

ANCだより

A・ナイスクラブ

第247号 2022. 3. 1 編集責任者 沖 武宏

ANC会員数

144 名

男性 74 名

女性 70 名

令和 4 年 3 月 1 日

健康ウォーキング

2022年2月22日の2並びの今日久しぶりのウォーキング会を実施しました。

今年は良く雪が降る寒い日が続いていて参加者があるだろうかと気をもんでいましたが17名が参加しました。10時、管理センター前を出発。時々雪がちらつき凍えるような寒さです。密になることもなく長い列を保ったままスタジアム前のモニュメントを左折し冬枯れの銀杏並木をそぞろ歩きます。

まもなくANCが世話をする枝垂れ桜下花壇に至ります。ここを右に曲がりだらだらとした上り坂を登ると、第二球場際の花壇です。

ここで小休止をして今日の目的地、園内の梅園に向かって歩きます。寒いせいか、ウォーキングしているグループは三々五々でした。そうこうしている間に梅園に到着しました。庭園に着くと先ず紅白の梅の花が咲いているのがわかりました。仄かな香りを放つ紅梅をまえに皆さんの話に大きな花が咲いたようです。園内には看板があり、それにはポールハリス（世界のロータリークラブ創設者）追悼記念植樹がありました。



林さんの差し入れのフルーツをほおぼりながら歓談のひと時を過ごしました。

そして最後に、投擲場を経由してテニスコート前の広場で解散しました。

今回は、雪がちらつき寒風吹き荒ぶ中でのウォーキングになってしまいましたが少しでも皆様のストレスの解消になったでしょうか。

3月はもう少し暖かい気候になると良いですね。悪条件の中参加していただいた皆様ありがとうございました。

今月の一首

石走る 垂水の上の 早蕨の もえいずる春に なりにけるかも

志貴皇子



3月の行事予定

7日 定例役員会 15日 シネマサロン 20日 道路清掃 健康ウォーキング 未定
21日 20周年記念イベント 17日 24日 31日 百歳体操

会員広場 ①

【私の趣味】 白根佳雅（タワーズイースト住区）

始めるのに遅すぎることはない！

今年1月10日、ANC最大行事の新年交歓会は、20周年の記念ということもあり、第一部ではサクソフォンカルテット「カルフル」の演奏を予定していましたが、オミクロン株まん延により、残念ながら、延期になりました。私は40歳の頃から、「いつかはサックスを吹きたい」と思ってきました。それが還暦を迎え、その時が来たのです。私の持論、“何かを始めるのに遅すぎることはない”。知人の広島交響楽団



の方から、こころ団地に住んでいるサックスの先生を紹介いただき、65歳でアルトサクソフオンを習い始めました。その先生が「カルフル」のアルトサックスを担当されています。自宅での練習は消音器具を使っていましたが、ある時、「笛のような音がうるさい」と掲示板に張り出されたこともあり、現在はカラオケボックスで思う存分の練習です。好みはジャズっぽいもの。しかし、七年間の成長はさっぱりですが、友人からは、「指を動かすのでボケ防止になる」と推奨されています。ここ二年間はコロナ過で発表会はありませんが、それ以前は何度か発表会にでました。特に三年前、それは屈辱的でした。先生から誘われ気軽に出たところ、トップバッターは私。「オール・オブ・ミー」をたどたどしく演奏しました（写真）。ところが続く他の奏者は、主に高校生から音大を受験するプロ並みの人ばかり。キレのない自分の演奏に幻滅、惨めこの上ない。出たことを後悔しても最早遅し。それでも、今も頑張っ

新型コロナウイルス感染症 ①⑥

まん延防止等重点措置再延長

広島県は新型コロナウイルス対応の「まん延防止等重点措置」を1月9日から適用を開始し、2月20日に期限を迎えましたが、医療への負荷をさげるため3月6日までの再延長を17日、政府に要請し18日に了承されました。

これにより広島県は、1月9日以来全国最長の約2ヶ月「まん延防止等重点措置」が適用されました。「正しく使おうマスク」「こまめにしよう 手洗い・手指消毒」

「目指そうゼロ密（密閉・密集・密接）」を徹底し感染拡大防止私たちも協力しましょう。
百歳体操、各サークル活動再開は「まん延防止等重点措置」終了後、連絡いたします。

Aシティ自治会からのお知らせ

Aシティ自治会より「春休みラジオ体操開催」のお知らせが来ました。皆さん、新型コロナウイルスの感染に寒さも加わり外出する機会が少なくなり運動不足になっておられるのではないのでしょうか。そこで、「ラジオ体操」に参加し普段の生活より10分多く体を動かし健康寿命を延ばして下さい。

○開催日時 3月28日（月）～4月5日（火）（土日お休み） 午前6時30分～

○開催場所 管理センター前 ANC20周年記念時計前広場

※この活動は「いきいき活動ポイント事業」に該当しますので、「ポイント手帳」をお持ち下さい。

新入会員紹介

フォレストI—502

岡 繁幸さん

年祝い

資料提供 牛丸敏雄（ステージ住区）

年祝いとは、節目の年に健康長寿をお祝いすることです。昔は数え年でお祝いをしていたが、最近では満年齢でお祝いするのが一般的になってきています。この風習は中国由来で奈良時代には定着していたと思われます。その後平均寿命が延びて、室町時代から喜寿以降のお祝いが作られたようです。そして江戸時代に一般に普及したようです。長寿を祝う節目の年齢にはそれぞれ名前が付けられていて由来があります。感謝の気持ちといつまでも長生きしてほしいことを願ってお祝いしていきたいものです。以下、長寿祝いの年齢・由来の一覧を載せます。みなさんご存じのことばかりですが、一度思い出してみてください。



