



9月16日(月・祝)自治会主催の敬老祝賀会が盛大に実施されました。今年の参加者は66名。

令和元年度敬老祝賀会開催

第1部の演芸では安芸高田市の深瀬ひよつとこ同好会の12名がひよつとこの面を付け、妖艶な舞で会場を練り歩き、場を盛り上げます。この会は80歳から下は30代や小さな子ども男女で構成され、昨年117団体が参加した「日向ひよつとこ夏祭り」で金賞を受賞した実力の持ち主。会場のあちらこちらで写真撮影も行われ、参加者に笑顔があふれます。



終わりは今年70歳を迎えた初参加の林さん(フォレスト)が感謝の言葉を述べ、ユニークな締め挨拶で会場を沸かせました。

今年は初の試みで、オードブル形式のテーブルとバーカウンターを設け、いつもよりもたくさんのスタッフで皆さんをお出迎え。初めて対応するスタッフも多く、不慣れな点もありましたが、楽しいひと時を過ごしていただけたのではないかと思います。

なお当日参加いただいた方には記念写真を、欠席された方には記念品を後日お届けしますので楽しみにお待ちください。



その後、沖ANC会長の挨拶と乾杯で第2部が始まり、歓談のあとはクイズ大会。敬老会にまつわる問題や、参加者の出身地当てクイズでさらに盛り上がります。

A. CITYの行事予定

- | | | | |
|-----------|------------|-----------|-------------------|
| 10月12日(土) | 有価資源ごみ回収日 | 10月20日(日) | 自治会定例役員会 |
| 10月13日(日) | 防災訓練 | | 福祉部「もみじを愛でる会」 |
| | 防災リーダー養成講座 | 10月26日(土) | 有価資源ごみ回収日 |
| | | 10月27日(日) | 大塚・伴南学区グラウンドゴルフ大会 |



子ども会&ANC ゲームであそぼう！

毎日の登下校やラジオ体操の見守り等々、いつもお世話になっているANCの皆様、日頃の感謝を伝えるとともに、親睦を深めるべく、9月29日（日）に一緒にゲーム大会を行いました。

今回ANCから16名の方々と42名の子ども達、総勢58名でじゃんけん列車と綱引き対決です！

ANCの皆様の自己紹介の後、まずはじゃんけん列車。勝ったり負けたりしながら、最後には全員が1つの笑顔の列車になりました。

綱引きは、混合チームに分かれて、役員の怪我の心配をよそに、皆気合い十分！3チームでの総あたり戦はどの試合も白熱して大盛り上がりでした。

連戦にANCさんから「明日は筋肉痛だわ」という声がチラホラ…。（お体は大丈夫だったでしょうか。）

最後に6年生が感謝の言葉を伝え、お土産を渡したら、子ども達の花道アーチでお見送り。ANCの皆様、子ども会との親睦会にご参加いただき、ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



秋祭り&文化祭のご案内

11月10日（日）に秋祭り&文化祭を開催します。年に一度のA.CITYのビッグイベントです。ふるってご参加ください。

●秋祭り 午前10時～

地図のひろばに集合！

今年もA.CITY内を練り歩きます！子ども会会員以外で参加希望の方は、管理センターにてお申込みください。

●文化祭 午前11時～

A.CITYプラザ周辺

今年も屋外開催決定！ステージあり、飲食あり、遊びも盛りだくさんのA.CITYの文化祭です。お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆次回大会予定◆

大塚南ランドゴルフ大会

日程 令和元年10月27日（日）
場所 広島広域公園
（広域公園第1球技場）



民生委員・児童委員だより

「ご注意ください！ スマホやパソコンに忍びよる不審な影①」

◆ブランド商品やめずらしい商品の格安ネット販売に注意しましょう

有名ブランドの限定スニーカーが欲しくて探していたところ、定価3万円での商品が、価格2万円でネット販売されていたのですぐ注文しました。すると注文確認のメールが届き、指定の口座への代金振込を確認でき次第商品を発送する、との内容が書かれていました。そこですぐ振り込みましたが、待てど暮らせど商品が届きません。その後そのサイトは抹消されていました。

