

A CITY ニュース

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/acity/> 第183号 2023.2.10発行
A.CITYヒルズ&タワーズ管理組合・A.CITY自治会広報

祝

3年ぶりに開催

ANC新年交歓会



ANC 会長
茂木 恵子

新年おめでとうございます。ANC新年交歓会を1月9日(月・祝)に3年ぶりに開催しました。第一部は広島弁爆笑落語の「ジャンボ衣笠」氏、そして前座として小学6年生の男子「ジャンボ亭ぺんぎん」氏の落語を楽しみました。第二部は乾杯の後、テーブルごとの会食・歓談となり、その間20周年のあゆみのスライドを映しながら、昨年、沖・前会長がRCCラジオに出演された際の録音や文化祭時の楽唱会の映像も流しました。約2時間の催しを皆さんたっぷり楽しまれたようです。



ジャンボ衣笠氏



ジャンボ亭ぺんぎん氏



中国新聞社の取材がありました

1月23日(月)に大塚・伴南学区社会福祉協議会からのご紹介で、A.CITY自治会とANCに株中国新聞社様より取材がありました。

自治会や老人会の活動が活発であること、町内単位で防災活動に取り組んでいることなどに注目いただき、お声掛けいただいた今回の取材。大塚・伴南学区社会福祉協議会の役員の方々と一緒に、インタビュ形式で取材は進み、なぜA.CITYが防災活動に注力するように

なったのか、なぜANC(老人会)が150名以上もの会員数を維持し、精力的な活動を展開できるのかなどひと通りの取材が終わると、話題はサンフレッチェ広島ホームスタジアムが広域公園から移転する話題に移りました。

A.CITYの住民有志が長年ボランティアでサンフレッチェ広島の幟を立て続けていた活動に記者の方の興味は及び、地域と企業の友好関係が、どのように始まり終わっていったかについては、また後日の取材となりました。新聞紙面での掲載時期は未定ですが、決まり次第、自治会広報でもSNS等を用いてお知らせする予定です。お楽しみに。



A. CITYの行事予定

2月11日(土) 有価資源ごみ回収日

2月19日(日) 大塚学区体協主催 卓球大会
自治会定例役員会

2月19日(日) H&T 管理組合理事会

2月25日(土) 有価資源ごみ回収日

新任・民生委員のご紹介

令和4年12月より、A・C・T・Yに2名の民生委員が新任されましたのでご紹介いたします。

継続委員と3名で地域の独居高齢者見守り等の福祉活動に取り組みますのでどうぞよろしくお願いいたします。

民生委員	担当住区
西田さゆり(継続) (パレット住区)	パレット住区 イースト住区
西川郁子(新任) (アリーナ住区)	アリーナ住区 ステージ住区 プルミエール
北眞伊智子(新任) (フォレスト住区)	アーバン住区 フォレスト住区 ウエスト住区



大塚・伴南学区民生委員の皆さん

民生委員を長年務めていただきました、菅木和子様(ステージ住区)・猿渡留美子様(アリーナ住区)にはあらためて感謝申し上げます。ありがとうございました。

広島県アダプト制度活用 調整池法面に花木500本

◆アダプト制度とは

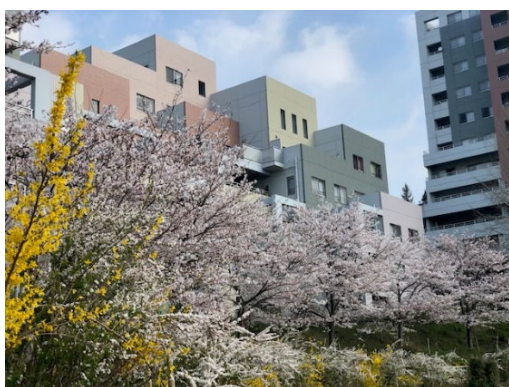
アダプトとは英語で「養子縁組をする」という意味の言葉です。住民・企業等が主体となって清掃・草刈等の美化活動を中心に公共空間を「わが子のように面倒をみる」手法として制度化されたものを、一般的に「アダプト制度」と呼称し、広島県では平成20年から採用されています。この制度によって清掃・緑化等の活動を行う団体や企業を「アダプト活動認定団体」に認定して、広島県がその活動を支援しています。

