

A CITY ニュース



<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/acity/> 第94号 2015.9.10発行
A.CITYヒルズ&タワーズ管理組合・A.CITY自治会広報

会員バッジの配布

A.CITY自治会は、15周年の節目として自治会員バッジ(写真)を作成し順次、会員の皆様に配布しているところです。(1世帯に1個)



へバッジ作成の目的

■防災活用

災害避難時に表示・着用すること、A.CITY居住者である確認を迅速に行うことができます。

■会員特典

賛助会員企業様のご協力で次の特典が可能となりました。

◎メリイハウス

雑貨店メリイ本舗

(9時～17時) 8%割引

メリイのパン屋

(10時～17時) 8%割引

◎果実工房

千円以上の購入で 10%割引

◎フレスタA.CITY店

毎週日曜2千円以上の買い物で、「森林たまご」(200円)を20%割引(1家族1パック限定)

◎ブルーランジェリーアン

(ル・クラブ・ド・マリアージュ内) レストラン *土日祝は休み
ポイントカードのポイントが、2倍となります。



精算時に写真のA.CITY自治会バッジを提示してご利用下さい。

敬老会のお知らせ



自治会主催で、A.CITY自治会15周年記念敬老会を開催します。

日時 平成27年 9月27日(日)

受付 11時～

第1部(演芸)

11時30分～12時

第2部(祝賀会)

12時～14時

ご出席を予定されている方は、受付時間に余裕をもってお越しください。

第21回大塚学区親子三代ソフトバレーボール大会に参加

8月23日(日)大塚小学校体育館にて、第21回大塚学区親子三代ソフトバレーボール大会が開催され、学区内の各自治会から、熟年の部4チーム、一般の部12チーム、子どもの部3チームがエントリーしました。
A.CITY自治会からは、熟年の部1チーム、一般の1チームで計15名が参加しました



熟年の部は、リーグ戦で総あたりプレーしましたが、健闘むなしく入賞を逃しました。

一般の部は、2勝1引き分けでBブロックを1位通過し、決勝リーグ戦を1引き分け1敗で見事総合2位になりました。

これから1ヶ月の行事予定



9月11日(土) 有価資源ごみ回収日
9月19日(土) 自治会役員会
9月20日(日) 大塚学区球技大会
9月23日(水・祝) 伴地区クリーン作戦

9月26日(土) 有価資源ごみ回収日
9月27日(日) 敬老会
10月 3日(土) H&T管理組合理事会
10月10日(土) 有価資源ごみ回収日

モビリティ安全運転講習会

8月18日(火)に大塚公民館にて「超小型モビリティ安全運転講習会」があり、A.CITY自治会から4名のスタッフが参加しました。

超小型モビリティとは？

コンパクトで小回りが利き、地域の手軽な移動の足となる軽自動車よりも小さい二人乗り程度の自動車のことを言います。全国の自治体などでも、これを利用した街づくりの推進などが行われています。

西風新都でも、地域の防犯パトロール、子どもの見守り、施設・病院などへの搬送、その他に活用できないかと、今回実証実験をする事になりました。11月中旬頃まで大塚公民館に常設しています。



↑モビリティの取り扱い方法や運転方法について、丁寧な説明を受けました。

事業部から

体育部

第21回大塚学区球技大会の

お知らせ



男性はソフトボール大会に、女性はペタンク大会への参加募集です。

ペタンクは、小さな目標球(ビュット)にボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。どなたでも出来る簡単なニュースポーツ！競技開始前に、ルールの説明や練習を実施しますので初心者の方でも安心してご参加ください。

親睦を目的とした大会ですので、上手、下手は問いません。気軽にスポーツの秋を楽しみませんか？

多数のご参加をお待ちしています。

■開催日時平成27年9月20日(日)

■集合場所 大塚小学校グラウンド
受付・・・8時 開会式・・・8時30分

■競技場所

男性のソフトボール・・・9時から
(大塚小学校及び中学校グラウンド)
女性のペタンク・・・9時から
(大塚中学校グラウンド)

☆服装は運動しやすいもので結構ですが、ソフトボールは半ズボンと金属製スパイクは禁止です。)

■参加資格 中学生以上

文化部

展示作品の募集

文化祭では今年もみなさんの趣味を生かした作品を展示するスペースを用意いたします。



分野は問いません。(絵画・写真・手工芸品・イラスト・キルト・パッチワーク等)個人・サークル・グループの出展もOKです。

詳細は後日掲示板・回覧等でご連絡いたします。

(問合せ先 070-5579-9213

文化部 鈴木まで)

ANCから報告

ANCでは7月に7年ぶりに会員の皆さまの現状と意識調査を兼ねたアンケートを実施しました。現在会員数は121名で、回答は92件、回収率は76%でした。

この7年間で会員の平均年齢は69.5歳から72.6歳と3.1歳上がり、70歳以上の方が60%を超えて、7年前と比べると約20%増えています。

またANCの現状については「満足」と「やや満足」が78%でした。概ね会員の皆様にはANCの現状に満足してもらっていると思います。

サークル活動もゴルフ、グラウンドゴルフ、コース、手芸と4サークルあり、これから絵手紙、健康麻雀、健康体操が増えて7サークルになる予定です。毎月の活動は広報紙、「ANCだより」がA.CITYのホームページに載っています。

■入会資格

A.CITY在住の60歳以上の方

■年会費 千円(1人あたり)

