

A CITY ニュース



<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/acity/> 第197号 2024.4.10発行
A.CITYヒルズ&タワーズ管理組合・A.CITY自治会広報

令和5年度A.CITY自治会 定期総会報告

3月31日(日) 11時よりプラザ大ホールにて、令和5年度自治会定期総会を開催しました。

当日の出席者は36名で、ステージ住区の金只副会長が議長を務め、第1号から第3号議案までがすべて満場一致で承認されました。

今回の定期総会では、新たに導入した電子回答を多くの方にご利用いただき、早期に過半数を超える回答をいただきました。

また、多くの会員の皆さまにご出席いただき、また、貴重なご意見・ご質問などいただきましたことに感謝申し上げます。

新年度より新しいメンバーでA.CITYの街づくりに努めてまいります。引き続き、皆さまのご支援・ご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。



<定足数>

会員総数	350名
出席者	36名
委任状	28名
議決権行使	179名
計	243名

自治会長新任ご挨拶



第6代 自治会長
西田 光憲

今期より会長を務めさせていただくことになりました、ヒルズパレット住区の西田と申します。

まず初めに、前会長の野稲様には4年間にわたり会長を務めていただき、心から感謝申し上げます。

令和の時代となり、アフターコロナの自治会運営においては、これまで以上に柔軟な発想と住民同士の協力が求められています。

引き続き役員をはじめ住民の皆様と協力し合いながら、この街を更に活気ある快適な場所にしていくことを目指します。

また、新しい取り組みやイベントの企画なども積極的に推進したいと考えています。

何かと至らない点もあるかと思いますが、皆さまからの温かいご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

自治会長退任ご挨拶



第5代 自治会長
野稲 幸子
令和2年より4年間
自治会長を務め任期
満了にて退任

令和5年度自治会定期総会をもって会長の任期を満了いたしました。皆さまには長い間お世話になり、本当にありがとうございました。

任期中はコロナ禍にあり、従来の活動がままならない状況でしたが、皆さまのご支援のおかげをもちまして、できる限りの活動を行うことができました。行政とのやり取りや地域団体と交流などたくさんの貴重な経験をさせていただきました。また、役員やスタッフ・関係者の方々に活動を支えていただいたことに大変感謝しております。

一方、A.CITY自治会では、活動の合理的かつ効率化を図り、地域活動に参加しやすい環境づくりに努めてまいりましたが、道半ばです。今年度より新体制で活動をスタートしますが、今後も自治会活動に関わってまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

A. CITYの行事予定

4月21日(日) 自治会定例役員会
H&T 管理組合理事会

4月27日(土) 有価資源ごみ回収日
5月11日(土) 有価資源ごみ回収日

春休みラジオ体操

自治会福祉部では、3月26日（火）から4月5日（金）まで、恒例となっているラジオ体操を実施しました。

毎朝、30名以上の参加者が集まり、ラジオ体操の放送に合わせて体操を行いました。

あいにくの雨に見舞われた日も少なからずありましたが、A.CITYプラザ1階のめばえ薬局前で元気に体を動かしました。

参加した子どもたちには、毎日乳酸菌飲料を配り、ラジオ体操カードにスタンプを押しました。中には手作りのカードを持参したお子様の姿も見られました。

また、大人の参加者で対象の方には、高齢者いきいきポイントが毎回プレゼントされました。

ラジオ体操は、日本では1928年にラジオ放送が開始され、社会に浸透したそうです。子どもには、集中力を高める・怪我の防止・規則正しい生活を送りやすくなるなどの効果があり、大人には生活習慣病の予防・肩こりや腰痛の軽減・気分転換等の効果があるといわれています。

ラジオ体操の指導員の方々が来場され、美しい姿勢のお手本となる体操を見せていただいた日もありました。

最終日には、子どもたちへご褒美のお菓子を配り、全日程に参加した子どもたちには「皆勤賞」を贈りました。大人たちにも高級ティッシュを配り、労をねぎらいました。

ラジオ体操は、他世代との交流をすることで、近隣住民と顔見知りになり、防災にも繋がると考えています。

自治会福祉部では、地域の健康づくりに貢献するため、今後も様々な取り組みを行っていく予定です。

今回参加いただけなかった方も、次の機会にぜひご参加ください。皆さまの参加をお待ちしています。



A.CITY子ども会に入リませんか

令和6年4月
A.CITY子ども会

子ども会とは…

- 子供同士、遊びながら豊かに育つ。
- 異年齢との関わり・遊びの中で それぞれの役割を知る。
- 仲間あそびによって 人間関係を築き上げる。
- 学校・兄弟関係だけでなく 新しい社会を広げる。
- 連帯性・協調性・責任感・自発性を育む。

