

ANCだより

A・ナイスクラブ

第271号 2024.3.1 発行責任者 茂木 恵子



ANC会員数
163名

男性 83名
女性 80名

令和6年3月1日

社会見学に牛田の「不動院」と「牛田浄水場」。

2月19日(月)雨天の中、30名の参加者。ご苦労様でした。

今年度最後の社会見学は雨天強行。しかし屋外の見学時にはほとんど雨の影響は受けず、屋内の浄水場展示会場に移るころから本降りとなり、もしも中止にしていたら“幹事失格”とのクレームの声が聞こえたかもしれません。午前8時30分に管理センター時計下に集合し、大塚駅まで徒歩で行き、アストラムライン不動院前下車、いよいよ不動院の見学です。

広島市で唯一の国宝「不動院金堂」

爆心地から約4kmの位置に所在する不動院は、一説には足利氏が国ごとに設けた安芸国安国寺が前身と言われており、安芸守護武田



氏が滅亡のため、寺運も傾き衰微しましたが、戦国期に毛利氏の使僧・安国寺恵瓊によって再興されたといえます。恵瓊亡きあとの安国寺には、福島正則の祈祷師であった宥珍が入り、この時に寺の名を不動院としたと伝えられています。国宝である金堂や、重要文化財の鐘楼、楼門、銅製梵鐘、木造薬師如来坐像など、長い歴史を物語る多くの文化財が所在しています。



広島市は3か所の浄水場でおいしい水道水を作っています。

広島市には、「緑井浄水場」と「高陽浄水場」、そしてこの「牛田浄水場」で水道水を作っていますが、A.CITYは「緑井浄水場」から給水されています。不動院から南約900mに位置する「牛田浄水場」まで、雨の心配がほとんどなく気温も高く、快適なウォーキングでした。

広島市の水道水は、そのほとんどが「太田川」の水です。花崗岩の岩肌に磨かれた太田川の水は、その水質が良好であることから、環境省の「名水百選」に選定されています。また、その清らかな水に支えられた広島市は、厚生労働省が「水道水のおいしい都市」として選んだ32都市の一つとなっています。それは広島の水

道水が軟水だからです。軟水は癖がなくすっきりと口当たりで、緑茶や炊飯など日本料理に適しています。ANCの女性の方々の料理上手はそこに要因があったのかも…？ 一方、雑味のある硬水は、辛口の酒造り、ウイスキーの水割りに適しています。社会インフラの王者「水道水」。日本では当たり前その水をそのまま飲むことができますが、日本以外では9か国しかなく、アジア圏では唯一日本だけ、アメリカも水道水は飲まないほうがいいです。

そんな上質な水道水の家庭での使われ方は、風呂が40%、トイレ21%、炊事18%、洗濯15%、洗面その他が6%となっています。限りある資源「水道水」も、風呂水の再利用で50%、歯磨きはコップにくめば85%も、また洗車ではバケツ利用で70%も節水になるとか…。大変勉強になりました。大切な水道水に感謝しながら大切に使いましょう。



広島広域公園花壇管理の場所が変わります。

公園を美しく、そしてANCの諸活動に、楽しく参加していただくために…。



ANC行事には、ふれあい祭りや文化祭、公民館祭りなどの販売利益などの収入活動で会員の負担を軽減されています。その中で最も大きな収入の割合を占めているのが、広島広域公園の花壇管理と緑地公園管理です。現在、広島市は広島スポーツ協会に管理委託をして、そこからA.CITY自治会を通してANCが花壇作業を行っていましたが、令和6年度からは広島スポーツ協会から直接ANCが請け負うこととなり、広域公園管理場所が少し広がります。

【管理場所】

【A】テニスコート正面玄関前の花壇3か所および駐車場の花壇と階段下のプランター（新規）。

【B】ビッグアーチ前通路の銀杏並木のプランター（既存）と投てき場の花壇1か所（新規）。（枝垂れ桜下の花壇管理は無くなります）

【C】第一球技場の花壇2か所とプランター（既存）。

※広島広域公園花壇管理の他に、広島市安佐南区からANCが請け負っている「A.CITY第三

緑地（大塚中学校奥の公園）、第四緑地（管理センター駐車場出口の石の公園一帯）」の管理も行っています。

【管理内容】

これまで通り、年4回（6月、9月、12月、3月）の耕作及び花植えと、適宜の草取りと、花植え後の水やりです。※A.CITY第三緑地と第四緑地は、毎月のごみ拾いと草取りの他に、11月の清掃活動時に落葉拾いを行います。

【収入額】

広域公園管理収入は年間約40万円が、来期は約50万円の予定になります。A.CITY第三緑地と第四緑地の公園管理収入はこれまで通り82,500円です。

広域公園管理の場所が広がりますので、耕作及び花植えと、草取り・水やりのご協力、よろしくお願いします。

●2月役員会議報告

- 3月の健康ウォーキングは、「あさみなみウォーキングフェス」に参加し、ANC花見会と同時開催。
- 4月からの来年度の広域公園花壇管理は、場所も拡大され、収入も増加する予定。
- ANCの令和5年度活動・会計報告、及び令和6年度の活動・会計計画の検討。議案書は4月1日付で会員に配布し承認を得る。
- 3月10日の大塚公民館祭りに、ラーメンと厚切りベーコンでバザーに参加予定。
- シネマサロン番外企画「映画館で映画を見る会」の第2回目を、アイルランド映画「コット、はじまりの夏」で計画。詳細は未定。

