

ANCだより

A・ナイスクラブ

第197号 2018. 1. 1 編集責任者 牛丸 敏雄

ANC会員数

133名

男性 68名

女性 65名

平成30年 1月 1日

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはお元気で新年をお迎えになられた事とお喜び申し上げます。

今年は戌年です。“戌”は元々滅びるを意味する“滅”ですが、戌年は次の飛躍に向けて新しいステップを踏み出す年だそうです。

また、犬は社会性があり、忠実な動物です。戌の干支の特徴は“勤勉で努力家”とあります。また食べ物に困らない、道に迷わないとも言われています。

昨年は色々な出来事がありました、政界では選挙の年でもあり、経済界では、偽装が大きな問題になりましたが、日経平均株価がバブル以降最高値を更新しました。将棋界では中学3年生の藤井聡太四段が29連勝の新記録を達成。広島ではカープの連覇がありました。悲願の日本一は達成できませんでした。北朝鮮の問題、北海道日本ハム（大谷翔平選手や清宮幸太郎選手）、北島三郎持ち馬のキタサンブラック等で昨年を表す漢字に「北」が選ばれました。

昨年に会員数も130名を超え、現在133名になりました。2015年のアンケートで2016年には平均年齢が73歳を超えたと見られますが、それから2年今年には74歳を超えると思われます。まだまだ会員の皆様はお元気で矍鑠（かくしゃく）とされていますが、ANCでも健康寿命を延ばして、ますます元気で活動できるよう色々な行事に取り組んでまいります。元気で活発な老人会として、次のステップへ始まりの1年と捉えて新しいことへのチャレンジもしてまいりたいと思います。会員の皆様方には本年も相変わりがせぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

年明け早々8日（月・成人の日）には恒例の新年交歓会も実施します。多くの会員様の参加で盛大に楽しい会になりますようお願いいたします。

会長 牛丸 敏雄

1月の行事予定

4日 定例役員会

8日 新年交歓会

11日 いきいき100歳体操

18日 ふれあいサロン：いきいき100歳体操

21日 道路清掃

25日 いきいき100歳体操

12 月度定例役員会の報告

12月4日定例役員会を開催しました。

会長より、12月になり寒暖の差が大きく今月は平年より寒い日が続くとの事ですが、長期予報によりますと1月2月は平年並みの気温に戻るとの長期予報が出されているそうです。

との挨拶後以下の議題を討議しました。

議題①《新年交歓会》担当 牛丸会長

- ・日程 平成30年1月8日成人の日11時から2時半まで
参加申込書は12月中旬にお渡しする
- ・参加費 前回と同様1,500円
- ・懇親会 カラオケは中止しジャンケンゲームを復活し、ビンゴは継続する
- ・その他細かくは1月4日開催の役員会にて決定

議題②《11月分会計報告》担当 田村

収入として公園管理費他、支出は4町対抗GG大会参加費他がありましたが、収支計画は予定通り推移しているとの報告

議題③《その他》担当 牛丸会長

教養講座、いきいき100歳体操等で活用出来るプロジェクターを(5万円余り)購入したいとの申し出、資金はサロン活動の補助金を活用するとの説明で役員会了解

その他広域公園花壇手入れ、教養講座開催、大塚小昔遊びの件も討議しましたが、12月中に終了しました行事は平成30年1月1日発行のANCだより197号をお読み下さい。

大塚小学校昔遊び手伝い

12月13日午後2時から4時前まで大塚小学校1年生77名がメンコ・お手玉・ケン玉・あやとり・コマ回しの昔遊びで楽しみ、ANCは男性会員9名がコマ回し女性会員5名があやとりを、他の遊びは近隣から参加された皆さんが手伝いました。

会場の体育館は非常に寒くしっかり着込んでいましたが、子供たちは寒くないのかと心配するくらいの薄着です。でも元気一杯。上手くコマ回しやあやとりが出来ると大喜びです。皆さん孫の相手をしている様な気持ちで楽しい時間を過ごしました。



12月度ふれあいサロン開催

今月1度目のふれあいサロンは12月7日(第1木曜日)午後5時より忘年会を開催しましたところ、参加費1,000円でしたが29名の皆さんが参加され大変盛り上がりしました。

皆さんから「1人での食事はなんとも味気ない、久しぶりに話しをしながら食事は楽しかった」「いつもはテレビを見ながらの食事、今日は美味しく頂けた」「また食事会を開催してほしい」との意見が聞かれました。

毎月第3木曜日午後1時半から川下講師に来て頂き3年余り継続した健康体操教室、100歳健康体操導入の為今回(参加者11名)で終了としました。川下講師より最後に「運動は出来る範囲で無理せず継続する事が一番大切ですと挨拶が有り、その後16名の参加でふれあいサロンが開催されました。



