



緊急事態宣言解除で各住区が花壇整備



緊急事態宣言解除後の5月31日(日)に、花壇整備が行われました。

自治会が新年度を迎えてからの初めての行事。新型コロナウイルスの流行を受け、役員会も中止を余儀なくされていたため、メールやLINEなどで打合せを行い、準備を進めてきました。緊急事態宣言が解除になったとはいえ油断は禁物。マスクや消毒薬を準備し、集合や挨拶もなるべく簡略化するなどの感染防止対策を行いました。

当日は、未明から降り出した雨のため、急きょ、実施時間を午後に変更するというアクシデントもありましたが、各住区長・環境美化部役員の迅速な対応で、スムーズに開催となりました。

久しぶりに顔を合わせる近所さんと、マスク越しに笑顔を交わし、雑草を抜いたり、夏の花に植え替えたりと、作業は和やかに進みます。

花壇整備は住区ごとに全く違った取り組みが行われるのが特長です。草刈り機などの機材を駆使して、業者顔負けの景観を作り出す住区や、花だけではなく、シソやミントを植え、夏の収穫を楽しむ住区も。花植えの参加人数が足りない住区には、隣の住区から応援に駆け付けるといった、ほほえましいシーンも見られました。外出の際には、住区ごとの花壇をぜひご覧になってください。

A. CITYの行事予定

6月13日(土) ステージ住区花壇整備

6月21日(日) 自治会定例役員会

6月27日(土) 有価資源ゴミ回収日

6月28日(日) H&T 管理組合理事会

各種地域行事中止・

公共施設使用情報

大塚・伴南ふれあい祭り

毎年7月末に大塚小学校グラウンドで開催されている大塚・伴南ふれあい祭りですが、新型コロナウイルス流行の影響を受け、今年度開催は中止が決定しています。

A. CITY防災訓練

毎年5月または6月に行われていた防災訓練は、新型コロナウイルス流行の影響を受け、中止が決定いたしました。秋の消防訓練は実施予定ですのでいざというときに「身を守る」ことができるよう、各自で備えるようにしましょう。

大塚学区ミニテニス大会

新型コロナウイルス流行の影響を受け、6月に開催予定だった体協主催のミニテニス大会は中止が決定しました。自粛明けのスポーツ大会開催の折には、ぜひご参加ください。

公民館・集会所使用・行事について

令和2年5月22日(金)以降、一定の条件下で諸室の利用が可能となりましたが、新型コロナウイルス感染防止を理由としてキャンセルする場合は、当面の間、当日キャンセルを含め、公民館

館使用料は全額返還(充当)するものとなります。また全ての公民館において主催事業を中止しておりますが、市の方針により、こちらも5月22日(金)以降、順次開催しています。

なお、主催事業に関するお問い合わせにつきましては、各公民館へお願いいたします。

また左記のいずれかに該当する場合は、主催事業等への参加(公民館の利用)はしないでください。

◎発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状のある方

◎過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方

◎過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

プラザホール・集会所利用について

令和2年5月22日(金)より、行政や手づくりの野菜を売ってみたい方は、地域の眠っている職能を活かしたいPonte(ポント)とご相談ください。《お問い合わせ先》(メールアドレス ibasyoyaponte@gmail.com)

A. CITYの防災士紹介



ヒルズアリーナ
猿渡 由美
(敬称略)

賛助会員より

レンタルスペースbasoyaponte

A. CITYプラザ1Fで営業しているbasoyaponteです。この度賛助会員に加入いたしました。

1時間1,000円(税別)でスペース貸し出しのほか、キッチンや食品販売設備も常備。会議や打ち合わせのほか、キッチンが利用(費用別途)できますので、料理を作りながら懇親会も可能です。その他、ご近所様々なお店や、ハンドメイドの作り手さんとコラボして、お菓子やパン、ハンドメイド作品などの販売も行っています。ご自分の作品を販売してみたい方、ハンドメイドのパンやお菓子、お惣菜します。)

令和2年5月22日(金)より、行政や手づくりの野菜を売ってみたい方は、地域の眠っている職能を活かしたいPonte(ポント)とご相談ください。《お問い合わせ先》(メールアドレス ibasyoyaponte@gmail.com)

メリィハウス

メリィハウスシリーズ各施設では、新型コロナウイルス感染予防を図るために万全の安全管理を徹底しております。しかし、多くの方々から「外出自粛による体力低下や孤独感を感じており何とかして欲しい」という強い要望を受けております。