梅見の健康ウォーキングに30名参加。

広域公園、西風梅苑どちらも見頃を迎え、ほのかに梅の香りがしました。

連日ぐずついた天気でしたが、健康ウォーキングの当日2月24日(土)は太陽も機嫌を直し、顔を出してくれました。最高気温が10℃で、風が吹くと肌寒く感じましたが、久しぶりの晴天で多くの方がウォーキングを楽しまれました。今回のウォーキングの目的は「梅見」で、広域公園の梅林と、こころ団地にある西風梅苑です。

広域公園の梅林は日だまりにあるため、広島で最も早く開花するそうで、紅梅、白梅ともにきれいに咲いていました。そこで集合写真を撮り、第16代佐野藤右衛門によって手がけられた西風梅苑に向かいました。

佐野藤右衛門は、日本有数の造園・作庭家で、桂離宮やパリのユネスコ日本庭園の造園、京都迎賓館の造成を手掛けた人で、日本一の楼守と呼ばれています。西風梅苑は、約200本の梅が植えられており、樹齢100年以上の梅もあります。現在私有地になっているため、庭園への立入が禁止になっています。



お困りの事がありましたら、遠慮なくご相談を。 大塚・伴南学区ボランティアバンク。

12年目に入った「ボランティアバンク」は、各町内から登録いただいたボランティアによる、高齢者、障がい者、幼児や児童の保護者を対象に支援や援助を行うボランティア活動です。一人では困難なことがありましたら、お気軽に相談をしてみてください。

【支援内容】

通院介助、薬の受け取り、外出支援、散歩同行、買い物代行、買い物同行、草刈、植木の手入れ、植木の散水、ゴミ出し、庭の清掃、ペットの散歩支援、話し相手、遊び相手、簡単な大工仕事、電球の取替、家具の移動や、また、子育て活動の支援、園児の送迎バスまでの手伝い、児童の登校時の交通安全指導、下校時の見守りなど。

その他の困りごとの相談をお受けします。



電話 082-849-1777(大塚集会所内・社協事務所)

時間は土日・祝祭日、お盆、年末年始を除く10時～12時。ボランティアの派遣は原則2名でお伺いします。

A.CITYからは、ボランティアガイドの運営委員会メンバーに、ANCの守井恒隆(副委員長)とA.CITY自治会長の野稲宰子(委員)、そして、ボランティア登録者は、A.CITYから17名(令和5年8月末現在)の方がお世話をされています。

お困りごとがありましたら、まずは連絡をしてみてください。

シネマサロン

3月のシネマサロン案内です。

5日(火)の作品は、季節外れの雪が降る安政7年3月3日に起こった「桜田門外の変」の敵討ち『**柘榴坂の仇討**』と、謎めいた鑑定依頼に翻弄され、思いがけない運命を辿るミステリー『**鑑定士と顔のない依頼人**』。

19日(火)の作品は、昏睡から目覚めた嗜眠性脳炎患者と彼を救おうとする医師のニューマンドラマ『**レナードの朝**』と、昭和59年3月18日江崎グリコ社長誘拐から始まった未解決事件「グリコ・森永事件」をモチーフにした『**罪の声**』を予定しています。お楽しみに。

AG会&ゴルフ同好会

温かくなってきました。いよいよ屋外でのサークル活動開始です。AG会は

3月の水曜日に練習を開始します。詳細は個別に連絡します。

ゴルフ同好会は3月15日(金)、東広島CC南コースで今年第一回目の研修会を予定します。冬眠していた身体を思いっきり伸ばしましょう。どうか雨天になりませんように。

囲碁・将棋同好会

市労連主催「将棋大会」、ANCワンツーフイニッシュ。

2月16日(金)、広島駅南口のビッグフロントひろしまの5階にある広島市総合福祉センター5階ホールで開催された「囲碁・将棋大会(主催:広島市老人クラブ連合会…市労連)」の将棋の部B組にアリーナの大谷英夫さんとフォレストの植木徹さんが参加されました。B組22人中、大谷さんと植木さんの4勝同士決勝で5局目を戦い、大谷さんが5戦全勝で優勝、植木さんが4勝1敗で準優勝となりました。ANC囲碁・将棋同好会の今後の発展に拍車がかかりました。



『新入会員紹介』

イースト1203	尾下 美恵子さん
ウエスト209	沢田 恵子さん
ウエスト313	赤星 恭子さん

… 令和6年3月の予定 …

- 1日(水) 交通安全指導
- 4日(月) 定例役員会
- 8日(金) 広域公園花壇耕作
- 10日(日) 大塚公民館祭り
- 17日(日) 道路清掃
- 18日(月) 広域公園花壇花植え
- 25日(月) 花見会&健康ウォーキング
あさみなみウォーキングフェス参加

●その他、サークル活動

*「ふれあいサロン(百歳体操)」
毎週木曜日開催

・サウンドルームにて 14時～

*「AG会(グランドゴルフ)」
毎週水曜日練習

*「KM会(健康麻雀)」

第1、第3金曜日開催

・ステージ集会所にて 13時～

*「カラオケ同好会」

昼部/第2、第4金曜日開催

夜部/第2、第4水曜日開催

・サウンドルームにて 14時～17時30分～

*「楽唱会(コーラス)」

第2、第4水曜日開催

・サウンドルームにて 10時30分～

*「なでしこ(手芸)」

第2、第4火曜日開催

・ステージ集会所にて 13時30分～

*「シネマサロン(映画鑑賞会)」

第1、第3火曜日開催

・サウンドルームにて 10時～ 13時～

*「囲碁・将棋同好会」

毎週土曜日開催

・アリーナコミュニティラウンジにて 13時～

*「ゴルフ同好会」

年間12回開催

・3月15日(金)東広島CC南コース予定。

清掃活動

2月18日(日)29名の皆さんで7袋のゴミを収集しました。

参加人数がだんだん増えて来て嬉しいです。