

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第238号 2021. 6. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

137名

男性 72名

女性 65名

令和3年6月1日



### 新型コロナウイルス感染症 ⑦

80歳以上（昭和17年4月1日以前の生まれ）の方から新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。5月21日現在広島市が発表していますワクチン接種までの手順を確認しますが、変更（接種スケジュール）される場合がありますので十分注意して下さい。

○スケジュール（接種券送付、接種）

○接種を受ける医療機関又は集団接種会場を選ぶ

① かかりつけ医などの医療機関⇒安佐南区で接種可能な医療機関

- ころ・やのファミリークリニック TEL 811-8277
- 伊藤内科 TEL 848-6111
- マツモト整形外科 TEL 848-4311
- 安佐南内科 TEL 849-6200
- 生協沼田診療所 TEL 848-4486
- 矢野脳神経外科 TEL 849-2511
- とよた内科 TEL 849-6188
- 斎藤内科 TEL 849-5750

今後増える可能性がありますので電話などで直接予約して下さい。

② 集団接種会場

- 紙屋町シャレオ
- マリーナホップ
- イオンモール祇園他3ヶ所

5月15日9時からワクチン予約コールセンターTEL 050-3644-7513又はインターネットで予約して下さい。

●予約には接種券番号が必要です。接種用クーポン券を手元に準備して予約して下さい。

●接種は2回必要です。一度に2回分の予約をして下さい。

ワクチン接種が徐々に進んでいく段階ではすぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種を受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくこととなります。そのために引き続き感染予防を継続する必要があります。具体的には「3つの蜜（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石鹸による手洗い、消毒の励行などを遵守しましょう。

新型コロナウイルスワクチンに関する問い合わせ先

TEL 082-513-2847 24時間・土日祝日対応

広島県新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 082-513-2847 24時間対応

### 接種スケジュール（5月21日現在）

| 区分                        | 5月   | 6月                                    | 7月                                    | 8月                                    | 9月 | 10月 | 11月 |
|---------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----|-----|-----|
| ① 施設入所者等<br>(約17,000人)    | ●接種券送付(5/10~)<br>5/10~ 施設での接種  |                                       |                                       |                                       |    |     |     |
| ② 80歳以上<br>(92,790人)      | ●接種券送付(5/10~)、集団接種の予約受付開始(5/15)<br>5/17~ 集団接種<br>5/24~ 個別接種 ※一部の医療機関は5/17~ |                                       |                                       |                                       |    |     |     |
| ③ 75歳以上80歳未満<br>(60,355人) |  | ●接種券送付及び予約受付開始(6月上旬予定)<br>接種(6月下旬~予定) |                                       |                                       |    |     |     |
| ④ 70歳以上75歳未満<br>(85,308人) |  |                                       | ●接種券送付及び予約受付開始(7月上旬予定)<br>接種(7月下旬~予定) |                                       |    |     |     |
| ⑤ 65歳以上70歳未満<br>(67,259人) |  |                                       |                                       | ●接種券送付及び予約受付開始(8月上旬予定)<br>接種(8月下旬~予定) |    |     |     |

## 広島市環境美化功労者として表彰されました

広島市では昭和38年度（1963年度）から地域で清掃活動を行っている個人や団体にその功績をたたえ、「広島市環境美化功労者」として表彰しています。A・ナイスクラブも平成13年（2001年）9月



から、毎月第3日曜日9時管理センター前に集合し30分余りAシティー中央交差点より大塚郵便局前まで清掃しております。その活動が評価され、この度「広島市環境美化功労者」として5月7日広島市役所で表彰されました。

これまでご苦労頂いた皆さんに感謝すると共に、今後も継続して活動しますので多くの皆さんの参加をお待ちしています。



## 路傍の匠

「私の回顧録」④ 筆者 佃 敏男（アリーナ住区）

買い物をする場合現在ではお店まで行きますが、昭和30年ごろまでは江戸時代に始まった顧客のいそうな地域まで商品を持って行き商売をする「行商」がどこの町でも残っていたと思います。今回はその「行商」の思い出をお話しします。まず最初に思い出すのは毎朝来る、「なっとー・仙台なっとー」と抑揚のある独特の売り声が良く響いた「納豆売り」のお祖父さんです。次は、初夏から夏にかけては毎朝来る「あさり売り」でした。その売り声が「あっさり〜しじみっ」で聞きよくなるように「あっさりしんじまえ」と聞こえるので、よく兄弟でまねし母に叱られました。

