

ANCだより

A・ナイスクラブ

第253号 2022.9.1 編集責任者 茂木 恵子

ANC会員数

152名

男性 78名

女性 74名

令和4年9月1日



医療制度改革関連法

10月1日より施行になります

Q: どの様な内容の法律ですか。

A: 現在、75歳以上の方が病気やケガで受診した際に病院の窓口で支払う医療費は、現役並みの所得がある人を除きかかった総額の1割です。この法律は、新たに2割枠を新設しこれまで1割負担だった人のうち、一定の収入がある人を2割負担へと引き上げる内容です。

Q: 具体的に医療費が2割負担となる人はどの程度収入がある人ですか。

A: 75歳以上の方が一人だけの世帯(単身者を含む)では年金+その他の収入の合計が200万円以上の方、75歳以上の方が二人以上の世帯では年金+その他の収入の合計が320万円以上の方は2割負担となります。2割負担になる人は75歳以上の約20%370万人です。

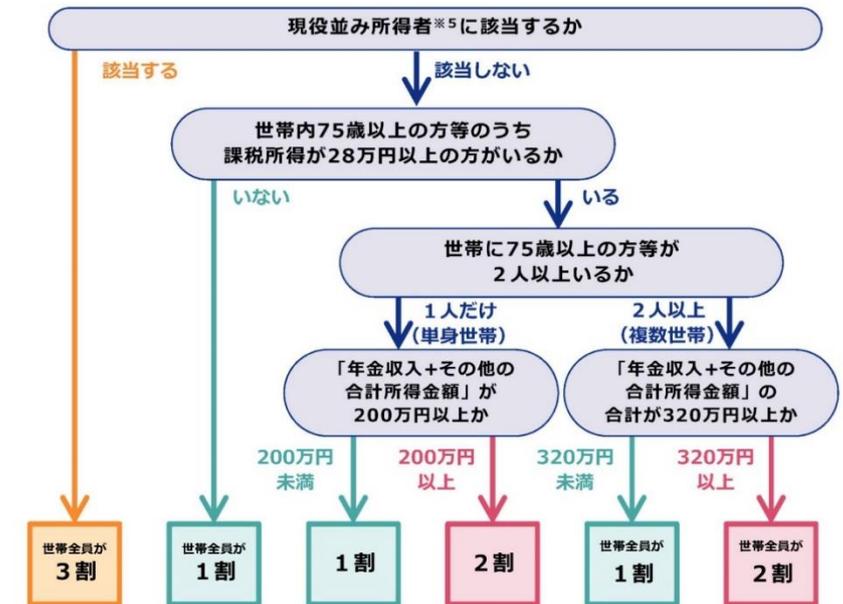
Q: なぜ後期高齢者医療制度を見直すのですか。

A: これまでは現役世代が多く医療費を負担し高齢者が少ない負担でした。その制度を見直すためです。実際75歳以上が加入する医療保険制度の財源は、①国や自治体からの公費(税金)5割 ②現役世代が拠出する「支援金」4割 ③高齢者自身が納める保険料1割で賄われていますが、今後少子高齢化が進み制度を支えていた現役世代が減少すると、この制度が崩壊する可能性があります。そこで一定の収入がある高齢者には応分の負担をしてもらおうというのが見直しの目的です。

Q: 2割負担になる人は支出がふえますね。

A: 政府は施行後3年間1ヶ月の負担増を3千円に抑える仕組みを導入しますので、例えば月5千円医療機関の窓口で支払っていた人は2割負担になっても月8千円の支払いに抑えられます。

問い合わせがありましたら「082-831-4941」安佐南区総合福祉センター高齢者介護係まで連絡下さい。



【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例: 1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカード取得者に買い物などに使えるポイントを付与する「マイナポイント事業」が始まっています。付与額は「マイナ保険証」の登録で7,500円分、公的給付金の受け取り口座登録で7,500円分。カード新規取得者に最大5,000円分が付与され合計20,000円分の付与となります。ただし、20,000円分の付与を受けられるのは9月末日までにマイナンバーカード取得を申し込んだ人です。尚、ポイントの申請は来年2月末日迄です。