〈お問い合わせ先〉

会長 牛丸 敏雄

ステージI 306 Tel 848-6842

副会長 杉原 雄一郎

アーバンⅢ 402 Tel 848-4856

副会長 茂木 恵子

ステージI 801 Tel 849-1872



伴学区防災訓練の開催

8月29日(土)に開催された伴学区防災訓練に参加しました。

テーマは『自分の命は自分で守る』
「災害が迫れば避難準備・早めの避難」で、8時に大雨警報発表。9時に安佐南区災害対策本部が避難勧告発令(伴学区全域)。といった流れで行われ、伴小学校体育館(生活避難場所)に430名の方が避難されてきました。



↑避難訓練中の皆さん

研修会では備蓄倉庫内に保管されているリヤカーや簡易テントの組み立て方の他に広島大学 海堀正博氏による講演があり、土砂災害から身を守るための「情報」として広島県防災WEBの活用を紹介されました。防災メールの受信だけではなく、雨雲レーダー・雨量の確認・危険区域の確認方法など多くの情報が公開され、利用すべきだと思います。

賛助会員コーナー

はなのき歯科クリニック

はなのき歯科の院長 山田です。今回はよくご質問をいただくインプラントについてお話させて頂きます。重度の虫歯や歯周病により、残念ながら歯が失われてしまった場合の治療法のひとつです。他の一般的な治療法としてブリッジや義歯があり



6月に植えたアリーナの花たちです。
住区の有志の方々の水やりのお蔭で、8月の暑さにも耐えきれいに咲いています。

ますが、条件が揃えば歯牙移植や矯正治療で治す方法もあります。現在のチタン製のインプラントは、比較的新しい治療法で約50年の歴史があります。

義歯
ブリッジ
インプラント

インプラント最大のメリットは、なんといっても自分の歯と同じ感覚で食べたりしゃべったりできることです。ここではインプラントの魅力を少しまとめてみます。

○歯が無くなってしまった所に植えるので隣の歯を削る必要がありません。

○固定性なので入れ歯のように取り外しの必要がありません。

○インプラントの材質はチタンです。生体にやさしく、親和性も高く身体に馴染み拒否反応などほとんどありません。

○発音がしっかりできるので入れ歯に比べて会話がスムーズです。

※全身状態、顎の骨や噛み合わせの状態により制限があります。詳しくはかかりつけの歯科医師にご相談ください。

メリイハウス

暑かった夏が過ぎ去ろうとしています。9月は暦の上では秋ですが、まだまだ暑さが残りますね。

これから残暑を吹き飛ばすような様々なイベントが各地で盛んに行われることでしょう。

メリイハウス西風新都でも毎年恒例、今年で11回目となります「メリイ秋祭り」を9月26日(土)に開催致します。今年も歌や踊り、神楽などの舞台パフォーマンスが披露され、様々な種類の屋台が並び楽しい縁日になると思います。A.CITYの皆様も秋空の土曜日、お気軽にお越し下さい。



↑去年の様子

国勢調査のお知らせ

5年に1度行われる国勢調査が10月から開始されます。

調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにし、行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など、幅広い分野で私たちの暮らしに役立てられます。

また、今回から新たにインターネット（パソコン・タブレット・スマートフォン）による回答もできるようになりました。

国勢調査の詳細や回答方法については、左記ホームページをご覧ください。
皆様方のご協力をお願いいたします。



↑ 国勢調査 2015 キャンペーンサイト
/総務省統計局ホームページ画面
（「国勢調査」で検索）
URL: <http://kokusei2015.stat.go.jp/>

ヒルズ&タワーズ及びヒルズ管理組合

ヒルズ管理組合

先日の15号台風の暴風により倒木や枝が散見されましたので、(株)安芸グリーン企画に処理していただきました。特にいたんだ所はありませんでした。

今の時期は、来年度の予算について検討に入りました。

また、来年度の役員の選定を進めているところです。

管理規約委員会からのお知らせ

A.CITY入居開始から早い所では20年を経過し、当時配布された「管理規約集」の所在が不明になったり、有ってもその後の改定内容が反映されてない状態のままだと思います。そこで数年前からその更新版を発行すべく取り組んできました。現在の「管理規約集」はアナログ文書であるため先ずデジタル文書化作業を行っています。デジタル化するとその都度の改定作業がスムーズになります。更新版の発行時期は1年以内を目指しています。現行規約集は製本方式ですが、更新版は可能なら常に最新の状態となる加除式（各自で新旧改定分を差替え）の規約集として発行できないか検討しています。

規約で
アタック



第70回

祝！70回！！（自分で自分を褒めてあげたい）

気が付けば、70回！ 6年間、ほぼ毎月、規約に関することやいろいろな角度から記してきました。始めたきっかけは、「規約は法律ではないから、守らなくても罰則はない」などと考えている人がいることを知り、それは違う！規約は法律に基づいて作成されている『マンションの憲法』であるということを伝えたかったからです。

第1回目では、A.CITYの生活で困ったこと、疑問に思うことがあった時、規約をチェックすることをおすすめし、このコラムで、快適な生活に役立つ規約のあれこれを紹介していくと記しています。お役に立っていますでしょうか？

これからも、皆様と共に勉強しながら、規約の大切さをお伝えしていきたいと思っています。
今後どうぞよろしくお願いいたします。 めざせ100回！？