

オンライン会議研修会を実施しました

2月14日(日)に大塚公民館で安(催者)となり、各地域の社協が4部佐南区社会福祉協議会のブロック会屋に分かれ、ZOOM会議に参加し議が行われ、その中でA.CITY自治会も参加しました。初めてZOOMを利用され治会がオンライン会議の研修会を実施しました。

新型コロナウイルスの影響で地域団体の活動も制限されている中、近年様々な場面で活用されているZOOMの位置などに戸惑われていましたMというオンライン会議を取り入れ、約1時間の研修で基本的な操作を試みよう、大塚・伴南学区社会福祉協議会が企画したものです。

ZOOMを利用すると、1ヶ所に集まらなくても、自宅などの別の場所でもパソコンやスマホ・タブレットを使って、複数人がお互いの顔を見ながら会話(会議)をすることが出来ます。

当日は、安佐南区の戸山・伴東・大塚・伴南の各学区社協と広島市役所から計20名が出席し、地域包括支援センターから2名がオンラインで参加しました。

はじめにA.CITY自治会の西田顧問がオンライン会議についてのプレゼンテーションを行い、その後、実際に参加者が持参したノートパソコンやタブレットを使って、ZOOM会議の実演を行いました。

大塚・伴南学区社協がホスト(主)

と意思します。



A. CITYの行事予定

3月13日(土) 有価資源ごみ回収日
3月27日(土) 有価資源ごみ回収日

3月28日(日) 自治会定期総会
4月4日(日) H&T管理組合理事会

感染予防の 自粛体験記PART. 2

前号で、読書や映画のおすすめ記事が好評だったので、第2弾を掲載いたします。今回は読書とお取り寄せ。

歴史に学ぶアフターコロナ

パソコンやスマホの普及によって「活字離れ」が懸念される昨今ですが、新型コロナウイルスに関する情報も、様々な知見が書籍にまとめられており、テレビやインターネットから得る情報の真偽を考えることにも役立ちます。

最近読んだ中でお薦めしたい本は、

① 『10の「感染症」からよむ世界史』

監修・脇村孝平

発行・日経BP

② 『感染症の世界史』

著者・石 弘之

発行・角川文庫

です。

①も②も、感染症の歴史に関する書籍ですが、①が感染症を克服するために行われてきた工夫や、感染流行が終息した後の文明や、経済の変化がまとめられているのに対し、②は、地球環境の歴史や自然の摂理の観点からまとめられたものでした。

重なる内容もありますが、読み比べしてみると、違う視点に立った時の発見があり、メディアから発信される情報を理解する際に役立ち、あらためて「本って面白いな」と実感しました。コロナ禍の様々な制限に不自由さを感じるこの頃ですが、「本の世界」は自由です。思いの向くまま、気の向くままに、本を手にとってみられてはいかがでしょう？

(アーバン・50代女性)



お勧めのお取り寄せいろいろ

同僚やご近所さんとの飲み会や、気の置けない友人とのお茶会もできなかった2020年。それでも「たまには美味しいものを」と、これまでの人生でいちばんお取り寄せを楽しんだ1年になった方も少なくないのではないのでしょうか。

その中でも、お手頃価格で、広島での店舗販売がない商品を3点ご紹介いたします。

『播磨屋本店・あさひ揚げ』

いわゆる歌舞伎揚げのような甘辛いお味の、揚げせんべいなのですが、お徳用パックなら30枚入って1,262円。送料込みでも1枚50円程度のリーズナブルな商品です。

お子様から大人の方までいただける定番の甘辛味。ですが、この甘辛の加減が他にない絶妙さで、これが嫌いな人にもあり出会ったことがありません。カレー味の「華麗満月」もお勧めですが、まずは定番のあさひ揚げを。とまらない美味しさです。(播磨屋本店のHPから購入可)



最近、「この商品に「冷凍バーション」が発売されたのをご存じでしょうか。これは、室温で2時間解凍するだけで、クッキーの部分がサクサクに仕上がるのです。北海道でしかいただけなかった、焼き立てマルセイバターサンドに近い食感が楽しめます。送料込みで800円程度。賞味期限も長くお勧めです。(六花亭HPから購入可)



