ANCだより

A・ナイスクラブ

第 264号　2023. 8. 1　　発行責任者　茂木 恵子

ANC会員数
156名

男性　82名
女性　74名

令和5年8月1日

4年ぶりの『ふれあい祭り』にANC出店

7月29日、猛暑の一日、老骨にムチ打ち、楽しく参加しました。

1994年(平成6)10月に行われたアジア大会の選手村としてタワーズイースト・ウエストが使用されたA.シティは、その翌年、ヒルズが第一次分譲を開始し、その翌年の1996年(平成8)“ふれあい祭り”が始まりました。

ANCは2008年(平成20)の第13回から参加しています。その後、台風で第14回が中止になり、また、昨年までの3年間、新型コロナウィルス感染で中止になりましたが、今年7月29日(土)、4年ぶりに大塚・伴南学区社会福祉協議会の主催で、“第26回大塚・伴南ふれあい祭り”が大塚小学校グラウンドで、賑やかに開催されました。

4年ぶりということで、以前に増して来場者の方々が多く、グラウンドにはあふれんばかりの人で、特に小学生、中学生、高校生の子どもたちの楽しそうな笑顔に触れることができました。また大塚小学校の学童たちの描いたポスターも至る所にみられ、地区あげての盛り上がりです。

ステージでは、午後5時の開会式から多くのプログラムが組まれ、抽選会もあり、午後8時ごろには花火も打ち上げられ最高潮。午後10時前の1等の抽選会と閉会の言葉で終了しました。ANCでは、3等に安達さん、特別賞に守井さんが当選され、どちらもパレットにお住まいで、パレット住区の方は、なにか持っておられるのかも…。

グラウンドでは、各町内会、PTAなどから焼そば、焼き鳥、かき氷等の20のテントが設けられ、どこも長い行列でいっぱいでした。ANCも例年通り、「厚切りベーコン」と「ソフトドリンク」の販売で、総勢34名のメンバーに参加いただきました。前日からの準備と、当日はテントの設営、ベーコンの仕込み、そして鉄板は4年ぶりの使用で油汚れがひどく、鉄板磨きで磨くところから始めました。その鉄板でベーコンを焼き、販売はそのベーコンとソフトドリンク、そして会計と清掃班等の役割を皆さんで分担し、猛暑のなか、汗をびっしょりかきながら頑張り、厚切りベーコンは115，000円、ソフトドリンクは220，000円の売上げでした。その販売収益を今後のANCの活動費用にさせていただきます。皆さん暑い中、本当にご苦労様でした。

教養講座『みんなで支える介護保険制度』

広島市介護保険課の山岡佳寿美課長補佐を講師に迎える。

2000年（平成12）にスタートした介護保険制度も今年23年目を迎えました。「介護を社会で支え合い、老後の不安を軽減する」ために創設された制度ですが、当時と比べて介護をするも多様になりました。当時主婦が主な介護者でしたが、現在3分の1は男性になり、「老々介護」も増加の一途で6割を超えたと聞きます。二年後には団塊の世代が全員、後期高齢者にあたる75歳以上になり、介護の必要性は格段に増えます。また、記憶力や判断力など脳の機能が低下する認知症は、65歳以上の5人に1人と推計され、他人事ではありません。そういった中で、ANCの教養講座は介護保険制度をテーマに7月19日（水）、午後2時から管理センターで開催しました。ANC会員の平均年齢が75歳以上となり、介護の必要性や重要性に対する関心も高まっているのか、50名余りの方が参加され、「介護保険の仕組み」、「申請からサービス利用までの流れ」、「介護保険で利用出来るサービス」などの説明を熱心に聞かれました。中でも特に皆さんが興味を持たれたのが「申請からサービス利用までの流れ」でした。

① 申請⇒当事者かその家族が申請書に介護保険被保険者証、主治医の氏名、医療保険の保険証を添付して、区役所か出張所の福祉課高齢介護係に提出しますが、この手続きは地域包括センターに依頼も出来ます。

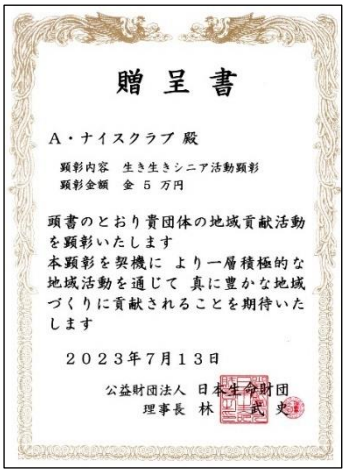
② 認定調査⇒申請された方の介護の度合いを調査するため、市の担当者かケアマネージャーが面接しますし、主治医からも意見書を提出してもらいます。

