

ANCだより

A・ナイスクラブ

第257号 2023. 1. 1 編集責任者 茂木 恵子

ANC会員数

155名

男性 81名

女性 74名

令和5年1月1日



謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

新年ご挨拶 会長 茂木 恵子

明けましておめでとうございます。

会員の皆様にはお元気で新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。
令和となってこの2～3年コロナ禍で予定していた行事がなかなか実施出来ませんでした。昨年各サークルは活発に活動出来たように思われます。今年は感染に注意しながら新年交歓会より各行事開催の予定です。

ANCも昨年度設立20周年を迎え会員数も155名となりました。

先輩方が築き上げてくれたこの会を更に発展させ、皆様の交流が深まり、健康で快適な生活を維持して楽しく有意義な毎日を送っていただけるよう役員一同頑張っまいりますのでご協力よろしくお願いいたします。



今年の漢字

一年の世相を漢字一文字で表す年末恒例行事「今年の漢字」が、12月12日京都清水寺の舞台で森清範貫主の書で「戦」と発表されました。「戦」が選ばれた理由は次の通りです。

○ウクライナ侵攻や北朝鮮の相次ぐミサイル発射などにより「戦」争を意識した一年でした。

○円安・物価高・電力不足・コロナなど日常生活の中で起きている身近な「戦」は続いています。

○アルゼンチンが9大会ぶり3度目の優勝で終わったサッカーワールドカップまたヤクルトの村上選手、ロッテの佐々木選手、エンゼルスの大谷選手など野球界での記録への挑「戦」は大変注目を浴びました。

○2019年末中国の武漢で感染者が報告され既に3ヶ年経過しましたが、置き換わりながらまだ継続しているコロナウィルスとの「戦」い。では、過去どの様な「今年の漢字」が選ばれたのでしょうか。2021年「金」コロナ禍の中で開催された東京オリンピックで金メダル27個獲得しました。2020年「密」コロナ感染症が日本をのみならず世界中に蔓延し日々の生活が制約されました。2019年「令」天皇即位により新しい元号になり新たな時代が幕を開けました。

「今年の漢字」明るい話題より暗い話題で決まったと思いますが、今年こそ明るい話題で「今年の漢字」が決まりますように。



1 2 月 度 役 員 会 報 告

1. ANC会規則改定を行い、来期の議案書で承認を得ることとする。
2. 今期最後の教養講座は、3月15日に序破急(八丁座)社長・蔵本順子さんを講師に招いて予定する。
3. 1月の新年交歓会は、1月9日(祝・月)10時30分開始。第Ⅰ部の催しは広島弁爆笑落語の「ジャンボ衣笠」さん、第Ⅱ部は懇親会を予定。尚、急速なコロナ感染拡大になれば開催検討をする。
4. 12月20日、大塚小学校の昔遊びを、男性はこま回し、女性はおはじきで行う。

百歳体操&ふれあいサロン

12月は29日(年末休み)を除く毎週木曜日に開催し延べ73人の参加がありました。令和4年は新型コロナの感染で1月・2月・8月と休みしましたが、再開しますと毎回約20数名の参加があり健康意識の高さを感じました。広島市の提供で「いきいき百歳体操」を地上波11チャンネル「ちゅピCOM」で毎日午前7時30分から8時まで(短縮版

です) 放映しています。さらに YouTube にも「いきいき百歳体操」の45分のフルバージョン、「かみかみ百歳体操」がアップロードされています。スマートフォン等で右記「QRコード」を読み取り、または「検索」してアクセスして下さい。ご自分の健康を保持のため是非ご覧になりトライして下さい。そして、一人ではなく皆さんと一緒にやれば楽しいし、いきいきポイントも獲得出来ます。1月は12日から毎週木曜日2時から1時間半余り、アリーナIV番館サウンドルームで皆さんと楽しく取り組みます。参加されませんか。



いきいき
百歳体操



広島市 百歳体操

Q 検索



十二支とは

十二支と言えば毎年の干支のことと思われがちですが、その他にも色々な意味があります。北から時計回りに子、丑、寅・・・と12分して名付け、中間の方角はうしとら、たつみ、などという呼び方をしました。江戸時代に庶民の間に普及して、時刻、方角、月、季節など幅広く使われるようになりました。

土用の丑の日になぜウナギを食べる？

土用とは季節の変わり目の16日間のことを言い、その間にある丑の日のことを土用の丑と言います。江戸時代に秋冬が旬のウナギが夏には売れなくて困ったウナギ屋が著名な学者「平賀源内」に相談したところ、丑の日にはうの字がつく食べ物を食べるとゲンが良いので、店に土用の丑の日のウナギと看板を掲げたところ非常に繁盛したことから、定着したという説が一番有名です。(諸説あります)

次回は十二の色々な意味、由来を説明します。

その時に十二支関連早わかり表を掲載します。



花壇整備と花の植え替え

花壇整備を12月8日19名で行い、15日に正面入口しだれ桜下の花壇に初冬から早春に掛けて咲くパンジー・銀杏通りプランターに清楚な白い花のノースポール・第1球技場花壇にパンジーに似ていますが、小ぶりの花のビオラ・通路プランターにお正月には欠かせない葉牡丹の植え付けを2