『東京・グルービーナッツ』

こちらは日本初のナッツ専門店。1袋1,200円と、今回お薦めした中では割高ですが、一度食べるとその香りと甘みに驚きます。お薦めはローストナッツと生のカシューナッツ。お酒が好きな方は、スモークベーコンやマダガスカルペッパーナッツがお勧め。ぜひお試しあれ。

(グルービーナッツHPから購入可)



『六花亭・冷凍マルセイバターサンド』
北海道・六花亭(ろっかてい)のマルセイバターサンド。しつとり、ほろっとしたクッキーに、あっさりめのレーズンバターをサンドした、コーヒーにも紅茶にもよく合うお菓子です。

賛助会員よりお知らせ

もみじ銀行西風新都支店

日頃より、もみじ銀行西風新都支店をご愛顧いただき、まことにありがとうございます。

私共は1995年（平成7年）に、この地で初の金融機関として開店させていただきました。

以来、A・CITYの皆さまと共に歩んでまいりましたが、この度令和3年3月19日（金）をもちまして、A・CITYプラザ内での窓口営業を終了し、沼田支店内に移転することになりました。

たくさんの方々に「ここがなくなるのは寂しい」と声をかけていただき、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。

皆さまには、何かとご不便をおかけしますが、引き続き、沼田支店内でお引き立て賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、現在ご利用いただいている通帳・証書・キャッシュカード等は、そのままご利用いただけます。

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

最後になりましたが、これからもA・CITYの更なるご発展を、心より

お祈り申し上げます。



自治会定期総会のお知らせ

日時：令和3年3月28日（日）

午前11時から

場所：A・CITYプラザ
大ホール

自治会会員の皆様には総会資料及び出欠確認書をお届けします。

出欠確認書に出欠等をご記入の上、3月26日（金）までに、管理センターへご提出下さい。

防災士雑談記

VOL.22

防災士が不定期につぶやく防災のあれこれ

防災訓練は、「しよせん訓練でしかない」「いくら訓練してみても、実際に災害が起こらないと役に立つかわからない」などの声があるかと思えます。

しかし、実際に災害に見舞われるまで何もしないのでは、いざという時に困ります。頭ではわかっていても、でも、実際に行動してみないとわからないことがいろいろあります。

例えば、消火器がどこにあるのかわかっていいますか。知っていてもどうやって使うのかわかっていいますか。

災害が起こってから消火器を探して使い方を調べるのと、訓練をしておいて消火器をすぐに使えるのでは、実際に消化活動を始めるまで、大きな違いがあります。訓練の場で経験しておくことは非常に大切です。

また、防災用品は普段は使わないものです。どこにあるのか、どうやって使うのかを確認しておかないと、とっさの時に使うことができません。

さらに防災用品が耐用年数を超えていないかの確認も必要です。意識的

にやらないと確認する機会もほとんどないので、こういったことを確認する機会として、防災訓練や避難訓練が必要となるのです。

また避難場所や避難経路の確認も、実際に訓練しておかないと、わからないことがたくさんあります。

実際の災害ではお年寄りや、病人・ケガ人を連れて避難する可能性もあります。避難場所まで自分の足で歩いて行ってみるなど、実際に足を運ぶことが非常に重要なのです。

さらにいえば、お年寄りや病人に限らず、普段から周辺の人々との関係を少しでも強めておくことで、災害発生時の大きな助けになります。

現在、防災訓練や避難訓練は、学校・企業・地域で毎年行っているところが多くあります。このような機会に、積極的に参加して防災に関する知識を深めることが重要です。

◆防災訓練の種類◆

1. 避難誘導訓練
↳ 災害時の避難や安全確保の流れ
2. 初期消火訓練
↳ 火災発生時の初期対応
3. 応急救護訓練
↳ AEDの使い方や心肺蘇生法
4. 救助訓練↳ 災害時の自助、共助
(防災士・アーバン住区 富永敏通)