右記の場合のように詐欺まがいのサイトが多く存在しています。サイトで商品を購入される際は、以下のことに注意してください。

ヘトラブルを防ぐポイント！

- 日本語の表現が不自然ではないか
- 特定商取引法に基づいた表示（運営事業者名・所在地・電話番号・代表者名・返品制度）があるか
- 決済方法が前払いのみにならないか

◆健康食品や化粧品をネットや通販で購入する場合は契約内容をよく確認しましょう

「初回100円」「初回送料のみ」などと書かれた広告を見つけ、お得と思い注文したら、2回目が届き、初回購入は定期購入が条件だと初めて気付きました。

初回購入すれば自動的に定期購入に移行するケースは多々あります。商品をネット通販や通信販売で購入する場合、表示された解約・返品条件に従うことになり、クーリングオフ制度が適用されないこともあります。とくにネットや通販で商品を購入・申込みする場合は、十分確認しましょう。

万が一トラブルにあった場合は、「広島市消費生活センター」までご相談ください。

電話 082-225-3300



認知症予防講座



大塚・伴南学区社会福祉協議会と大塚公民館・広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センターが連携して認知症予防講座を開催します。ふるってご参加ください。

第1回 認知症の医学的知識

日時 10月12日(土) 15時
場所 大塚公民館 大集会室
講師 矢野脳神経外科・やのこどもクリニック 矢野 隆先生

定員 80名(先着申込順)

第2回 認知症の方が地域で自分らしく暮らしていくために

日時 11月2日(土) 14時
場所 大塚公民館 大集会室
講師 広島市認知症地域支援推進員 俵 輝己氏

定員 80名(先着申込順)

令和元年9月発行

～認知症を理解する連続講座～ 認知症への知識と対応

認知症について、よく理解するための連続講座を開催します。知っているようで知らない認知症について正しい理解を深め、認知症の方が地域で暮らしていくためにはどうすればいいのをも一緒に学んでみませんか。

第1回 「認知症の医学的知識」	
★日 時	★10月12日(土) 15:00～16:30
★場 所	★大塚公民館 大集会室 (広島市西区大塚6丁目3-2)
★講 師	★矢野脳神経外科・やのこどもクリニック 矢野 隆先生
★定 員	★80名(先着申込順)
第2回 「認知症の方が地域で自分らしく暮らしていくために」	
★日 時	★11月2日(土) 14:00～15:30
★場 所	★大塚公民館 大集会室 (広島市西区大塚6丁目3-2)
★講 師	★広島市認知症地域支援推進員 俵 輝己氏
★定 員	★80名(先着申込順)

<主催(お問合せ先)> ※お申込みは大塚公民館へ
大塚公民館 TEL: 082-849-1844
大塚・伴南学区社会福祉協議会 TEL: 090-7990-2619
広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター TEL: 082-840-5900

新都西風苑にて

介護勉強会へ参加

9月28日(土)に特別養護老人ホーム新都西風苑にて開催された介護勉強会に参加させていただきました。新都西風苑は、広島市立大学の丘側に立地しており、屋上からA・CITYの眺望は抜群!

施設内見学の後、介護等級や施設入所の際のポイントなどもご紹介いただき、とても勉強になりました。美味しい昼食までいただき、大変お世話になりました。



大塚・伴南学区防災士連絡会

9月29日(日)、大塚・伴南学区の防災士連絡会が大塚公民館で開催されました。

学区内の防災士(今年度資格取得予定者も含む)約80名が参加。防災士にはオリジナル多機能ベストの貸与式も行われ、11月17日(日)開催予定の安佐南区防災訓練について打合せ等を行いました。

賛助会員より

メリィハウスよりお知らせ

今月より、メリィハウス西風新都では「中国語講座」開講いたします。

毎週火曜日 18時～19時

料金(1時間) 1500円

勉強の秋! 新たにチャレンジしてみませんか。

(お問い合わせ) メリィの窓口
電話: 0120-468-8000

※音声ガイドランスに沿って②番を押して下さい。



A・CITYの鳥たち

【コゲラ】

コゲラは、スズメくらいの大きさの日本で一番小さいキツツキです。天の原散策路周辺やその裏山で、コ、コ、コ、コ・・・と木をつついていきます。木をつつく音だけでなく、ギーツというドアがきしむような鳴き声が聞えたら、木の幹や枝を動き回って餌を探しているコゲラの姿が見つかるかもしれませんね。

