

ANCだより

A・ナイスクラブ

第 231 号 2020. 11. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

134 名

男性 71 名

女性 63 名

令和 2 年 11 月 1 日

バス旅行

前日までの雨があがり秋晴れになった10月23日（金）GoToトラベルを利用し42名の参加で「呉湾艦船クルーズ」と「アレイからすこじま」「松濤園」に行きました。

8時30分に管理センターを出発し、最初に「呉湾艦船めぐりクルーズ」に行きました。海上自衛隊呉基地は終戦までは「東洋一の軍港」で、現在でも横須賀基地、佐世保基地、舞鶴基地と並ぶ海上自衛隊の主要基地です。その呉基地を40分余り、自衛官OBの説明を聞きながら海から見学しました。当日も潜水艦、護衛艦、東北大震災時にも出動した多用途支援艦などの艦船が間近で眺められ、その大迫力に皆さん驚かれています。次の「アレイからすこじま」は以前、島でしたが大正時代魚雷発射訓練場として使用する為埋め立てられ、現在では国内で唯一潜水艦を間近で見られる公園です。周りは旧帝国海軍工廠の建築物が残っておりレトロな雰囲気です。目前のドックでは極秘裏に戦艦「大和」が建造され、その技術（ブロック工法）は現代の造船にも使用されているほど高度なものでした。呉市川尻町から2008年に開通した安芸灘大橋（とびしま海道）を渡り、上蒲刈島の魚料理で有名な「かつら亭」まで行きました。昼食の前に沖会長より今回の旅行目的の話がありその後、大変美味しく昼食を頂きました。昼食後、下蒲刈島へ渡り、最後の訪問地「松濤園」に行きました。ここは朝鮮通信使時代、公用物資の輸送や海上警護などをして

いた御番所を再現してある「蒲刈島御番所」を中心に、「朝鮮通信使」「御馳走一番館」「あかりの館」「陶磁器館」からなっておりユネスコ「世界の記憶」へ登録されています。皆さんそれぞれの館を見学したり、お庭を散策したりしてゆったりと時間を過ごしました。

最後に「イズミゆめタウン呉」に立ち寄り地域クーポン券で買い物をして帰路に着きました。



11月の行事予定

2日 交通安全指導
15日 道路清掃

2日 定例役員会
5日 12日 19日 26日 百歳体操

10日 健康ウォーキング

10 月度定例役員会の報告

上期が終わり、新型コロナウイルス感染対応を考慮し予定の活動が出来ませんでしたが、下期も状況に応じ可能な活動計画を実施すべく以下の内容について協議しました。

議題①《バス旅行》 10月23日(金)GoToトラベルキャンペーンを使い、感染対策が確認された「呉湾艦船クルーズと蒲刈の海の恵みを満喫」を実施する。

議題②《新年交歓会》 内容について協議、実施の可否は12月役員会にて決定。

議題③《健康ウォーキング&芋煮会》 日程は11月10日決定。ウォーキングは実施、芋煮会については11月役員会にて状況を見て決める。

議題④《教養講座》 「頼山陽と日本外史入門」資料館見学と講話案 11月役員会にて決定。

百歳体操&ふれあいサロン

10月も新型コロナの感染が心配されますのでふれあいサロンは開催せず「いきいき百歳体操」のみ、22日からは「かみかみ百歳体操」も加え、1日、8日、15日、22日、29日と5回開催し、118名の皆さんが参加され心地よい汗を流されました。「いきいき百歳体操」は、筋力をつけ転倒による骨折の防止、自立した生活を送るための身体機能の維持向上が目的です。「かみかみ百歳体操」は、唾液が出やすくなり飲食が楽に出来、誤嚥性肺炎防止に役立ちますし、口臭の予防、認知症発病の要因の一つ言われている歯周病予防にもなります。

11月も毎週木曜日2時からサウンドルームで開催し「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」をおこないます。新型コロナの感染には十分注意し開催していますのでお出かけ下さい。



大塚小学校課外授業のお手伝い

5年生(75名)は毎年5月中旬に田植えを、10月中旬に稲刈りを行い「稲作体験」の課外授業を受けており、その手伝いをANCは地元の皆さんと毎年行っています。今年は田植え時期に新型コロナウイルスが蔓延し休校中で体験出来ませんでした。

10月14日稲狩りの当日、子供達はトビイロウンカがジェット気流に乗って大陸から飛来し、それが7月の長雨で異常に繁殖し稲が3割近く収穫出来ない状態になってしまった田を見て驚いていました。先生は「子供達はこの現状を見て米作りの大変さを知り勉強になったと思います」と話していました。最初に地元の方から、「例年だと90キロの収穫があるけど、今年は見たら判るようにトビイロウンカの被害で60キロぐらいしか収穫出来ないでしょう」「ノコガマは危険なので注意して使ってください」などの説明があり、それから稲刈り、はぜ掛けを体験しました。子供達が収穫した稲は地元の方が精米し学校に11月中旬に届けられ給食に出されます。



清掃活動

10月18日(日)清掃活動を20名で行いました。合計で7袋のごみ。参加された皆様お疲れ様でした。

路傍の匠

「私の回顧録」③ 筆者 佃 敏男（アリーナ住区）

次に思い出すのは鍋や釜を修理する鋳掛屋（いかげや）です。鋳掛屋（いかげや）は路傍に腰をかけ小さな炉に鞆（ふいご）のついた道具を使いやすい位置に置き段取りをします。その頃になると近所の奥さんが三三五五壊れた鍋釜を持って集まって来ます。「鍋に穴が開いちゃったわ、修繕頼むわね」などと言いながら置いてきます。人の良さそうな職人さんは「へい、1時間ほどしたら取りに来てください。やっておきます」などと言いながら仕事に取り掛かります。金床（鉄で出来た台）のアール（曲線部分）をあわせ、鍋と同じ材料を炉で赤く焼き穴の開いた部分にあてがいトントン叩いて修繕します。その仕事を見ていると「じゃまだ」と言って怒る職人さんもいるので、少し離れた所からじっと凝視していました。出来上がりは修繕した箇所がわからないほど見事でした。



