

各住区で花壇整備が 始まりました

A. CITYの恒例行事・住区別
花壇整備が始まりました。

この行事は、A. CITYの敷地
内にある花壇やプランターの花を、
住民の手で毎年植え替えて、ご近所
さんとの交流や美しい景観を楽しも
うという趣旨で、もう15年以上続け
られています。

植える花苗のセレクトはもちろん
肥料や土壌改良剤も、全て住区の環
境美化委員さんを中心に住民が自由
に選びます。そのため住区の個性が
際立つのも、この行事ならでは。

5月中に、先行して作業を行った
のは、アーバン・ステージ・パレッ
トの3住区でした。こちらの花壇整
備の様子をご紹介します。

パレット住区

快晴の5月28日(土)午前10時から
約1時間花植え及び清掃活動を行
いました。

事前に苗を分けてくださったり、
「ここはこうしてね」とわかりやす
い声かけがあって、初めてでも大丈
夫でした。

いろいろと準備してくださった皆
さま、当日参加して下さった皆さま
ありがとうございました。



アーバン住区

5月29日(日)初夏の花壇整備を行
い、伸び盛りの雑草や傷んだプラン
ターを取り除いた後に、マリィゴー
ルドやポーチュラカのほか、住民に
寄贈いただいた花苗やアーバン恒例
の大葉(シソ)等を植えました。

暑い日でしたが、18名に参加いた
だき、久々の地域交流で楽しい時間
を過ごせました。
ご参加いただいた皆さま、ありが
とうございました。

ステージ住区

5月29日(日)にステージ住区の
花壇整備を行いました。

参加者は18名。雨天が心配されま
したが、良い天気の中、和やかに作業
が行われました。ペチュニアやマリィ
ゴールドなどの夏の花を植えて、雑草
を抜くなどをして整えた花壇は、すっ
きりと気持ちが良いものです。
参加してくださった皆さま、ありが
とうございました。



A. CITYの行事予定

6月11日(土) 有価資源ごみ回収日
6月12日(日) ミニテニス大会
6月19日(日) 自治会定例役員会

6月25日(土) 有価資源ごみ回収日
6月26日(日) A.CITY 防災訓練
子ども会七夕イベント

新住区長・新事業部長 新ANC会長あいさつ

イースト住区長 重公岡里志

この度、タワーズイーストの住区長を務めさせていただくことになりました、重谷（シゲタニ）と申します。

A・CITYに移り住んでこの4月でちょうど20年となり、当時、生後10ヶ月だった長男が先日、成人式に出席するなど、月日が経つのは早いものだと実感する今日この頃です。

A・CITYは広島ではめずらしい大規模マンション群で、敷地内に公園やコミュニティセンター等の共用施設も充実し、徒歩圏内に学校や広域公園、商業施設もあるなど、とても素晴らしい環境にあると実感しています。

3人の子どもも、皆さんのお世話になりながら成長させていただきましたので、このマンションが子どもたちの故郷として、また住民の皆さんにとって、いつまでも誇れるような地域となるように、微力ながら頑張りたいと思います。

至らぬ点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



環境美化部長 浦田哲明

ANC会長 茂木恵子

今年度環境美化部長を務めさせていただきます、ステージ一番館の浦田と申します。花の名前もよくわからない私ですが、マンションのあちこちで見える花たちに出会うと心が和みます。

各住区の「春の花植え」もそろそろ終わった頃かと思っています。

花たちが皆さんを、少しでも明るく元気にしてくれますように。

ANC会長 茂木恵子

この度ANCの会長を務めることになりましたステージ住区の茂木恵子です。

ANCも設立20周年の節目を過ぎ会員数も賛助会員を含め140名を超えました。

高齢化社会の中で地域における繋がりやを大事にし、会員相互の親睦を図って健康で明るい生活を過ごし、外出の機会を増やすように百歳体操、シネマサロン、ゴルフ、グラウンドゴルフ、コーラス、カラオケ、手芸、麻雀等のサークルで楽しく元気に活動しています。また、コロナが

落ちついた折には、全体で集まる新年会や花見、芋煮会などの行事を再開したいと考えています。

現状ではお勤めされている年齢が70歳近くまでになってきているので、60歳代の若い会員が少ないことが悩みですが、シニアライフと一緒に楽しんでくださる方の入会をお待ちしています。

ANCのなかに



ANCとは、A・CITY在住の概ね60歳以上の方が参加しているシニアクラブです。「Aナイスクラブ」が正式名称で、健康で明るい生活を目指し、会員相互の親睦と地域の社会活動を行うことを目的として、20年前に設立されました。

