



消防訓練に193名が参加



避難シュミレーション



消火訓練



通報訓練



AED訓練

10月15日(日)、自治会と管理組合の共催で消防訓練が実施されました。当日はあいにくの雨の中、消防署の方からは「中止しますか?」と心配をいただきましたが、蓋を開けてみると前回の訓練を上回る193名の参加!皆さんの意識の高さがうかがえます。今回は住区毎に一時集合場所まで点呼を取った後、避難所に見立てた大ホールに避難しました。

訓練はヒルズ&タワーズ管理組合・守井理事長の挨拶で始まり、通報訓練・胸骨圧迫とAED訓練(※)、消防署員や自治会防災担当・山野上氏による講話と続きます。講師の話になるほどと頷く人や疑問点を質問する人も。これまで知らなかったことをたくさん学ぶことができました。

そして、最後はコンパネで作った迷路と目隠しを使った避難シュミレーション。火災発生時は煙の中や暗い場所での避難も必要となります。子ども向けの企画でしたが、大人の挑戦者も後を絶ちません。前が見えない状態での歩行がいかに大変かを、みんなで楽しみながら体験しました。

A. CITYではこのような訓練を通じて地域の防災力アップに努めています。次回はさらに多くの方の参加をお待ちしております。

※AEDはタワーズイースト1階とメリィハウス歯科に設置されています

A. CITYの行事予定



11月16日(木) ふれあいサロン
11月19日(日) 全住区花壇整備
自治会定例役員会

11月25日(土) 有価資源ごみ回収
11月26日(日) 大塚体協主催バドミントン大会
12月 7日(木) ふれあいサロン

広島市高齢者いきいき活動 ポイント事業について

この事業は高齢者の社会参加を促進するため、70歳以上の方のボランティア・健康づくりの活動の参加実績に基づいてポイントを付与し、集めたポイント数に応じて奨励金を支給する制度です。

広島市に住所のある70歳以上（9月1日現在）の方には市からポイント手帳が交付されています。自治会やANCのイベントもポイントの対象になる活動がありますので、ポイント手帳を持参の上ご参加ください。

（例）

- ☞ 体育行事、清掃活動、子どもの見守り、パトロール、サロン活動など（ポイントの対象になる活動とポイント数）
- ☞ ボランティア活動：2ポイント
- ◎ 健康づくり介護予防に取り組む活動：1ポイント



A. CITYの紅葉

風がすっかり冷たくなりましたね。

秋の空に紅葉が美しいA. CITYのアメリカフウ(モミジバフウ)をご紹介します。フウという名称ですが楓(カエデ)ではありません。マンサク科の落葉高木です。日本にあるフウの種類はアメリカフウとタイワンフウの2種類。

見分け方ではちばん簡単なのは葉っぱの形です。5枚から7枚に深く切れ込み、モミジのような形になるのがアメリカフウで、3枚の葉が緩やかに切れ込んだ葉っぱがタイワンフウなんです。街路樹や公園で見かけたら、そのフウがどちらなのか見てみてくださいね。



花壇整備のお知らせ

11月19日(日)に全住区で花壇整備が行われます。

住区毎に集合し、それぞれの花壇をパンジー・ビオラなどの冬の花に植え替え、周囲の通路や公園の清掃も併せて行う予定です。

植えた花は来年の5月～6月まで楽しめます。今年最後の花壇整備になりますので、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。



賛助会員だより

美容室 プランより

いつもプラン美容室をご利用いただき、ありがとうございます。10月より吉野商店の食パン・ベーグル等の予約販売を始めました。

【予約日時】☞ 水曜日の17時までに予約して下さい。

【お渡し日時】☞ 金曜日17時～19時（プランにてお渡しします。）

パンの購入のみのご来店でも大丈夫です！メニュー表などもお渡しできます。ご予約をお待ちしております。

メリイハウスより

先月、恒例のメリイ秋祭りを開催いたしました。大迫力の神楽の舞いや、ご入居者、職員によるカラオケ大会で自慢の美声を披露されました。子ども達も射的にヨーヨー釣りに楽しい時間を過ごしていました。また、午前中の雨で一時はどうなるかと思いましたが、無事終了できました。地域の皆様にはたくさん来場いただき、ありがとうございました。



