



↑ 好評のため恒例行事となった
春休み・夏休みのラジオ体操

新役員からのご挨拶

4月21日（日）令和5年度新役員による第1回定例役員会を開催しました。会長挨拶の後、出席者全員が

はじめまして。フォレスト住区長の伊藤です。

自己紹介を行い、専門委員の就任が承認されました。

定例役員会は、自治会長・副会長・見回すと、ご近所の方々を全く知らない・総務担当役員・住区長・事業がないことに情けなさを覚え、少しでも部長及び専門委員が出席し、自治会も地域に貢献しよう一念発起し、行事の企画・検討・承認、各種活動住区長を担当させていただくことに報告を行う場として、毎月１回開催しました。

ただ、未経験ゆえに、わからない

新型コロナウイルスへの対応が5 ことだらけですが、役員の方々に助月8 日から大きく変わり、感染症法けていたながら「安全で住みやの位置付けが「2 類相当」から「5 すい街」を維持・発展していけるよ類相当」になることから、縮小して頑張ろうと思いますのでよろしくいた行事を活発にしていこうと、まお願いいたします。

ます。新しいスタートを切りました
新役員一同をよろしくお願いいたし
ます。

この度ステージ住区長を務めさせていただく浦田です。

昨年度まではコロナ禍で思うように自治会活動ができませんでした。今年度は皆さんとの交流の場を少しずつ増やしていけたらと思っています。イベントに多数ご参加いただき、地域の絆が深まるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

今年度の環境美化部長を務めます
ステージ住区の金森です。

環境美化部として花壇整備などの活動を通じ、美しい街づくりに貢献していきたいと思っています。

地域の交流を大切にし、皆様のご協力をいただきながら、より住みやすく彩り豊かなA・CITYにしていきたいと思います。

今年1年よろしくお願いします。

今年度の文化部長を務めますパレ
ットー番館の柳川です。

今年度は文化祭も含めたイベントが賑やかに開催できることを期待しています。

A. C—TYに長く住み続けたいので、住み良い街にするために何かできればと思います。

よろしくお願いたします。



A. CITYの行事予定

5月13日（土） 有価資源ごみ回収日

5月21日（日） 自治会定例役員会

5月27日（土） 有価資源ごみ回収日

6月 4日(日) 防災訓練

子ども会・新1年生 新入会員歓迎会開催！

4月23日（日）、プラザ大ホールにて歓迎会を開催しました。

今年度の新入会員は1年生お一人ではありましたが、新1年生から6年生まで15名の子どもたちが楽しく交流することができました。

今回は、大きな名札を胸にも背中にも貼って、大人も子どもも全員での自己紹介からスタート。

その後、ハンカチ落とし・ビンゴ大会と続けました。

自己紹介の場面では、ドキドキで声が小さくなってしまったお友達にも「よろしくね」と拍手を贈る温かい雰囲気がありました。

ゲーム中は、時には白熱の追いかけてっこ！の場面もありましたが、ビンゴでは6年生のお姉さんたちの司会進行のもと、仲良くカードを見せ合う和やかな時間が流れました。

今後も楽しく交流の図れる場としていきたいと思えます。新加入・復活加入も随時大歓迎です。子ども会活動への引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



↑ 新入生歓迎会での集合写真

Aナイスクラブ 4年ぶりのお花見開催

会員数155名（令和5年4月1日現在）を誇るA・CITYのシニアクラブAナイスクラブ（略称：ANC）が3月28日（火）にお花見を開催しました。

コロナ禍で様々な活動の自粛を余儀なくされたこの3年間。お花見の開催は平成31年の開催が最後で、4年ぶりのお花見です。

会場となった広島広域公園のサクラは満開で、お天気もこれ以上ないくらい快晴でした。



↑ 4年ぶりのお花見での集合写真

この日は健康ウォーキングも同時開催でしたので、ウォーキンググループ21名が広域公園に11時30分に合流し、総勢51名の参加となりました。

ANC茂木会長の音頭でお花見が始まりました。お弁当にお酒におつまみが揃い、日頃会うことの少ない方々とも、食べて飲んで賑やかな時間を過ごし、おしゃべりの花が咲くひとときとなりました。

今年は様々な行事が復活しそうに楽しんでいます。

ANCでは、随時会員を募集しています。会員の対象年齢は60歳以上ですが、60歳未満の方も賛助会員としてご入会いただけます。ぜひご参加ください。

水やりや雑木の伐採を住民有志が行い、賛助会員団体のボランティアスタッフが法面の草刈りをするなど、様々な協力のお陰で1年目の開花となりました。

まだまだ小さいツツジですが、5年後、10年後には法面を覆うほどの景観になるよう育てていきたいと思えます。

アダプト制度利用の 調整池法面ツツジ開花



気になったので調べてみたシリーズ

西風新都を知ろう①

大塚交差点渋滞編

不定期掲載のこのシリーズ。今回は少し視点を広げて、この大塚地区を含む「西風新都」エリアに注目しました。実は、ここ数年で大塚交差点の渋滞がひどくなっていると感じていた広報部。なんとなく、アウトレットもできたし、こころ団地の人口が増えたから？とぼんやり思っていたのですが、その原因を伴・大塚地区コミュニティ推進協議会に尋ねてみました。同協議会は、沼田地区の社会福祉協議会役員