還暦（60歳）

60年で10干12支（じっかんじゅうにし）が一巡してもとの暦に還ることに由来。赤いちゃんちゃんこは赤子に戻りもう一度生まれ変わって出直すという意味。最近になると60歳ではまだまだ現役、出直すのはまだ先。長寿祝い色 赤・朱

古希（70歳）

中国の詩人、杜甫の詩の一節「人生七十古来稀なり」に由来。長寿祝い色 紫

喜寿（77歳）

喜の草書を楷書にすると「𠂔」と書き、七を3つ重ねた形になり、七十七と読める事に由来。長寿祝い色 紫

傘寿（80歳）

「八十寿（やそじゅ）」とも言う。「傘」の略字が八と十を重ねた形になり、八十と読めることに由来。長寿祝い色 金色

米寿（88歳）

「米」の字をくずすと八十八になることが由来。長寿祝い色 金色・茶

卒寿（90歳）

卒の字の略字「𠂔」が九十と読めることに由来。長寿祝い色 白

白寿（99歳）

百の字から一を引くと白になることに由来。長寿祝い色 白

百寿（100歳）

百歳であることから、紀寿とも、紀は一世紀。長寿祝い色 白

少し気になること？どう違うの、今年は壬寅（60年に1回）と五黄の寅（36年に1回）干支の組み合わせは10干12支とそれ以外に十二支と九星術の組み合わせがあります。九星術とは中国で生まれた古い占術のことで、一白水星・二黒土星・三碧木星・四緑木星・五黄土星・六白金星・七赤金星・八白土星・九紫火星の9つに分かれます。10干12支で有名なのは丙午（ひのえうま、60年に1回）。九星術の組み合わせでは五黄の寅（36年に1回）、最も運気が強い年と言われています。

2月度役員会報告

延期になった20周年記念新年交歓会に代わる懇親会が3月中に開催できるか話し合った結果、2月末までに幹部話合いで決定することになった。また20周年記念誌の最終確認についての説明があった。

清掃活動

2月20日 2月度の清掃活動を行いました。小雪の中 20名で行いましたが、ゴミは少なめでした。

お知らせ

ふれあいサロン&百歳体操は17日から開始予定です。

サークル活動

シネマサロン



開催が思うようにならないシネマサロンですが、3月は出来るように願っています。3月15日(火)の予定作品は、時宜に合った、実話をもとにした二作品を考えています。午前の作品は、人権・ルール・採点など様々なトラブル続出の北京冬季オリンピックでしたが、最大の問題はドーピング。そのドーピングをテーマにした自転車競技のランス・アームストロングがモデルの作品「疑惑のチャンピオン」です。また午後の作品は、ケニアに派遣され現地で交通事故や感染症の患者の治療にあたった長崎大学の医師柴田紘一郎をモデルにしたさだまさしの小説作品「風に立つライオン」です。3月に皆さんとお会いできますように…。

ゴルフ同好会



ゴルフ同好会は新規会員を含め会員19名が所属しています。今年も3月14日から活動を開始し日頃の練習成果を競います。スケジュールは寒さと暑さの厳しい1月、2月、8月を休会とし研修会を10回、各々上期と下期にコンペを1回、合計9ヶ月、年間で12回で楽しめます。ゴルフはHD付の競技ですので皆さんに優勝のチャンスがあります。親睦と健康のため参加しませんか楽しいですよ。現在ゴルフ同好会はメンバーを募集しています。加入希望の方は090-9068-0678「守井」まで連絡下さい。お待ちしております。代表幹事斎藤信義、今年度幹事は守井恒隆、佐々木克則です。

楽唱会



歌を忘れたカナリヤのようなさみしい状態が続いていますが、3月はみんなで集まれるでしょう。9日と23日です。みなさんちょっとは楽譜を開いてみてね。元気にお会いしましょう。

頭の体操

よく目にする、熟語、ことわざ、慣用句が並んでいます。その中に間違った誤字があります。その文字を直して下さい。

例題 ◎一挙手二投足 (二)を(一)に直す

- ① 喜怒愛樂 ()を()に直す
- ② 石の上にも1年 ()を()に直す
- ③ 江戸の仇を長岡で討つ ()を()に直す
- ④ 心小棒大 ()を()に直す
- ⑤ 宝の待ち腐れ ()を()に直す
- ⑥ 黄色満面 ()を()に直す
- ⑦ 嘘も方弁 ()を()に直す
- ⑧ 怪我の功妙 ()を()に直す
- ⑨ 頭隠して手隠さず ()を()に直す
- ⑩ 亀の川流れ ()を()に直す
- ⑪ 猫も歩けば棒に当たる ()を()に直す
- ⑫ 精心誠意 ()を()に直す

何問出来ましたか? 解答はANCだよりの何処かにあります。探して下さい。

《お詫び》1月号、2月号の号数に誤りがありました。1月号245号 2月号246号に訂正しお詫び申し上げます。