そのご要望にお応えして、この度、メリィハウス西風新都にて『選べる体力アップ★3コースプラン』、メリィハウス八千代にて『脱・サルコペニア』介護予防プランを開始することとなりました。(サルコペニアとは、加齢や生活習慣などの影響によって、筋肉が急激に減少する状態を表します。)

各プランの特徴につきましては、左記のお問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

《お問い合わせ先》



◆メリィハウス西風新都(担当/児玉)

受付時間: 平日9時~16時

電話: 0120-468-8000

(※音声番号①) メリィホスピタル 選択)

◆メリィハウス八千代(担当/曾我)

受付時間: 平日9時~16時

電話: 0120-468-8000

(※音声番号④) メリィハウス八千代 選択)



冷暖房・WiFi完備



15名くらいまでご利用可

ドキュメント取材

あなたの自粛生活は？

緊急事態宣言による約3ヶ月間の自粛生活。生活様式の大きな変化で、家族との関係や、今までの常識そのものを見直す機会にもなったことと思います。そんな変化をA・CITYにお住まいの3名の方に、寄稿していただきます。

緊急事態宣言中の過ごし方

(40代・子ども会会員／匿名)

3月の突然の休校宣言からもうすぐ3か月。その間卒業式等は何とかおこなわれたものの、入学式後、すぐ休校宣言。夏休みより長い間、子どもと家の中にこもって過ごす生活が始まりました。

とくに兄弟がいると、外出できないストレスからケンカが増え、親はイライラ。かといっておとなしくしていると思えば、ゲームにユーチューブ三昧。そんな時間があるなら宿題しろと怒ってしまい、親はまだイライラ＆ガミガミの毎日です。

そして想像以上に大変だったのが毎日の食事でした。三食がマンネリ化。ならば時間稼ぎに、せめておやつは一緒に作ろうとすると、考えることは皆一緒に、スーパーに行っても製菓

材料はほぼ売り切れです。

拳句の果てには、いつものごはんに飽きたと文句を言いだすので、とある家庭では、各自1品ずつおかずを作るようにミッションを与えたら、これがまさかの名案で、きちんと作ってくれるという良いこともあったそうです。

でもこれだけ一日中子どもとベッタリ一緒にいるのは、もしかすると赤ちゃん時代以来かなと思うと、それはそれである意味貴重な時間を過ごしていると思え、6月までは頑張れるかなと思った矢先、「5月18日から分散登校を開始します」というメールが、学校からやってきました！

やっと子どもが学校に行けるという嬉しい気持ちと、なんだか寂しい気持ちの半々で、子離れできていない親ばかりです。今度は学校でクラスターが発生しないかと、不安な気持ちを抱えて毎日を過ごすことになりそうです。今回の経験が、今後の彼らの人生の糧になり、いつかは笑い話になるような明るい未来が来てほしいのと、あたり前に笑って過ごせる毎日の大切さに気付いてくれたらと思います。

コロナで学んだこと

(50代・自営業／匿名)

ようやく緊急事態宣言が解除されました。当初は「この騒ぎも大した

ことないだろう、自分には特別影響はないだろう」と軽く考えていましたがその予想は大きく外れました。

この春、中学生になった子どもは入学後も休校が続ぎ、家でオンラインゲームや、課題をして過ごしています。私の会社も商談や打合せはオンラインに変わり、便利にはなりませんが、コロナの影響で仕事は減りつつあります。新聞によると地場上場企業の7割近くが減収・赤字になったそうです。家族もこれまでは週3〜4日パートに出ていましたが、

コロナの影響で月数回程度に。家族ともに家にいる時間が長いで、だんだんとストレスも溜まってきました。

広島市では5月13日から特別給付金の申請が始まりました。私はマイナンバーカードを持っていたので、電子申請をしたところ1週間程度で振り込まれました。

行政の手続きもオンライン化が進んでいます。慣れない利用者も多くトラブルもあったようです。

ここ数か月は初めて経験することばかりでした。店からトイレレットペーパーやマスクが消えることにも驚きましたが、3密があたり前の生活スタイルや働き方で、ウィルスはあつという間に拡大感染してしまうこ

と、医療崩壊は起こり得ること、企業も個人もこれらの事態が想定できていなかったこと、いろいろと学びました。この経験を教訓にこれからの生活や働き方をしっかりと考えていきたいと思っています。