現在、会員数約140名で広島市でも最大級のシニアクラブとなっています。年会費は1,000円で、行事は新年交歓会や、花見会、日帰りのバス旅行など盛りだくさん。

随時会員を募集していますので、ご興味のある方は、茂木会長までご連絡ください。

茂木：090-5695-0532

気になる取材シリーズ

「A・CITYを知ろう」予告編
「そもそもなんで「A・CITY」？」

分譲から四半世紀経過したA・CITYですが、世代交代も進み、分譲当時の様子を知る人も少なくなってきました。

そもそもどうしてこの街は「A・CITY」という名前がついたの？という質問をすると、住民はおろか、管理センターのスタッフもあやふやな表情で言葉をにぎります。インターネットで検索しても名称の由来は見つかりません。そこで自治会広報部は、この街のルーツをたどり、初期分譲の頃のチラシや資料をもっていそいな住民に体当たり取材を試みました。するとA・CITYのトリビアをたくさん知ることができたのです。

その内容を来月からシリーズ化してお届けします。お楽しみに。



↑ 分譲当時のチラシをチラ見せ

新賛助会員企業様ご紹介

今春、賛助会員に新しく入会してくださった企業をご紹介します。

ミック・めばえ薬局

青葉若葉の候、いかがお過ごしでしょうか。

さて、このたび調剤薬局ミック・めばえ薬局はA・Cーティプラザに令和3年12月1日よりオープンさせていただきました。

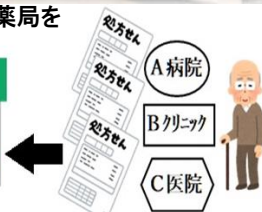
医療機関から受け取った処方箋は、調剤薬局であれば左の絵にあるようにどこに持っていくても受け付けてもらえます。

もちろんミック・めばえ薬局も全ての医療機関からの処方箋を受け付けております。

また、ご自宅や諸施設に訪問する在宅業務もおこなっております。



かかりつけの薬局を
もちましょ！



ところで、皆様は「セルフメディケーション」という言葉を存じてでしょうか？

セルフメディケーションとは「自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」と定義されております。

セルフメディケーションに期待される効果として、毎日の健康管理の習慣が身につく事、医療や薬の知識が身につく事などが期待されます。

軽度な体調不良や怪我にはセルフメディケーションが役に立ちます。

例えば、OTC医薬品（市販薬）を上手に利用して、風邪をひいた時はご自分の判断で風邪薬を飲む、小さな傷には絆創膏を貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲むといったことです。

ミック・めばえ薬局はOTC医薬品の紹介などセルフメディケーションのお手伝いもさせていただきます。

OTC医薬品の中には薬剤師にしか販売できないお薬もあり、そういったお薬もご対応させていただきます。

もちろん在庫していないOTC医薬品でも取り寄せ、ご対応させていただきます。その他、安全に白い歯のケアが行えるセルフホワイトニングも行っております。詳しくはホームページにて説明しております。ご興味がある方

は是非ご相談ください。
アロマ、サプリメントのご相談・販売も行っております。

また、ご依頼頂ければ健康相談の勉強会などのイベント開催のお手伝いもできたらと考えております。

フリースペースも設けており、待ち合わせの場所や休憩場所としてもお使いいただければ幸いです。

ミック・めばえ薬局は皆さまの「かかりつけ薬局」となるよう努めてまいりたいと思います。

いつでもお気軽にお立ち寄りくださいませ。スタッフ一同お待ちしております。

エニタイムフィットネス ひろしま西風新都店

24時間年中無休、世界全店相互利用可能なトレーニングジム“エニタイムフィットネス”がA・Cーティにできました！

トレーニング初心者の方でも、スタッフがマシンの使い方をご案内させていただきますのでご安心ください。

無料体験もやっていますので、まずは試してみたいかがでしょうか。現在お得な入会キャンペーン実施中です。ぜひ一度見学にお越しください。



有酸素マシンエリア



メンバーロビー



おススメはインターネットの天気予報です。昔に比べて局所的な変化

(防災士／イースト住区・桑原 力)

(敬称略)

配給訓練を行います。詳細は左記のチラシでご確認ください。

会場には防災パネルを展示しています！

さらに…

抽選参加者に限り景品にチャレンジできます！

【景品のご紹介】

- ・無印良品の防災セット／1本
- ・1つものおもちゃ持ち出しセット
- ・Anker製モバイルバッテリー（10,000mAh）／5本

マムシを見たことがない方やお子様にも、ネットや本で画像を見せるなど注意喚起をお願いします。

※詳細は、後日、各住区の掲示板にてご案内します。



イラスト：ツク之助