子どもの姿

- 小1・2年生 …… 上級生に世話をしてもらう。お友達と楽しむ。
- 小3・4年生 …… 中堅的役割。善悪の判断もつき実践的に動ける。
- 小5・6年生 …… 集団をまとめるリーダー的存在。仲間意識が高まる。



年間行事予定(今後変更する場合もあります。ご了承ください。詳細は都度お知らせいたします。)

4月予定	新1年生及び新入会員歓迎会
7-8月	ラジオ体操
10月	ハロウィンパーティー
12月	クリスマス会
3月	6年生を送る会

平成26年度4月よりタワーズ子ども会と合併してA.CITY子ども会として活動することとなりました。育成会役員一同、よりよい子ども会づくりの為に新たな風を吹きいれようと 精一杯努力しております。最近はお子様の人数も少なく、異学年とのかかわりが減少しています。子ども会活動は兄弟、姉妹以外の子どもたちとのふれあい、仲間作りのできる絶好のチャンスです。ぜひ加入をご検討ください。

※ 会費 一人当たり月額100円(一人当たり年間合計1,200円)

※ 子ども会に興味のある方は、タワーズイースト瀬口(たきぐち)までご連絡ください(mie-takiguchi@hcu.ac.jp)。

加入はいつでも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

※ 子ども会での連絡はグループLINEで行う予定です。LINEご都合の悪い方は、別途メール・TEL等でもOKです。



子ども会より

A.CITY子ども会の2024年度会長を務めることとなりました、タワーズイースト住区の瀧口です。

今年度は会員の子どもの数となりますが、楽しいのはもちろん、ゆとりとしたアットホームな雰囲気、活動ができたらいいなと思っています。

子ども会への加入は随時募集しております。春はポスターを掲示しておりますので、ぜひこの機会にお気軽にお声がけください。

詐欺サポートサイトに ご注意ください！

近年、インターネットの普及に伴い、パソコンやスマートフォンを利用する機会が増え、さまざまな情報にアクセスできるようになりました。

しかし、中には悪意を持った者たちが、詐欺や不正行為を行うために、見せかけのサポートサイトを利用者に表示させる手口が増えていきます。こうした詐欺サポートサイトに騙されないよう、注意が必要です。

【詐欺サポートサイトとは？】

詐欺サポートサイトとは、ウェブページ上で偽の技術サポートを提供するサイトのことです。

通常、ウイルスやセキュリティの問題を装い、パソコンの操作を制限し、その解除や修復のために高額な支払いを求める手法が使われます。

また、インターネット利用者が安易にクリックする傾向があり、ウイルスやマルウェアを拡散する手段としても悪用されています。

【詐欺サポートサイトの見分け方】

一般的なサポートサイトではなく、不審なURLやデザインのサイトが表示されている場合は注意が必要です。

偽のサポートサイトでは、通常のサポートサイトでは表示されないような恐怖心を煽るような警告メッセージが表示されることがあります。突然表示されたサポートサイトに騙されず、自分のパソコンは本当にサポートが必要な状態かを冷静に判断しましょう。

【サポート詐欺に対する対応方法】

サポート詐欺の画面や偽のサポートオペレーターの指示には従わず、操作を行わないようにしてください。

サポート詐欺の画面に表示されているボタンをクリックしないようにしてください。

マイクロソフトのエラーメッセージや警告メッセージに記載された番号には絶対に電話しないでください。電話をかけると、詐欺に遭う可能性があります。

サポート詐欺では、サポートを装い被害者のPCを操作するためのツールをインストールさせる場合があります。ツールのインストールを求められても決して許可しないでください。マイクロソフトのサポートはサポート料金を一方的に請求することはありません。



とくに、ビットコインやギフトカードの形式で支払いを求められた場合は、注意してください。

以上の対応方法に注意し、安全なインターネット環境を保つようにしましょう。

賛助会員より

A. CITYひとまちネットワーク

春休み子どもだけ食堂開催

共働き世帯には地味に負担のかかる長期休みの間の子どもたちのお昼ご飯。そんな働くお父さん・お母さんたちの手助けになればと、3年前から始めた企画が「子どもだけ食堂」です。

