

ANCだより

A・ナイスクラブ

第261号 2023.5.1 発行責任者 茂木 恵子

ANC会員数
155名
男性 80名
女性 75名
令和5年5月1日



ANC新年度ご挨拶

ANC会長 茂木恵子

令和5年度会長職2年目をお引き受けしました茂木です。よろしくお願いいたします。
今年度は60歳代若手の新役員3人を加え、17人中6人が女性幹事で和やかにスタートしました。地域の高齢者の活動の場を考えていくことがこのANCの大きな目的の一つですが、会員も徐々に高齢化が進み、それでも元気に地域で活躍できる喜びを皆さんと分かち合いたいと思います。現在155名の会員で、各種行事、9つのサロン活動、サークル活動が活発に運営されています。毎月発行されているANCだよりを見ているだけの方もいらっしゃると思いますが、一歩足を踏み出してどこかをのぞいてみませんか？今年の課題は、現在大きな収入源である広域公園の花壇作業について引き続き継続が難しいことも考えられるので、その場合の他の収入源確保、行事参加者の個人負担等をどうしていくかを検討し、来年度に繋げていかなければならないことです。他の地域に負けないANCの活動を将来的にも維持発展させるために考えていきたいと思います。新入会員の勧誘も積極的に進めて活動の仲間入りをしたいと思っています。お近くにお誘いしたい方がいましたら是非お声がけください。今年度も皆さんと一緒に元気に活動していきたいと思いますのでお力添えよろしくお願いいたします。

今年度の新役員です。よろしくお願いいたします。

前期15人の役員でしたが、今年度は2名増えて17名の役員で運営させていただきます。(右写真…新任役員の方々 左から買場百合香さん、安達勝嘉さん、植木則子さん)

※2010年(平成22)から13年間役員を務められた前会長の

沖 武宏さんが退任されました。

長年にわたりご苦勞様でした。



会 長	茂木恵子(ステージ)		幹 事	藤井由美子(パレット)	
副会長	守井恒隆(パレット)	事業担当	幹 事	斎藤信義(アーバン)	住区担当
副会長	牛丸敏雄(ステージ)	行事担当	幹 事	植木則子(フォレスト)	住区担当 新任
副会長	杉原雄一郎(アーバン)	学習担当	幹 事	佃敏男(アリーナ)	住区担当
副会長	白根佳雅(イースト)	広報・総務担当	幹 事	買場百合香(ステージ)	住区担当 新任
会 計	田村尚久(アーバン)		幹 事	安達勝嘉(パレット)	住区担当 新任
幹 事	林幸司(フォレスト)	書記・市老連担当	幹 事	早川斉(イースト)	住区担当
幹 事	香川和子(アリーナ)		監 事	竹村義則(アリーナ)	
幹 事	岡晴美(フォレスト)				

122人の方から承認回答をいただきました。

回答率は78.7パーセント。全員承認でした。

前年度のANCの活動報告を議案書として、155名の全員に報告させていただき、122人の会員から回答をいただきました。

第1号議案「令和4年度活動報告」、第2号議案「令和4年度収支報告」、第3号議案「A・ナイスクラブ会規約 改定(案)」、第4号議案「令和5年度活動計画(案)」、第5号議案「令和5年度予算(案)」、第6号議案「令和5年度役員候補(案)」のすべて、全員承認であったことを報告します。また、会員から次の質問、意見をいただきました。

1) 「正会員」と「賛助会員」の入会条件の記述が不統一。「賛助会員」理由も不明。(会規約第3条)

一般的に「賛助会員」は、企業、団体が主です。従って、現在のANCの「賛助会員」は「準会員」とし、60歳未満の方を対象とし、また別に賛同、協力いただく企業、団体の「賛助会員」と明記することを、今期末の議案書で提案します。

2) 規約に「幹事」はあるが、「住区幹事」は明記されていない。(会規約第5条)

「幹事」の項に、『住区には、住区の連絡等まとめ役として一名の住区担当を置く。それを通称「住区幹事」と呼ぶ』を今期末の議案書で提案します。

3) 役員の過半数を女性とし、実行役の副会長を3名とし、高齢者に優しい「福祉型」の組織づくりを望む。

今期の女性役員は、2名増加し6名となりました。それにより女性役員構成は35.3%になりました。また「副会長を4名置く」を「2名以上置く」とし、融通性を持たせました。

4) 規約から弔事が除かれたが、ANCは扱わないということなのか。(会規約第10条)