A・CITYの環境づくりへの協力をお願い ごみ出しマナーを守ろう！

広島市ホームページよりの「ごみ出しのポイント」を抜粋してご紹介します。詳細については、後日自治会が配布する令和3年度のごみカレンダーにてご確認ください。

「ごみ出しは正しい分別で！」

決められた日時に出しましょう！

広島市家庭ごみの正しい出し方

【可燃ごみ】（火曜・金曜日）

・丈夫な紙袋またはポリ袋（土のう袋を除く）に入れて出してください。（段ボール箱に入れて出さないでください。）

・菓子箱やダイレクトメール等名刺大以上の紙は資源ごみで出してください。

・牛乳パックは、できるだけ店頭回収をご利用ください。

・生ゴミはよく水を切って、新聞紙などに包んでください。

・食用油は、布や新聞紙などに染み込ませてください。

・竹串など先がとがったものは、先をつぶして出してください。

【ペットボトル】（水曜日）

・透明・または半透明のポリ袋に入れて出して下さい。キャップとラベルは「リサイクルプラ」に出しませう。

【リサイクルプラ】（水曜日）

・食品の容器は、洗うなどして付着物を取り除いてください。（汚れが取り除けない場合は「可燃ごみ」で出しませう）

・ボトル類・チューブ類の容器は必ず中身を使い切り、洗って出して下さい。

【不燃ごみ】（第1・第3水曜日）

・丈夫なポリ袋（土のう袋を除く）に入れて出して下さい。火災予防のため、ライターは中身を空にし、他の不燃ごみと袋を分け、袋に「ライター」と書いて出して下さい。

【大型ごみ】（月2回）

・有料で予約制です。
・ご自身で処理場へ運ぶ場合は、「安佐南工場大型ごみ破砕処理施設」へ。

【資源ごみ】（月2回）

・缶・ビンはフタやキャップをはずし、内容物を取り除いて洗って出して下さい。

A・CITYでは、広島市の収集のほか、A・CITY自治会にて、資源ごみの一部を有価資源とする「有価資源ごみ回収」と、大型ごみの一部を無料回収する「特定ごみ回収」を、事業者と契約しています。積極的にご利用いただければ幸いです。

なお、曜日や日程等については、ごみカレンダー等でご確認の上、お間違えのないようお願いいたします。

◎有価資源ごみ

月2回／第2・第4土曜日

●収集対象

- ①新聞・チラシ
- ②アルミ缶・スチール缶・一斗缶・鍋などの金属類



※左記のものは回収していません。ご注意ください。

- ・段ボール
- ・雑誌類
- ・ビン
- ・ペットボトル



注意：新型コロナウイルス感染症流行の影響により、現在、「段ボール」や雑誌・本・空箱・牛乳パックなどの「雑紙類」は、収集対象外となっています。

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、現在、「段ボール」や雑誌・本・空箱・牛乳パックなどの「雑紙類」は、収集対象外となっています。

◎特定ごみ

年2回／令和3年度収集日

- （1回目）4月29日（木）
- （2回目）9月30日（木）

●収集対象

- ①発熱器具
- ②ファンヒーター・ストーブ
- ③軽車両・農機具
- ④自転車・バイク・耕運機等
- ⑤電動工具
- ⑥電動ドリル・電動サンダー・電動ノコギリ
- ⑦台所関係
- ⑧瞬間給湯器・ガステーブル・ガスコンロ
- ⑨パソコン関係
- ⑩パソコン本体・液晶モニター・ノートパソコン
- ⑪その他素材が金属主体なもの
- ⑫ゴルフクラブ・ミシン・水道蛇口など

資源名	収集可否	備考
家庭有価資源（紙類、金属類）	○	紙類は新聞・チラシ、金属類はアルミ缶・スチール缶・一斗缶・鍋など
家電製品	○	冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、電子レンジ、炊飯器、掃除機、扇風機、加湿器、空気清浄機、除湿機、電気ポット、電気ケトル、電気圧力鍋、電気湯沸かし器、電気洗濯機、電気乾燥機、電気掃除機、電気カーペット、電気毛布、電気敷きパッド、電気暖房器具、電気暖房器具、電気暖房器具
家具・インテリア	○	テーブル、椅子、ソファ、ベッド、マットレス、枕、敷きパッド、敷き布団、電気毛布、電気敷きパッド、電気暖房器具、電気暖房器具、電気暖房器具
自転車・バイク	○	軽車両、農機具
電動工具	○	電動ドリル、電動サンダー、電動ノコギリ
台所関係	○	瞬間給湯器、ガステーブル、ガスコンロ
パソコン関係	○	パソコン本体、液晶モニター、ノートパソコン
その他	○	ゴルフクラブ、ミシン、水道蛇口など
禁止品	×	ペットボトル、ビン、雑誌類、段ボール