

ANCだより

A・ナイスクラブ

第266号 2023.10.1 発行責任者 茂木 恵子



ANC会員数
157名

男性 82名
女性 75名

令和5年10月1日

天の原散策路から花の季台を巡る。

9月26日(火)、3ヶ月ぶりの健康ウォーキングに過去最高の26人が参加。

まだまだ暑い気温を考慮して、今回は近所のコースを選択し9時過ぎに管理センター前を出発しました。パレット皿番館からの天の原散策路は、階段はあるものの後はほぼ平坦な道程でおしゃべりを楽しみながらゆっくりと歩きました。日差しはなかったものの湿度が高く、やや汗ばむ気候の中、3回の休憩を挟んで1時間半のウォーキングでした。参加者の皆さんからは、「ながく住んでいるけど、初めて通る道だった」、「詳しい方がいらして、色々な草花の名前を教えていただいた」、「完歩できるか不安だったけど、楽しく歩けた」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。

今回の初参加は3人でしたが、お一人で参加されてもきっと誰かが声をかけてくれますよ。興味を持ってくださった方、最初の一步を踏み出してみませんか。ご参加をお待ちしています。



ANC活動時の事故には、注意を払い、気を付けて。

ボランティア中の事故は、傷害保険の請求ができます。

8月20日(日)の清掃活動の日、茂木恵子会長が怪我をされました。大塚郵便局の少し手前の所でごみを拾おうと火バサミを伸ばしたところに、上から猛スピードの自転車にぶつかったのです。茂木会長からその時の様子をうかがうと、相手の若い女性が自転車ごとひっくり返りました。そしてお互い無事を確認し別れたのですが、まもなくして右前腕が腫れてきて、休日診療病院を探して受診されました。その頃には右手のひらから肘の上まで腫れ上がりましたが、幸いにも骨折はしていないとの診断で打撲の内服薬とシップで治療をしました。事故後、どの様なことが起こるかわかりませんので、相手の名前と連絡先は聞いておいたほうが良いと思います。

そして、これはボランティア中の事故ということで傷害保険が請求出来き、今回利用したのは自治会が入っている保険と広島市市民活動保険制度でした。

また、7月29日(土)催された「ふれあい祭り」の朝の準備中に、パレットの守井恒隆さんがサッカーのゴールポストに指を挟み6針縫いました。これもボランティア中の事故として給付を受けました。皆さんも注意しましょうね！

“敬老祝賀会”を自治会主催で開催。

70歳以上の78名が参加。JAZZと会食で楽しく集いました。

我が国の65歳以上の人は日本の総人口の約3割を占め、100歳以上の人は9万2000人以上とか。日本人の平均寿命は男女とも80歳を上回り、高齢者の存在感はますます高まっています。

3年半前からのコロナ禍でイベントの自粛の影響か、さまざまな行事が縮小されており、敬老行事も全国的に見直しがされています。広島市東区のある町では80歳以上の方に記念品を進呈していますが、来年からは80歳、85歳、90歳・・・と、5歳ごとの方だけにプレゼントされるとか。今年福山市では80学区の自治会のうち77学区が敬老



行事の縮小や、記念品の廃止をされたようです。

その様な中、9月17日(日)、A.CITYプラザ大ホールで、A.CITY自治会主催の「敬老祝賀会」を4年ぶりに開催していただきました。ありがとうございます。197名に案内をいただき、ANC会員66名を含め78名が元気に参加されました。

午前11時、「敬老の日」は、昭和22年に「としよりの日」として始まり、昭和29年に「老人の日」と名称が変わり、昭和41年から現在の「敬老の日」になったと野稻宰子自治会会長の挨拶で始まり、第一部の



「JAZZコンサート」が始まりました。佐竹洸紀(ひろのり)さんのギターに乗せて、ジャズ・ヴォーカリスト川本睦子さんの素晴らしい歌声。「マイ・フェイヴァリット・シングス」「我が心のジョージア」や朝ドラで耳に馴染んだ「オン・ザ・サニーサイド・オブ・ザ・ストリート」など全8曲を堪能しました。12時30分からは和気あいあいの懇親会で、美味しいお弁当とビールなどの飲み物を頂きました。自治会の西川郁子さんの司会振りも巧妙で、最後のANC茂木恵子会長挨拶は、参加された70歳以上の方々に、ANCの紹介と勧誘をしっかりとされました。

私たちが気持ちだけは若く持ち、元気に頑張りましょう!!