や町内会長で構成される団体で、地域が抱える課題について広島市や県に陳情したり、まちづくりの指針を協議・検討をしたりするなどの活動を長年に渡って行っています。

同協議会の方が1枚の地図を示して尋ねられました。「A・CITYの方なら西風新都という町の名称を聞いたことがあると思いますが、具体的にどこまでのエリアかご存知ですか?」「このあたりですか?」とA・CITYからこころ団地あたりまでを地図上で囲む広報部。同協議会の方は笑って答えます。「この地図に掲載されている地域が全て西風新都エリアですよ」想像以上に広範囲だったことに驚く

広報部に解説は続きます。

「西風新都エリアは広島市西部の経済拠点として白羽の矢が立ち、都市整備計画の一環として開発が進んだ地域です。A・CITYを含む大塚地区はこのエリアのほぼ中央に位置し、問題の大塚交差点も当然ここにあるわけです。ところで伴小学校が市内でも生徒数の多い、いわゆるマンモス校であることはご存知ですか?」「え?そうなんですか?」寡聞すぎる自覚はあったものの、全く知らないことばかりの広報部でした。(伴小学校と大塚交差点の渋滞がつながりまま、次号に続きます。)

賛助会員より

A・CITYひとまちネットワーク シニアの骨密度向上プロジェクト

A・CITYひとまちネットワークはこの度、広島修道大学健康栄養学部と協働し、地域シニアの骨密度向上プロジェクト「骨を元気に! 食のA・A・O(エイエイオー)プロジェクト」を実施します。

この企画は、広島修道大学で骨密度の学習をしている健康栄養学部学生たちの「自分たちの知識や研究を活か

して、食生活の面から地域の方の役に立てないだろうか」という相談から始まりました。

意識せずに生活していると、年齢と共に必ず低下する骨密度。自覚症状がないまま進行することも多く、とくに女性は閉経後に発症し、深刻化することが多い病気です。

この企画では、骨密度が急激に下がる傾向のある60歳以上の方を対象として、モニターとして参加してもらい、実際に現時点での骨密度を測定し、食生活の記録や改善を実践してもらっています。

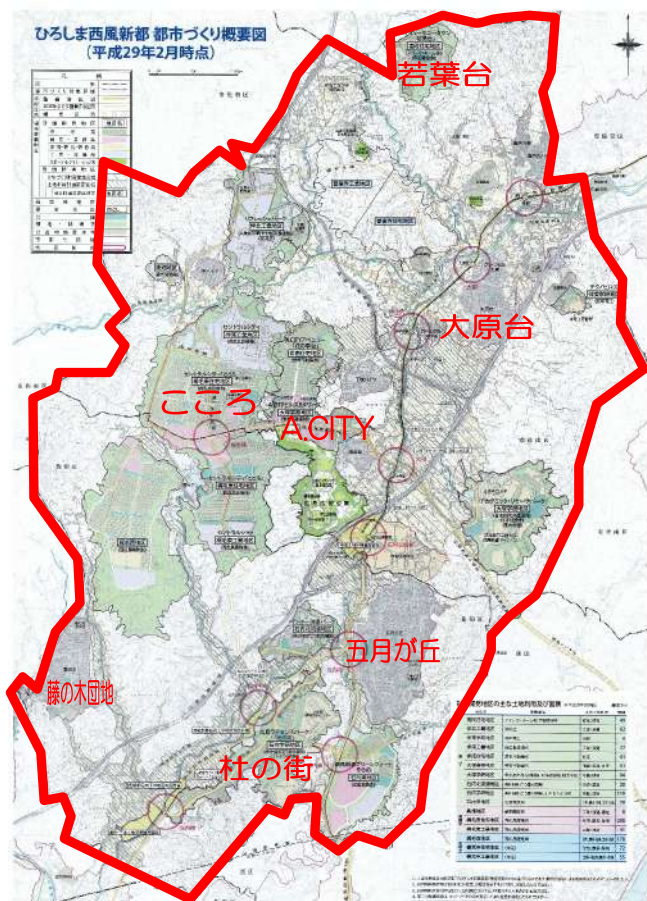
モニター参加者には、とにかく楽しんで骨密度向上に取り組んでもらいたいので、学生と様々な特典を検討中です。

6月中旬に男女を問わずモニター募集(15名程度)を行いますので、60歳以上の方はぜひ奮ってご参加下さい。



↑学生との打ち合わせの様子

＜ひろしま西風新都都市づくり概要図＞



↑衝撃の広範囲だった西風新都エリア
(おおよそ赤枠内)

