期の東京で、心温まる悲喜こもごもの物語『ALWAYS 三丁目の夕日'64』。お楽しみに……

AG会からのお知らせ

AG会グラウンドゴルフの練習及び研修会は、新型コロナウイルス対応策のため3月は実施しませんのでご了承下さい。4月以降の実施計画については、追ってお知らせします。

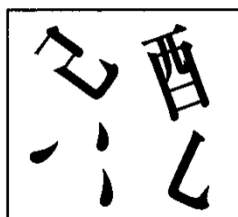
頭の体操

組み立て二字熟語

バラバラした二字熟語を組み立て直して元の二字熟語にして下さい。全ての文字を使います。

正解は今月号のどこかにあります。

①



②



③



④



⑤



⑥

