

# A CITY ニュース



<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/acity/> 第 117 号 2017. 8. 10 発行  
A. C I T Yヒルズ&タワーズ管理組合・A. C I T Y自治会広報



里山  
イベント

勾玉づくり  
に  
チャレンジ  
!!



7月17日(海の日)に、A. C I T Yの子どもたちが勾玉づくりに挑戦しました。  
広島県立歴史民俗資料館の葉枝(はづえ)先生から勾玉の歴史とつくり方を学習して作業開始。  
参加した24名の子どもたちは、1500年前の古墳から出土した本物を参考にして形を整えながら、懸命に砥石に向かっていきます。  
先生と、事前に先生から手ほどきを受けた役員にも聞きながら、徐々に形になっていきます。  
中には、夢中になって磨いているおかあさんの姿もみられます。  
好きな色の紐を勾玉の穴に通して完成です。出来栄えはどうでしたか? 宝物になればいいですね。  
最後に、非常用のごはん(防災食)を試食してイベントを終えました。

里山イベントは自治会が主催する自然体験学習の一環で、子どもたちにA. C I T Yが「ふるさと」として想い出となる活動を目指しています。



## A. CITYの主な行事予定



8月 5日(土) H&T管理組合理事会  
8月20日(日) 自治会定例役員会  
8月23日(水) ふれあいサロン開催  
8月26日(土) 有価資源ごみ回収

8月26日(土) Mr.Children コンサート  
※エディオンスタジアムにて  
※8月21日(月)～8月27日(日)まで交通規制あり  
8月27日(日) 体協主催親子三代ソフトボール大会

## ふれあいサロン開催

6月号のニュースで告知していましたが、A・CITYふれあいサロンが7月から始まり、7月5日と19日に開催されました。初回の5日はオープン記念として3B体操の体験とカフェを参加費無料で実施し、25人の方が参加されました。19日の2回目は13時30分からANCの健康体操教室の後、14時30分からカフェを18名の方が楽しめました。2回とも普段あまり交流のない方も参加され、話を楽しんでいました。このサロンはA・CITYにお住いの高齢者の方ならどなたでも参加できます。

開催内容は掲示板に掲示しています。8月は2日と23日です。是非とも一度参加して友達の輪を作り交流を楽しんでください。なお、参加の時間帯は自由です。途中入場、退場も自由です。少しの時間でも構いません。是非ともご参加ください。お待ちしております。



## 大塚・伴南ふれあい祭り

第22回大塚・伴南ふれあい祭りが7月29日(土)に開催されました。

開始まもなく、ゲリラ豪雨に見舞われ、残念ながら、第4演目からのステージがすべて中止となりました。

それでも、雨が止んだ後は、多くの方が会場を訪れ、出店を楽しんでおられました。ANCやA・CITY子ども会のブースでも順番待ちの列が続いていました。

最後に、会場設営など、暑い中お手伝いをいただいた皆様、ありがとうございました。



## 賛助会員だより

### プラン美容室より

いつもプラン美容室をご利用いただきありがとうございます。

8月のおすすめメニューの紹介です。頭皮ケアの「炭酸シャンプー」

普通のシャンプーじゃ落ちない毛穴の汚れをしっかりと落とし、血行促進の効果で健康な頭皮に！  
カット料金+500円！

暑い夏を乗り切るために「冷(ひやし)シャンプー」などもあります！  
カット料金+300円！

ご予約をお待ちしております。

営業時間は、  
火曜日・土曜日 10時～19時  
日曜日 9時半～18時半  
場所 A・CITYプラザ1階  
☎082-848-2383



### 果実工房より

#### 大塚野菜市

#### 8月のおすすめ品

TSSテレビ 満点ママにてご紹介いただきました「冷やし芋」。8月に入り一番美味しい季節となります。甘くて冷たい「冷やし芋」を一番美味しいこの時期にぜひお試しください。

恒例の島根県浜田よりの水産メーカー直売会は、毎月「5」のつく日に開催し、次回は8月25日の予定です。

浜田漁港に水揚げされる、新鮮で美味しい山陰のお魚を直売価格でご提供します。ぜひご利用下さい。

### メリイハウスより

うだる様な暑さが続きます。今回は、熱中症予防のポイントを。動く前にスポーツドリンクを300cc程度飲むこと。(喉が渇く前に摂取!!!)

