

情報満載!

## 防災士フォローアップ研修



6月4日(土)広島市主催の防災士フォローアップ研修に参加してきました。

テーマは地域の防災計画、高齢者や要支援者の把握と避難支援です。専門家による講義や参加者のグループワークを通して様々な気付きや参考になる情報を得ることが出来ました。その時の様子は自治会ホームページにも掲載していますので、是非ご覧ください。

今回はそこで聞いたちよつと面白いお話を紹介させていただきます。

秋田県(男鹿半島)の伝統行事「なまはげ」です。皆さんご存知だと思いますが、年末に鬼が「なまはげはいねえか」と各家を回り、厄払いをする行事で、年末のテレビなどで子どもが怖がって泣いている姿をよく目にしますね。実はこの「なまはげ」、地域防災にも大きく関係しています。鬼役の人が毎年各家を回り、その家の状況を把握することで、普段からの見守りに加え、災害時には高齢者、要支援者の救出や避難補助にも役立っているのです。そのため、鬼役は地元の消防団や町内会の役員が務めているそうです。各家の情報はエンマ帳ならぬ「なまはげ台帳」に詳しく記載されているとかいいたいか。

昨今このような情報の扱いについては様々な意見があります。しかしそれが人の命を守るための活動を阻害するものであってはならないと思います。A. C I T Yにも独り暮らしの高齢者や支援を必要とする方が多く住まわれています。これからも民生委員やANC(老人会)とも力を合わせ、住民の命を守るための活動を進めていきます。引き続きご協力をお願いします。

(自治会長・西田)

### A. CITYの主な行事予定

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 7月 5日(水) ANC主催ふれあいサロン開催          | 7月17日(月・祝) 自然体験学習/勾玉づくり体験講座 |
| 7月 8日(土) H&T管理組合理事会<br>有価資源ごみ回収日 | 7月19日(水) ANC主催ふれあいサロン開催     |
| 7月 9日(日) 防災の集い                   | 7月22日(土) 有価資源ごみ回収           |
| 7月16日(日) 自治会定例役員会                | 7月29日(土) 大塚・伴南ふれあい祭り        |
|                                  | 8月 5日(土) H&T管理組合理事会(予定)     |

# 子ども会行事 七夕祭り

6月25日A.CITY子ども会では、タワーズイーストのロビーをお借りして七夕祭りを行いました。小学生29名が参加しました。6年生が『たなばたのおはなし』の紙芝居を読んでくれたあと、七夕クイズをして、飾りをつくりました。子ども達の願い事は『ケーキやさんになりたい』とかわいらしいものから、『宇宙にいきたい』『英検合格』などさまざま。子ども達の願い事にほっこりしました。みんなの願い事がかないますように。

(子ども会会長・星野)



A.CITY子ども会は、いつでも新規加入を受け付けています。  
ご質問等は、お近くの役員まで、お気軽にお問合せください。



## 第19回大塚学区 ミニテニス大会開催

6月18日(日)、大塚体協主催のミニテニス大会に、A.CITY自治会から

16名(2チーム)が参加しました。

予選は、4つのグループに分かれての総あたり戦、Aチームは3位、Bチームは2位の順位で予選を通過、決勝トーナメントに挑みました。ところが、組合せを見てビックリ!なんと1回戦でAチームとBチームが激突!結局Aチームが激戦を制し、2回戦に進むも惜しくも敗退。結果はともかく、楽しい大会でした。参加して下さった皆さん!おつかれさまでした。  
(体育部長 今岡)



## 賛助会員だより

### プラン美容室より

いつもプラン美容室をご利用いただき誠にありがとうございます。

7月30日(日)までの期間限定でお得なメニューを紹介させていただきます!

梅雨時期の湿気でまとまりにくい髪ですか?毎朝ブローが大変じゃないですか?クセ毛をナチュラルなストレートにして毎日のブローを楽にしましょう!

★ストレートパーマ+カット★  
1万6千200円 ↓ 1万4千円!  
予約優先なので電話予約をお待ちしております。営業時間は火曜日〜土曜日は10時〜19時、日曜日は9時半〜18時半。お気軽にお越しください!



### メリイハウスより

この度、「メリイ体験ツアー」を実施致します。通常の施設見学とは一味違い、介護予防リハビリ体操や、美楽るほうる(みらくる)での作品作りの体験をし、よりメリイを身近に感じていただける趣向となっております。その後、施設の御見学となります。お一人での参加は勿論、お友達同士での参加もOK。お気軽に☎082-849-2750まで。



## 連載エッセイ「咲くやこのはな」 第4回「目標に期限を」



(前回までのあらすじ)  
仲間に推され、とうとう自治会長になった飯田氏。彼が最初に行ったのは、あたりまえだけど、とても大切な決断でした。

「2年だ」  
自治会長になった私は、自分が会長として精魂尽くせる期間は2年しかない、と、直観的に感じました。現役時代、人事考査に長く関わっていた私は、「人」が課題に集中できる期間、そして「人」の変化が、組織や結果に反映されるまでのタイムラグを、経験則としてわかっていたのでしよう。

特に支障もなくそこそこうまく機能している組織を変えるのは、問題を抱えた組織を変えることより難しいものです。危機感に乏しいので、変化に対するストレスの許容量も乏しいからです。2年で何らかの目に見える変化・結果を出さなければならぬ。少なくとも、自治会運営の基本方針を、住民交流から防災・防犯へ切り替えなくてはならない。

こういふ組織の方向性を変えるような大きな舵切りには、傍目からみると無謀とも思えるくらい企画力と、スピードのある実行性が不可欠だと思います。変化のストレスを最小にする