パレット住区東側に位置している堂之迫川水系調整池法面に、令和4年11月から令和5年1月にかけて、約500本のサツキツツジやヒラドツツジが植栽されました。

A・C・T・Yでは以前から、アダプト制度を活用した調整池付近の環境

美化を行っていましたが、近年、猪による掘り返しが頻発していること、雑草繁茂によるマムシの生息が懸念されることなどもあり、広島県西部建設事務所に現地確認を依頼。2名の広島県職員に、住民有志が現地にて害獣被害の状況など現状を説明し、管理面積を双方で確認しました。

この調整池付近は、春になると住民寄贈のサクラが美しく開花する場所でもあるので、柵やバリケードで害獣を防ぐのではなく、法面一帯にサツキとツツジを植栽することにしました。



現在のパレット調整池法面の様子

猪は樹木の根が張った場所を好んで掘り返すことがないので、花木の根を張らせることで猪の被害を減らし、開花の季節は美しい景観を住民の方々に楽しんでいただければと考えています。

ツツジが約300本、サツキを約200本植栽し、法面の南側1/3ほどの面積が花木に覆われました。

残り2/3の法面は、このアダプト活動を継続し、数年をかけて緑化を行っていく予定です。

サクラやレンギョウの季節が終わり、ゴールデンウィークの頃には、ツツジやサツキの花が咲きますので、お散歩やおでかけの際にはぜひお立ち寄りください。



↑ツツジ (上)
↑サツキ (下)



↑植栽前



↑植栽後

賛助会員だより

ミックめばえ薬局

少しずつ日脚が伸びる季節、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。今回のテーマは「花粉症」でお届けします。

花粉症の方は春先からくしゃみや鼻水・鼻づまりなど大変な時期かと思えます。日本で最も多い花粉症は地域差がありますが、春先に見られるスギ花粉です。

■代表的な原因植物と時期

スギ	2～4月
ヒノキ	3～4月
ハンノキ	1～4月
シラカンバ	3月下旬～6月
ブタクサ	8～9月
ヨモギ	9～10月



花粉症は、目のかゆみやくしゃみ・鼻水など日常生活に与える影響が多いです。それぞれの時期で花粉症の対策をしていただき、皆様が元気で過ごしていただくと幸いです。

■症状を悪化させるもの
花粉症の患者様が増加している要

因として、飛散する花粉の増加や、食生活の変化・腸内細菌（善玉菌、悪玉菌）の変化が指摘されています。

また、喫煙や換気の悪い部屋でのストーブやガスレンジ使用も症状悪化の原因となることがあります。室内環境にも注意が必要です。

対策といたしましては、マスク・花粉症対策メガネの着用や手洗いに洗顔、室内に花粉を持ち込まないよう帰宅時には外で服をはたきことが大切と思われる。

また、室内の換気や掃除、晴れて気温が高い日や空気が乾燥して風が強い日は花粉が多いため、外出の際はお気を付けください。

また、バランスの良い食事や普段から運動をして免疫力のアップを目指しましょう。

最後に薬剤師といたしましては、花粉症の症状がある方はかかりつけのお医者様へのご相談をおすすめします。また、薬局やドラッグストアにて花粉症のお薬や対策についてご相談いただけます。

もちろん、A・C・T・Yプラザにあるミックめばえ薬局でも健康相談や処方されたお薬の対応もいたしますので、お気軽にお立ち寄りください。今後ともよろしく願いいたします。

W's English さんより 英会話教室体験会を開催します

昨年の文化祭にてブースを出店していただいたW's English様より、御礼とお知らせが届きました。

昨年の文化祭でブースを出店させていただきましたW's Englishです。その節は大変お世話になりました。

今年の4月から英会話教室をA・C・T・Yで開講させていただくことになりました。そこで開講に先駆けて体験会を実施いたします。体験会の内容は、幼稚園児は「アルファベット英語指示で体を動かそう」、小学生は「フォニックスにチャレンジ！英語のカードゲームであそぼう」などを予定しています。お気軽にご参加ください。

■無料体験会について ※要予約
日時：2023年3月5日（日）
幼稚園児 2時～2時40分
小学生 3時～3時50分
場所：A・C・T・Yプラザ 小ホール
持ち物：筆記用具、色鉛筆
※4月以降レッスン体験も随時可能です。

◎体験申し込み先：早稲栗(わせり)
☎080-3014-6012
✉superdry952@gmail.com

W's English Class ご案内

2002年より小学生で英語が必修科目となりました。これまでの学習指導要領では5・6年生のみが対象だった外国語活動が、小学校3・4年生も対象と行われます。5・6年生で定着した英語の基礎を、小学校3・4年生から70分単位で2週にわたって導入します。教科書というだけでなく通訳表に活用が期待されます。