ここ最近、香典のご辞退、また公表の拒否があります。個人情報の問題でもあり、無理をした決め事は現状相応しくないという判断で規約から除きました。ANCだよりのお知らせは、ご家族の許可をいただいた場合のみ、掲載いたします。

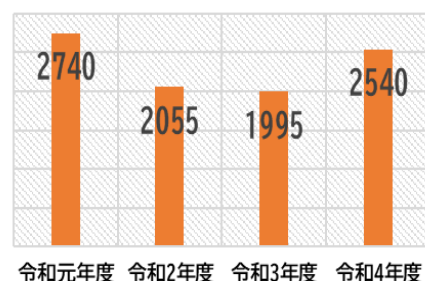
行事参加者数はコロナ前に戻っています。

サークル活動を除くANC活動の参加者は、コロナ前の令和元年の2740人には届かないものの、過去2年に比べて行事数も多く催し、93パーセントの2540人でした。令和5年度は、感染法分類が5類にもなり、行事もやり易くなりました。多くの会員の皆様が、外に出かける機会を提案します。

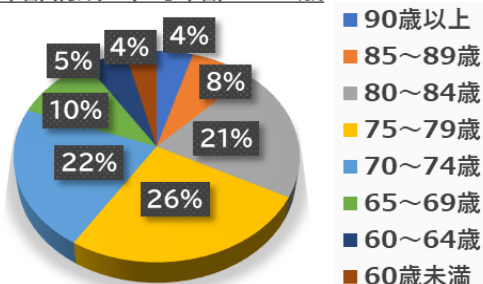
住区別内訳

住 区 (人数)	承認返却数	返却率
アーバン (18)	18	100.0%
フォレスト (33)	29	87.9%
ステージ (21)	21	100.0%
アリーナ (32)	20	62.5%
パレット (22)	18	81.8%
タワーズ (29)	16	55.2%
合 計 (155)	122	78.7%

年度別行事参加人数



ANC年齢構成 平均年齢75.7歳



ANC平均年齢は、75.7歳

今年の4月1名の新会員が入会され、現在の会員数は155名。一番多い年代は75～79歳で、70歳代が48パーセントとほぼ半数になっています。また80～84歳が21パーセントで5人に一人です。年々高齢化が進んでいますが、どなたでも参加しやすい行事やサークル活動で、皆さんと一緒に楽しく過ごしたいと思っています。

総勢21名参加の健康ウォーキング

宮ヶ瀬神社、古代の山陽道を通り、専念寺まで。

4月22日(土)、心地よい風が吹く絶好のウォーキング日和のもと、10時に管理センター前を出発。伴中央の専念寺まで、沿道の花々を愛でながらのんびり歩きました。

今回、事前案内にはなかった宮ヶ瀬神社を急遽コースに入れたのですが、皆様長い石段をもろともせずスイスイ上っていかれて、頼もしい限りでした。また、近くに住んでいてもなかなか機会がなく、「道路から見るだけで、来たのは初めて」と喜んで下さる方もいて、コースを選択する上での励みになりました。水分補給としばしの休憩の後、大塚川左岸から伴集落の農道と進み、再び大塚川に戻って右岸の遊歩道(古代の山陽道)を通り、目的地の専念寺に到着。約一時間の道程でした。専念寺では、林さんから差し入れのパイナップルとミカンをいただき、記念撮影をして解散しました。

ところで今回のコースの、「古代の山陽道でもある草地の遊歩道」は特にお勧めです。柔らかな草がクッションになって、膝などへの負担が軽減される一方で運動負荷は1.2倍にもなるそうです。会話ができるスピードで楽しく歩きましょう。来月も企画を練って、皆様の参加をお待ちしています。



ANC初、「映画館で映画を見る会」実施

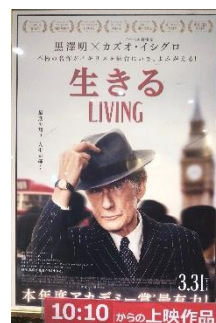
シネマサロン番外編として、八丁座で『生きる LIVING』を鑑賞しました。

3月15日、八丁座の蔵本順子さんをお招きして教養講座を開催した時、映画館で映画を見る企画が提案され、4月25日(火)、あいにくの雨でしたが27名の方の参加をいただき実現しました。

黒沢明監督、志村喬主演で、不屈の名作「生きる」を、「日の名残り」などで知られるノーベル賞作家カズオ・イシグロの脚本で、英国を舞台として完成。大スクリーンで鑑賞された皆さんは堪能された様子でした。これからの人生、どのように“生きる”かを考えさせられました。