コゲラは体が小さいので生木に巣穴を掘るパワーがありません。枯れ木に入口の直径が4センチ程度の巣穴を掘って産卵・子育てをします。コゲラの掘った穴は、天の原散策路周辺の裏山で見つけることができます。

(パレット住区 勝尾康彦)



↑ コゲラ



9月に千葉市に上陸し、大規模な被害をもたらした台風15号。上陸直後に千葉県内約90万戸が停電し、暴風により多くの家屋が損壊しました。またその停電は2週間以上続き、「隠れ停電」とよばれる事象が明るみにでたことも、記憶に新しいかと思えます。災害時にトイレ・水に次ぐ重要なライフラインである電力。ご家庭に、ぜひ大容量モバイルバッテリーを準備しておくことをお勧めします。最近のバッテリーはLEDライト内蔵の商品が主流で、そのライトが点滅するタイプ（SOS信号）もあり、非常灯として機能します。自宅用お勧めバッテリーの条件は以下のとおりです。

◆バッテリー容量24,000mAh以上
（スマホなら5〜6回フル充電可）

◆互換性があるタイプ

（各社スマホやアイコス対応の商品）

◆出力端子が2つ以上（複数で充電可）

◆価格が安すぎず、軽すぎないもの
（実際に使用した結果、価格3,000円以上、重さ400g以上の商品がスペックを満たしていることが多いです）

（防災士／ヒルズアリーナ・西川郁子）

ちょっと待って！ ご自宅をリフォームする前に要確認！

A.C I T Yの第1期分譲開始から25年が経ちました。お部屋やトイレ・お風呂などのリフォームを計画されている方もおられることでしょう。リフォーム工事に実施に際しては、事前に管理組合への届出が必要です。また、工事内容については以下の事項にご注意ください。

<事前手続きに注意！>

マンション掲示板に他の居住者へ工事内容を周知する必要があります。お知らせ書面の提出をお願いします。

※内容は…

- ①工事内容
- ②部屋番号
- ③工事期間
- ④業者名・連絡先

記入用紙は、
管理センター
にあります

ご不明な点は、管理会社または、
工事会社へお尋ねください

<工事内容にも注意を！>

①台所等配管の更新

排水管トラップの変更により高圧洗浄ができなくなる場合は、清掃口を変更する必要があります。

②ディスポージャーの設置

当マンションにはディスポージャー設備（処理槽等）がないため、ディスポージャー機器の設置はできません。

③フローリングの更新や変更

遮音等級について、管理組合の規定（管理規約等）をご確認ください。

④間仕切りの変更や防音室の設置

消防署への申請や火災感知器の増設が必要な場合がありますので、ご注意ください。

⑤エアコン設置

お部屋と外を隔てているコンクリート壁への穴あけ（コア抜き）はできません。

管理組合より

放置自転車等の一斉撤去

既に掲示等でお知らせしてありますとおり、
放置自転車等の一斉撤去を下記の日程にて行ないます。

令和元年10月31日(木)

対象となる自転車等は各住区の駐輪場にま
とめていますので、ご確認下さい。

各管理組合定期総会日程

会場：A.C I T Yプラザ 大ホール

管 理 組 合	開 催 日	開始予定時刻
ヒルズアリーナ管理組合	10月19日(土)	10:00～
タワースイースト管理組合	10月19日(土)	13:00～
ヒルズアーバン管理組合	10月19日(土)	16:00～
ヒルズパレット管理組合	10月20日(日)	10:00～
ヒルズフォレスト管理組合	10月20日(日)	14:00～
ヒルズステージ管理組合	10月26日(土)	10:00～
ヒルズ管理組合	10月27日(日)	15:00～
ヒルズ&タワース管理組合	10月27日(日)	17:00～