

ANC20周年記念

会員の皆さんに聞いてみました。

ANC会員の方々の感想です。皆さん、Aシティでの生活をエンジョイされています。

Aシティに引っ越し来た時にANCのお誘いを頂き入会しました。主にゴルフ同好会と健康ウォーキングに参加しています。ウォーキングはこころ団地の先まで歩きました。これからも楽しく参加したいと思います。(67歳男性)

日頃の運動不足解消のためにグラウンドゴルフに参加しています。月一度の郊外遠征も楽しみにしています。お世話役の皆さんには感謝しています。(78歳男性)

なでしこは手芸のサークルですけど、先生は居られません。皆が作りたい作品を持ち寄り作業します。教えたり教えてもらったり、編み物、パッチワーク、洋裁など色々な作品が出来楽しいです。私は着物を解き割烹着を3枚作りました。(70歳代女性)

楽唱会(コーラス)他、種々サークルに入会し老いを楽しんでおります。月2回のコーラスは待ち遠しく、遠くから通って下さる先生とコーラス好きの仲間との時間共有の充実感、ピアノに合わせて大きな声で歌う爽快感、郷愁のメロディに胸を震わせることも多々。有難いと思っています(80歳女性)

KM会(健康マージャン倶楽部)が発足して今年で7年になります。毎月第1と第3金曜日13時より麻雀好きが集まり楽しくやっております。麻雀は脳の活性化や指の運動等老化予防(認知症等)に良いといわれており、みんな元気に楽しんでいます。(74歳男性)

健康ウォーキングに参加してAシティには色々な散歩コースがあるのを知りました。お喋りしながら、時々休憩し無理の無い散歩が気分転換になります。

教養講座や日帰り旅行などいろいろな場所に、バスで行かせてもらい楽しく参加しています。シネマサロンの映画は毎回楽しみにしています。また希望の映画をリクエストしますのでよろしくお願いします。(77歳女性)

ANCはAシティニュースでその存在を知っていましたが、加入していませんでした。ですが友人の誘いをきっかけに加入しました。入会して感じる事は各種の行事があり参加しますと、定年後の気晴らしになりますし知り合いも増えました。(70歳代男性)

河野さんの布ぞうり作りに誘われて、お友達づくりがしたくて入会しました。現在先生はおられません、それぞれ自分の得意を教え合い楽しんでいきます。(60歳代女性)

麻雀好きの私は毎月の開催日を楽しみにしています。おかげさまで大会では何度か優勝させて頂きました。賭け麻雀はないのですが、時々景品があり楽しんでいきます。(80歳男性)

60歳になる前からゴルフ同好会の賛助会員として参加しています。今はゴルフ同好会の他健康マージャンとウォーキングにも参加しています。ゴルフは年間12回コースに出ますので、日々の練習に大きな動機付けとなり健康維持に役立っています。(78歳男性)

どんな映画も好きです。最近ではあまり観る機会の無い懐かしい名作や、過去の名作も観る事が出来ますので、シネマサロンには楽しく参加しています。特に西部劇はいいですね。いつも夫婦で観させて頂いております。

(78歳男性)

グラウンドゴルフは15メートルから50メートルの8ホールに、ボールを打って入れその打数を競い少ない人が勝つゲームです。コースを歩きますので運動不足解消になりますし、打つコースを考えますので頭の体操にもなります。皆さん、仲間と一緒に広いグラウンドで楽しみましょう。(77歳男性)

楽唱会の最大の魅力は、指導の辻育子先生です。ピアノの伴奏をしながら、月2回、90分の練習で3部合唱ができるように指導してください。次の魅力は、女声の心地よいハーモニーです。男声はそのハーモニーを壊すのを気にせず大きな声を出し、仲間に入れてもらっています。(79歳男性)

定年後、娯楽の無かった私は麻雀サークルの話しを聞きすぐ参加しました。今では、麻雀の日を楽しみにして必ず参加しております。ただ、今はコロナ禍で中止になりとても残念です。(75歳男性)

楽唱会は、今年の歌「あの山を思い出そう」と「汽車にのって」の練習山場でまたコロナ休会！男声2、女声ソプラノ6、アルト5の会員は、毎年新曲4つを仕上げます。ユーモアたっぷりの先生の絶妙なご指導により、本格的な合唱曲をもこなせるようになりました。若々しく溼漑と歌えるよう、みな楽しく頑張っています。(80歳女性)

バス旅行では、名所旧跡は勿論の事なかなか思いつかないような所にも連れていってもらい見聞が広がりました。バスの中でも話はずみよい雰囲気です。山口、岡山方面が一番の思い出です。

4年前に引っ越し来て年末の餅つきの時にANCという会があり、そこにゴルフ同好会がある事を聞き7~8年ぶりにゴルフを再開しました。カラオケ同好会にも参加しており、得意な曲は石川さゆりの「天城越え」と美空ひばりの「佐渡情話」です。(69歳男性)

昼のカラオケは男性もいますが、女性が中心です。今日は美空ひばりのシリーズとか、昔懐かしいとか、シャンソン（昭和の歌が多い）とかを歌って和気あいあいと楽しんでいきます。(70歳代女性)

2011年9月河野さんの声掛けで“布ぞうり”作りを教わりました。そのメンバーの中で手芸に興味のある人が残り“なでしこ”をつくりました。今は情報収集の場所になり笑いが絶えません。

ゴルフ同好会は歩き体を動かす事を目的に参加していました。ゴルフの良い点はスコアが悪くても「お互い様です」で済まされる点です。年2回の懇親会は御馳走を囲みながら自慢話や失敗談で盛り上がり、また次頑張ろうという気持ちになります。

管理組合の役員を一緒にやった人からお誘いを受け、運動オンチでしたがグラウンドゴルフを始めました。新しい人が入会されてどんどん上達されていく中、私はビリを争っています。でも、とても楽しくお友達とお喋りしながら健康のため頑張っています。(72歳女性)

Aシティに引っ越して来て、すぐにANCを紹介され昨年11月に入会しました。各種の行事があるとの事、楽しみにしています。今は百歳体操、健康ウォーキング、サロンシネマに参加しています。外に出る事が好きなので楽しいです。(82歳女性)

部屋からゴミ出しのためエレベーターに乗ったところ、偶然ゴルフ同好会の人と会い「平日のゴルフはいいですね」と声を掛けた時に誘われました。最初に参加した時の感想は「なんと元気のいい御老人達だ」でした。話をすると皆さん元気だけでなく紳士でした。(67歳男性)

友人に誘われてカラオケ同好会に加入しました。行事が多く自分の好きな行事に参加出来て、老後の活性化、若返りに役立っています。(70歳代男性)