



令和2年度・新役員 定例役員会キックオフ

4月19日(日)新自治会長はじめ、令和2年度新役員が揃った第1回定例役員会が開催されました。

昨年まで行っていた全体役員会は、より一元化・簡略化できる組織や打合せを検討した結果、行わないこととし、定例役員会に一本化。役員会は、会長、副会長、事務担当役員、専門委員、顧問及び事業部長が出席する会議です。

野稻新会長の挨拶の後、出席者全員の自己紹介を行い、専門委員とパレット住区西田光憲氏の自治会顧問への就任が承認されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上半期の自治会行事の実施は大半が中止や延期を余儀なくされています。ただ、A.C I T Yの安全・安心に関わる防災活動や、環境を美しく保つための清掃・美化活動に関しては、管理組合と相談の上、最大の配慮をもって実施していきます。活動参加は強制ではありませんので、ご協力いただければ幸いです。このような機会に、想定外の状況にも対応できるような自治会運営の在り方を模索し、将来の糧にしたい

と、自治会は前向きに捉えておりますので、1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

新住区長挨拶

アリーナ住区長 畑野 光弘



このたびヒルズアリーナの住区長を務めさせていただきます。畑野と申します。緑豊かな、素晴らしい環境のこのA.C I T Yに居を構えて26年になります。

これまで自治会の活動には、なかなか参加できておらず、昨年住区長のお話をいただいて少しでも何かお役に立てればと、お引き受けいたしました。

不慣れなことばかりで、至らぬ点多々あるうかと思いますが、皆さまのご協力を仰ぎながら、精一杯務めてまいります。この一年、何卒よろしくお願いいたします。

タワースイート住区長 泉 貴久

タワースイート新住区長になりました泉と申します。A.C I T Yに住んで17年になり、自治会役員も経験させていただきました。

また、自治会行事への参加を通じ多くの住民の皆様とお知り合いになることができました。歴代住区長の皆様方に「住区長を経験してみれば、もっとたくさんのお知り合いができるよ」との励ましの言葉をいただき、お引き受けさせていただきました。

感染症の問題で、皆さん大変と思いますが、終息後は自治会でも楽しい行事を行いたいと思いますので、今は「ステイホーム」で頑張りましょう！よろしくお願いいたします。

ステージ住区長 元木 正紀

今期ステージ住区の住区長になりました元木です。よろしく願いします。

ご近所に住まわれる方々の繋がりを増やしていければ、防災等に役立つと考えています。

新型コロナウイルスが終息しましたら、花植えや餅つき等住区の活動を実施しますので、多くの方の参加をお願いいたします。

A. CITYの行事予定

5月9日 (土) 有価資源ごみ回収日

5月25日 (土) 有価資源ごみ回収日

5月31日 (日)

6月13日 (土)

花壇整備(一斉開催)

有価資源ごみ回収日



紙上初?! A. CITY ニュース紙面でお花見!

緊急事態宣言による外出自粛制限で、この春にお花見を楽しめた方は数少ないのではないのでしょうか。

A. CITYは年中、花と緑が豊かな街ですが、ことさら美しいのが4月から5月にかけてのこの季節です。「家から出ないようにしていたら、桜が終わっていた」という方のために、町内の桜を中心に、花を咲かせていた花木の写真を集めました。

普通にお花見ができることはありがたい
たく幸せを感じますね。来年こそは！
の期待も込めて、紙上でお花見気分を
ぜひお楽しみください。



↑アーバン住区の陽光桜



↑パレット住区のソメイヨシノ



↑フォレスト住区のソメイヨシノ



↑イースト住区 陽光桜



↑シャガ



↑天の原公園のヤマザクラとソメイヨシノ



↑パレット住区のヤマザクラ



↑アリーナ住区のハナミズキ



↑ステージ住区のレンギョウ（左）とミツバツツジ（右）

オンライン会議に挑戦！

テレワーク（「to」＝離れた所」と「work＝働く」）に代表される、ITツールやインターネットを使用した在宅勤務や遠隔地との打合せ。緊急事態宣言発令以降、注目されています。

自治会も早い段階でオンライン会議を検討し、会議で試してみました。

使用したのは「Zoom（ズーム）」。「Zoom」はパソコンやスマートフォンに簡単にダウンロードでき、集会をオンラインで開催できる無料のアプリケーションです。（無料版は一部制限あり）使い方は、会議に参加してもらいたい人にアドレスとパスワードを送るだけ。（会議の招待状を送る感覚ですね。）パスワードを知っている人だけが参加でき、参加したくなければ放置することもできます。

上は70代から下は40代までの7人の役員も、使う前は不安げでしたが、全員無事に登録や試運転を済ませ、オンライン会議を約1時間行いました。感想としては、多少のノイズはあるものの、全く問題ありませんでした。何より背景を自分の好みに変更することができるので、これなら家の中を気にしなくても安心して利用できます。落ち着かないと感じる方もおられるかもしれませんが、これからの働き方

や生活スタイルのひとつの選択肢として、コロナ騒動が終わった後も、社会に根付いてほしいと感じました。

会議だけではなく、飲み会や誕生日会など活用方法も様々です。遠くに住んでいる家族や友人と、試してみませんか。おすすめですよ。



有価資源ごみの収集対象 再度変更のお知らせ

新型コロナウイルス流行の影響を受け収集対象品目が再度変更されました。お間違えのないようお願いいたします。

◎有価資源ごみ

月2回／第2・第4土曜日

×回収されないもの

・雑誌・本・空箱・牛乳パックなどの雑紙類（ハガキ以上の大きさ）

・段ボール

・ビン

・ペットボトル

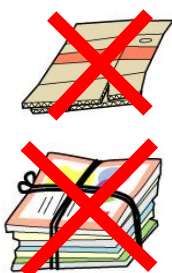
・布類

○回収されるもの

・新聞・チラシ

・アルミ缶・スチール缶・一斗缶・鍋

などの金属類



新型コロナウイルス感染対策によるホール使用中止

新型コロナウイルスの緊急事態宣言を受け、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、現在、A・CITY内のホールや集会所などが使用中止となっています。

