

ANCだより

A・ナイスクラブ

第243号 2021. 11. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

142名

男性 73名

女性 69名

令和 3年 11月 1日



健康ウォーキング

当日、朝の内は少し日差しもありましたが出発時間になるとすっかり曇って歩くのにはちょうど良い陽気になりました。当日の参加者は19名、内訳は女性7名男性12名でした。本日のコースは大塚小学校横を通り、大塚中学校の裏を抜け梶毛ダムサイトの公園までの行程約1時間のコースです。ソーシャルディスタンスを意識しながら歩きます。

いつもながら大塚中学校からこころ団地への道は、階段や急勾配で大変な重労働です。メンバー同士話をしながら思い思いに坂道を登ってゆきます。そして、北公園で暫しの休息を取り、当日の目的地梶毛ダム公園を目指しました。

生憎この季節は花の類は咲いておらず、かと言って紅葉には少し早すぎるようでした。しかしながらこころ大橋からの東側、西側の眺望は大変すばらしく見応えがあります。ここを過ぎると公園まではあと一息です。坂を下ってダム入口に到着しました。

そこで2組に分かれ、1組は階段を下りて直接下の公園に着き、もう1組は大回りをして目的の公園に到着しました。広い公園には子供を

連れた親御さん、若いカップルが楽しそうに集い遊んでいました。

メンバー全員が無事目的地へ到着し、暫し歓談の後、集合写真を撮り133段の階段をまた登りきり、そこで解散となりました。



沖会長 ラジオ生放送出演

20周年記念行事の一つとして、広島FM放送、柏村武昭の「だん RUN ラジオ」に沖会長が出演してANCのPRをする計画が、コロナの影響により3週間遅れて10月1日(金曜)12時過ぎから生放送されました。RCCの人気アナウンサーから全国放送テレビの高視聴率レギュラー番組を持ち、参議院議員となり広島市長選にも立候補した柏村さんの軽妙な言葉に載せられ、沖

会長は、ANCの歴史、素晴らしい活動による日本一楽しい仲間作りと、活動資金を得るためのボランティア事業、そして地域貢献をしている状況を紹介されました。短い時間でしたが面白く、広島のラジオファンに聞いてもらえたことと思います。会員の皆様にはこの放送を数多くの会員が集まれる行事の機会に録音で聞いていただく予定です。



((O)) 広島FM 広島FM 2nd 152.1 5日 13時 13分 72.1	
5.00	メモリーズ
5.30	フューチャーズ
6.00	ワン・モーニング
7.30	OH/HAPPY MORNING
10.15	ヒロシマウィメンズ
10.30	ホントーボーイズ
	アプリ「ソロメシ」
	ユーミン・コード
11.00	柏村武昭だんRUN
11.30	老人会A・ナイスクラブ 会長・沖武宏さん デイルーフライヤー
1.00	Satoruman
1.30	50 そろそろ音楽の 教科書にのっていい いんじゃない? 学校 でも歌ってほしいネ ゲスト掲載候補曲

父の思い出

戦艦「大和」をめぐる③ 藤本 黎時^{れいじ}（フォレスト住区）

帰宅した父と家族みんなが最後に夕食を共にすることができたのは、3月26日でした。この時はまだ沖縄への水上特攻出撃命令は発せられていなかったようですが、父は、心中ではこれが家族との最後の夕食になるかも知れないと覚悟を決めていたのでしょう。冗談を言いながら晩酌の盃を傾けていた父が急に真顔になり、私に向かって何気ない軽い口調で、「お父さんに、そろそろ戦死してほしいと思っているんじゃないか」と言ったことを憶えています。「戦死しないでほしい」という素直な気持ちを表す言葉が口から出かかっていましたが、当時、そのような言葉は非国民の言葉だと教えられていました。どのように応えていいか返事に窮した私は、ただ黙って下を向いていました。その夜遅く非常呼集の連絡があって、「多分、明日の夜も家に帰ってこれるだろう」と言い残して「大和」に帰艦しました。しかし、何かの都合で翌日は帰宅できないまま「大和」は出港し、父は巨艦と命運をともにすることとなりました。



