

A.CITY ニュース



<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/acity/> 第190号 2023.9.10発行
A.CITYヒルズ&タワーズ管理組合・A.CITY自治会広報

夏休みラジオ体操 連日大盛況！

7月24日(月)からプラザ時計前広場で始まった夏休みラジオ体操は、毎日120人超の参加者に少し皆勤賞の心配をするほどの盛況ぶりで前半日程を終えました。

後半は8月21日(月)から始めました。夏休みも終盤になり、子どもたちの集まってくる時間が6時30分ギリギリになってきました。新学期に備えてちょうど良い準備期間になったのではないのでしょうか。

お天気が心配される日もありましたが、不思議なことにラジオ体操の時間だけは雨が降ることもなく、最後までやりきることができました。

8月22日(火)には、1級ラジオ体操指導員の西田雅行さんをはじめ4名の指導員の方に、体操のアドバースをいただきました。

最後の日には、A.CITYひとまちネットワークさんから、10日間毎日参加してくれた子どもたちに、「皆勤賞」として図書カードを手渡ししてもらいました。A.CITY自治会からも毎日の乳酸菌飲料や塩分補給の飴のほかに、大人の皆さんへ栄養ドリンクなどを手渡し、10日間

の日程を無事終えることができました。

子ども会の高学年のお姉さんたちには連日スタンプ押印をお手伝いいただきました。

また、見守り役も兼ねてANCの皆様や、子ども会役員及び子どもたちの保護者の皆様にも毎日参加していただきありがとうございました。

このラジオ体操企画は、単に体操をするということだけでなく、子どもから大人まで顔見知りになって、何かの時には「あっ！知ってるおじちゃん、おばちゃんだ！」「おっ！この子はA.CITYの子じゃ！」と思ってもらえる防犯活動の一環としても取り組んでいます。

これからもA.CITY自治会では子どもから大人まで誰でも参加できる行事を行っていきたいと思います。ご協力いただきました賛助会委員の皆様にも御礼申し上げます。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



↑ ANYTIME FITNESS
ひろしま西風新都店の
スタッフの皆さん



A.CITYの行事予定



9月 9日(土)	有価資源ごみ回収	9月17日(日)	自治会定例役員会
9月17日(日)	自治会主催敬老祝賀会	9月23日(土・祝)	有価資源ごみ回収
	大塚学区体協主催球技大会		クリーン作戦

へ体育部より

親子3代

ソフトバレーボール大会

大塚学区体協が主催する親子3代ソフトバレーボール大会に参加しました。この大会は、スポーツを通じて学区内の親睦を図ることを目的としたスポーツイベントです。新型コロナウイルスが第5類に引き下げられ、行動制限などの緩和もあったためか、多くの方に参加いただいた大会となりました。

その中で今年度は15名の参加申し込みがあり、A・CITYでは、熟年の部1チーム(9名)、一般の部1チーム(5名)、小学生の部(1名)を編成し、大会に参加いたしました。

熟年の部は5チームによる総あたる戦で順位を決定し、一般の部は8チームを2ブロックに分けて4チーム総あたり戦で予選リーグを戦いました。各ブロックの予選同順位同士で順位決定戦を行いました。

熟年の部は、大接戦の末、惜しくも0勝4敗で5位になりました。一般の部は、予選Bブロックに参加し、2勝1敗で予選2位になり、順位決定戦(3位・4位)に進みました。順位決

定戦で勝利し、3位に入賞しました。声出し応援が行われたり、お昼ご飯も皆で集まって食べたりと、新型コロナウイルス流行前と同じような活気のある親子3代ソフトバレーボール大会が戻ってきました。

予選リーグ一般の部(8コート)

4チームによる予選リーグ
勝ち点・勝ち点、負け点
※はマックス・勝利・負け点、引き分けは0より開始

チーム	大塚小教員	大塚小教員	大塚小教員	大塚小教員	勝点	負け点	順位
大塚小教員	2-1	3-0	1-2	0-3	2	3	2
大塚小教員	2-1	3-0	1-2	0-3	2	3	1
大塚小教員	2-1	3-0	1-2	0-3	2	3	3
大塚小教員	2-1	3-0	1-2	0-3	2	3	4

大変蒸し暑い中でしたが、皆が楽しく、親睦を深めながら全力プレーを行ったことが何よりも大切であり、経験者・初心者関係なく1つのチームで仲良く運動することの楽しさをあらためて実感することができた大会となりました。

次回のスポーツ行事は、9月17日(日)に大塚学区球技大会(ソフトボールとペタンク)が予定されています。ぜひご参加ください。



子ども会より

子ども会

秋祭りに向けて始動!