連載エッセイ「咲くやこのはな」 第8回「希望のめばえ」

【前回までのあらすじ】

ワンマン自治会長と囁かれ
出した飯田さん。彼に活路は？



「できないものではない」と吐露された私は、正直なところ非常にショックを受けました。その住区長は誠実で何事も真摯に取り組む人物だったのでなおさらです。役員会は水を打ったように静まりかえりました。私は深呼吸をしました。ここは正念場です。

「今までの慣例を変えようとしていくことで、みなさんに非常に負担をかけておることは、私も重々承知しております。それは本当に申し訳ない。ただ、私もみなさんもこの町を愛し、良くしたいというお気持ちは一緒のはずだ。私のやり方は独断的かもしれない。ですが、近い将来、A.CITYの町が災害に強く、魅力的な町になったのは、今年度の皆さんの力があつたからだ、あの時は苦労したけれどよかった、あの時はですねと、数年後皆さんと笑いあいたいんです。ここはひとつ、どうか力をお貸し願えんでしょうか」

私の言葉に頷く人も反対する人もいませんでした。妙な重苦しさをまとったままその日の役員会は終わりました。

その会議から数週間経った頃でしょうか。西田さんが打合せの場にノートパソコンを持って現れました。彼はいつもの淡々とした口調で「防災マニュアルのたたき

台ができました」と言うのです。私は驚きました。依頼してまだ1ヶ月も経っていません。彼は他の地域や企業の防災マニュアルを取り寄せ、膨大な資料を読み込み、この町独自のマニュアルへと進化させていました。彼のパソコンの画面には、防災マニュアルのマスタープランが何十枚も並んでいます。このスピードでこれを作るのか。なんと素晴らしい理解力と実務能力であることか。私は感嘆しました。

おまけに彼は「こんなの作ってみました」と缶バッジを持ってきたのです。A.CITYの刻印とマンションのシルエットが印刷されたオリジナルのバッジでした。「これ何かに使えませんかね」

今、A.CITYで自治会員に配布されている特典付きのバッジの原型がこのとき生まれました。私は舌を巻くと同時に嬉しくなってきました。彼は感情をあまり表に出すタイプではなく、多弁でもありませんでしたが、行動をもつて私への賛同を示してくれたのです。

西田さんが地道に防災ツールを整備しつつある頃、並行して西川さんが補助金申請手続きを進め資金調達を行っていました。新しい提案やアイデアを実行するには予算が必要です。私はその予算を会費から捻出するのではなく、公的な助成金を活用しようとして提案していました。会費ではない資金があれば賛否が分かれるような思い切った挑戦も可能だからです。私ができることは

役員が提案してくれるアイデアを実現する為のジャッジと環境づくりだと思っていたので、この助成金給付申請には力を入れました。無事認可があり、防災かまどづくり、役員を仮装させてのポスター、総会でのPR動画など彼女は私と様々な企画を実現し、時に失敗しながら、自治会の方向性を探っていくようになっていました。

あの重い発言を聞いた役員会から半年。私は役員の空気が少しずつ変わってきたように感じ出しました。思い付きを実行してみること、無理と考えることでもダメだと決めつけないこと。とにかく何でもやってみること。役員会に前向きな雰囲気生まれてきたころ、就任して1年が経とうとしていました。

(続く)

連載「ヤマさんの防災コラム」

いつも心に防災を
「大雨に備えましょう」

ここ数年、しとしとと降る雨を感じるものが懐かしくなりました。逆に、1日に100mmを超す豪雨が列島を襲う日が増えていきます。

これは、温室効果ガス「二酸化炭素」の排出量増加にブレーキがかからないことで、大気中のオゾン層が破壊され、大気循環によるクーリング効果が鈍くなり、地球が温暖化するにつれ、「日本の亜熱帯化」が進んでいることが原因です。豪雨が引き起こす、洪水・浸水災害は、ど