また、塩分の補給として、塩分を含む飴・タブレットや梅干し、スポーツドリンクにも少し入れて飲用されるのも良いですよ。

また、メリイハウスでは、介護予防の体操参加「体験ツアー(見学セット)」もどしどし募集いたしております。

暑い夏を元気に乗り切ってください！！

## 連載エッセイ「咲くやこのはな」 第5回「誰と歩むか」

【前回までのあらすじ】

自治会会長になった飯田

さんは、改革を進める仲間

を決めました。さてその仲間とはいったい。



梅もまだ咲かぬ寒風の2月。私は心に決めていた4人の人材に順番に声をかけていくことにしました。

4人のうち3人は当時の自治会の役員でした。

広報部を担当していた山田さん、パレットの住区長をしていた西田さん、同じくフォレスト住区長の山野上さんです。

この3名は、性格も傾向も全く異なっていました。共通していたのは4代と50代と比較的若いこと、目的意識が高いことでした。

例えば山田さんは、寡黙で役員会でもめつたに発言をする人ではありません。目立つ人ではなかったのですが、彼は常に発言も行動も誠実で現実対応に優れており、自然や風土を愛する優しい心を持っていました。

西田さんといえば、穏やかで感情の起伏が少なく、協調性に優れています。タスクを淡々と進め、涼しげな笑顔と人の良さで、やんわりと組織を動かす。

かす当時最年少の住区長でした。

正反対なのは山野上さんです。彼は、無駄や情性や予定調和を嫌い、歯

に衣着せぬ言動で、筋の通らぬことに對しては徹底的に糾弾するような厳しい一面がありました。

ところが共感した人物や活動については、身を尽くして応援するという熱い心の持ち主で、私が防災施策を打ち出した時、役員の中で最初に賛同してくれた人でもあります。なので、山野上さんに至っては既に心が通じていることを確信していました。確認したところ、「もちろんお手伝い致します」との彼の快諾。

私は本当に心強かったのを覚えています。

西田さんと山田さんには、私が会長になるから続けてよろしく頼むよ、といった具合だったように記憶しています。

二人はその穏やかな性格のまま、「あわかりました」と答えてくれたのはなかったでしょうか。

これで3人は揃いました。さて最後のひとりです。

私はチームに女性をいれなければと

思っていました。

(つづく)

## 連載《ヤマさんの防災コラム》



### いつも心に防災を

「地震・雷・火事・親父」

私にとつて一番怖いのは「雷」。人生で

何度も遭遇してきました。「稲妻」が

走ると、「雷鳴」轟くと、からだが固まって動けなくなります。運転中はその場で停まったまま。外にいと建物に

飛び込み、ひたすら遠ざかるのを待ちます。

今回は大嫌いな「雷」のお話です。

入道雲の中では、下にマイナス電荷、上にプラス電荷が集まります。マイナス電荷は、成長して重くなつては雲の中で放電して上空へ移動、を繰り返しますが、雲が発達して地面が近くなつた時には大地めがけて放電します。これが「落雷」です。「落雷」は毎年数十万回観測されています。