いつも子ども会活動へご理解・ご協力をお願いありがとうございます。7月・8月は「大塚・伴南ふれあい祭り」「ラジオ体操」に子ども会も参加させていただきます。

ふれあい祭りでは、先月号のA・CITYニュースでも掲載されていたとおり大盛況で、子ども会のくじブースも早々に完売となりました。お並び

いただいたのに引けなかった皆様ごめんなさい。

ラジオ体操では、後半開催分も、大人から子どもまで多くの方々の参加があり、みんなで体操をする気持ちのいい「朝活」時間を過ごすことができたと思います。自治会にご用意いただいたお土産の飴を毎日真剣に選んでいる子どもたちの様子も微笑ましく印象的でした。

子ども会では、大塚・伴南ふれあい祭りに続き、11月開催予定の秋祭り・文化祭でも、子ども会および地域の子もたちに楽しんでもらえるような出店を企画中です。

子ども会会員以外の方も、お祭り当日はもちろん、事前のおみこし準備等のイベントにもぜひお越しください。

詳細は決まり次第、次号A・CITYニュース等にて告知をさせていただきます。引き続き、「新規会員絶賛募集中!」です。

どうぞよろしくお願いいたします。

ラジオ体操のスタンプ係は子ども会のメンバーで行って

Aシティ子ども会に入ませんか?

1年生から6年生まで、男女問わず、異学年交流のできる楽しい活動の場所です。新しくこの地域にいられた方もお気軽にお声がけください! 体験参加・ご見学も随時受付中!

お問い合わせはコチラ
TEL.090-8245-7585
Aシティ子ども会
会長 清水(しみず) さん

※会費: ¥1200/年 (月額¥100 途中入会OK!)

※対象: Aシティにお住まいの小学生(学校間わす)

※活動内容: 季節ごとのイベント実施、地域行事への参加など

※活動場所: 大塚・伴南ふれあい祭り、大塚小教員会館、大塚小教員会館など

賛助会員より

メリィハウス

メリィハウス・メリィデイズの道路に面した場所に地域貢献を目的に様々な情報発信が可能な「デジタルサイネージ（電子看板）」を設置いたしました。

これまでもスポーツの日程や地域の行事のご案内をさせていただいております。

掲載費用は無料です。お気軽にお問合せください。

（お問い合わせ先）

メリィハウス・サイネージ担当者
082-849-2300 まで



A・CITYひとまちネットワーク

小中学校の長期休暇に合わせて開催している「子どもだけ食堂」は、開催期間はすべて満席となり、盛況のうちに終了いたしました。

共働き家庭における夏休みの昼ご飯問題は、地味ながらも本当に大変。A・CITYの子どもの食堂は、働くお父さん・お母さんの育児負担を少しでも軽くしたいという思いから始まりました。

昨年からは広島修道大学の学生がサポートしてくれるようになり、2年目の今年は大学生だけで運営できるようになりました。

開催期間中は、ご近所の方や沼田町の青年団体から、本当にたくさんの食材やおやつを提供をいただきました。食材の提供ばかりでなく、大学生たちに肉じゃがの作り方をレクチャーしてくれたり、手作りの惣菜をメニューに出してくれるなど、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

いただいた野菜やお肉で、最終日は焼肉食べ放題という豪華メニューになり、参加した子どもたちも大盛り上がり。朝のラジオ体操の時間に「今日の子どもの食堂のメニューなに？」と尋ねてくる子や、「サーモン丼おかわりできる？家にいる妹に持って帰って

いい？」と、お兄ちゃんらしい一面を見せる子も。最終日に体調を崩した大学生スタッフを心配した子どもたちが「（大学生の）お兄ちゃんが早く良くなるようにこしあげて」と自分たちのおやつをまとめてきたり、大学生がお手伝いしてくれたご近所さんにお弁当を作ったりと、スタッフや参加者同士の思いやりある姿に、温かい気持ちになりました。

次回開催も予定していますので、共働きの子育て世帯の方は、ぜひご活用ください。お待ちしております。



A・CITY文化祭

出店&出展及びステージ 出演者募集のご案内

11月5日（日）開催予定のA・CITY文化祭に出店・出演していただける個人・団体を募集いたします。

詳しくはプラザ周辺の掲示チラシかA・CITY自治会ホームページにてご確認くださいませ。

左記のQRコードからも申し込みできますので、奮ってご参加ください。

◆募集内容

- ステージ出演者
- 手作り品販売
- ・作品展示等出展
- ワークショップ
- 飲食ブース出店

（注）①A・CITY居住者優先

②応募者多数の場合は抽選となります。

◆応募・申込締切

※令和5年9月30日まで

A.CITY文化祭 出店者・出演者 募集!

COME COME EVERYBODY

※令和5年
夏開催!

