

令和4年度A.CITY自治会 定期総会報告

A.CITY自治会は、地域の安全・安心を守るために様々な活動を行っています。

令和5年3月26日(日)に定期総会を開催し、自治会員32名が参加し、滞りなく終了しました。

総会で承認された第1号〜第3号議案は、令和4年度の活動報告と会計報告、令和5年度の活動計画と予算案、自治会役員・事業部員の選出が含まれています。

野稻会長は、今年、安否確認ツールの実証実験を実施する計画があることを報告しました。これは、災害等が発生した際、住民の安否情報を確認できるようにするための取り組みで、これにより、住民が安心して暮らせる環境を整備することが期待されます。

質疑では、A.CITYが災害に遭遇した時の対応についての質問があり、野稻会長は、住民に自宅避難や備蓄品の準備、管理組合や社協と緊密に連携することが重要であると回答しました。

最後に、会長の抱負として、防災や高齢者の見守り・会員増加・賑わ

いのある街を目指すことを掲げました。

A.CITY自治会では、地域住民の安全確保に向けた取り組みのほか、交流イベントや街づくりについても積極的に取り組んでまいります。引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。

<定足数>

会員総数	354名
出席者	32名
委任状	31名
議決権行使	169名
計	232名



自治会長よりご挨拶



自治会長
野稻 幸子

日頃より自治会活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。令和4年度定期総会を終え、令和5年度の活動がスタートいたしました。ここ3年間は新型コロナウイルス感染症拡大のため、行事なども中止せざるを得ない状況でした。それでも会員の皆様や役員の皆様の協力の下、少しずつ再開させることができました。中でも昨年のA.CITY文化祭ではたくさんの方の笑顔を見ることができました。また、ラジオ体操は、夏休みには100人を超える参加をいただき、地域コミュニティの一助になったのではないかと思います。

今年度は「2期4年」という任期の4年目にあたります。防災組織の構築・独居者の方への見守りツールの活用・ウエスト住区の自治会加入促進など、課題は山積みですが、賑わいのある街となるよう皆様のご協力をいただきます。よろしくお願いいたします。

A.CITYの行事予定

4月16日(日) 自治会定例役員会
4月22日(土) 有価資源ごみ回収

5月13日(土) 有価資源ごみ回収

春休みもラジオ体操！

自治会福祉部では、3月27日（月）から恒例となったラジオ体操を実施しました。

毎朝、50名以上の参加者が集まり、健康的な生活を送るための取り組みが行われました。

ラジオ体操は、音楽に合わせて、簡単な動きから始まり、徐々に難易度が上がっていきます。

とくに子ども達にとっては、成長期にあるため、骨や筋肉を強化し、正しい姿勢を身につけることができます。

また、朝の運動不足を解消し、体温を上げることで免疫力を高める効果も期待でき、リズムミカルな音楽に合わせて行うことで、体がリラックスし、ストレス解消にも効果があります。

参加した子ども達には、毎日乳製品飲料を配り、大人の参加者（対象者）には、「高齢者にはいきいきポイント手帳」への押印が行われ、さらに最終日の4月5日（水）には皆勤賞の子ども達に図書カードがプレゼントされました。自治会福祉部では、地域の健康づくりにも

貢献するため、今後も様々な取り組みを行っていく予定です。



子ども会より

子ども会・新会長あいさつ

A. CITY子ども会の2023年度会長を務めることとなりました、タワーズウエスト住区の清水です。

今年度も引き続き子ども達や地域の方との交流など、楽しく活動ができるようにしていきたいと思っています。

会員の方々は、ぜひ年間のイベントにご参加いただき、会員でない方々もぜひ各イベントと一緒に盛り上げる機会を持っていただけたら嬉しいです。

子ども会への加入はこの春だけでなく、随時募集しております。春はポスターを掲示させていただいており、ぜひこの機会にお気軽にお声掛けください。よろしくお願いたします。