そして夏のお昼過ぎからは、大きなたらいに色とりどりの金魚を入れた「金魚売り」や、木杵に多くの風鈴をぶらさげてチリンチリンと涼しげな音を響かせながら「風鈴売り」が来ました。「金魚売り」も「風鈴売り」も天秤棒の両端に重い荷物をぶら下げてまるで踊って居るような足どりでやって来ます。「風鈴売り」の音が遠くから聞こえてきますと、とっちゃんは夏休みが近づいたとしみじみ感ずるのでした。懐かしく思い出します。

## 花壇整備と花の植替え

役員と有志の皆さん十数名で、5月6日広域公園第1球技場横花壇と通路プランター整備を行い13日、花壇に大きく成長するポチュラカを、プランターにカラフルな花が咲くペチュニアを植えました。これらの花は暑さに強く夏に向かい綺麗に咲きます。散歩の途中に立ち寄って楽しんで下さい。週に二度の水やり等はAG会、ゴルフ同好会、役員の皆さんに当番でお願いしています。また月に一度、花壇周辺の清掃と除草作業を役員と有志の皆さんで行い花の手入れを行っています。次回の花壇整備と植替えは6月を予定していますが、緊急事態宣言中なので、しだれ桜下の花壇整備と花の植え替えも役員と有志で行います。



綺麗に咲いているしだれ桜下  
花壇のなでしこ



## 20周年を迎えるにあたり

小田 文生（20周年記念行事プロジェクトリーダー）

ANCは今年9月1日で発足20年を迎えます。20年に亘るANC活動は会員の皆様の親睦、健康、地域の街づくりに大きな役割を果たして来たと思います。この節目に際して役員会で色々な記念企画を検討していますが、その一つとして10周年以降の歴代会長さんに記念記事をお願いする事になりました。第一回は飯田さんです。飯田さんはANC発足以来様々な形でANC活動に携わって頂き平成22年度、23年度は会長を務められました。

### 平成13年に創立したANC

飯田 邦人（イースト住区）

あれからもう20年が経過するのですね。創立当時は特に資金面で苦勞をし、解散寸前の時期もありましたが、現在では137名の会員を擁する組織となりました。創立メンバーの一人としては感慨深いものがあります。創立当時のことを語り合えた仲間も、櫛の歯が欠けるように去りゆく昨今。拙い思い出話にはなりますが、私の記憶に留まるANCの足跡をここに記し、20周年の饒とさせていただきます。



初代会長は村田 真さんでした。創立当初は大変なご苦勞があったと思います。平成13年が始まった頃から準備会を重ね、同年8月には規約や役員の見直しを行い、同年9月1日に設立総会を開催しました。

名称は「Aナイスクラブ」と決定。平成13年9月28日に、正式発足したのです。

第2代会長に選任されたのは、故高梨 善典さんでした。この頃はANCの発展期と言ってもよいでしょう。会員数も86名に増えた上に、広島広域公園花壇整備業務の契約を大塚・伴南社会福祉協議会と締結した年でもあります。後にANCは花壇耕作、花植え作業を請け負いし、これが会の運営予算に大きく寄与するようになります。

平成20年度大藤 信義さんが第3代会長に選任されました。大藤会長は住民交流や大塚小学校の行事を大切にし、子供たちのとのふれあいや、Aシティー子ども会との交流も盛んでした。

第4代会長は、私こと、飯田 邦人が選出されました。私は、そのころ起こった東日本大震災の惨状を見て、町の安心・安全を担保するような活動をしなければと感じていました。