広域公園花植替え

広域公園花壇は、秋模様になりました。

6月に植え替えた花壇を、秋モードに植え替えました。晴れの9月12日(火)、21名の男性の参加で古い花を撤去・耕作をし、一週間後の19日(火)は曇り時々雨、男性17名、女性は初参加2名を加えて19名の36名で、小雨の中頑張って、秋の花を植えました。第一球技場のトイレ横の花壇には金魚を思わせる愛らしい花姿の「キンギョソウ」、正面広場のシダレザクラ花壇には秋の七草のひとつ「なでしこ」、それぞれのプランターにはサルビア属の「メドーセージ」



です。ちなみに花言葉は、なでしこは「純愛」「無邪気」、キンギョソウは「おしゃべり」、メドーセージは「燃える思い」です。次回の花植えは、12月を予定しています。



サークル紹介 発足21年『ゴルフ同好会』

会員相互の健康と親睦を図ることを目的に。

“ゴルフ同好会”の発起人であるタワーズ・イーストの飯田邦人さんにお伺いしました。

ANCが設立した翌年の2002年(平成14)4月、リーダー片岡浩平さん(故人)、サブリーダー大下英明さん(故人)、飯田さんを幹事としてスタートしました。

活動内容は毎週火・金曜日の沼田ゴルフガーデンの練習をしながら技術の向上を図り、そしてゴルフ場でのラウンドです。第1回は9人の参加者で、戸山CCで開催しました。

8月には千代田GCで行われた“広島県民ゴルフ選手権大会”にも7名が参加しました。さらに10月にはANCから枠

を拡げ、3社の景品スポンサーを募ってA.シティのコンペを佐伯CCで、盛大に19人の参加者で行いました。現存のANCサークルでは、AG会に次いで古い歴史のあるサークルで、現在も年間12回の研修会とコンペを楽しく開催しています。ゴルフ好きの方は、ぜひご参加ください。(写真は平成14年12月八千代CCでプレイした時のもの)



サークル紹介 手芸の会『なでしこ』

タワーズ・イーストの井田みや子さんにお伺いしました。

手芸の会“なでしこ”は2011年(平成23)11月発足し、現在、ステージ集会所で毎月第2・第4火曜日の13時30分から開催しています。8月はお休みしましたが、9月からみんなで話し合いながら楽しく活動しています。11月5日(日)の文化祭に向けて、作品展示と、また販売も考えています。現在14人の会員で、賑やかに活動していますので、ぜひ覗きにきてください。



4町交流GG A.シティが独占！

夏の暑さも過ぎ去った9月25日、広域公園第二球技場で第56回4町(こころ・花の季台・藤興園・A.シティ)交流グラウンドゴルフ大会が総勢62人の参加者で行われました。世話役のANCは、男性12人、女性8人の20人が参加しました。4年前の第55回は76人だったので、コロナ禍のためか2割近く減りましたが、3ラウンドを行った結果、男女とも優勝をA.シティが占め、上位5位までの入賞者は、男性部門

は優勝河野さん、3位山下さん、4位田村さん、女性部門は優勝井田さん、3位勝田さん、5位佐藤さんという好成績でした。因みに優勝賞品は、男性は缶ビール6本、女性は魚沼米2kgでした。次回は、藤興園の世話役で今年11月27日開催予定です。



●9月定例役員会報告

1. 7月、8月実施した「おしゃべりサロン」は、9月以降は休止する。
2. 10月16日(月)の社会見学会は、広島城と縮景園を予定する。
3. 百歳体操時のサロン活動を、9月第4木曜日から再開し、月2回を予定する。