A.CITY子ども会に入ませんか

自治会福祉部 A.CITY子ども会

子ども会とは――

- ①子ども達に遊びの場を提供し、
- ②親世代との交流の場を提供し、
- ③地域社会の発展に貢献し、
- ④子育て支援の場を提供し、
- ⑤高齢者の生活支援の場を提供し、
- ⑥地域の安全・安心の確保に貢献し、
- ⑦地域の文化・芸術の振興に貢献し、
- ⑧地域の環境の美化に貢献し、
- ⑨地域の防災・防犯の意識向上に貢献し、
- ⑩地域の国際化の推進に貢献し、
- ⑪地域の持続可能な発展に貢献し、
- ⑫地域の未来の創造に貢献し、
- ⑬地域の課題の解決に貢献し、
- ⑭地域の価値の創造に貢献し、
- ⑮地域の未来の展望に貢献し、
- ⑯地域の未来の希望に貢献し、
- ⑰地域の未来の夢に貢献し、
- ⑱地域の未来の理想に貢献し、
- ⑲地域の未来の未来に貢献し、
- ⑳地域の未来の未来の未来に貢献し、

子ども会への加入は、この春だけでなく、随時募集しております。春はポスターを掲示させていただいており、ぜひこの機会にお気軽にお声掛けください。よろしくお願いたします。



暖かくなりワンちゃんのお散歩が楽しい季節となりました。

しかし最近は散歩時のマナー低下が見受けられ、歩道に犬のウンチが放置されております。

”桜に見とれていると足元でウンチがグニユ!!”このようなことに遭うと、ペットを飼っている方もそうでない方も、気持ちよく散歩ができません。

とくに夜間は周囲が暗いため、排泄物が見えづらく、帰宅してから靴に臭いや排泄物が付着していることもしばしばあります。

ペットを飼っている方も、そうでない方も毎日気持ちよく暮らしていくために、マナーを守って犬のウンチは飼い主が持ち帰りましょう。

マーキングのおしっこもペットボトルに水をいれて持ち歩き、その都度マーキングした箇所を流すと効果的です。

ペットが嫌われないように、美しい環境を飼い主が協力してつくるよう、ご協力をお願いします。（A. CITYペット対策委員会）



ペットクラブより

民生委員より

シニアカー試乗体験会

3月30日(木)に、大塚公民館でシニアカー試乗体験会が行われました。

シニアカーとは、高齢者の移動手段として製造された、三輪または四輪の一人乗り電動車両(バッテリーカー)のことで、道路交通法上は歩行者扱いとなる乗り物の総称です。

足腰の衰えで徒歩や自転車での移動に不安を感じる方、免許を返納した方のお出かけを便利に、そしてより安全にサポートするシニアカーですが、操作性と利便性が年々向上しているそうです。

会場には、車のハンドルで操作するタイプや、シフトレバーのようなスティックで操作するタイプの2種類のシニアカーと、低床タイプの三輪電動自転車がありました。

シニアカーは、とくにスティックで操作するタイプが小回りが利き、車幅約70cm程度と非常にコンパクトなため、A.CITYのような集合住宅向きのように感じました。

一方で、三輪電動自転車は、車両扱いになりますが、二輪に比べて安定性

が抜群です。しかもサドルが低く設計されているため、乗り降りが容易で安全です。普通の自転車に乗り慣れた人には最初少し違和感がありますが、すぐに慣れて走行している人がほとんどでした。

価格は電動自転車と同じくらいで15万円〜20万円。レンタルでも利用でき、要介護2以上の認定を受けている方は、レンタル費用の1割程度の負担で利用できるサービスもあります。想像以上に快適な乗り心地と機動性のあるシニアカーでした。ご興味のある方は、地域の包括支援センターなどへご相談ください。



↑コンパクトなスティック操作型シニアカー



賛助会員より

A.CITYひとまちネットワーク

春だ！かようびミニマルシェを開催

3月14日から毎週火曜日に、いばしよやポンテ前の時計広場にて、ミニマルシェを開催しました。

沼田地区に店舗を持つ飲食店や小売店が、自慢の商品を販売。鮮魚や鰻丼、ベーカリーや焼き菓子などが並びました。

期間中に「シニアデイ」と「子どもデイ」を設け、シニアデイにはANCC会員の方にアップルパイをプレゼントしました。また、子どもデイには、

キッチンカーでできたてのホットドッグを100円で子どもたちに提供しました。

短期間のイベントではありませんでしたが、たくさんの方に訪れていただき、思い思いに楽しんでいただけたのではないかと思います。

また機会がありましたら開催しますので、その際はぜひご利用下さい。



桜の花も満開になり、新年度を新しい土地や環境でスタートされた方も、多くいらっしゃると思います。安心して日常生活を過ごすために、防災の意識も高めていただけたらと思い、2点お伝えしたいと思います。

