

ANCだより

A・ナイスクラブ

第 242 号 2021. 10. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

140 名

男性 73 名

女性 67 名

令和 3 年 10 月 1 日



花壇整備と花の植替え

非常に蒸し暑かった 9 月 9 日十数名の役員と有志の皆さんで、ANC が手入れをしている全ての花壇の花を処理し元肥を入れ耕す等の花壇整備を行いました。そして久しぶりに雨が上がり秋らしく晴れた 9 月 16 日、今回参加された 30 数名の皆さんでスタジアム正面入口しだれ桜の花壇に秋の七草の一つナデシコ、銀杏通りのプランターに地中海が原産の金魚草、第一球技場横の花壇に「願い事」「希望」が花言葉のペンダス、通路プランターには銀杏通りのプランターと同じ金魚草の植え付け作業を楽しく行いました。これらの花は寒さに強くこれから晩秋に向かい綺麗に咲きます。散歩の途中に立ち寄って楽しんで下さい。

週に三度の水やり、除草等は AG 会、ゴルフ同好会、役員の皆さんを中心に当番をお願いしています。また、月に一度は花の手入れ、花壇周辺の清掃、除草作業を役員と有志の皆さんで行っています。花壇整備と植え付けは年 4 回 4 月、7 月、9 月、12 月を予定していますので次回は 12 月です。11 月には案内状をお届けしますので、お花や土いじりの好きな方参加をお待ちしております。（花壇整備と花の植え付け作業はいきいき活動ポイント付与対象事業です）



健康ウォーキング

爽やかな秋晴れの下、少し残暑が残る 9 月 25 日、いまだ新型コロナ感染拡大の緊急事態宣言発令されている中で 21 名の参加（予想を上回る参加でした）で、広島市立大学を目指して、午前 10 時に管理センター前を全員颯爽と出発しました。参加者の中には今年卒寿を迎えられた御夫婦の元気な姿もありました。今回は何時ものコースを少し外れて、大塚駅の手前を高速 4 号線の方に少し上り坂を歩き、山陽道を過ぎて旧大塚分校方面に、彼岸花、黄色コスモス、カンナ等の秋の花を横目に田園風景を満喫しました。

また、途中休憩場所で現在造成工事中の現場もすぐ近くで見物しました。その後目的の市立大学へ 11 時過ぎには到着、正門前で全員で記念写真、その後現地解散しました。久しぶりの屋外での活動で、身体を動かして気持ちいい汗をかかれたと思います。少しおなかもちいで現地で食事と考えていた方もいたのではと思いますが、市立大学は現在夏休み中で食堂売店等が休みで、食事をとることが出来ませんでした。

10 月も健康ウォーキングを実施予定です。新型コロナも少し収まっているのではと思います。皆様の参加をお待ちしています。



父の思い出

戦艦「大和」をめぐる② 藤本^{れいじ} 黎時（フォレスト住区）

日曜日には、和服を着て、「大和」の設計図らしい青写真をテーブルの上に広げて熱心にメモを取っていた書斎人のような父の姿を思い出します。父の任務配置は、艦後部の応急指揮所（被弾浸水し、傾斜した艦の復元をはかる等応急処置の指令を発するところ）だったと聞いていました。おそらく、乗り組む予定の最新鋭戦艦の構造を頭に入れようとしていたのだと思います。

「大和」の艤装が完了して予行出動訓練が行われていた昭16年12月8日、真珠湾攻撃によって日米開戦となり、早速「大和」は連合艦隊旗艦としての任務に就くことになりました。世界最大の46センチの巨砲を1つの砲塔に3門ずつ装備した3連装砲塔を3基、計9門搭載した不沈戦艦「大和」は、本来の威力を十分発揮できないまま撃沈されたと言われていますが、今日、太平洋戦争海戦史の記録によれば数々の海戦に出撃していたことがわかります。