Let's Learn
ENGLISH

フォニックスの音理解の重要性
アルファベットの文字と音の関係を覚えます。同時にアルファベットが持つ音のルール（フォニックス）を理解させます。単語の音のルールが分かると、書く練習をするときや音読で単語を覚えるのが楽しくなります。

多読の重要性
Sight word（サイトワード）という文字通り視認（sight）で音を丸暗記するしかない単語。Can't read, know nowなどの単語を使った本を多読することで学習方法も推定しています。

SNSでも自宅でもできる英語学習法や、代表を務める国際交流団体みんなのGlobal Classroomの情報も発信していきます。
是非フォローよろしくお願いします！

講師連絡先:
Tel:080-3014-6012
Email:superdry952@gmail.com
早稲栗 あかり

体験コース
小学生 週一回：6,000円/月
小学生クラスA(はじめて英語にチャレンジ) クラスB(英語学習2、3年目) 各クラス6人まで (クラスは2人から開講)

クラス曜日
火曜・金曜
幼稚園 3:30-4:10 (40分)
小学生A 4:30-5:30 (60分)
小学生B 5:40-6:40 (60分)
場所
いずれかのAcityマンション内集合所

持ち物
筆記用具、クリアファイル (プリントなどはわたる)、教材は半期のもので購入いただいたり、プリント、多読のために必要な本はアプリで提供いたします。

レッスン内容
幼稚園生はフォニックスやアルファベット大文字小文字の書き取り、歌や録りで体を使って五感をフルに使って英語を学びます。小学生は文科省の新カリキュラムに基づき基礎基本を学びます。また、Oxford教材を軸に「読む、書く、聞く、話す」をレッスンの軸に組み込んでいきます。Jollyphonicsメソッドでのフォニックス学習も取り入れていきます。年の終わりに検定として英検チャレンジ期間を設け期間中は英検練習問題をを行います。またGoogle class roomのアプリでクラスからの連絡事項や宿題、ご家庭への連絡などをおこないます。

見学随時可能です
お問い合わせください



皆さんはお子さんやお孫さんと防災の話をすることがあります。

子どもは繊細で傷つきやすく災害時のことをどう話してよいか悩んでいる方もいらっしゃるかもしれません。むやみに怖がらせることなく、いざという時の為に普段からお子さんやお孫さんと災害や防災の話をしておくことは大切なことです。

そのきっかけ作りとして、子ども向けの防災の絵本を紹介します。



これらは図書館で借りることが出来ます。また、YouTubeでも子ども向け防災アニメやクイズを観ることが出来ます。

災害はいつどこで起こるかわかりません。お子さんと一緒にいる時とは限らないのです。



災害が起こったらどんな行動をとることが良いのか、とてはいけな行動は何なのか、子どもの頃から災害について知り、身を守る術を学ぶことで、将来必ずや命を守る行動がとれる大人となり、家族や周囲の人を助けることができるでしょう。

(防災士/フォレスト住区・生永智子)

A.CITYの防災士紹介

新しく防災士の資格を取得された方をご紹介します。



フォレスト住区
佐藤 亜子
(敬称略)

◆A.CITY自治会福祉部主催 春休み企画 ラジオ体操をおこないます

期間：令和5年3月27日(月)

～4月5日(水)※平日

時間：午前6時30分から

場所：プラザ時計広場

どなたでも参加歓迎です！

高齢者いきいき活動ポイントの対象です。手帳をご持参ください。

令和4年度

自治会総会のお知らせ

日時：令和5年3月26日(日)

午前11時～

場所：A.CITYプラザ

大ホール

自治会会員の皆様には総会資料及び出欠確認書をお届けします。

出欠確認書に出欠等をご記入の上、3月24日(金)までに、中央管理センターに設置している自治会ポストへご投函ください。タワーズイースト住区の会員の方は、1階管理センターのポストでも受け付けています。
ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

管理組合からのお知らせ

【野村不動産パートナーズ(株) マネージャー新任のご紹介】

管理会社・野村不動産パートナーズ(株)のマネージャーが新任されましたのでご紹介します。

岡本明典(おかもとあきのり)と申します。山口県出身の39歳です。地元に近い赴任地なので親しみがあります。不慣れな点もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、ご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