艦装中の戦艦「大和」

常日頃、お国のために命を捧げる覚悟をしていなければならない軍人として、父は自分の指の爪を切って封筒に入れ、母に預けていました。26日の深夜、非常呼集で帰艦するとき、「これを洗っておいてくれ」と1枚のシャツを母に渡しました。父の様子からすべてを察した母は、無言でシャツを受け取ると、いざという時の父の形見にするつもりで、洗わずにそっと戸棚に納めました。

昭和20年4月7日、戦艦「大和」は沖縄水上特攻作戦の途中、米軍機と交戦し、14時23分、九州南西方面、坊の岬沖で沈没しました。ラジオで聞いた大本営発表は、日本海軍の損害は戦艦1隻と数隻の艦船が沈没したというニュースだけで、艦名の発表はありませんでした。おそらく「大和」



大和ミュージアム：戦艦「大和」

が沈没したのだと察した母は、「お父さんは長い航海に出ていると思いますしょう」と、私たち子供たちの前では涙を見せませんでした。

戦争末期の当時、「大和」の沈没は大本営が発表を控えた極秘情報であったため、父戦死の公報が自宅に届いたのは終戦後の9月16日でした。

呉地方復員局から父の遺骨を受け取りに来るようにとの連絡があったので、吉浦町狩留賀（呉市）の復員局事務所まで往復約20キロの道のりを

を徒歩で出かけました。7月1日の焼夷弾攻撃によって焦土と化した市街地には交通機関が復旧してなかったからです。事務所では、係りの人が空の骨箱の白いカバーに「故海軍少佐 藤本彌作」と書いてくださいました。その骨箱を胸に抱いて帰る道中、沿道の人たちが丁重に敬礼をして見送ってくださいましたことを憶えています。やっと家に帰り着き、封筒に入れていた爪と洗わなかったシャツを納めて遺骨としました。こういう訳で、父の葬儀は、戦死後6か月近く経ってやっと行うことができました。また、11月下旬頃、父の生まれ故郷の村では村葬をしてくださいました。

広域公園花壇草取り

10月14日に、ANC役員に加え応援者1名の13名で花壇の草取りをしました。9月16日に第1球技場両サイド花壇にペンダス、しだ



れ桜下花壇になでしこを植えていますが、約1ヶ月経過し花壇全体に草が茂りましたので、草取り用鎌で根こそぎ拔きました。見違えるようきれいになりましたので散歩途中花を楽しんで下さい。



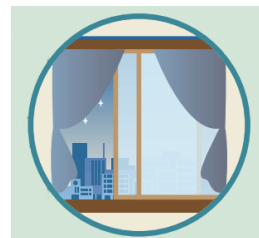
新型コロナウイルス感染症 ⑫

家庭で出来る感染対策

10月11日広島県は直近1週間の新規感染者数(10万人当たり)が4人を下回り、今後も低い水準で推移すると判断し14日で新型コロナウイルス感染症の集中対策を解除しました。

しかし、感染症の専門医には「今年の冬に新型コロナウイルス感染症の第6波が起きる可能性が高い」と指摘する方も多くおられます。そこで家庭で出来る感染対策の確認をします。

●換気、湿度⇒1時間ごとに5～10分窓を開ける、または常時窓を少し開けるなどを行いこまめな換気をし、台所や洗面所の換気扇は常時運転し湿度は加湿器で50～60%を保ちましょう。



●外出から帰ったら⇒うがい手洗いは30秒以上水と石鹸で行い顔も洗い、使用したマスクは部屋に入る前にビニール袋で包み捨てましょう。

●消毒⇒アルコール消毒の場合乾いた布を使用し、使用した布は使用面を中にして洗うまでふた付きのバケツで保管して下さい。スマートフォンは除菌シートで拭きましょう。



●健康管理⇒毎朝体温測定など健康チェックを行い、発病した場合のためいつ何処でだれと会ったかの記録を残しましょう。自分の体調が悪い時また体調の良くない家族が同居の場合は全員マスクを着け、迷わずかかり付け医か積極ガードダイヤル ☎082-241-4566 24時間対応です]に連絡しましょう。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの両方に感染しますと初期症状は似てますし、重症化の恐れがありますのでインフルエンザの予防注射接種をおすすめします。以上の事に注意し冬を元気に過ごして下さい