「大和」の乗組員となった父が帰宅できるのは、艦が呉湾に寄港するときだけで、戦況が激化するにつれてめったに帰宅しなくなりました。それでも2、3カ月ごとに父の顔をみることができましたが、昭和17年8月頃から10カ月近く父の帰宅を待ちわびる日々が続きました。その頃、「大和」は、トラック島（西太平洋のチューク諸島）の海軍基地に長期間停泊していたようです。

当時、呉湾の艦船の動きは軍事機密で、停泊している軍艦の写真を撮ることはもちろんのこと、見ることも固く禁じられていて、これに違反する者には憲兵隊の厳しい取り調べが待っていました。呉線の鉄道沿線も海側は遮蔽する塀が作られ、列車の乗客には海側の窓のシャッターを下ろすよう車内放送がありました。今思い出しても名目だけで、中途半端な可笑しな措置です。背後に海拔737メートルの灰が峰が迫り、すり鉢状の地形の呉市では、小高い丘に登れば、容易に呉湾を臨むことができ、軍艦を見ることができました。灰が峰のふもとの我が家の庭からも呉湾を一望のもとに見ることができました。「大和」の帰港を軍事機密にすることは不可能でした。

「大和」は夜間か夜明けに呉湾に入港するのか、日中に移動する姿を見たことはありません。ある朝起きて海の方を見ると、他の艦船よりひときわ大きな小山のような雄姿が海上にどかっと浮かんでいるのが見えました。その夜は久しぶりに父が帰宅するのだとわかり、嬉しさと夕方になるのが待ち遠しかったことを思い出します。



昭和19年11月末頃、レイテ沖海戦での爆撃や水雷攻撃によって被弾した損傷部分の修理と整備のため、「大和」が呉海軍工廠造船部の第4ドックに入れられたため、しばらく父を自宅に迎えることができました。翌20年3月19日、米艦載機が初めて呉方面に襲来しました。広島湾の柱島沖に停泊していた「大和」も交戦したようでした。

当時、私は中学1年生でしたが、3学期（1月）から学徒動員令が発令され、学校での授業はなくなり、呉海軍工廠水雷部（魚形水雷を製造する工場）の第1機械工場に派遣されて旋盤工見習いとして働いていました。通勤途中、米艦載機の機銃掃射の音を聞きながら防空壕へ避難したことを憶えています。

戦況は一段と激化し、我が家の近隣でも父親が戦死した家庭がありました。「大和」は呉湾に停泊しており、父は夕方薄暗くなってから帰宅するようになりました。近隣の戦死者の遺族の人たちに元気な姿を見られるのが恥ずかしく、面目ない気持ちでいっぱいだから、というのが父の言い訳でした。

ANC会員の方々の感想です。皆さん、Aシティでの生活をエンジョイされています。

ANC入会はずっと以前の事で、どなたに紹介されたかは忘れました。体力づくりのために主人と一緒にグランドゴルフをやっていますが金メダルは狙っていません。あと日帰り旅行にも参加していますが楽しみです。（81歳女性）

20年前のANC発足時から参加しています。シネマサロンはよく参加させていただいていますが、映画は懐かしいし楽しいですね。ジェームス・ディーンが大好きで「ジャイアンツ」や「理由なき反抗」をお願いしたいですね。（87歳女性）

ゴルフ同好会に参加して話し相手が出来て各種の行事に参加する様になりました。するとより多くの話し相手が出来、お陰様で孤独にならずに楽しく過ごしています。

毎年の花見会と芋煮会は参加者も多く賑やかで楽しみにしています。外で野菜やイカを炭火で焼き一杯飲み、食事をしながら皆さんと世間話が出来る！最高です。

毎月麻雀の日を楽しみに参加しております。また、3ヶ月に1度の大会では豪華弁当？豪華景品も有り常に優勝を目指して頑張っています。（78歳男性）

いつ頃からANCに入会していたか忘れましたが、気が付いたら入っていました。シネマサロンはよく参加しています。またバスやクルーズ船での日帰り旅行にも必ず参加しています。ANCが行事を企画し外に出る機会を提供してくれるのは嬉しいです。（76歳男性）