③ 認定⇒面談調査書と主治医の意見書をもとに審査判定を行い認定します。

質疑応答で、『複数の医者に診てもらっている場合の主治医は、介護申請をする原因となるものを診てもらっている医者』、『特別養護老人ホームは入所し難いとのことだが、それは申し込み順では無く必要性の高い順』、とお答えいただき終了しました。

「生き生きシニア活動顕彰」受賞

今年度の広島県5団体の一つに選ばれる。日本生命財団主催。



贈呈書

A・ナイスクラブ 殿

顕彰内容　生き生きシニア活動顕彰
顕彰金額　金 5 万円

頭書のとおり貴団体の地域貢献活動を顕彰いたします
本顕彰を契機に より一層積極的な地域活動を通じて 真に豊かな地域づくりに貢献されることを期待いたします

２０２３年７月１３日

公益財団法人 日本生命財団
理事長 林 武史

2023年度、日本生命財団による「生き生きシニア活動顕彰」の受賞団体が発表され、A・ナイスクラブが受賞しました。今年は全国214団体に対し、総額1070万円の顕彰を決定し、広島県では、ANC、千田学区老人クラブ連合会など5団体が受賞しました。

公益財団法人日本生命財団（ニッセイ財団）は、人間性・文化性あふれる真に豊かな社会の建設に資することを目的として、1979年（昭和54）7月に設立された多目的の助成型財団で、①児童・少年の健全な育成、②高齢者の福祉と社会参加、③環境の改善と健康の増進など、有意義な事業及び研究に対する助成、並びにシンポジウムの開催などの活動を行っています。

7月13日（木）、県庁北舘会議室で行われた贈呈式に、茂木会長が出席しました。A.ナイスクラブは高齢者の居場所（サロン）づくりが認められ、顕彰金額、金5万円を授与されました。これからも地域に根差した老人会として積極的に会員のために活動していきたいと思います

第17回マージャン大会を4年ぶりに開催（KM会）

3卓12名で熱戦。アーバンの江口忠宏さんが念願の初優勝。

梅雨明けの7月21日（金）午前10時、KM会（健康麻雀）は、コロナ禍で自粛していたマージャン大会を開催しました。開始早々に高得点で上がる方もおられ、久しぶりの大会とは思えない雀士ぶりでした。昼は特注の美味しい弁当をいただいた後、3回戦に入り入賞（豪華景品？）をかけての真剣勝負が展開されました。結果は、優勝…江口忠宏さん（アーバン）、第2位…河野精一さん（フォレスト）、第3位…山本雅秀さん（イースト）でした。次回の大会は11月頃を予定しています。なお、8月の定期KM会はお盆休みとし、9月の第一金曜日から開始します。

麻雀は、高齢者が衰えやすい脳部位を活性化させ、認知症予防に効果的で、実際、麻雀をする人はしない人と比べて脳年齢が平均より3歳若いと言われています。コミュニケーションの場として、生活への活力や友達作り、健康効果にもつながる麻雀ゲーム。KM会に入会希望の方は、幹事・冨永敏通さん（アーバン）まで連絡をお願いします。

7月7日（金）・21日（金）、「おしゃべりサロン」開催しました。

『ふらっと立ち寄っておしゃべりをしてみませんか。入退出は自由です。都合のいい時間だけの参加もOKです』と開催した「おしゃべりサロン」は、7日12名、21日は11名の参加でした。

自己紹介から始め、和気あいあいの雰囲気で話が弾み、気付けばアッという間に1時間。その後も、持ち寄りのお菓子を食べながらひたすら雑談に花が咲きました。「普段は高齢者同士の生活で、ほかの人と話すことがなかったので気分転換できた」等の感想をいただきました。8月の開催予定は下記の通りです。おしゃべりサロンは、とりあえず8月で終了します。

8月4日（金）・18日（金）、14時から16時まで、アリーナⅣ番館1階のコミュニティラウンジ。

広域公園の“ポーチュラカ”が咲きました。

広域公園花壇の夏の花植えを6月20日（火）行いましたが、7月14日（金）、12名の有志で草抜きをしました。第一球技場花壇の“ベゴニア”と枝垂桜下花壇の“ブルーサルビア”は美しく咲いているのですが、プランターに植えた“ポーチュラカ”は、午後になると花を閉じていく一日花のせいか、なかなか花にお目にかかれず心配していました。しかし、ここ最近、猛暑ですが日当たり良好で、可愛い花や多くの蕾を発見できるようになりました。8月にもう一度草抜きを行い、9月は花の植替えを予定しています。