新型コロナウイルス渦中を経験して

(70代・ANC会長／沖 武宏)

昭和20年初夏3歳の幼き頃、鮮明に記憶にあるのがB29爆撃機の異様な通過音と役場の空襲警報サイレン音、そして人生の終局が近い年齢となった今、世界中を混乱に巻き込んでいるパンデミックコロナウイルス渦の異様な災害経験です。

ANCの楽しい活動と現役時代の関連ボランティアで、隙間のない忙しい生活をしておりでしたが、テレビと読書、そして広域公園での散歩か出来ない毎日に変わりました。そのような中、ある日忘れていた本箱を見ると20〜40年前、現役時代の最も忙しかった頃に読んでいた本がたくさんあることに気づき、読み返すと当時の世相や心血を注ぎ込んで頑張っていた仕事等々、懐旧の心持を楽しんでおります。1日も早くコロナ渦終息に向かい、緊急規制の解除で安全、安心、美しい街A・CITYの住民としての生活が戻ることを願っています。

ご近所飲食店

テイクアウト情報①

緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだ外食は不安。でも毎日の食事に変化をつけたいとき、専門店のテイクアウトは強い味方です。

今までテイクアウトをしていなかった飲食店も、4月以降新規参入が増え、こぞって持ち帰りメニューを強化してきました。

ご近所飲食店のテイクアウト情報を掲載しましたので、この機会にぜひプロの味をご家庭で楽しんでみてはいかがでしょうか。

※掲載情報は5月31日時点の情報となります。店舗によっては変更する場合もありますので、事前にお問合せと予約をお勧めします。

大塚地区

【麺鮮醤油房 周一】

つけそばの超人気店・周一さんがつけそばのテイクアウトを始めました。魚介の出汁がしっかり効いた少し酸味のあるつけダレが、小麦の香りがする歯ごたえのある麺とぴったり。今までお店で並ばないと食べられなかったつけそばが、ご家庭で楽しめます。事前予約してくださいね。

住所… 大塚西4丁目8-13

電話… 082-848-2733

定休日… 毎週火曜日

営業時間… 11時30分～14時30分
18時～20時



【珈琲豆焙煎処 おます珈琲】

焙煎して10日以内の豆しか販売しない、こだわりのコーヒー豆販売店「おます珈琲」では、戸山の有名店力ドナのパンを使った「おますドッグ」を販売しています。

おますドッグのフィリングはこだわりのソーセイジや広島産の野菜がたっぷり。もちろんマスター自慢のコーヒー付きです。2種類のホットドッグが週替わりで楽しめます。コーヒーと一緒にどうぞ。

住所… 大塚西3丁目23-5

電話… 082-555-8865

定休日… 不定休

営業時間… 10時～17時



【手作りランチ・キッチンまめまめ】

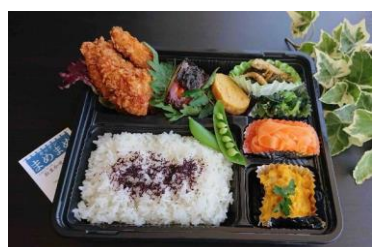
知る人ぞ知る大塚の隠れ家ランチのお店。食育となんだか懐かしい、ほっとするようなお母さんの味のする、お惣菜やおかずが得意なお店で。そんな「まめまめ」さんのテイクアウトは、国産の素材や地元の野菜がたっぷりはいったリーズナブルなお弁当。ぜひご予約下さいね。

住所… 大塚西2丁目15-3

電話… 090-1351-1853

定休日… 土日・祝日

営業時間… 11時30分～14時



伴南地区

【JUN+cafe】

こころ団地内にある大人気カフェ「こころプラスカフェ」さんが、ランチボックスを始めました。

毎週メニューが変わるランチボックスに、贅沢ヒタパンサンドセットがテイクアウトのお勧めです。

予約がなかなか取れない人気店ですが、テイクアウトならお家でその味や雰囲気を楽しめるのもいいところ。誰もが大好きなお馴染みのメニューが入ったり、ちょっとアジアテイストな素材が入ったりと、飽きない工夫がいっぱい。お好きなドリンクとあわせてご予約をどうぞ。

住所… 伴南5丁目44-18

電話… 082-962-3133

定休日… 土日・祝日

営業時間… 11時30分～14時