麻雀は認知症予防に効果があるといわれており、わたしも毎回参加しています。皆でわいわいがやがやと麻雀をしながらお茶やコーヒーを飲み楽しくやっています。

新型コロナウイルス感染症 ⑪

インフルエンザワクチン接種

インフルエンザワクチンは新型コロナウイルスには効果がありません。しかしながら肺炎になりやすい点はインフルエンザとコロナは同様で、初期段階の症状では判断は困難と言われています。「マスク・手洗い・消毒等」はインフルエンザにも新型コロナにも共通の予防方法です。多くの人が予防を心がければ感染は押さえられます。ワクチン接種は自分のためでもあり、他人のためでもあります。インフルエンザワクチンはインフルエンザを完全に抑え込む事は出来ませんが、接種者の発病を70%近く減らし死亡を約80%阻止します。



接種による副作用が生じる場合がありますので、主治医と相談し体調管理の上接種して下さい。

○自己負担金⇒1,600円（インフルエンザ予防注射は通常3,500円以上です）

○対象者⇒接種時に65歳以上の方

○接種期間⇒令和3年10月15日から令和4年1月31日まで

※要注意 昨年（令和2年）は10月1日から接種でした。

○接種時持参物⇒住所、氏名、年齢の確認できる書類（保険書、免許書等）と自己負担金

○問合わせ先⇒安佐南区保険センター ☎831-4942

サークル活動

シネマサロン



コロナ禍の中でのシネマサロン開催の判断が難しくご迷惑をかけています。緊急事態宣言は解除され、広島県の活動自粛も緩和されましたので、10月からのシネマサロンを再開します。10月5日(火)の作品は、何度も延期の「英国王のスピーチ」と「パピヨン」です。10月19日(火)は、先月計報のあったフランスのジャン・ポール・ベルモンド主演「勝手にしやがれ」と、ダスティン・ホフマン主演のパンデミック映画「アウトブレイク」を予定します。(注) 広島県から引き続き自粛要請があった場合は中止します。

ゴルフ同好会



今年前半のコンペは、9月13日(月)芸南CCで開催しました。ゴルフ女子プロのステップ・アップ・ツアーのちゅーピーレディースカップを10日後に控え、深いラフと高速グリーンという最高のコンディションの中、新会員早川齊さんを含め13名の参加者で行いました。難しいセッティングのためか80台は2名、90台は3名という結果でした。優勝は唯一のネットアンダーの山田さん、準優勝はベストグロスの白根さん、第3位は沖さん。毎年恒例のコンペ後の懇親会は新型コロナの関係で中止しました。次回から浦田哲明、山田繁樹の2名が新たに会員になられます。

9 月度役員会報告

コロナの緊急事態宣言で例年通りの行事計画が立てられずにいますが、20周年記念事業計画について継続して話し合っています。

清掃活動

9月19日 22名で行いました。晴天でしたが風は爽やかで気持ち良い季節になりました。合計6袋とブースターでした。

新入会員紹介

ステージⅠ—602	浦田	てつあき 哲明さん
フォレストⅢ—304	山田	繁樹さん

楽しい「俳句」

投稿者 ちさき 菖木 和子

- 「大山を東に仰ぎ墓参かな」 今は県外への墓参は難しいです。
- 「人住まぬ生家の野菊手折りけり」 手入れをしなくても季節を忘れず咲くが花いじらしい。
- 「酒持ちていつもの友と今日の月」 珍しいお酒が手に入ったので名月を愛でる会となりました。

短歌、俳句、川柳などが趣味の会員さん「ANCだより」に投稿しませんか。また、「ふるさとの思い出」など話して頂ける会員さんも募集します。詳しくは住区幹事までお問合せ下さい。

お知らせ

10月1日より、緊急事態宣言の解除に伴い、百歳体操(サロン)他、各サークルが順次再開されます。個々のサークルの再開時期は責任者に問い合わせください。百歳体操は**10月7日(木)**より再開、是非ご参加ください。

10月の行事予定

4日 定例役員会	17日 道路清掃	7日 14日 21日 28日 百歳体操
5日 19日 シネマサロン	健康ウォーキング(未定)	