体育部よりお知らせ

大塚・伴南学区体協主催のミニテニス大会が開催されます。

詳細は回覧板にてご確認ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

ミニテニス大会のご案内
日時／令和5年6月11日(日)
場所／大塚小学校 体育館

※参加ご希望の方は、各住区回覧板にてお申込みください。

※ミニテニスの道具は、当日貸出いたします。お弁当もご用意します。当日は、体育館シューズとタオルをご持参ください。

大塚・伴南ふれあい祭り 通常開催について

コロナ禍で近年中止及び、オンライン開催となっていた大塚・伴南ふれあい祭りですが、今年度は3年ぶりに通常開催を予定しております。

現在、実行委員会にて開催準備を進めており、ステージ出演者も募集中です。今年の夏を楽しみにしてくださいね。

防災訓練開催

6月4日(日)にA・CITY防災訓練が行われます。起震車による地震体験やAED・水消火器訓練などを予定しています。

詳しくは回覧板・掲示チラシにてご案内いたしますので、防災知識と意識向上にぜひご参加ください。

日程／令和5年6月4日(日)
時間／10時～12時
場所／地図の広場

令和5年第1回 A・CITY防災訓練のご案内

ヒルズ&タワーズ管理組合 危機管理委員会より、令和5年第1回防災訓練の日程及び概要が決定いたしましたのでご案内いたします。

令和5年6月4日(日)10時～
集合場所：地図の広場

当日は、地震や火災などの緊急事態に備えた訓練や訓練を行います。AEDや消火器の使い方、地震車による地震体験等を行いますので、ぜひご参加ください。

なお、天候不慮等により、訓練が開催できない場合は、当日朝9時30分頃に緊急放送にてお知らせします。

AED訓練
AEDは、心停止患者に対して電気ショックを与えることで、正常な心臓のリズムを回復させる医療機器です。AED訓練は、一般市民や救急隊員など、様々な人がが緊急時に迅速かつ適切な対応ができるようにするための重要な防災訓練です。

消火器訓練
火災が発生した場合に備えて、消火器を正しく使い、火災を鎮火するための訓練です。

地震車による地震体験
当日は地震車(揺れシミュレーター)による地震車を利用した地震体験を実施します。参加者は実際の地震に近い状況での振動を体験でき、災害に対する意識や防災行動の向上を図ります。

防災訓練は避難要請(はいきポイント)の対象(1ポイント)です。
同日会場に於いてご参加ください。

主催：A・CITY防災訓練実行委員会

↑ 防災訓練のご案内(案)



タワーズウエスト住区 自治会会員募集

A・CITY自治会では、今年度よりタワーズウエスト住区での自治会員を募集します。

今年度はウエスト住区に住居長・班長などの役員は置かず、本部スタッフが会員の方への対応をいたします。

地域行事やイベントのご案内・文化祭や敬老会での特典が受けられるほか、こういった行事に参加することで、ご近所の方と知り合う機会が増えます。防犯・防災の観点からも自治会加入をお勧めいたします。

年会費は3,000円。(月額250円) ウェスト以外の住区でも新規会員を随時募集しておりますので、詳細は案内チラシをご覧ください。

タワーズウエスト住区自治会への皆様へ

A・CITY自治会 班長 班員様へ

【ご近所さん大募集】新しい仲間と一緒に自治会活動を楽しみたいませんか？

タワーズウエスト住区には約1,000世帯、約4,000人が住んでいます。この地域をより良くするために、自治会活動が欠かせません。A・CITY自治会では、皆さんと一緒に地域の活性化や防災活動、子育て支援などの活動を行っています。ぜひご参加ください。

【ご参加のメリットはたくさんあります！】

- 地域の防災力がアップします！
- 地域の安全・安心を守る活動に参加できます！
- お祭りやイベントで楽しい思い出を作れます！
- 自治会のアイデアやスキルを活かせるチャンスです！

なお、今年度はウエスト住区に住居長が置かず、本部スタッフが対応いたします。A・CITY自治会では、皆さんと一緒に地域の活性化や防災活動、子育て支援などの活動を行っています。ぜひご参加ください。

お問い合わせ先
A・CITY自治会 班長 班員様へ
Email: aacity@net2.city.hiroshima.jp
Tel: 082-250-0000

安心・安全 住んでみたい街
A・CITY自治会
https://www.net2.city.hiroshima.jp/aacity

管理組合からのお知らせ

4月21日にステージ住区法面の高木(センダン)の太い枝が落下する事故がありました。調査したところ、高木の上半分が腐朽菌で枯死しており、強風や大雨等で引き続き、枝の落下の可能性があることから伐採を決定いたしました。

ヒルズ管理組合・ヒルズ&タワーズ管理組合では、A・CITY内の排水管や建物に支障のある樹木や、今回のように腐朽の進行している危険木を調査・対応検討をしています。居住区周辺で、なにかお気づきのことがありましたら、樹木にかかわらず管理センターまでお知らせ下さい。