なぜ、マイナンバーカードは莫大な経費を掛けて推進されるのでしょうか。それは行政の効率化を図る、国民の利便性の向上を図る、公正・公平な社会を実現する為に必要だからです。国民から申請を受けた情報はデジタル庁が一括管理し政府、自治体などからの要望に応じて提供されます。

マイナンバーカードの申請の問い合わせは 安佐南区役所 沼田出張所 TEL 848-1111 です。

8月度役員会報告

1. 9月の健康ウォーキングは天候の様子を見ながら行う。詳細は9月の役員会議で。
2. ANC下期の活動計画について
 - ・2024年からサンフレッチェのサッカー競技が移転するため、地域の活性化のため、「広域公園祭(広島市等の広域公園祭委員会主催)」を計画。その第一回目が10月16日(日)10~17時に開催。ANCは「昔あそび」で参加協力の予定。(8月31日中止決定)
 - ・7月中止になったバス旅行は10月の役員会議で検討
 - ・芋煮会は健康ウォーキングとセットで11月下旬に計画。
 - ・11月6日の文化祭は自治会がキッチンカーを出すため、ANCのおでんの屋台は無し。当日の秋祭りは子ども会の神輿のみ出し神事は中止。
3. 管理組合に申請していたサウンドルームのインターネット環境整備の承認が下り、工事に入る。

季節の短歌

投稿 アリーナ住区 佃 敏男

『西日射さす 九尺二間で 太っちょの
背で子が泣く 飯が焦げ付く』

◎太田 蜀山人 (天明期の狂歌師) 1749年生れ 江戸出身

今月は趣を変え狂歌の達人の一首をお届けします。昔からあついものの例えによく使われる有名な一首です。

『白鳥は 哀しからづや 空の青
海をあをにも染まずただよふ』

◎2度目の登場 若山牧水の有名な一首です。

自身、道ならぬ恋に悩んでいたころの作だそうです。

何も言わずとも心に染み入る一首ですね。 次回を楽しみにしてください。

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、9月末日となりますので、**早めの申請**がおすすめです。

マイナポイント 第2弾

最大 20,000円分のマイナポイントがもらえる!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

ポイント① 本人確認書類・各種申請取得に便利	ポイント② 医療しますす便利	ポイント③ 給付金の受け取りがスマートに!
マイナンバーカードの新規取得等で 5,000円分	健康保険証としての利用申込みで 7,500円分	公金受取口座の登録で 7,500円分

好きなキヤッシュレス決済サービスで使える!

百歳体操&ふれあいサロン

8月は新型コロナの感染拡大が予想されましたので開催を取りやめました。百歳体操では身体(筋肉)を鍛えるだけでなく牛丸さんが色々工夫し問題を出し、その解答を皆さんで考え頭(脳)の活性化も図っています。その問題の中に「釣りをするのに国家試験を受けライセンスが必要な国はどこでしょうか?」がありました。皆さんわかりますか、解答はドイツです。このクイズにフォレスト在住の林さんが興味を持たれ、なぜ解答がドイツなのか調べて投書がありましたので紹介します。

国家試験に合格しライセンスを取得する必要があるのは「魚や漁場について正しい知識がないままに釣りをすると生態系を壊す恐れがあるから」とドイツ人は考えています。

ではライセンスを取得する具体的方法は①最初に地元の釣りクラブで、釣りに関する様々な知識を30時間以上学びます。(費用は290ユーロ・日本円で約4万円) ②一次の筆記試験⇒2時間で60問の3択テストを45問以上正解する。二次の実技試験⇒釣り具の扱いなど釣りの基本が出来るかの確認。(費用は50ユーロ・日本円で約7千円) 筆記試験と実技試験あわせて340ユーロ・日本円で約5万円必要です。以上の試験に合格するとやっとライセンスが手に入り2つの方法で釣りが出来ます。①地元の釣りクラブに加入し、入会金・年会費を払って釣りをする。②クラブに加入しない場合は釣り具販売店で一日券を購入し釣りをする。

以上の手順を踏まないで釣りをしてみつけた場合、罰金5千ユーロ(日本円で約70万円)以下、もしくは2年以下の懲役だそうです。ドイツはここまで環境保護を重視しています。