大藤会長の培った住民同士の交流を継承しつつ、ANCとしてAシティーに住む高齢者支援を行うことを決断し、組織したのが「高齢者支援隊」でした。また、私はこの町に来た当初から、桜並木をこの地につくりたいと考えていたのですが、ANC10周年の折に、記念樹としてソメイヨシノを植樹する計画を思いつきました。管理組合や近隣企業にご支援をいただき、Aシティーのバス通りに20本のサクラを植えることができ、記念行事として本格的な神楽団を招いたのは良い思い出のひとつです。現在のANCが、老人会としては稀といえるほどの活発な活動を行えるのは、ひとえに会員の皆様と歴代会長が、この町と人を深く愛しているからこそだと思います。

教える、の語源は「愛しむ」（いとおしむ→おしむ→おしえむ）であると言ったのは、私の母校の祖ともいえる吉田 松陰先生でした。激動の幕末と世紀のパンデミックに襲われ、先の見えない混沌としたこの近年は、似通った状況かもしれません。

ANCがそのような年に20周年を迎えることの意味を、私は深くかみしめています。こんな時代だからこそ、皆が互いに教え教わり、労わりながら英知を結集して、新たな価値観を再構築し、その理念を次の世代に継承してゆかねばなりません。

会員の皆様が、末永く健康で、明るくすごせるように、さらに素晴らしい組織に育ってほしいと願っています。ANC創立20周年おめでとうございます。

## サークル活動

### シネマサロン



5月のシネマサロンは、第一火曜日の4日は開催しましたが、その後広島県に5月31日までの期限で緊急事態宣言が出され、第三火曜日の18日は中止しました。緊急事態宣言は6月20日まで延期になり、6月も中止せざるを得ません。1日と15日のシネマサロンは残念ですが中止いたします。7月以降につきましては、広島の新型コロナの感染状況と県の方針を確認しながら、開催の可否を決めたいと思います。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

### ゴルフ同好会



広島紅葉GCで行った5月7日(金)の研修会は、小田さん、沖さんの傘寿お祝いゴルフでした。当日は幹事泣かせの天候で開催も危ぶまれましたが小雨の中、何とか開催できました。コースコンディションが悪く、特にバンカーは砂というより土のあり様。スタートホールで小田さんバンカー9つ、守井さんは5つという驚愕。さらに守井さんは空振り2回というおまけもついてゴルフ巧者のとんだ珍プレイ。その中で実力者斎藤さんが82という安定したスコアで断トツのベスグロ優勝。2位は沖さん、3位は渡部さんという結果でした。21日(金)予定していた5月2回目の研修会は、広島県の緊急事態宣言で中止しました。緊急事態が6月20日まで延期となりましたので、14日(月)予定の戸山CCでのコンペは中止とし、状況次第ですが予備日の28日(月)に延期します。

## 「元気じゃ健診」のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大で健康管理が重要になっている今こそ「元気じゃ健診」を受診しましょう。広島市では1年に1回、40歳以上で「広島市国民健康保険」か「後期高齢者医療保険」に加入されている皆さんは通常ですと約9500円必要な健診を無料で受診出来ます。この「元気じゃ健診」では血圧、血糖、腎機能、血中脂質、肝機能を検査し20種類以上の生活習慣病の兆候が発見出来ます。

- ◆ 健診期日 令和4年3月31日まで
- ◆ 健診場所 かかりつけ医、最寄りの医療機関（事前に健診希望を連絡してください）
- ◆ 持参物 受診券（不明の場合は安佐南保険センターにて再発行出来ます）、健康保険書、高齢者いきいき活動ポイント手帳（ポイント付与対象事業です）
- ◆ 問い合わせ先⇒安佐南保険センター（地域支えあい課）TEL 082-831-4942  
年に一度は健診を受診し突然死や寝たきりのリスクを減らし健康な老後を過ごしましょう。

## 訃報

謹んでお悔やみ申し上げます。

アーナIV-602 大藤 信義 さん

大藤さんには、平成20、21年度のANC会長を務めていただきました。

## 6月の行事予定

8日 15日 広域公園花壇花植え替え（役員・有志）

20日 道路清掃

百歳体操（中止）

健康ウォーキング（中止）