

ANCだより

A・ナイスクラブ

第267号 2023.11.1 発行責任者 茂木 恵子



ANC会員数
157名

男性 82名
女性 75名

令和5年11月1日

社会見学、「広島城」と「縮景園」。 10月16日(月)、好天の中、35人が参加されました。

灯台下暗し…。わかっているようで意外と知らないのか地元の名所旧跡です。「基町クレドふれあい広場」に参加者が集合し、まずは日本100名城のひとつ「広島城」に向かいました。

「広島城」は、太田川河口の三角州に毛利元就の孫・輝元が築いた平城で、1589年(天正17)4月15日に鋤入れを行い、1590年(天正18)11月に入城を果たしたとの事です。相当急ピッチで工事をしたと思われます。1593年(文禄2)に石垣が完成し、その6年後に落成しました。なお“広島”という名はこの頃に付けられたと言われています。

関ヶ原の戦いで西軍の輝元は減封されて広島を去り、代わって城主となった福島正則は、城の整備や城下町づくりを手掛け、さらに1619年(元和5)洪水による被害の修復を無届けで改築し武家諸法度を破ったと改易され、そのあと入城したのが紀伊和歌山藩の浅野長晟で明治時代に至るまで浅野家は12代約250年間続くことになります。



時代は明治に代わり1873年(明治6)1月、広島城に広島鎮台が発足し、1894年(明治27)日清戦争が勃発すると城内に広島大本営が設置され、9月15日から翌年の4月27日まで明治天皇は広島に行幸し、帝国議会も広島で召集され、短期間ながら臨時首都として機能しました。227日間だけでしたが、明治以降、東京から首都機能が移ったのは唯一広島だけ

です。なお、天守は1945年(昭和20)8月6日の原子爆弾で焼失し、現存の天守は1968年(昭和33)に鉄筋コンクリートで造ったものですが国の史跡に指定されています。

浅野藩初代藩主浅野長晟の別邸、日本の歴史公園100選の“縮景園”

次の目的地は「縮景園」です。長晟が1620年(元和6)に、茶人、造園家でもある家老の上田宗箇を責任者として築庭した国の名勝で、日本有数の大名庭園です。中央に「濯纓池(たくえいち)」と呼ばれる池を配し、それを「跨虹橋(ここうきょう)」によって東西に二分、その池を基準に北・東・西に小山を築き、宗箇山・二葉山・弥山などの姿を借景としてうまく取り入れています。庭園には3本の被爆樹木と、気象庁が指定した桜の



標本木もあります。

参加の皆さんから「約一万歩余りのウォーキングでいい運動になった」、「広島城はバスでよく見るけど今回初めて入場し広島の歴史が解った」、「秋が深まったら紅葉を見に縮景園にまた来たい」、「おしゃべりしながら歩いてお友達が出来た」などの感想をいただきました。今回お休みの皆さんも次回は是非お出かけ下さい。



10月の健康ウォーキング。

日本三景「宮島」の見える“こころ展望公園”へ、参加者24名。

赤や黄色に色づき始めた木々を眺めながら、秋晴れの良い天気、ウォーキング日和になりました。

10月28日(土)、今回のコースはA.シティ中央交差点からマクドナルドのある石内(北)交差点まで上り坂1.4km、そこから左に曲がり、南側の佐伯区地域こころ梶毛東区画にある「こころ展望公園」まで1.6kmの約3kmという、これまでの健康ウォーキングが一番長いコースで行いました。

最後の展望公園入口までは近道になる“宮島展望台への自然道”の階段を避けて、長いですがなだらかな坂道を登って行きました。途中宮島、こころの住宅地、梶毛ダムを一望出来る場所もあり、思い思いに景色を楽しんでおられました。

目的地の公園に到着し、最後の力を振り絞り最終階段を登り東屋のある展望台に上がりました。到着時間には差はありましたが、参加者全員、途中棄権することもなく、無事到着しました。今回の参加者の中

