

# ANCだより

## A・ナイスクラブ

第251号 2022.7.1 編集責任者 茂木 恵子

ANC会員数

147名

男性 77名

女性 70名

令和4年7月1日



### 教養講座が開催されました

「令和4年第1回教養講座」を6月15日午後3時から4時半までAシティープラザ大ホールで開催し39名の参加がありました。スケジュールは最初に茂木会長の挨拶、次に安佐南警察生活安全課長谷川さんから「特殊詐欺被害防止」、引き続き交通課榎田さんから「交通事故防止と高齢者免許更新制度変更」についてお話を聞きます。と司会から説明後、茂木会長より「今年コロナ感染は落ち着いて来ましたので、感染防止対策を徹底し各種行事を再開したい」と思っており、その第1弾が今日の教養講座です。そして7月15日にはバス旅行も行いますので、皆さんお誘いあわせて参加下さい」と挨拶がありました。

次に生活安全課長谷川さんから、特殊詐欺の今年5月までの認知件数（警察等捜査機関で発生が確認された件数で実際の発生件数とは一致しない場合が多い）は88件で被害額は約4億2百万円1件平均約450万円です。この数字は令和3年と比較しますと、件数では6件増、金額は約2億6千万円増加しているのが現状です。そして特殊詐欺対策は、自分は絶対特殊詐欺被害には会わないという思い込みは捨てる、在宅時でも留守番の設定しておく（出来れば自動録音機能の付いた電話機に替える）、知らない番号からの電話は出ない、電話でお金の話が出たら一人で判断して返事をしないで家族と相談する、そして警察に連絡下さい。とお話がありました。引き続き交通課榎田さんです。最初に各場面を設定して交通事故発生の要因を説明した迫力のあるDVDを見ました。その後「高齢者免許更新制度変更」の説明がありました。それは①一定の違反をした75歳以上の方は実車試験があります②実車試験は免許有効期限の6ヶ月以前から受験できるが期限までに合格しないと免許証は更新出来ません③サポカー限定免許証制度が新設されたが対象車種以外の運転は出来ません。とのお話がありました。



### 7月の行事予定

4日 定例役員会

5日・19日 シネマサロン

15日 バス旅行

7日・14日・21日・28日 百歳体操

17日 道路清掃

## 6 月度役員会報告

1. 6月の健康ウォーキングは、18日(土)広島市立大学までの往復。7月は23日(土)を予定。
2. 6月15日教養講座開催。テーマは警察署の方の講師で「高齢者(75歳以上)運転免許更新制度の変更」及び「特殊詐欺について」。
3. バス旅行を7月15日(金)開催予定。行先は『西条のん太の酒蔵』、「松永はきもの資料館足跡スクエア」と「千光寺公園」。10月予定のバス旅行(年一回)の前倒し。
4. 第三緑地、第四緑地の指定管理業者を申請し、広島市から受理されました。年間、第三緑地が30,000円、第四緑地が52,500円の収入。
5. コロナ禍で中止になっている「ふれあい祭り」は、今年7月23日(土)開催ですが、恒例の屋台はなく大塚中学校でステージの催しと、300発の打ち上げ花火があります。ANCの出店は無い。

## 健康ウォーキング

担当 佃・藤井

6月18日、恒例の健康ウォーキングを開催しました。

今回は参加18名で市立大学を目指しました。いつものように膝と上半身の体操をすませ、10時に管理センター前を出発。暑さで条件の悪い中、大勢の会員の皆様が参加してくださいました。県道71号線方面に下り、広い歩道を真っ直ぐ直進しました。そして、山陽道をくぐりその先の側道に入りました。そしてそこから100m程行くと旧大塚村の農道に入ります。ここには大きな白壁の農家が複数点

在しています。その近くの田んぼからは懐かしい草いきれの香りが鼻孔をくすぐります。ふと見上げると朱のグラジオラスが優雅な艶<sup>あですがた</sup>姿をみせてくれました。そして会員の守井さんの畑が近くにあるのでそこで暫しの休憩をしました。林さん差し入れの冷凍みかんで一息ついて、その後売店近くのトイレ休憩と記念撮影をして散会しました。



## 百歳体操&ふれあいサロン

6月は2日、9日、16日、23日、30日と5回開催し延べ100人の参加がありました。今回は参加者の方から参加動機や感想を聞きました。70歳半ばの女性は、「ここに住んで10数年経ちました。最近ゴミ捨てに行くだけで息が切れるようになり体力の衰えを感じて参加する事にしました。週1回だけですが息切れをしなくなりました」。80歳前後の女性は「娘からコロナが恐ろしいと部屋に閉じこもってばかりだと、ロコモ(ロコモティブシンドロームの略で要介護や寝たきりになってしまう、そのリスクの高い状態)になるよと言われて参加しています。最初は知らない方ばかりでしたけど最近は知り合いも出来て楽しく参加しています。」この様に参加の動機は十人十色だと思えますが、皆さん楽しんでおられます。まだ参加されていない方、是非参加下さい。毎週木曜日2時からアリーナIV番館サウンドルームで開催しています。なお、百歳体操はポイント制度の対象です。



## 新型コロナウイルス感染症 ⑱

### ワクチン4回目接種

- ワクチン4回目接種の目的⇒新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化を防ぐ事が目的です。その効果は接種後2ヶ月経過しても低下しないとの報告が出ています。
- 対象者⇒3回目接種から5ヶ月が経過した60歳以上の方及び、18歳～59歳で基礎疾患を有し医師が必要と認めた方。
- 接種券送付方法⇒60歳以上の方は、5月27日以後3回目接種から約5ヶ月を経過した方から順次発送されます。例えば3回目接種が2月10日の方は7月初旬の発送となります。そして、封筒の色はこれまでの封筒と見分けがつくように緑色に変わりました。
- 接種場所⇒これまでと同様かかりつけ医と接種会場（接種日時はコールセンターに確認してください）です。
- ワクチン接種に関する問合せ先⇒広島県新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
TEL：082-513-2847（土日・祝日24時間対応）