んな準備をすればいいのでしょうか。
大雨が降った時……

河川のそばにいたら、すぐに水辺から離れて下さい。橋の下での雨宿りは絶対にしてはいけません。急激な増水で流される危険があります。河原でのキャンプも大雨には要注意です。私たちがキャンプ場を選ぶ河原は、増水すると流れに洗われるから草木が生えていないのです。

地下街・地下駐車場にいたら、水が流れ込んでくる出入口への非難はしないでください。出入口の高さを30cm超えて流れ込む水の流速は時速約11km。水圧を受けて流される危険性があります。

車の中にいたら、水深が30cmになったら危険です。エンジンが止まったらすぐに車外へ脱出してください。水深と流速が増すと、車ごと流されることがあります。脱出する際は、小さいドアを選びましょう。大きなドア、スライドドアは水圧を受けると開けにくくなります。運転席よりも後部ドアの方が開く確率が高いことを覚えておいてください。水深が60cmになると大人の男性でもドアを開けることは困難です。先

のとがったハンマーで窓ガラスを割って脱出してください。ハンマーを準備してなくても慌てないで！座席のヘッドレストの1本をドアとガラスの間の隙間に差し込んで、手前に強く引くとガラスは割れます。

水は高いところから低いところへ流れること、たまった水は計り知れない圧力を持つこと。心に刻んでください。



平成28年度管理組合定期総会のご報告



[平成28年度ヒルズ&タワーズ管理組合定期総会]

10月29日(日) 17時00分～18時10分 プラザ大ホール

議決権総数 1,003個

出席議決権総数 845名

出席者 31名

委任状 359名

議決権行使 455名

結果:1号議案～6号議案までいずれも賛成多数で議決されました

＜新役員＞11月11日(土)の理事会にて役職が決定されます

理事	上田 達雄	アーバン理事長	理事	吉田 幸弘	タワーズイースト理事長
理事	久岡 保徳	フォレスト理事長	理事	千々松 良智	タワーズイースト副理事長
理事	作野 脩	アリーナ理事長	理事	(未定)	ヒルズ理事長
理事	松崎 久代	ステージ理事長	監事	春尾 信昭	アリーナ監事
理事	守井 恒隆	パレット理事長			

[平成28年度ヒルズ管理組合定期総会]

10月29日(日) 15時00分～16時50分 プラザ大ホール

議決権総数 557個

出席議決権総数 442名

出席者 33名

委任状 80名

議決権行使 329名

結果:1号議案～6号議案いずれも賛成多数で議決されました

＜新役員＞11月11日(土)の理事会にて役職が決定されます

理事	上田 達雄	アーバン理事長	理事	松崎 久代	ステージ理事長
理事	清水 恵	アーバン副理事長	理事	槇埜 雅春	ステージ副理事長
理事	久岡 保徳	フォレスト理事長	理事	守井 恒隆	パレット理事長
理事	佐藤 斉子	フォレスト副理事長	理事	今岡 陽一	パレット副理事長
理事	作野 脩	アリーナ理事長	監事	小川 美貴子	フォレスト監事
理事	大谷 英夫	アリーナ副理事長			

[平成28年度各住区管理組合定期総会 結果報告]

	アーバン	フォレスト	アリーナ	ステージ	パレット	タワーズイースト
開催日	10月28日	10月21日	10月28日	10月28日	10月22日	10月22日
議決権総数	93	89	160	91	124	214
出席議決権総数	77	76	120	71	96	174
出席者	7	17	18	13	26	19
委任状	11	11	26	7	16	43
議決権行使者	59	48	76	51	54	112
議決結果	全議案承認	全議案承認	全議案承認	全議案承認	全議案承認	全議案承認