当時、修繕を生業としていたのは鋳掛屋の他目立て屋や金接ぎ屋などがありました。目立て屋は、のこぎりを使っていくうちに切れなくなった歯をひとつひとつヤスリで磨きます。金接ぎ屋は、割れてしまった陶器（茶碗やどんぶり）を特殊な技術（漆）で接着し、割れ目に沿って金で装飾します。現在ではその細工が施された陶器が非常に珍重されている場合もあります。大量生産大量消費の時代を迎えるまで、生活で使う様々の道具は劣化しても買い換えず修繕して使うのが当然でした。まさにリサイクルです。そしてそれを当時の人々は貧しくは感じていませんでした。当時は物を使い捨てている現代より精神的豊かだったのでは？と思われます。

健康ウォーキング

10月17日健康ウォーキングを実施しました。

当日は未明から小雨が降り続き開催が心配されましたが、幸いにもスタート直前に雨がやみ、10時過ぎ管理センター前を出発、幹事の佃さんの先導で広域公園内を歩きました。今回の参加者は直前までの雨のせいで少なく、途中から合流されたフォレスト住区の坂本夫妻を加え13名の参加となりました。今回は、9月14日にANC有志の皆さんで植えた花を見ながらのコースです。公園入り口のしだれ桜下花壇の「なでしこ」は花が満開、とてもきれいに咲き誇っていました。また、第一球技場北側両サイドの花壇には「キンギョソウ」が植えられています。これもきれいに咲いており、見ごろを迎えていました。銀杏並木沿いと第一球技場、第二球技場間のプランターに植えられた「アスター」が、どういうわけか花が枯れたものもありました。ウォーキングは、前回同様、新型コロナウイルス感染予防のため間隔をあげながら歩き、各々の花壇を見た後、テニスコート場正面入り口付近で解散しましたが、皮肉にも晴れ間が覗いていました。次回はコロナが落ち着き、天気も晴れますように祈っています。



サークル活動

シネマサロン



11月のシネマサロンは、17日の火曜日。午前の作品は、今年40歳で亡くなった竹内結子主演の日本アカデミー賞主演女優賞作品「いま、会いにいきます」。共演者中村獅童と心暖まるラブ・ファンタジー。午後の作品は、アメリカのベストセラー作家ジョン・グリシャムが人種差別を扱った法廷サスペンス「評決のとき」。マシュー・マコノヒー、サンドラ・ブロック、サミュエル・L・ジャクソン出演。オススメです。

楽唱会



秋らしい陽気になってきました。いつもの練習曲3曲の他に「小さい秋みつけた」「野菊」「秋桜」の秋の曲を、そして第4週は朝ドラ「エール」の古関裕而の「長崎の鐘」と「村祭り」のなつかしい曲を歌いました。

ゴルフ同好会



今年から酷暑の8月の研修会を止めて気候の良い10月に2回研修会を実施するようにしています。天候は2回とも絶好のゴルフ日和に恵まれ、ハイレベルでの優勝争いが期待されましたが、残念ながら優勝者のみアンダーパーで後はすべてオーバーパーでした。1回目の10月2日(金)広島安佐ゴルフクラブでの優勝は守井さんで2アンダー、2位は沖さん、3位は山田さんでした。2回目は、26日(月)に戸山カントリークラブで実施。優勝は1アンダーで白根さん、2位は牛丸さん、3位は守井さんでした。優勝の二人は奇しくもそのゴルフ場のメンバーさんというめぐりあわせになって、10月の研修会は終わりました。また、26日には6月18日千代田ゴルフ倶楽部でエイジシュートを達成された飯田さんのお祝い会を開催しました。11月は13日(金)広島東映カントリークラブで研修会を実施します。

AG会



今年度は新型コロナ禍でグラウンドゴルフコンペ(研修会)は永らく休止状態でしたが、10月12日(月)に花みどり公園(安佐北区安佐町)で再開。男性9人女性6人が参加。密を避けるため車の相乗り人数を少なくし、プレイもマスクをした上で実施。晴天下の天然芝のグラウンドには赤とんぼが飛び、草むらからはコオロギの鳴き声が聞こえる中、4ラウンド行った結果、1位は守井さん、2位河野さん、3位富永さんでした。成績発表後に隣接の公園緑地に15人全員移動。公園ベンチに分散して座り、近くの仕出し弁当店から配達してもらった弁当をパクパク。刺身が入っていましたがこれも問題なく、完食した人がほとんどでした。次回コンペは11月9日(月)に紅葉真っ盛り(のはず)の深入山で行う予定です。

新型コロナウイルス感染防止対策

広島市より新型コロナウイルス感染防止対策の補助金事業を利用して、ウイルス除菌効果のある空気清浄機2台と非接触型電子検温計、アルコール消毒液購入の申請を行い、10月中旬に約20万円の認可を得て、すでにANCサークル活動や会議等に利用しているステージ集会室とアリーナ・サウンドルームに空気清浄機を各1台設置しました。

新入会員紹介

フォレストⅢ-101

濱本 浩明さん

奈穂子さん

田熊 キヨ子さん