詳しくは、各住区の掲示板に揭示されている案内をご確認ください。

自治会会費集金と回覧板 当面見合わせのお知らせ

感染症の流行により、現在、自治会活動も自粛しています。3密を避けるため、今年度の会費集金の実施（未集金の住区のみ）及び回覧板を当面見合わせることにいたしました。ご理解・ご承知おきくださいますようお願いいたします。

ニュースの訂正とお詫び

4月度発行のA・CITYニュース（第149号）の4頁目に掲載しました「令和2年度自治会新役員等紹介」の一部に昨年度の役員が記載されていました。訂正しますとともに慎んでお詫びいたします。

誤…フォレスト班長 藤田 修

賛助会員より

ヘアサロン PoL

この度A・CITYプラザ1階にオープンしましたヘアサロンPoL（ポール）です。

建物の都合により当初予定していた固定電話番号がしばらく繋がらない状態にあり、未だ繋がる見通しが立っていませんので電話予約の際は090-3372-9784までお問い合わせをお願いいたします。

また、ホットペッパービューティでのウェブ予約もありますのでよりお願いいたします。ご来店を心よりお待ちしております。



↑ヘアサロン PoL
小島店長



A・CITYの防災士紹介



タワーズイースト
重谷 里志
（敬称略）

今年に入ってから、新型コロナウイルスが猛威をふるっています。4月7日(火)に発令された緊急事態宣言が、4月16日(木)には全国に拡大され、自宅自粛や休業が促されています。自然災害などの「見える災害」ではなく、ウイルスという「見えない災害」に私たちは直面しています。様々な情報が日々飛び交う中、私たちはどう防ぎ、どう対応すべきか、まとめてみました。

感染を防ぐために

- ①手・口・目の防護(手洗い・消毒)
- ②咳エチケット(マスクの着用)
- ③3密(密閉・密集・密接)回避が大事です。

ワクチンや明確な治療方法が確立されていない未知のウイルスに対し、人との直接的な接触を避ける「フィジカルディスタンスング」(元ソーシャルディスタンスング)が最も有効な感染防止策と言われています。ただし、過剰に避ける必要もありません。国立感染症研究所感染症疫学センターより4月20日付で変更発

表された「濃厚接触」の定義とウイルスの残存時間の研究報告をご紹介しますので、「3密」を避ける一つの目安にしてみてくださいと思います。

変更後の濃厚接触の定義

- 発病した日の2日前以降に接触
- 1メートル以内かつ15分以上の接触

ウイルスの残存時間

- 空気中 3時間
- 銅の表面 4時間
- ボール紙の表面 1日
- プラスチックの表面 2〜3日
- ステンレスの表面 2〜3日

それでも、万が一にも感染してしまった場合、または感染が疑われる場合は、どうすればいいのでしょうか？

感染したかな?と思ったら

新型コロナウイルス感染が疑われた場合の相談目安の症状は左記のとおりです。(令和2年5月9日に変更されました)

- 軽い風邪の症状が4日以上続く。
- 重症化リスクのある人、妊娠中の人
- 高熱や強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合はすぐに。

急変する場合もありますが、まずは冷静に、顔色や普段と違う様子がないか、息苦しさや胸の痛みなどの経過をよく観察しながら、保健所または病院へ連絡しましょう。病院にもすぐに行くのではなく、場合によっては電話やオンライン診療の可能性もあるので、まずは電話にて相談することをお勧めします。また、二次感染を起こさないためにも、お家でできる予防方法を行いましょう。

■安佐南区の相談窓口■

- コールセンター(24時間受付)
電話:082-241-4566
- 広島市安佐南保健センター
平日(8時〜17時)
電話:082-831-4942

■家でできる二次感染予防

- 家族とは隔離しましょう。
- 動線は家族と重ならないよう工夫しましょう。
- 素手で触れたものは徹底的に消毒しましょう。(除菌シートなどで拭いてもいいそうです。)
- 食事は家族と別々に。使い捨ての割り箸なども活用しましょう。
- タオルなどの物品は共用せず、洗濯も別々にしましょう。

○ごみにも直接触れず、まとめてしっかり封をし、可燃ごみに出しましょう。

○買い物などの外出は控え、知人をお願いして置き配してもらったなどの工夫をしましょう。

最後に・・・

目に見えない災害が起きている今、人との接触も自粛されていますが、助け合う工夫やいたわり合う心は忘れないようにしたいものです。

今、健康でおられる方も、新型コロナウイルス感染拡大防止での自粛が長期にわたった場合、今後思いも寄らない出来事が起きたり、心の病気に罹ることも心配されています。防災士としては、「もしも、今、地震が起きたら」と考えると背筋が寒くなります。

今だからこそ、気付くこと。
今だからこそ、できること。
今だからこそ、得られること。
今、この時だからこそ、「自分ができること」「備えられること」に目を向けてみませんか？まずはご家族で非常時の連絡方法などについて話し合ってみてはいかがでしょうか？

(防災士・アーバン住区 若本智子)