被雷すると8割の確率で即死。

「積極的に雷から身を守る手段」を学びましょう。

一、建物や車の中へ入って下さい。雷の電気は物体の表面をより多く流れ

ます。壁や柱、電気器具から離れ、金属部分に触れないで下さい。水道管も危険です。入浴、洗物、洗濯は絶対禁止です。

二、「雷」はより高いところに落ちます。グラウンドやゴルフ場など、避難場所

がないところでは、姿勢を低くし、手で耳をふさぎ、両足のかかとを合わせ、つま先で立つ「雷しやがみの姿勢」を取りましょう。

ゴム靴やレインコートを身に着けていても、3億ボルトの電圧には全く歯が立ちません。

三、樹木に落ちた雷は、幹や枝を伝わり

ます。樹木の下へ避難してはいけません。必ず2m以上離れて下さい。

「ゴロゴロ」が聞こえたとき、私たちは雷雲の下にいるのです。

危険！と判断して、すぐに安全な場所へ避難する習慣を身につけましょう。

## 福祉部より



A.C.I.T.Y自治会福祉部では、散髪屋さんボランティア活動を始めました。

日頃、何かの事情で外出が困難な方に自宅訪問をして散髪をし、暑い夏をすっきりして過ごしてほしいと思っています。

すべて、自治会福祉部が用意をして訪問しますので、日程調整だけをさせていただきます。

お申込受付は、担当の民生委員さん

にお願いしています。その後は自治会福祉部と民生委員が対応します。ボランティア活動ですから、料金は一切必要ありません。内容の詳細やお問合せについては、担当民生委員または自治会福祉部へお気軽にお問い合わせください。

## 敬老会のお知らせ

今年度もA・CITY自治会主催による敬老祝賀会を下記日程にて行います。

●日時 9月18日(月・祝日)

●場所 Aシティプラザ 大ホール

自治会会員世帯の70歳以上の方をご招待いたします。

8月下旬に対象の皆様にご案内をお届けしますので、同封の出欠表に出欠をご記入の上、記載の届け先へお知らせください。

対象者で9月になっても案内状が届いていないという方がいらっしゃいましたらお手数ですが左記担当までご連絡ください。

担当：西田(080-9138-6692)

今年度はコーラスグループのステージをお楽しみいただく予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。



↑ 昨年の敬老祝賀会

## 管理組合から

### フォレスト管理組合

夏本番となり暑い日が続いていますが、駐車場や自動ドアの落雷による(可能性)不具合が発生しております。落雷による被害が身近であること自体ビックリですが、突然の雷雨など頻繁に発生しておりますので、日々の生活でもご注意ください。

①6月30日、落雷による機械式駐車場の不具合が発生しました。

制御基板システムの破損で、ブロック自動及び手動運転不可能、またグロック制御のブレーカーを入れても動かない、との状況でした。破損した制御基板等は生産中止で、予備品(旧品部品)で対応しておりますが、改修が急がれます。

②自動ドア不具合が、Ⅱ番館B・Ⅲ番館Bで発生しました。

Ⅱ番館の落雷によるヒューズ切れは取替で復旧しましたが、Ⅲ番館はコントローラーの回路エラーとの報告がありました。このコントローラーは現在使用されておらず、現行機種への開閉装置一式取替が必要とのこと。原因は、落雷直後とのことで、その可能性もありますが断言できず、1993年設置の機種で、経年劣化もあきらかなので、一式の取替の必要があるとのことです。

またドア関連で、各住区ともフロアヒンジの劣化(錆による膨らみで浮いている状態)が発生しており、優先順位をつけて改修を検討しています。

### ヒルズ&タワーズ管理組合

#### ヒルズ&タワーズ管理組合理事会での検討項目

①自治会防災担当より、5月に実施した防災訓練に関する各住区の意見をまとめた資料により説明が行われました。理事会では、秋に開催予定の防災訓練(消防訓練)に向けて居住者の防災意識を高めるため更なる告知が必要であり、各住区管理組合の協力が必至としました。

②ペット対策委員会より、ペットの飼育に関するアンケートに寄せられた苦情等の報告があり、各住区管理組合でも情報を共用することとしました。また、ヒルズ敷地内でのペットの糞放置多発に伴い、立て看板を新調し、各住区に設置することとしました。費用はペット対策委員会とペットクラブで折半とすることです承しました。

③管理規約委員会より、5月30日より個人情報保護法が改正され、マンション管理組合も個人情報取扱事業者となることから、個人情報取扱事業者となる旨の掲示対応とこれに関する管理規約使用細則(案)を検討し、次回理事会で確認することとしました。

④各住区からの報告と課題

- ・各住区とも共用部照明のLED化について検討中です。(アーバンは実施済)
- ・管理費等長期滞納者の対応について、各住区の現状報告がありました。