会員情報

ご結婚おめでとうございます。
林 幸司さん(フォレスト)と
買場百合香さん(ステージ)

シネマサロン



3日(火)は、仏映画ヌーヴェルヴァーグをリー

ドした傑作サスペンス、マイルス・デイビスのトランペットが効果的な「死刑台のエレベーター」と、知能指数は人より劣るが、誠実な男の心暖まるヒューマン・ファンタジー「フォレスト・ガンプ/一期一会」。17日(火)は、スピルバーグの演出による米国版「竹取物語」「E.T.」と、日本の刑事裁判の問題点を、痴漢冤罪事件を通して描いた「それでもボクはやってない」をお届けします。

ゴルフ同好会



ANCゴルフ研修会が9月8日に佐伯CCで

開催されました。まだまだ暑いコースでしたが、優勝は山田政弘さん NET66、2位は高岡さん NET71、3位は竹原さんパープレイと素晴らしい成績でした。

ニアピンは白根さん、早川さん、守井さん、小田さん。4番ミドルで渡部さんがイーグル！！バーディーは安達さん、小田さん、守井さんでした。次回は10月30日に紅葉CCで開催します。新会員を募集中、お気軽にご連絡ください。

楽唱会



3ヶ月お休みで8月4週目から先生のご指導が再開しました。

練習を重ねる毎に前のような声が出てきたようです。男性パートの井上さんが病氣療養でしばらくお休みというときにフォレストの藤田さんのご主人が入って下さることになり、又男性パートが強力になりみんなで喜びました。「あなたに会えて」「貝のファンタジー」に加えてチューリップ財津和夫の「切手のないおくりもの」の練習も始めました。レパートリーに加えられるように仕上げていきたいです。

ふれあいサロン

9月はふれあいサロンの参加者は毎回25人超えで、合

計101人になりました。28日の4回目は2020年2月以来3年半ぶりにカフェサロンを実施しました。26名の参加で賑やかに話の花が咲いていました。今後、年内は月一でカフェサロンを実施します。10月、11月は最終木曜日、12月は追

って連絡します。来年度は月2回第1、第3木曜日に開催予定です。飲み物とお菓子をを用意します。楽しみにしてお待ちください。お知り合いの方がいればお誘い合わせて参加もOKです。



… 10月の予定 …

- 2日(月) 定例役員会
- 12日(木) 大塚・伴南地区ゴルフ愛好会
- 15日(日) 道路清掃
- 16日(月) 社会見学
- (未定) 健康ウォーキング
- (未定) 広域公園花壇草抜き

●その他、サークル活動

- *「ふれあいサロン(百歳体操)」
毎週木曜日開催
・サウンドームにて 14時～
- *「AG会(グランドゴルフ)」
毎週水曜日練習
- *「KM会(健康麻雀)」
第1、第3金曜日開催
・ステージ集会所にて 13時～
- *「カラオケ同好会」
昼部/第2、第4金曜日開催
夜部/第2、第4水曜日開催
・サウンドームにて14時～17時30分～
- *「楽唱会(コーラス)」
第2、第4水曜日開催
・サウンドームにて 10時30分～
- *「なでしこ(手芸)」
第2、第4火曜日開催
・ステージ集会所にて 13時30分～
- *「シネマサロン(映画鑑賞会)」
第1、第3火曜日開催
・サウンドームにて 10時～ 13時～
- *「囲碁・将棋同好会」
毎週土曜日開催
・アリーナコミュニティラウンジにて 13時～
- *「ゴルフ同好会」
年間12回開催
・10月は30日(月)の予定。

- ◆ その他、サークル活動の入会等については、お気軽に、サークルの幹事、もしくは住区の幹事にお問い合わせください。

清掃活動

9月23日大塚クリーン作戦の開催に合わせて日時変更で行いました。29名の方の参加で7袋のゴミを収集しました。