●8月役員会議報告

1、広域公園の花壇管理として、草抜きを14日実施し、8月も行う予定。9月には新たに花植えを行う。
2、「おしゃべりサロン」を7月に初めて開催したが、8月も実施する。
3、自治会主催の「夏休みラジオ体操」は、7/24～7/28 と 8/21～8/25 で行う。
4、自治会主催の「敬老会（70歳以上の自治会会員が対象）」が、9月17日（日）に開催される。
5、コロナ禍で中止となっていた文化祭は、今年11月5日（日）予定する。ANCは、おでんの販売で出店。

シネマサロン

1日(火)は、精神病院で起こるショッキングな出来事、ジャック・ニコルソン主演の**「カッコーの巣の上で」**と、38年前の8月12日、坂本九が搭乗していた日航機が御巣鷹山に墜落した**「クライマーズ・ハイ」**の二作品。
15日(火)は、アガサ・クリスティのミステリー傑作、〈結末は決してお話にならないように〉の**「情婦」**と、昭和20年8月14日の御前会議から翌日の玉音放送までの“激動の24時間”を、役所広司、本木雅弘、山崎努ら豪華キャストで出演する**「日本のいちばん長い日」**の二作品をお届けします。暑い夏を、涼しいシネマサロンでどうぞ。

ゴルフ同好会

ANC ゴルフ研修会は七夕の7月7日に広島紅葉CCで開催されました。今回は早川さんの喜寿のお祝いで紅葉CCからお祝いをいただきました。
午前中は少し晴れ間もありましたが、午後からは本降りで久々の雨ゴルフとなり残念でした。優勝は白根さんNET74、2位は小田さん、3位は安達さんでした。
ニアピンは3名、小田さん沖さん飯田さんでした。
バーディーは1名、雨中での大奮闘で安達さんが4個。スゴ～イデスネ

楽唱会

指導の先生の体調不良により5月、6月、7月上旬の5回の練習が休みとなり一同さみしい思いで過ごしてきました。さぁ26日から再開ですの連絡を流しましたが、当日朝ごめんなさい、もう一回お休みにと連絡が入りました。中止にはせず集まることにし、カラオケの機械でユーチューブを選び練習中の曲「あなたに会えて」「貝のファンタジー」を歌ってみました。テンポを合わせるのが難しかったです。その後カラオケの方で愛唱歌、懐かしい歌謡曲等を歌いました。久しぶりに歌ったのは楽しかったですが、やはり先生の楽しい指導が早く戻ってきてほしいというのがみんなの声でした。8月は第2週は休み第4週から始めます。

ふれあいサロン

7月は梅雨が明けると、猛暑日が続き、外出をためらわれるという日が続き、結局、合計82名の参加になりました。特に27日は、広島に熱中症警戒アラートが発動されるという暑い一日で、参加者も14名と最近になく少ない人数でした。8月は暑さもピークになりますので、お盆を挟んで、10日と17日の「ふれあいサロン」はお休みします。

… 8月の予定 …

7日(月) 役員会議
9日(水) 広域公園花壇草抜き
20日(日) 道路清掃

●その他、サークル活動

＊「ふれあいサロン(百歳体操)」
毎週木曜日開催
・サウンドルームにて 14時～
※8月は、第2第3木曜は休みます。

＊「AG会(グランドゴルフ)」
毎週水曜日練習※8月は休みます。

＊「KM会(健康麻雀)」
第1、第3金曜日開催
・ステージ集会所にて 13時～
※8月は休みます。

＊「カラオケ同好会」
昼部/第2，第4金曜日開催
夜部/第2、第4水曜日開催
・ｻｳﾝﾄﾞﾙｰﾑにて 14時～17時30分～
※昼部第2金曜は休みます。

＊「楽唱会(コーラス)
第2，第4水曜日開催
・ｻｳﾝﾄﾞﾙｰﾑにて 10時30分～
※8月は、第2水曜は休みます。

＊「なでしこ(手芸)」
第2、第4火曜日開催
・ステージ集会所にて 13時30分～
※8月は休みます。

＊「シネマサロン(映画鑑賞会)」
第1、第3火曜日開催
・ｻｳﾝﾄﾞﾙｰﾑにて 10時～ 13時～

＊「囲碁・将棋同好会」
毎週土曜日開催
・ｱﾘｰﾅｺﾐｭﾆﾃｨﾗｳﾝｼﾞにて 13時～

＊「ゴルフ同好会」
・年間12回開催
※8月の予定はありません

◆ その他、サークル活動の入会等については、お気軽に、サークルの幹事、もしくは住区の幹事にお問い合わせください。お待ちしています。

清掃活動

7月16日25名の方で清掃活動行いました。暑くなったせいかペットボトルが大量でした。暑い中ご参加有難うございました。次回は8月20日です。宜しくお願いします。