

ANCだより

A・ナイスクラブ

第244号 2022. 1. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

143名

男性 73名

女性 70名

令和4年1月1日



謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます



あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはご健勝にて新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて昨年は私たちの長い人生の中で経験したことの無いコロナ禍で、生活様式が大きく変わり戸惑いの多い一年となりました。

ANCにおいても新年交歓会の中止から始まりほとんどの行事が出来ず、結果として9月から屋外で行えるサークル活動再開により、少しずつ精神的な生活改善の取り組みが出来るようになりました。このような状況ではありましたが、ANCは平成13年の設立以来発展が続き、昨年で会員140名を超えました、また20周年を迎える節目の年になり、役員会にプロジェクトチームを立ち上げ記念事業の計画を進め、会の目的である会員の交流促進、地域社会への貢献をテーマに次のことを実施する事としました。



- ◆ ANC 20年の歴史を記念誌として作成配布する。
- ◆ 令和4年の新年交歓会を20周年記念行事とする。
- ◆ 地域貢献として管理センタービル4号線道路側の壁に屋外式電波時計を設置する。

日本一楽しい老人会として、広島市老人クラブの中で最も行動力があり、会員の連携が強いとの評価を得ることが出来るようになりました。これからはコロナ禍後の新しい生活スタイルに対応できるよう、役員一同頑張っまいりますのでご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

地元広島から総理大臣も誕生しました、今年は必ず良いことが数多くあると期待して会員の皆様の健康維持と楽しい行事や活動が出来ますことを祈念します。

会長 沖 武宏

ANC 20周年記念時計を設置しました

道路清掃や健康ウォーキングで集合場所になっている管理センター壁面に時計を設置し、12月6日にお披露目を行いました。月例役員会終了後に時計の設置場所で、沖会長、役員の皆さんでリボンの付いた紅白の紐を引き、無事時計が姿を見せてお披露目ができました。時計は、遠くからの視認性を考慮し大きくまたメンテナンスも考えシチズン製のリチウム電池電波時計とし、文字盤サイズは50センチ、電池寿命は約10年のものにしました。



次の10年間ANCの皆さんの活動を壁面から見守ってくれる予定です。

2021年の漢字

資料提供

牛丸敏雄（ステージ住区）

「今年の漢字」は日本漢字能力検定協会が1995年（平成7年）に始め、年末恒例行事の一つになっており、その年の世相を表す漢字一字として全国から公募し京都の清水寺で12月12日に発表されました。昨年は東京五輪・パラリンピックで日本選手が多くの金メダルを獲得、米大リーグエンゼルス大谷翔平選手の活躍、将棋の藤井聡太四冠の獲得また新型コロナウイルスに絡む給付金等が関係し、応募総数22万3737票のうち「金」は1万422票（4.66%）を獲得しました。「金」が選ばれるのは今回で4回目過去3回は、いずれも夏季オリンピックが開催された2000年（シドニー）、2012年（ロンドン）、2016年（リオデジャネイロ）でした。

そして「金」を京都市東山区の清水寺の森清範貫主が縦1.5メートル横1.3メートルの巨大な紙に特大の筆で書き、12月いっぱい本堂で一般公開されその後本尊の千手観世音菩薩に奉納されます。ちなみに2020年の漢字は「密」（ミツ・ビツ/ひそかに・こまかい）で、世界中が新型コロナウイルス感染の被害を受けた一年。密閉、密集、密接「三密」という言葉が提唱され生活の新しい行動基準となり、東京五輪も1年延期になりました。

2022年の「今年の漢字」には、コロナ騒ぎが収束し以前の生活が取り戻された世相を表す漢字が選ばれるでしょうか。



11月度役員会報告

無事に芋煮会も実施でき、次の20周年記念の新年交歓会の話し合いをし、コロナの状況をみて2部の内容については1月役員会で決定する。

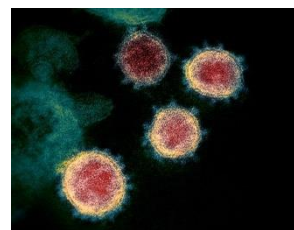
新入会員紹介

パレット I-603 山本 早苗さん

新型コロナウイルス感染症 ⑭

新変異株「オミクロン株」

日本でもオミクロン株の市中感染が出ていますが、世界ではパンデミックが発生しています。そこで12月17日それを防ぐため、予防・検査・早期治療の3本柱による「包括強化策」を政府は策定し、その中でワクチンは2回接種でほとんどの人に十分な感染予防効果があるが、接種後半年を経過すれば特に高齢者を中心に感染予防効果が不十分になる事が各国の研究で判明した。そこで、ワクチン3回目接種を予定より早め、医療従事者や高齢者施設の入所者、職員は接種間隔を8か月から6か月に前倒しする事、また一般高齢者も7ヶ月に前倒し2月以降接種を始めると発表されました。



1月の行事予定

5日 定例役員会	4日 18日 シネマサロン	10日 新年交歓会
16日 道路清掃	13日 20日 27日 百歳体操&ふれあいサロン	

広域公園花壇花植え替え

12月9日19名で花壇の整備を行い、16日26名で正面入口しだれ桜下の花壇に寒さに強いパンジー、銀杏通りプランターにノースポール、第1球技場花壇にビオラ、通路プランターにお正月には欠かせない葉牡丹を植えました。