で10名の方が、「初めて展望公園まで来た」と言われ、遥か彼方に宮島が見える景色に、「わぁ綺麗ね」と感激されていました。「一人では中々来ることができない所なので、参加を決めました」と言われる方もおられましたが、まだ一度も行った事がないと言う方、もしくは足に自信のない方は、バス停「A.シティ中央」から約10分広電バスに乗って「こころ展望公園入口」で下車されると到着しま

す。今月の健康ウォーキングは、11月24日(金)に「芋煮会」と同時開催で行います。12月以降の健康ウォーキングの日程は第四土曜日に予定します。是非参加して下さいね。



●10月役員会議報告

1. ANC下期の行事について

教養講座は、12月12日(火)、「サンフレッチェ広島の今後」を予定する。

来年の新年交歓会は、1月8日(月・祝)に開催予定。

来年の社会見学は、2月19日(月)、「牛田浄水場と不動院」を予定する。

2. 今後の健康ウォーキングの日程は、原則毎月第4土曜日とする。ただし11月は芋煮会と兼ねて24日(金)とする。

3. 11月5日(日)の自治会主催のA.シティ文化祭にANCはおでんと厚切りベーコンの販売で出展参加する。

清掃活動報告

10月15日に27名の皆さんで行いました。ゴミはいつもより少なかったですがお天気が良く暑くて汗をいっぱい浮かべて帰って来られました。

ご参加有難うございました。今月は19日を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

第13回大塚・伴南地区ゴルフ愛好会開催 好成績のANCメンバー、上位を占めました。

新型コロナ感染の自粛が緩和された今年6月、4年ぶりに開催の大塚・伴南学区社会福祉協議会企画の「大塚・伴南ゴルフ愛好会」主催のゴルフコンペが、晴天の10月12日(木)、北広島町の千代田ゴルフ倶楽部で開催されました。今回の参加者は5組19名と少なかったのですが、それでもANCから8名がエントリーし、見事、ANCの安達勝嘉さんが85のベストグロス、ハンディキャップ13.2、ネット71.8で優勝されました。ANCのメンバーはベスト10に5名と好成績で、日ごろのゴルフ同好会の研修が効果を発揮したようです。次のコンペも楽しくプレイできるように、体調に気を付けて頑張ります。



サークル紹介 『シネマサロン』

幹事:白根佳雅

映画のストックは2000作品、リクエストにお応えします。映画鑑賞無料！

会社のリタイア後の楽しみとして、好きな映画鑑賞として録画した映画DVDが1600本。平成30年末、映画鑑賞会サークルの話題になり、翌年それが活かせることになりました。サークル『シネマサロン』の発足です。3月19日(火)第1回の作品は、渥美清の寅さんシリーズ『男はつらいよ 第1作』とシリーズ一番人気の『男はつらいよ 寅次郎相合い傘』でした。第2回目の4月16日(火)は、『太陽がいっぱい』と『ティファニーで朝食を』という世紀の名作の2作品を上映。当初は毎月一回の開催で、徐々に参加の方々も増え、一年経過したところ毎月二回実施するようになりました。これまでコロナ禍で中止もありましたが、70回に達し、135作品を上映しましたが、過去最高の参加者は『愛情物語』の28人、そして『シェーン』の27人です。現在では映画ストックも2000本を超えるまでになり、会場のアリーナIV番館サウンドルームでは、100インチの大画面、5.1chの音響で、多くのご希望に沿えるのではないかと考えています。



上映作品の好みは偏ってもいけませんので、皆さんのリクエストをお待ちしています。

ふれあいサロン報告

10月度ふれあいサロンは先月に続いて第4週26日にカフェサロンを実施し、参加人数は20名で、賑やかに談笑しました。9月はいきいき百歳体操とカフェを実施、10月はおみくろ百歳体操をしたあと、カフェを実施しました。