には、目標に期限をつけなくては。人はゴールが決まっていれば、耐えて進むことができます。そしてこのゴールを一緒に目指してくれる人材は、できれば自分と同世代の仲間ではなく、うんと若い世代の方が向いているような気がしました。実務能力にしても、実行性におけるスピードにしても、もう現役世代にはかないません。

「この人選は重要だ」と思い、ある程度逡巡はしたものの、私は既に数人の人材を決めていました。ただ彼らが私と共にゴールを目指してくれるかどうか、その時は全くの未知数だったので。(続く)

## 各住区で花壇に花植え

ステージ住区を皮切りに、6月は毎週末、各住区で花壇やプランターの花植えが行われました。環境美化部が種から育てたマリーゴールドやアスターに加え、ベゴニアやニチニチソウ等、夏の花を植えています。

計画的にデザインして植える住区、花植えだけでなく、法面の草刈りや歩道の目地まで除草する住区と、それぞれが住んでいる環境に応じた環境美化ができるのがいいですね。他の住区の花壇もぜひご覧になってみてください。



## 連載《ヤマさんの防災コラム》

### いつも心に防災を

防災担当倒れる！

6月16日金曜日の夕方、急に身体がだるくなりました。でもその夜、とても楽しみにしていた集いへ参加して、お酒をいただきました。

夜半に悪寒を感じ、検温すると38.8度8分。服用した飲む点滴と解熱剤が発汗作用を促し、明け方に熱は37度まで下がりました。

当然仕事に出かけます。

しかし、本調子ではありません。薬が切れると具合が悪くなるので薬を飲む。この繰り返し。

どうにもスッキリしないので、月曜日の夜やっと内科を訪ねました。

「夏風邪がかなり深く身体に入っていますよ。注射とお薬を続けて治しましょう。熱が出る前、身体の異常をお感じになりませんでしたか？体力が落ちていたりウィルスが深く侵入します。食べ物美味しくないと、夜中に何度も目を覚ますとか、身体が重いか？体内に潜んだ熱中症が夏風邪をこじらせた可能性があります。」

実は発病の10日前から、なんとなく不快感に襲われる瞬間があったのです。汗かきなのに、動き回ってもあまり汗が出ない。だから、身体に重さが残る。

新陳代謝が働かなくなっていたことを自覚できませんでした。皆様に、熱中症対策を！と言えたものではありません。

発病したその時、病院へ行かず勝手な判断で薬を選びました。

身体を労わることよりも楽しを選びました。

仕事を休む勇気がありませんでした。防災活動をいくつも怠って、熱中症、夏風邪を被災したわけです。

発病してから二週間、まだ薬を飲んでいません。

自分の身体は自分で守りましょう。防災の第一歩です。



### 【タワーズイースト管理組合】

#### 〈警告〉

ゴミステーションに収集日・分別方法・持出し方法が悪く「〇〇ゴミなので持ち帰るように！」との文書が貼りつけられた「ゴミ」をよく見かける。

特に大型ゴミにも関わらず平気で持ち出している人がいる。

このゴミの処分は、管理会社及び管理組合により処理され無駄な労働・無駄な費用が発生する。今さら、ルールが分からない人はいないと思うので、ルールを無視して平気で持ち出ししているのだろう。

ゴミ捨て犯人を捜すのは簡単だが、そこまでしないとルールが守れないのか？

この文書が貼られたゴミに覚えのあるその ” あなた！ ”

「安全、安心」が「危険、不安」なマンションにならないよう集合住宅でのルールを絶対守ろう。

### 【ヒルズパレット管理組合】

理事会での検討事項は下記のとおりです。

#### ① 地震保険加入の検討

一般のアンケート調査結果と併せ理事会で検討の結果、次回定期総会に地震保険加入に関する議案提議を行うことになりました。

#### ② 不具合事項について

Ⅱ・Ⅲ番館エントランス扉に床との擦れ(こすれ)があり、調整では改修されない状況のため、扉取り付け部のスチールケースとヒンジを取り替えます。

#### ③ 共用部の照明LED化について

次回定期総会に議案提議すべく、専門委員会(6名)を設置し検討しています。

(3社より見積書を取得)

### ペット飼育状況調査及び申請について

5月に全戸を対象としたペットの飼育に関する調査を実施しました。

アンケートには、糞の後始末、鳴き声、臭い、エレベータの中でトラブルなど、多くのご意見が寄せられています。この内容は自治会や管理組合とも共有し、解決に向けて、住区ごとに取り組んで参ります。またペット(犬、猫)を飼育されている方には、改めて飼育届の提出をお願いします。これは飼育者のマナー向上や会則の遵守と共にクレームへの対応、迷子の際にも活用するものとなります。

近日中に飼育届出申請書を配布いたしますので、各住区の副部長宛にご提出ください。引き続き、皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

(ペット対策委員会／ペットクラブ)

## 規約で



## アタック

第90回

### 雨音は・・・♪

今年の中国地方の梅雨明けは、7月21日頃らしいです。雨の1日、皆様はどのようにお過ごしでしょうか？雨音はリラックスでき、集中力を高める効果があるそうですよ。読書などいかがでしょうか？

そこでおススメの1冊。マンション管理組合の理事必読！管理会社の不適切な業務を改善してきた著者が、管理組合運営の基礎から契約、設備などの見直し方を伝授！（←本の帯より）してくれる本、『マンション管理 虎の巻』（彩図社、本体価格1500円）です。西区にできた商業施設LECTのとある書店で見つけました。管理組合役員の理想的な選び方から、総会・理事会運営の基礎知識、修繕費の見直し方と正しい長期修繕計画など、区分所有者の私たちが知っておきたいことが、易しい文章とわかりやすい図式で網羅されています。著者は、一級建築士でマンション管理士でもある橋本正滋さんです。

(注) 私たちは、著者とも本屋ともなんら利害関係はございません)