## 花壇整備と花の植え替え

6月9日9時から、広域公園4ヶ所の花壇の花を処理し鍬を入れて花植え替えの準備をしました。そして17日9時から21名の皆さんで、しだれ桜下花壇は暑さに強く長い間咲き続ける「ブルーサルビア」、銀杏並木沿いのプランターと通路プランターは水やりを欠かさなければ咲き続ける「ペチュニア」、第一球技場横は優しい花と葉を付ける「ベゴニア」を植えました。散歩の途中に立ち寄って楽しんで下さい。灌水、除草、清掃等花壇の手入れはAG会、ゴルフ同好会、有志の方、ANC役員の方々に当番をお願いしていますが、花の植え替えは2時間余りの軽作業です。皆さんの協力をお待ちしております。（この事業はいきいき活動ポイント付与対象事業です）



## 子ども会との交流・七夕飾り付け

6月27日（日）にイースト集会室での、子ども会七夕笹飾りつけのイベントにANCより6人が参加しました。子ども18人、大人6人と合計30人で、竹笹への短冊飾りつけ前に5つのグループに分かれて折り紙で紙ヘリコプターを作って、くるくる回りながら的に降ろすゲームをし、その後「七夕のおはなし」の紙芝居を見てから短冊や飾り物を作りました。その後イーストロビーと管理センターロビーの2か所に分かれ短冊などを飾り付けました。1時間半ほどの短い時間でしたが、童心に帰って楽しい時間と元気をもらいました。



## 新入会員紹介

イーストー2704	山本 雅秀さん
パレットⅡー304	梅津 千晴さん
フォレストⅡー801	植木 徹さん
ステージⅠー318	金只 久雄さん

## 清掃活動

6月19日 24名で行いました。蒸し暑い中 6袋のゴミが集まり、なかにはカラスの変死体があり驚きました。

『将棋好きな方はいらっしゃいませんか』会員の中からこんな声が上がっています。3～4人集まればサークルが出来るかもしれません。関心のある方はお近くの幹事にご連絡下さい。

## サークル活動

### シネマサロン



ANCシネマサロンは毎月第一・第三火曜日の開催です。

7月5日(火)は、スパルタ指導で一流のドラマラーを目指す音楽ドラマ『セッション』と、南アフリカで開催されたラグビーWCを巡るアパルトヘイト反対のマンデラ大統領の感動の実話『インビクタス/負けざる者たち』。7月19日(火)は、地球温暖化による自然災害で地球の危機を描くパニック映画『デイ・アフター・トゥモロー』と、知的障害を持つ父親と幼い娘との純粋な愛の物語『I am Sam アイ・アム・サム』を予定しています。お楽しみに。

### ゴルフ同好会



ゴルフ同好会の上期コンペを梅雨入り直前の6月13日(月)に千代田ゴルフ倶楽部で14名が参加して実施しました。好天

だったものの高速で傾斜の強いグリーンと深くてさらさらのガードバンカーに苦しめられたか会員の平均スコアは104と伸びませんでした。優勝したのは研修会で爪を隠していたネット73の守井さん、2位は実力を発揮しベスグロ(82)を獲得した白根さん、3位は同組の小田さんとの傘寿決戦を1打差で制したネット78の沖さんでした。次回研修会は7月11日(月)広島西カントリー倶楽部で開催予定、同日夜には納涼会を兼ね懇親会を開きます。ゴルフの好きな方の参加をお待ちしています。

### 楽唱会



梅雨入りしましたが長期欠席者を除けばみんな元気に集まっています。マスクをして歌うのは暑苦しいですが仕方ありません。月に2回は大きな声で歌うのが何よりのストレス解消です。ビバルディの「秋」「白い道」「汽車にのって」はだんだん仕上がりがつつありますが、やはり発表の場がないと何となく中途半端に終わるような気がします。愛唱歌は「われは海の子」「朝はどこから」「琵琶湖周航の歌」「茶摘み」などを歌いました。

### AG会



梅雨時ながら雨が降らなかった6月25日(土)に会員15人(男9人、女6人)が天狗の里公園グラウンドゴルフ場(北広島町田原)に3年ぶり

に行き、2コースで計4ラウンドプレイしました。その結果、1位河野さん、2位守井さん、3位田村さん、女性1位は沖さんでした。プレイ後は近くにある天然記念物の天狗シデを見学。とりわけ樹齢160年近い大樹の曲がりくねった枝は天狗が飛んで来て止まり木にしていたとの伝説が。しばしの見学後は千代田IC近くに移動し、和風食事処で昼食を摂り、道の駅で成績発表と賞品渡しの後、各自で買い物し、希望者は入浴施設で汗を流して帰路につきました。

### なでしこ



6月14日(火)、初めての「ミニ作品展」を行い、今まで各自が思い思いに手作りしたバッグ、布草履、レース編み、手編みセーター、リメイク作品等の展示品を鑑賞し、楽しく過ごしました。手作りによる物作りは、場所とは

ならず、気分転換にはもってこいで、手軽な趣味として楽しめます。会員は増えて15名になりました。気軽に加入していただいて、情報交換しながら手作りの物作りを楽しみましょう。作品の写真は来月号に掲載しますのでどうぞご期待下さい。

## お知らせ

夏休みラジオ体操が開催されます (自治会主催)

7月25日(月)～7月29日(金)&8月22日(月)～8月26日(金)

朝6時30分より屋外壁時計の前。いきいきポイントの対象になりますのでふるってご参加ください。