保護者が不在でも、子どもたちだけで気軽に来てもらえる安心な食堂を、と広島市の地域活性化に関わる補助金（区の魅力と活力向上推進事業補助金）を活用して期間限定で運営しており、1食300円（持ち帰り400円）で日替わりメニューを子どもたちに楽しんでもらっています。

運営は広島修道大学と広島経済大学の学生が買い出し・補助調理・盛り付けなどを行い、子どもたちに配膳します。子どもだけ食堂に関わって2年になる学生たちは、子どもたちのコミュニケーションもとても円滑に行います。

「今日〇〇君は塾があるからお弁当にしよう」「〇〇ちゃんはご飯少なめにしないと」など、子どもたちの事情に合わせた対応がスムーズにできるようになりました。

広島市の補助金が令和6年3月で終了しましたので、この子どもだけ食堂を補助してくださる企業や団体・個人を募集しています。よろしく願いいたします。



AEDが管理センター 前に設置されました



AEDのボックス

長年にわたって検討されていたAED設置事業でしたが、昨年10月にヒルズ&タワーズ管理組合定期総会にて設置が可決され、先日プラザ1階管理センター前に設置されました。これにより、住民はもとより地域での緊急時により早く救命措置を行うことができるようになりました。

使用方法などについては、今後、防災訓練などでご案内していく予定です。いざという時に、冷静に正しくご利用いただくためにもぜひ防災訓練にご参加ください。

メリィハウス防災訓練に 地域住民として参加

3月12日（火）に行われたメリィハウス防災訓練に、防災士でもある自治会役員2名が参加しました。

震度7の地震が発生し、メリィハウスに避難してきた地域住民の一人が喘息と心不全で意識不明、もう一人は強い不安によるパニック症状を発症するという設定で訓練が行われました。

役員2名は、その地域住民役に任命され、迫真の演技を披露。メリィハウスやメリィホスピタルの職員の方々は、普段の介護と看護力が存分に活かされた救急体制で、大いに安心感がありました。訓練後、備蓄や防災グッズについての意見交換会もあり、非常に学ぶことの多い防災訓練となりました。



パニック
を起こす

役職	氏名	住区
会長	西田 光憲	HP
副会長	金 只久雄	HS
	西川 郁子	HA
	泉 貴久	TE
	住谷 利治	TE
会計	若本 智子	HU
	竹原 華子	HS
総務	泉 貴久	TE
広報	西川 郁子	HA
監査	中芝 佳代	HA
	守井 恒隆	HP
顧問	野 稲 宰子	HA
住区長 副会長を兼務	若本 智子	HU
	植木 徹	HF
	浦田 哲明	HS
	渡部 孝	HA
	田中 耕司	HP
	永田 彰	TE

※住区表示

HU	ヒルズアーバン
HF	ヒルズフォレスト
HA	ヒルズアリーナ
HS	ヒルズステージ
HP	ヒルズパレット
TE	タワーズイースト

役職	氏名	住区
班 長	山 脇 広 仁	HU
	藤 村 明 美	HU
	生 永 幸 文	HF
	佐 藤 清 治	HF
	白 毛 博 行	HF
	中 本 季 昌	HF
	山 科 紀 宏	HF
	宮 脇 竜太郎	HS
	竹 原 哲	HS
	須 原 彰	HS
	森 田 秀 明	HS
	大 元 昌 子	HA
	角 田 茜	HA
	春 尾 信 昭	HA
	渡 部 孝	HA
	原 田 泰 和	HP
	柴 田 充	HP
	村 田 明日香	HP
	吉 竹 直 美	TE
	中 村 剛	TE
	東 義 則	TE
	田 北 政 規	TE

部名	氏名	住区
環境美化部	杉 原 雄一郎	HU
	神 田 善 弘	HF
	宮 脇 竜太郎	HS
	加登見 千代子	HA
	谷 川 和 人	HP
	栗 原 伸 治	TE
文化部	清 水 恵	HU
	常 盤 達 司	HF
	森 田 秀 明	HS
	西 川 郁 子	HA
	佐々木 傑	HP
	住谷 利治	TE
体育部	若本 智子	HU
	山 田 玲	HF
	須 原 彰	HS
	西 村 英 夫	HA
	和 知 壮 一	HP
	山 口 亮	TE
福祉部	若本 智子	HU
	野 稲 宰子	HA
	西 川 郁 子	HA
	西 田 光 憲	HP
	永 田 彰	TE
	貴 久	TE

令和6年度自治会新役員等紹介

※名簿は総会資料に基づいて掲載しています