映画館八丁座も素晴らしく、正面には映画のセットとして使われていたふすま

絵が飾られてあり、広島のマルニ木工でつくられた木の香りが漂うような白木を使ったゆったりシート、そして、シネコンと違って食べ物や飲み物の持込みが自由というのも嬉しい心遣いです。シネマサロン同好会としては、引き続き機会を見て第二回目を計画し、素敵な映画を映画館で見たいと思います。



4町交流GG大会開催

4町交流グラウンドゴルフ大会がコロナ禍で4年ぶりに、こころ町内会主催で4月24日(月)に広域公園第二球技場で開催されました。総勢59名(内Aシティ16名(男10名・女6名))が参加して3ラウンド行いました。その結果5位までのAシティの入賞者は、3位の牛丸さん(ステージ)だけと成績不振でした。次回はAシティ主催で9月25日の予定です。



シネマサロン



5月の作品予定です。
2日(火)は、サッチモ

の「この素晴らしき世界」が印象的なベトナム戦争を描いた『グッドモーニング、ベトナム』と、会員リクエストでマツト・デイモン主演『グッド・ウィル・ハンティング／旅立ち』。16日(火)は、日本に、もし裁判員制度があったならという三谷幸喜の舞台劇映画版『12人の優しい日本人』と、3月亡くなった坂本龍一が音楽担当と出演もしている名作『ラスト・エンペラー』。この作品も会員リクエストをいただいています。

楽唱会



4月に入りしばらくお休みしていた藤田さんや下市後さんが

復帰されみんなで喜びました。これでソプラノが9人になりしっかり声が揃います。今年の課題曲「あなたに会えて」「貝のファンタジー」は毎回少しずつ進んでいます。最後に歌う愛唱歌では昭和の時代の懐かしい歌になると70才以上の人は歌えても60才台の人は知らないわということがよく出てきます。やはり年齢差を感じるようなメンバー構成になってきましたが、足の衰えや記憶力の衰えにも負けず集まって楽しく歌える喜びをみんなで感じています。

ゴルフ同好会



第2回研修会を4月14日に宮島志和

CC、雨を心配しながら開催しました。優勝は高岡さん5アンダー、2位北村さん、3位は山田政弘さん、バーディーは北村さん1名でした。第3回研修会を4月21日に紅葉CC、5月のような日和のなかで開催しました。優勝は絶好調の佐々木さん11アンダー、2位は守井さん、3位は斎藤さん、バーディーは3名で斎藤さんが2個、飯田さん、安達さんでした。来月は5月12日に広島西CCと5月26日に千代田CCの2回を開催予定です。

AG会



今年度初のコンペを4月28日
会員18人(男10人、女8人)に

より芸北オークガーデングラウンドゴルフ場(北広島町)で行いました。薫風とうぐいすの鳴き声で初夏の自然を満喫しながら3Rプレイした結果は、1位河野さん、2位田村さん、3位佐藤(男)さん、女性1位は井田さんでした。付属レストランで昼食、賞品渡し、そして温泉入浴後には付近の「長沢のしだれ桜」(町天然記念物の一本桜)を見物へ。今回は葉桜でしたので、次回の開花時期に再度行くことにし、最後は道の駅で買物をして帰路につきました。

…5月の予定…

- 1日(月) 定例役員会
- 8日(月) 交通安全指導
- 12日(金) ゴルフ同好会(広島西CC)
- 21日(日) 道路清掃
- 26日(金) ゴルフ同好会(千代田GC)
- 27日(土) 健康ウォーキング

●その他、サークル活動

- *「ふれあいサロン(百歳体操)」
毎週木曜日開催(5/4休み)
 - *「AG会(グランドゴルフ)」
毎週水曜日練習
 - *「KM会(健康麻雀)」
第1、第3金曜日開催
 - *「カラオケ同好会」
昼部/第2、第4金曜日開催
夜部/第2、第4水曜日開催
 - *「楽唱会(コーラス)」
第2、第4水曜日開催
 - *「なでしこ(手芸)」
第2、第4火曜日開催
 - *「シネマサロン(映画鑑賞会)」
第1、第3火曜日開催
 - *「囲碁・将棋同好会」
毎週土曜日開催
- ◆ サークル活動の開催時間、入会、その他お問合せについては、サークルの幹事、もしくは住区の幹事にお問い合わせください。

新入会員紹介

ステージⅠ—502
福田 カツ枝 さん

清掃活動

4月16日 24名で行いました。管理センター前に9時集合、30分位ゴミ拾いをします。ウォーキングを兼ねて皆さんもご参加下さいね。