花の植え替えは年4回、花壇周辺の清掃と除草作業を月1度、また水やりは季節によって適時行い広島市より約40万円頂いています。そしてこの収入はANCの活動費として活用しています。皆さんも2時間余りで終了しますので花壇整備と花の植替えにご協力下さい。（この作業はいきいき活動ポイント付与対象です）



百歳体操&ふれあいサロン

12月は4回開催し、3回は百歳体操&かみかみ体操&高齢者向けのクイズの内容で、2日24名、9日24名、16日18名の参加でした。そして新型コロナ感染者がほとんど発生していませんので、23日は約2年ぶりにふれあいサロン（カフェ）も再開しましたところ、皆さん再開をお待ちになっていたのでしょう20名の参加で合計86名でした。

新年も昨年と同様「百歳体操&ふれあいサロン」は毎週木曜日午後2時から4時までサウンドルームで開催します。1月は13日から、20日、27日と開催し、以前と同様に毎回100円頂き、ふれあいサロン（カフェ）は第3木曜日（20日）に開催します。お友達をお誘い併せて体操とお喋りを楽しみにお出下さい。



サークル活動

シネマサロン



リクエストをお待ちしています！

毎月、第一、第三火曜日の午前と午後、アリーナIV番館・地下サ

ウンドルームで、懐かしい名作や話題作を、100インチの大型スクリーンと5.1チャンネルのスピーカーでお届けしています。ご家庭では味わえない映画館のような臨場感をぜひ味わってください。リクエストもお待ちしております。1月の予定です。4日（火）の作品は、『ニュー・シネマ・パラダイス』と『男たちの大和/YAMATO』18日（火）の作品は、『情婦』と『武士の一分』を予定しています。詳細はチラシを配布します。お楽しみに。



ゴルフ同好会



年齢を重ねても楽しめるゴルフ。会員大募集！現在18名の会員で、年12回、すべて違うゴルフ場で開催しています。お気軽

に参加してください。12月は一年の総決算のコンペでした。高速グリーンで15名の参加者は大苦戦。その中で、優勝は北村さん、準優勝は山下さん、第3位は浦田さんでした。また、年間ポイント競技は、第1位は白根さん、第2位は斎藤さん、第3位は沖さんという今年の幹事がベスト3フィニッシュという結果でした。コロナ禍の中、予定通りと行かなかったゴルフ同好会でしたが、無事12回を終えることができましたことは皆さんのお陰です。来期は、斎藤代表幹事のもと、新幹事として守井さん、佐々木さんで行います。（写真は12月のコンペゴルフ場和木GC10番ホールです）



楽唱会



長くお休みだった男性パートの井上さんが復帰してくれて、男性3名、女性13名の16名となりました。その内フォレスト住区だけで9名のメンバーがいます。年に新曲3曲を仕上げつつ、前に練習していた曲やなつかしい愛唱歌も歌います。練習日は第2、第4水曜日10時半から12時までアリーナサウンドルームでやっています。今年も2名の方が新入会員として加わりました。いつでも見学に来て下さい。連絡はステージ茂木(090-5695-0532)までお願いします。



AG会



12月15日(水)に会員17人が送迎のマイクロバスで宮浜温泉(廿日市市)に行き、年内最後のグラウンドゴルフコンペを楽しみました。瀬戸内の海を眼下にした2コースで4ラウンド実施した結果、上位成績者は1位守井さん、2位河野さん、3位田村さん、女性1位は片岡さんでした。プレイ後はレストランに移動し昼食。個食用鍋がメインのセット料理で送迎付きのためアルコールが飲みました。食事を早めに終えた人は温泉入浴をし帰路に。途中、やまだ屋に立ち寄り、出来立てのもみじ饅頭を土産に購入して帰着しました。帰着後にファミマ前で成績に応じて全員に賞品を渡しました。これを最後に冬休みに入り、新年は3月中旬から再開予定です。



なでしこ



明けましておめでとうございます。昨年は、コロナ禍で休会が多く1/3程度の活動でしたので、今年は休会せずに”皆で何か作れたら楽しいな””自分の趣味を見てもらいたいな”等趣味や手芸他の楽しいモノ作りを一緒に行い、一層の親睦懇親も図れればと願っています。年を重ねる毎に体のあちこちに不具合が生じどうしても「巢籠り」になりがちですが、昨年会員が1名増え13名になり、引き続き会員を募集していますので、気軽に是非覗いて見て下さい。お待ちしております。

[連絡先] イースト 井田 Tel 090-1333-3541

カラオケ同好会



カラオケ同好会夜の部は新型コロナ感染拡大が落ち着いてきた11月から再開し(昼の部は現在休止中)、12月は2回とも過去最多の12名が参加で従来の様に飲食と楽しい会話の後カラオケを楽しみました。新年は12日からですが、**開始は30分早めて17時開始です**。昼の部は2月から再開予定です。今年度より、新しい機器を導入してキレイな画像で楽しんでいます。



KM会 (健康マージャン倶楽部)



麻雀好きの有志により、平成27年9月にKM会(会員16名)が発足しました。開催日は、毎月第1・第3金曜日13時からとし、すぐに麻雀卓(3台購入)と麻雀パイ(個人提出)を手配し10月に第1回のサークル活動を開始しました。また大会は原則年4回とし現在16回開催しており豪華景品?で楽しい大会となっております。コロナ禍で昨年、今年と活動がたびたび中止になり非常事態宣言解除後の11月から感染防止対策をしながら再開しています。麻雀は手、指、頭の運動で認知症予防に良いとされています。これから高齢化が進む中で元気で長生きするため麻雀を楽しみませんか。