9月は1日より再開します。



広域公園花壇の手入れ

7月7日9時から15名が協力し1度目の花壇草取りを2時間余り掛けて行いましたが、その後の戻り梅雨と異常な暑さの影響で雑草が大変成長し、花壇が見苦しくなりました。そこで、2度目の草取りを8月16日10時から10名の協力で行いました。9月は7日に花壇花撤去、15日に花植えが予定されています。皆さんの参加をお待ちしています。(広域公園花壇の手入れはいきいき活動ポイント付与事業です)



貸し出し用車椅子

ご存じですか。ANCが管理している貸し出し用車椅子が管理センターロビーに設置されています。必要な方は管理センター受付に住区、氏名、電話番号を記入すれば無料です。ANC会員以外の方も利用できます。



清掃活動

8月21日、雨上がりの蒸し暑い中20名で行いました。9月の清掃活動は大塚伴南学区のクリーン作戦に合わせて9月23日に行いますと伝えましたが、それが中止となりましたのでいつも通り第3日曜日18日に行いますのでよろしくお願いします。

新入会員紹介

タワーズ・ウエスター1703

片山嘉利さん

サークル活動

シネマサロン



新型コロナウイルス感染の急拡大で、8月のシネマサロンは急遽中止にしました。申し訳ありませんでした。9月も不透明で、第一週目の6日(火)は中止にさせていただきます。第三週の20日(火)は、状況がよくなるようですと予定しておりましたハリソン・フォード主演『刑事ジョン・ブック／目撃者』と、ロバート・レッドフォードとバーブラ・ストライザンド主演『追憶』を行います。その場合は案内チラシをお届けしますが、チラシがお手元に届かない場合は中止となります。よろしくお願いします。

楽学会



8月は10日だけ夏休みにして24日は練習日でした。コロナも多少心配ではありましたが、窓やドアを開けマスクをして歌っています。自治会が今年は文化祭を開催する方向で検討しているということを知り、ステージの募集があったとき出演申し込みをするかどうか話し合いました。ここ数年発表の場がなかったので参加したらどうかという意見が多く、それなら曲目決めたり準備だけはしておこうということになりました。「汽車にのって」「白い道」「あの山を思いだそう」「琵琶湖周航の歌」「野ばら」が候補曲になり9月、10月と4回の練習日に仕上げていくことになりました。最後は愛唱歌の中から「絵日傘」「この広い野原いっぱい」「空よ」「シューベルトの子守唄」を歌いました。

頭の体操

川柳を楽しみましょう

日本には奈良時代から5・7・5・7・7の音で人の心を表現していた「和歌（やまとうた）」が上流階級の人々にとってたしなみの一つとして楽しむ文化がありました。その「和歌」が川柳の源流です。では、川柳を詠む場合の約束事は何でしょうか？

- 和歌より短く俳句と同じ5・7・5の音で詠む。
- 基本的に人間の営みを口語体（普段話している言葉）で詠む。
- 俳句では必ず必要な「季語」を使う必要は無く自由に詠める。
- テーマに対して自分の考えやひねりを加えて詠む。

これらの事を頭に入れ次の川柳を楽しんで下さい。そして皆さんもチャレンジしてみませんか

- 四元号迎える白寿かな（97歳・男性・無職）
- グレーヘアーしたいがすでに禿げ頭（76歳・男性・無職）
- 婚活の殺し文句は「看取ります」（66歳・女性・団体職員）
- みずあそびじじとおそろいしわしわの手（74歳・女性・幼稚園児）
- じいちゃんにスマホ教える孫5歳（69歳・女性・主婦）
- メルカリで誰も買わないおれの服（51歳・女性・自営業）
- 高齢者疑心暗鬼のキャッシュレス（79歳・女性・無職）
- マイナンバーナンマイダーと聞き間違え（67歳・男性・自営業）
- スクワットしゃがんだままで立てません（78歳・男性・無職）

以上シルバー川柳より

9月の行事予定

5日 定例役員会

18日 道路清掃

20日 シネマサロン

7日・15日 広域公園花壇整備

1日・8日・15日・22日・29日 百歳体操