教養講座「私たちの電気料金、制度を知って上手に使おう」

定例の教養講座は12月22日35名の参加で行われ、今回は外部からの講師でなくANC会員のパレット住区「沖さん」が電力事業の経験者であることで直接話を聞くことが出来ました。私たちは日頃使っている家電製品については関心が高いのですが、電気料金については中国電力から請求されるものとして関心がありませんでした。しかし電気料金には個人住宅分と共用部の負担（管理費に含まれている）があること、最近始まった電力の自由化によって安い電気（電力会社等）を選択することが出来るはずなのに、マンションでは難しい理由の説明。中電からの「電気使用量票」に記載してある契約種別（従量電灯A）をネットで選択変更すれば安くなる方法や、小さく記載してある「うち再エネ発電賦課金」とは、地球温暖化対策の再生可能エネルギー開発促進の個人負担金であることを知りました。

すでに始まっている各住区の共用部照明をLED化する工事は老朽化設備の更新ですが、現状の明るさでLEDにすれば1/3の電気料金になることを実物実験で見せてもらい理解できました。またAシティには美しい街づくりのため電柱が無いのですが、中国地方で唯一の住宅地地下埋設式に何故出来たのか、その歴史的な話もありました。

講座の後は茶話会が行われ、おしゃべりの楽しい時間を過ごすことが出来て、今年ANC最後の行事が予定通り終了しました。



広域公園花壇植替え

12月6日午前9時半から18名で広域公園花壇の花撤去と整備を行い、14日午後1時半から25名で花植えを行いました。当日は前日までより少しは寒さが緩みましたがやはり寒く皆さん着込んでの作業となりました。

垂れ桜下の花壇に「パンジ場横の花壇に「ビオラ」通路



ー」正面プランターに「ジュリアン」、第1球技ランターに「葉ボタン」をそれぞれ植え、水をタ

ップリやって終わりです。植えていると、「寒いのに大変です

ね、ご苦労さんです」「植えてある花が毎回違い楽し

しみです」などと声を掛けられました。また、皆さんも散歩の途中に立ち寄ってご覧下さい。

広域公園花壇の植替えや水やりや草取りへのご協力ありがとうございました。今年の植替えは今回で終わり、次回は来年3月です。花壇管理当番は継続してよろしくお願ひします。



サークル活動

ゴルフ同好会



毎月1回楽しく開催している、ANCゴルフ同好会の集大成12月コンペも、3組12名、東広島CC南コースで無事終了いたしました。優勝はハンディ7の厳しい中、ベストグロスの80という好成績、ネット73の斎藤さん、準優勝は新会員初参加の山田さんでネット74、第3位は北村さんでネット78でした。年間ポイントは1位沖さん、2位守井さん、3位白根さんという成績でした。当日ゴルフ終了後、成績発表と表彰を兼ねた忘年会をタワーズイースト集会室で和気あいあいの中、楽しく開催されました。

平成30年も第1回を1月12日、郷原CCで寒さに負けず開催予定です。

楽唱会



11月の文化祭が終わり12月からは新曲の練習に入りました。先生の用意してくださった楽譜は「谷間のともし火」「雪の降る町を」「大空賛歌」来月にはもう一曲増えそうです。「谷間のともし火」では懐かしいわねと言う人と、歌ったことないと言う人が何人か。年代の違いかしら？と笑いました。現在男性3人を含む14名と少なくなりつつありますが、みんなで元気に歌い笑い新年も頑張ります。

AG会



12月18日29年度下期コンペを21名が参加し、安佐北区久地の花みどり公園GGコースで開催しました。寒い時期なので午後のスタートにした結果、比較的暖かい中でのプレーとなりました。砲台グリーンが枯れ早いグリーンに皆さん苦戦しました。成績は男性の部優勝坂本さん、2位大江さん、3位守井さん。女性の部優勝井田さん、2位片岡さん、3位栗栖幸江さんでした。女性の部優勝の井田さんは全体でもダントツの成績でした。その後場所を移し忘年会を行い、今年度の反省や来期活動の意見交換後、焼肉で懇親を深めました。来期は2月まで冬休みとし、3月からスタートの予定です。幹事は引き続き守井・勝田・苜木の3名で担当します。

KM会（健康マージャン倶楽部）



師走に入った12月1日（金）今年最後の第8回健康マージャン大会を12名の

参加で開催しました。10時に熱戦がスタートし、途中昼食を挟んで3回戦を行いました。結果は守井さん（パレット）が大会2回目の優勝を飾りました。2位は前回優勝の沖さん（パレット）で、3位は役満（四暗刻）を出した牛丸さん（ステージ）でした。次回の第9回KM大会は3月の予定です。

カラオケ同好会



会場と開催時間変更お知らせ

1月より以前使用のアリーナIV番館地下サウンドルームになります。昼の部 1月12日、26日14時から 夜の部 10日、24日17時から開催

新入会員紹介

アリーナIV-601 山田 政弘さん

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

パレットIII-201 藤田 長子様