百歳体操&ふれあいサロン

緊急事態宣言は9月30日で解除され10月1日からは県独自の集中対策へ移りました。そこで10月7日に再開しその後、14日、21日、28日と述べ4回開催し、94名の皆さんの参加がありました。そこで今回は参加された皆さんに参加の動機等を聞きました。

「百歳体操に参加するのは運動より私は独り身なので、皆さんと世間話出来るのが楽しみで参加しています」「ANC入会をすすめて来られた方から百歳体操の事は聞きました。日頃の運動不足解消に良いと思い参加し、今では無理の無い範囲でウォーキング等も参加しています」「以前は犬を連れて散歩していましたが、その犬が亡くなりコロナ騒ぎでほとんど外出しませんでした。すると自分でもわかるくらい足腰が弱くなり、そこでこれでは寝たきり高齢者になってしまうと思い一念発起参加しました。参加すると楽しいですね」

以上の様に参加の動機、目的等は皆さん違いますが、楽しく取り組んでおられます。毎週木曜日午後2時から約1時間半サウンドルームで開催しています。是非お出かけ下さい。



11月の行事予定

1日 定例役員会

21日 道路清掃

4日 11日 18日 25日 百歳体操

2日 16日 シネマサロン

24日 教養講座

健康ウォーキング(未定)

サークル活動

シネマサロン



シネマサロンは、新型コロナの感染者減少で10月から再開。11月も第一週と第三週の火曜日に予定します。2日(火)の作品は、羽生善治のライバルでありながら29歳で亡くなった安芸郡府中町出身の異端天才棋士・村山聖の生涯「聖(さとし)の青春」と、殉職した父の後を継いだ消防士兄弟の葛藤と日夜火災と戦い続ける男たちの群像と放火犯探しというサスペンス・ドラマ「バックドラフト」。16日(火)の作品は、昨年亡くなったショーン・コネリーの007シリーズ第一作「007/ドクター・ノオ」と、リクエストに応じてジェームズ・ディーンの「理由なき反抗」をお届けします。

ゴルフ同好会



10月の研修会は、8日(金)と22日(金)の2回開催。メンバーのハンディキャップもこなれてきたせいか、アンダーパーのスコアが出なくなりました。8日の結果報告です。優勝は今年スコア安定で2度目の優勝の牛丸さん、第2位は安定感抜群の実力者斎藤さん、第3位は参加者最高齢の飯田さんでした。22日の結果は、今年2位3位4位とトップに手が届かなかった沖さんがついに優勝、第2位は前回からさらにひとつ上昇した飯田さん、第3位は白根さんでした。夏から秋をすっ飛ばして冬のような気候になりましたが、11月も、12日(金)と22日(月)の2回予定して元気に頑張ります。

楽唱会



コロナの活動自粛で8～9月の2ヶ月お休みで久しぶりに顔を合わせました。皆さん楽しみに集まりました。それに合わせてフォレストの馬場さんが新しく入会されてソプラノのメンバーが増え喜びました。自粛前に練習していた曲を復習し、最後に秋の曲「旅愁」「故郷の廃家」「山小舎の灯」を歌いました。

AG会



コロナ禍のため開催が半年ぶりとなる10月29日(金)に会員19人(男11人、女8人)が花みどり公園GG場(安佐北区安佐町)でグラウンドゴルフコンペを実施しました。4ラウンド実施した結果、上位成績者は1位守井さん、2位河野さん、3位は3月入会の田辺さん、女性1位は沖さんでした。成績順に賞品を全員に渡した後、隣接の公園で手配の仕出し弁当を昼食に摂りました。しばしの休憩後にJAとれたて元気市(大町東)に立ち寄り、農家直送の地元野菜類を購入して帰路に着きました。11月は芸北オークガーデンで実施予定。

10月度役員会報告

各サークルは少しずつ再開し始めました。今月は20周年記念事業計画、健康ウォーキング、教養講座等について話し合いました。

新入会員紹介

フォレストⅡ—801 植木 則子さん
フォレストⅢ—303 ばば 馬場 弘子さん

清掃活動

10月17日清掃活動を行いました。急に寒くなって驚きましたが23名で7袋集めました。