11月は30日に、12月は21日にカフェを実施します。来年1月以降はコロナ前の月2回のペースでカフェを実施します。

詳細は1月のANC日より発表します。楽しみに待っていて下さい。ちなみに今月の参加者は88名でした。



ゴルフ同好会



10月30日に広島紅葉CCでゴルフ研修会を

開催しました。優勝は安達さんネット70、2位斉藤さん70、3位小田さん72で、とても緊迫したプレイでした。ニアピンは4名で安達さん斉藤さん沖さん牛丸さん、バーディーは2名で飯田さん斉藤さんでした。今月は守井さんの喜寿お祝いで紅葉CCよりお祝いを頂きました。11月は10日と20日の開催を予定しています。80歳を超えたシニアの方々も素晴らしいスコアでゴルフを楽しんでいます。ちょっとお休みしていた方も気軽にゴルフを楽しみましょう。

楽唱会



今年は5月以降3ヶ月程練習休みがあったため、11月のAシティ

文化祭のステージ出演を諦めましたが、やはり発表の場があると曲の仕上げ方が違うと思います。来年は是非どこかで発表したいと思います。そのために日々の練習は楽しみながら一生懸命歌っています。今は「あなたに会えて」「貝のファンタジー」を練習しています。途中入会の方もすぐに馴染んで一緒に歌えますので興味のある方は是非どうぞ。25日の練習の最後では亡くなった谷村新司を偲んで「昴」を歌いました。

AG会



9月30日(土)に会員19人(男11人、女8人)が芸北オークガー

デンGG場(北広島町)で3Rプレイしました。その結果、成績は1位富永さん、2位佐藤(男)さん、3位守井さん、女性1位は佐藤さんでした。続く10月14日(土)は、17人(男9人、女8人)で尾道ふれあいの里GGにて4R行い、1位守井さん、2位河野さん、3位富永さん、女性1位は佃さんでした。いずれも秋の爽快な天気にも恵まれ、プレイ後のランチ、温泉入浴、道の駅での地元野菜類の買物で秋の1日を楽しみました。次回は11月18日(土)に紅葉名所の深入山で行います。

シネマサロン



7日(土)は、ベルリンの壁崩壊、東西ドイツ

の統一に翻弄される人々の悲喜劇を笑い涙で綴ったファミリードラマ『グッバイ、レーニン』と1980年11月7日50歳で亡くなったS・マッキーン『大脱走』を。21日(火)は映画音楽の大家フランシス・レイのテーマ曲で有名な『ある愛の歌』と環境問題で巨大企業を相手に集団訴訟に勝利した実在の人物の物語『エリン・ブロコビッチ』予定です。皆さんからのリクエストをお待ちしています

… 11月の予定 …

- 1日(水) 交通安全指導
- 5日(日) 文化祭・秋祭り
- 6日(月) 定例役員会
- 19日(日) 道路清掃
- 24日(金) 芋煮会&健康ウォーキング
- 27日(月) 4町交流グラウンドゴルフ大会

●その他、サークル活動

*「ふれあいサロン(百歳体操)」

毎週木曜日開催

・サウンドルームにて 14時～

*「AG会(グランドゴルフ)」

毎週水曜日練習

*「KM会(健康麻雀)」

第1、第3金曜日開催

・ステージ集会所にて 13時～

*「カラオケ同好会」

昼部/第2、第4金曜日開催

・サウンドルームにて 14時～

夜部/第2、第4水曜日開催

・サウンドルームにて 17時30分～

*「楽唱会(コーラス)」

第2、第4水曜日開催

・サウンドルームにて 10時30分～

*「なでしこ(手芸)」

第2、第4火曜日開催

・ステージ集会所にて 13時30分～

*「シネマサロン(映画鑑賞会)」

第1、第3火曜日開催

・サウンドルームにて 10時～ 13時～

*「囲碁・将棋同好会」

毎週土曜日開催

・アリーナコミュニティラウンジにて 13時～

*「ゴルフ同好会」

年間12回開催

・11月は10日(金)と20日(月)の2回予定。

- ◆ その他、サークル活動の入会等については、お気軽に、サークルの幹事、もしくは住区の幹事にお問い合わせください。お待ちしております。