7名で行いました。そして植え付け後は花壇周辺の清掃と除草作業に水やりを行い花壇の美化を保つ事で、ANCは広島市より年間約40万円頂き活動費として活用しています。皆さんも2時間余りで終了しますので花壇整備と植え付けに是非ご協力下さい。（この作業はいきいき活動ポイント付与対象です）



季節の花

フォレスト 佐藤清治さん 投稿

A・ナイスクラブが手入れをしている広域公園の花壇にも植えてあります「パンジー」を今回は取り上げました。この花はヨーロッパで「すみれ」が品種改良されて作られました。当初は春から夏に咲く種類が主流でしたが、現在では花の少ない初冬から



早春に掛けて咲く種類が多くなります。「パンジー」には花びらがあります。機会がありましたら



ますから、その事からフランス語の「思う・考える」を意味する「パンジー」と名付けられました。「パンジー」によく似た花に「ビオラ」があります。それぞれの特徴は、「パンジー」は花が大きく（直径4～10センチ）花びらはあまり有りません。「ビオラ」は花が小さく（直径2～4センチ）花びらが多くあります。ですが、「パンジー」も「ビオラ」も「すみれ」が品種改良された花で大きな違いはありません。

大塚小学校『昔遊び』お手伝い

1年生51名が12月20日昔遊び（こま回し・お手玉・おはじき・メンコ・けん玉）を体育館で楽しむ授業があり、下城ハイツ・花の季台・大塚上・大塚下・ANCから21名の皆さんがお手伝いに行きました。その際昔遊びを、授業に取り入れている目的を先生にお聞きました。

すると先生からそれは3つあります。1つ目は「昔遊びをきっかけに日本の伝統文化の良さ知って受け継いでほしい。」2つ目は「最近はゲームなどで一人遊びが多く、コミュニケーション作りの上手く無い子供が多い、昔遊びは外に出て多くの子供達で遊ぶのでコミュニケーションづくりに役立つ。」3つ目は「今日の様な機会を捉えて地域の人達と親しくなりひいては地域に愛着を持ってほしい。」以上ですと話され終わりに、地域の皆さんも学校と一緒に子供達を育てているとの気持ちを持って頂ければとの事でした。



サークル活動

シネマサロン



1月のシネマサロンは、第一火曜日が1月3日のためお休みさせていただきます。第三火曜日の1月17日の上映作品は、私たちの青春、サイモンとガーファンクルの曲をたっぷりと聞かせてくれるダスティン・ホフマン主演の「卒業」と、1991年1月17日、多国籍軍がイラクへの攻撃を開始した湾岸戦争をテーマにした「戦火の勇氣」です。ラブコメの女王、メグ・ライアンのシリアスな演技が見もの。デンゼル・ワシントン&マット・デイモンも出演しています。お楽しみに。

楽唱会



11月の文化祭終了後は11月30日を練習日として、いつも通り歌った後懇親会を開きました。この一年で4人の方が入会してくださって賑やかになってきました。12月は14日を年内最後の練習日とし、これから一年間歌う曲を決めました。「山のいぶき」「汽車にのって」は今まで歌ってきましたがもう一段上の出来を目指して、更に新曲「あなたに会えて」「貝のファンタジー」も加えました。お元気な先生のご指導に負けずについていけるように新しい年もみんなで楽しみながら頑張っていきたいと思います。

ゴルフ同好会



12月12日今年最後のコンペを広島安佐GCで行いました。この時期としては暖かくゴルフ日和の中、年間ポイント争いを繰り広げました。今年は12回開催しましたが雨で流れることもなく楽しくプレーできたことを幹事として喜んでいます。優勝は伊藤さん断トツの12アンダー、2位早川さん、3位守井さんでした。年間ポイント争いは1位白根さん、2位北村さん、3位沖さんでした。来期は代表幹事斎藤さん、幹事渡部さん、北村さんで行います。現在19名の会員で年12回近郊のゴルフ場で開催しています。新規会員募集中です皆さんゴルフ楽しみませんか。来期は1・2月休会とし3月から行います。

AG会



12月14日に会員18人(男10人、女8人)が送迎のマイクロバスで宮浜温泉(廿日市市)に行き、年内最後のグラウンドゴルフコンペを楽しみました。開始当初は小雪まじりの小雨に悩まされましたが、2コースで4ラウンド決行した結果、上位成績者は1位河野さん、2位富永さん、3位守井さん、女性1位は沖さんでした。プレー後はレストランに移動し昼食。個食用鍋がメインのセット料理で送迎付きのためアルコールが飲めました。食事を早めに終えた人は温泉入浴で体を温め、15時に帰路に。途中、もみじ饅頭のやまだ屋とまちの駅大野でそれぞれ出来立て饅頭と新鮮野菜等を購入し16時過ぎに帰着しました。今期はこれを最後に冬休みに入り、新年は順調ならば3月中旬から再開予定です。

清掃活動

12月18日今年最後の清掃でしたが雪の為中止になりました。今年も皆様ご参加有難うございました。来年も元気で参加して頂けると嬉しいです。宜しくお願いします。

1月の行事予定

5日 定例役員会

9日 新年交歓会

15日 道路清掃

17日 シネマサロン

12日・19日・26日 百歳体操