まず、周辺環境を見渡してみてください。

とくに難しいことはありません。例えば、通勤や通学路をじっくり確認して、避難所がどこにあるのかを探してみたり、狭い道や危ない道などで注意する点はないかを、散歩がてらでも話し合ってみるのはどうでしょうか？ いざという時に、見たことがある！ は、きっと役に立つはずです。

また、住んでいる地区のハザードマップも、インターネットなどで見ることが出来ます。新しく越してこられた方だけでなく、長く住まれている方々も、確認してみてください。新しい情報に更新されているかもしれません。

そして、もう1点は、周辺を知っているのに、ぜひ近所に住んでいる方々と「顔見知り」になってください。避難など、何かあったときに声をかけ、助け合っていくのは、やはり「地域から」なのです。自分の命を守り、また、他の命を守るためにも、お互いに気遣える関係を持つことは大切で、重要なことです。

個人でできる身近な防災活動として、土地や場所、人を知っておくこと、ぜひ新年度を迎えるこの時期に、改めて意識していただき、安心な生活の準備に加えていただけたらと思います。



(防災士／パレット住区・大谷由貴)

A CITYの防災士紹介

新しく防災士の資格を取得された方をご紹介します



パレット住区
 大谷 由貴
 (敬称略)

令和5年度自治会新役員等紹介

役職	氏名	住区
会長	野 稲 宰 子	HA
副会長	金 只 久 雄	HS
	西 川 郁 子	HA
	泉 貴 久	TE
会計	竹 原 華 子	HS
	西 田 光 憲	HP
総務	若 本 智 子	HU
広報	西 川 郁 子	HA
監査	田 村 尚 久	HU
	中 芝 佳 代	HA
住区長	若 本 智 子	HU
副会長を兼務	伊 藤 富 康	HF
	浦 田 哲 明	HS
	渡 部 孝 憲	HA
	西 田 光 憲	HP
	重 谷 里 志	TE

※住区表示

HU	ヒルズアーバン
HF	ヒルズフォレスト
HA	ヒルズアリーナ
HS	ヒルズステージ
HP	ヒルズパレット
TE	タワーズイースト

役職	氏名	住区
班 長	中 尾 泰 一 郎	HU
	日 高 義 信	HU
	常 盤 達 司	HF
	山 田 玲	HF
	植 木 徹	HF
	水 戸 勇 治	HF
	大久保 憲 章	HF
	村 上 英 之	HS
	金 森 健 児	HS
	中 原 健 司	HS
	石 井 智 子	HA
	角 田 茜	HA
	春 尾 信 昭	HA
	森 野 潤 子	HP
	岩 崎 浩 志	HP
	佐々木 傑	HP
	渡 辺 義 文	TE
	黒 瀬 義 雄	TE
	埤 田 幸 男	TE
	石 井 太	TE

部名	氏名	住区
環境美化部	杉 原 雄 一 郎	HU
	岡 繁 幸	HF
	金 森 健 児	HS
	加登見 千代子	HA
	西 田 光 憲	HP
	栗 原 伸 治	TE
文化 部	若 本 智 子	HU
	藤 本 黎 時	HF
	中 原 健 司	HS
	中 芝 佳 代	HA
	柳 川 朋 子	HP
	鎌 田 浩 一	TE
体 育 部	林 達 雄	HU
	山 口 浩 二	HF
	竹 原 哲	HS
	西 村 英 夫	HA
	小 松 聖	HP
	宮 内 まどか	TE
福 祉 部	若 本 智 子	HU
	野 稲 宰 子	HA
	西 川 郁 子	HA
	西 田 光 憲	HP
	重 谷 里 志	TE
	泉 貴 久	TE