募集内容 A.CITY文化祭での出店・展示・ワークショップ・ステージ出演

募集条件 A.CITY自治会所属の個人・団体・サークル
A.CITYで活動している団体・サークル
(出店料無料)
A.CITY以外の方の参加費あり
(出店料一律2000円)
※応募者多数の場合はA.CITY居住者・関係者を優先し、抽選いたします

応募方法 右記QRコードより応募してください
(QRコードはイベント終了後、A.CITY自治会ホームページに掲載します)

応募締切 令和5年9月30日(日)

その他 出店費・出演料は別途お見積りいたします
※必ずご応募をお願いいたします

主催：A.CITY自治会 協力：ANC / Aシティ子ども会
連絡先：nabikawa@cityofgma.com 電話：0820-4890-7427

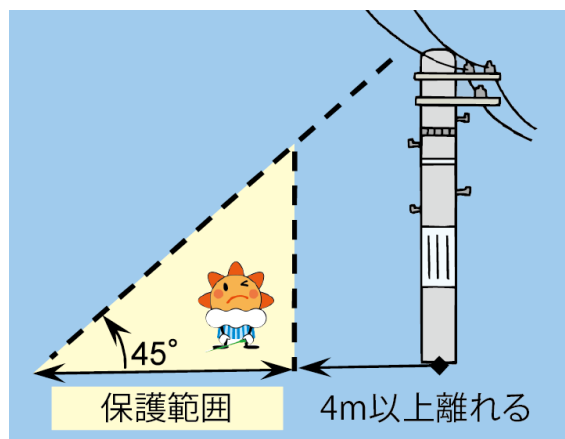


↑A.CITY文化祭
募集案内チラシ

少しずつ朝晩が涼しくなり、里山から虫の音が響くようになりました。もうすぐ季節の変わり目となります。

この時期に気になるのは「雷」。閃光と雷鳴が響き、すさまじいエネルギーを放出する「雷」は苦手な方も多いのではないのでしょうか。

では、雷が鳴った時、どこに避難したら良いのでしょうか？一般的に、①建物の中 ②車の中 ③（屋外の場合）保護範囲の中 と言われています。「保護範囲」とは、次の図の範囲を示します。



↑気象庁HP
「雷から身を守るためには」より

雷が鳴った時の危険な行動

① 傘をさす

雷雨のときに傘をさすのは大変危険です。自分自身が避雷針になり、雷を呼び寄せることになってしまいます。

② 自転車だから早く移動しなきゃ！

自転車に乗っている場合は、ただちに降りて安全な場所に避難しましょう。

③ 避難しなくても大丈夫でしょ♪

「ピカッ」と光ってから「ゴロゴロ」鳴る間隔が長いからといって安全ではありません。雷雲の直下であれば、いつ落雷してもおかしくない状態です。上空に雷雲があり、雷鳴が聞こえているのであれば、急いで避難場所を探しましょう。

④ 雷が鳴っているから、木や建物の下で雨宿りしよう。

雷の電気は、建物の外壁を伝うことがあります。樹木よりも人体の方が電気を通しやすいため、軒先や木の下は、建物（木造）や木が受けた雷が飛び移る危険があります。

⑤ ゴム製品を着て防御すれば問題ないでしょ。

ゴム長靴やレインコートを着ても、非常に高い雷の電圧を防ぐことはまずありません。

⑥ 貴金属類を外さなくちゃ！

眼鏡やベルト、時計やネックレスなどの小さな金属製のアクセサリなどは、身につけていてもほとんど変わらないといわれています。外すよりも先に避難しましょう。

また、「屋内にいれば安心」という油断も禁物です。電化製品を経由して感電するケースもあります。屋内では電化製品より1m離れ、できるだけ部屋の真ん中にいるようにしましょう。

落雷にあった時のケガは、「電撃傷」と呼ばれ、初期には心停止や呼吸困難などの症状がみられるそうです。

電撃傷の特徴は、皮膚上に雷のような傷跡ができますが、外傷がない場合であっても、臓器などに電撃傷ができることがあるそうです。その場合、後から症状が出てくることも考えられるので、要注意です。もしも、落雷にあったり、感電の疑いがある場合は、すみやかに119番に通報するか、かかりつけ医に相談しましょう。

（参考ホームページ）

『雷のお勉強』

『雷ぶらり』

（防災士／アーバン住区 若本智子）



◆各管理組合定期総会日程（予定）◆会場／大ホール

管 理 組 合	開催日	開始予定時刻
ヒルズフォレスト管理組合	10月15日（日）	10：00～
ヒルズステージ管理組合	10月22日（日）	10：00～
ヒルズパレット管理組合	10月22日（日）	13：00～
ヒルズアリーナ管理組合	10月22日（日）	16：00～
ヒルズアーバン管理組合	10月28日（土）	10：00～
タワーズイースト管理組合	10月29日（日）	10：00～
ヒルズ管理組合	10月29日（日）	14：00～
ヒルズ&タワーズ管理組合	10月29日（日）	16：00～

